

خبراء: الدوحة بلا زحام 2020

02
03

في أولى جلسات
«وآمنهم من خوف».. الندوي:

صاحب السمو قدوة للشباب وتعامل مع دول الحصار برقي

ثمن الدكتور يوسف الندوي، مدير جامعة الإمام أحمد الشهيد بالهند، النهج الذي اتبعه حضرة صاحب السمو، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير البلاد المفدى، في التعامل مع الذين حاصروه وشددوا عليه وضيقوا الخناق على هذه الدولة العزيزة، واصفاً تعامله بأنه كان تعاملًا راقياً ليس فيه سباب ولا لعان. وأضاف: أن سموه شاب اقتدى به الشباب من أبناء الشعب القطري، الذين تعاملوا مع هذه الأزمة تعاملًا أخلاقياً استمدوه من أخلاق أميرهم، فهو ليس عالماً ولكنه حاكم وأنموذج ينبغي أن يقتدي به جميع شباب هذه الأمة. وقال الندوي حتى يكون للعلماء دور في تثبيت شباب الأمة لابد أن يكون المنطلق الأول هو كتاب الله عز وجل.

04

1.5 مليون ريال قيمة جوائز «كتارا لتلاوة القرآن»

بواصل تلفزيون قطر بث حلقات جائزة كتارا لتلاوة القرآن الكريم طيلة أيام شهر رمضان المبارك، حيث تم عرض الحلقة الثامنة من حلقات منافسات جائزة كتارا لتلاوة القرآن الكريم في دورتها الثانية التي تنظمها المؤسسة العامة للحى الثقافي كتارا تحت شعار «زينوا أصواتكم بالقرآن». وتبلغ قيمة الجوائز المخصصة لجائزة كتارا لتلاوة القرآن مليوناً ونصف مليون ريال، يحصل الفائز بالمركز الأول على 500 ألف ريال، والفائز بالمركز الثاني على 400 ألف ريال، والثالث ينال 300 ألف ريال، فيما يحصل الفائز الرابع على 200 ألف ريال، أما صاحب المركز الخامس فيحصل على 100 ألف ريال، كما ستقوم كتارا بإنتاج قرص مدمج (سي دي) للفائز بالمركز الأول، يحتوي على ترتيله القرآن الكريم كاملاً، وسيتم التسجيل في استوديوهات كتارا.

06

110 ملايين ريال قيمة 14 مناقصة لصيانة المساجد

تقدر قيمة المناقصات التي طرحتها وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية لصيانة وتنظيف المساجد بنحو 110 ملايين ريال عبر طرح 14 مناقصة تشمل عمليات التنظيف والصيانة وتوفير عاملات نظافة لمصليات النساء. كما حظيت المساجد بعمليات صيانة اضافية قبيل وخلال شهر رمضان نظرا لزيادة عدد المصلين وقضاء البعض فترات طويلة بالمسجد للعبادة والذكر قياسا بالأيام العادية، حيث تم غسيل السجاد في 314 مسجداً، وتبديل فرش 39 مسجداً. وتبذل إدارة المساجد جهوداً كبيرة من أجل جاهزية مساجد الدولة وتزويدها بكافة المتطلبات اللازمة في ضوء خطط تطوير وصيانة المساجد.

09

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة



ما حقيقة صيام القرية العمانية 3 ساعات فقط؟

يبدأ من طلوع الفجر الصادق لا طلوع الشمس من فوق قمم الجبال، وينتهي بغروبها تحت الأفق لا خلف الجبل.

واكد سكان القرية أن عدد ساعات الصيام في قرية "وكان" يصل إلى 15 ساعة تقريباً، وأضافوا أن بعض المناطق في القرية لا تتعرض لأشعة الشمس سوى ثلاث ساعات فقط وذلك باعتبار أن الجبال تحجب الشمس عن القرية.

وكانت وزارة السياحة العمانية، قد نفت صحة ما تناقلته بعض الصحف بأن هناك قرية عمانية تصوم 3 ساعات فقط في اليوم.

بينما أكدت وزارة الأوقاف والشؤون الدينية بسلطنة عمان استحالة هذا الأمر، وحتى لو كانت هناك صعوبة في رؤية الشمس في بعض المناطق الجبلية فهذا لا يعنى أن الشمس لم تشرق.

يذكر أن القرية تقع في ولاية نخل في محافظة جنوب الباطنة على ارتفاع حوالى 2000 متر فوق سطح البحر، والطريقة الوحيدة للوصول إليها باستخدام الحمير والخيول والمركبات رباعية الدفع.

مع حلول شهر رمضان الحالي كثر الحديث عن القرية العمانية "وكان" التي لا يصوم سكانها سوى 3 ساعات فقط فيما يصل معدل ساعات الصيام في أغلب دول المنطقة العربية قرابة 15 ساعة يومياً.

وراج الحديث عن أن قرية "وكان" الجبلية الصغيرة الواقعة في سلطنة عمان وتحديدًا في وادي مستل بولاية نخل بمحافظة جنوب الباطنة، تمتاز بفترة نهار قصيرة تصل إلى حوالي 3 ساعات فقط في اليوم.

وترتفع القرية نحو ألفي متر عن سطح البحر، وتشرق الشمس فيها حوالي الساعة 11 صباحاً وتغرب عند الساعة 2:30 ظهراً، وهو ما دفع الكثيرين إلى الاعتقاد أن ساعات الصيام بالقرية لا تتعدى الـ 3 ساعات.

في المقابل، نفى خبراء تلك الأقاويل مبررين الأمر "بأن وقوع قرية أو مدينة في قاع الوادي، أو محاطة بالجبال العالية بحيث لا يشاهدون الشمس إلا في ساعات محددة من النهار عندما تكون قريبة من كبد السماء.. لا يعني هذا أن وقت الصيام عندهم منوط برؤيتهم لقرص الشمس" مؤكدين إن "وقت الصيام

حقوق وواجبات مستخدمي الطرق..

80 % من متترووعات الطرق انتتت



■ الخبراء ورجال المرور خلال فعاليات الخيمة الخضراء

الدراسات « تبين ان زيادة السرعة تؤدي الى احتمال وقوع حادث مميت، وزيادة في استهلاك الوقود، وسرعة استهلاك اجزاء المحرك والاطارات والفرامل، وانخفاض القدرة في السيطرة على المركبة، وانخفاض مدى الرؤية المسائق» وتشير احصائيات المرور الاخيرة « ان مخالفات السرعة والردار تشكل 59.7 % من حجم المخالفات المرورية ». وتفيد بأن « استعمال الهاتف المحمول تسبب في 51.6 % من حوادث الوفيات، الى جانب 2.2 % من الاصابات البليغة، 44.1 % من الاصابات الخفيفة. تلك الدراسات توضح ايضا انه « بسبب التجاوز في القيادة تجاوز الآخرين على الطرق تحدث 2.5 % من الوفيات الى جانب 1.6 % من الاصابات البليغة، وبالنسبة لعدم ترك مسافة كافية بين السيارة التي امامك يتسبب ذلك في 24.3 % من الحوادث البسيطة الى جانب 12.2 % من الحوادث البليغة و 14.5 % من الحوادث المميتة ». وتبين تلك الدراسات « ان ارتداء احزمة الامان يخفض من مخاطر موت ركاب المقاعد الامامية بنسبة من 40 الى 50 %، ويقلل من احتمال وفاة ركاب المقاعد الخلفية بنسبة تتراوح بين 25 الى 75 %، وتسهم احزمة ومقاعد الاطفال في تخفيض وفيات الرضع نحو 70 % وتخفيض وفيات صغار الاطفال بنسب تتراوح من 5 الى 80 % ».

للفائزين فضلا عن معرض مروري اخر في سوق واقف، وتنظيم معرض في الصالة الرئيسية للادارة العامة للمرور لتوزيع الكتب والاشربة الدينية، ويتم توزيع وجبات افطار لسائقى الشاحنات بشكل اسبوعي في كافة مناطق الدولة وعلى خطوط سير الشاحنات، وتنظيم حفل افطار صائم للمسنين وتوزيع هدايا عليهم، وفي ليلة القرنعه سوف يتم توزيع هدايا على الاطفال وتنظيم ندوات دينية». ونوهت النشرة بأن « مدير ادارة المرور سيقوم بجولة على كورنيش الدوحة لتهنئة السائقين وتوزيع الهدايا ».

واكد الرائد حمد علي المسند رئيس قسم الحركة المرورية « تكثيف الدوريات المرورية خلال شهر رمضان المبارك في مختلف الطرق الرئيسية والشوارع والتقاطعات ومناطق المجمعات التجارية والاسواق لاسيما في اوقات الذروة ». وأشار ان الإدارة تعمل ضمن 3 مجالات رئيسية هي الجوانب « خدمية وتوعوية وميدانية ».

إحصائيات مهمة

ومن واقع احصائيات الادارة العامة للمرور تبين أن من أبرز المخالفات والسلوكيات الخاطئة التي يرتكبها السائقون خلال شهر رمضان هي: « السرعة، تجاوز الإشارة الضوئية بسبب الانشغال بالهاتف، وعدم استخدام حزام الامان ». ووفق

إنجازات على أرض الواقع.

المجالس العائلية

واكد الرائد جابر محمد عضيبة، مساعد مدير إدارة الإعلام والتوعية المرورية بالادارة العامة للمرور « ان الكثير من الطرق خلال الفترة الماضية تم الإنتهاء من تشييدها قبل موعدها وساهمت في التخفيف من حدة الزحام، وخلال فترات تشييد تلك الطرق وغيرها من المشروعات نجحت ادارة المرور في إحتواء خطر الزحام وضمان سيولة مرورية عبر توفير طرق بديلة ». وأوضح بأن الإدارة المرورية ضمن خططها الرضائية « تعمل على زيادة المجالس العائلية بمعدل زيارة كل اسبوع وتعمل على تغطية كافة مناطق الدولة بالدوحة والشمال والجنوب والشحانية والدخان بهدف إستقصاع رأي المواطنين في برامج وانظمة المرور والوقوف على متطلباتهم ».

وحول ضبط المرور في منطقة سيلين اكد ان القائمين على المرور لا يترددون في تطبيق القانون واحالة المخالفين للعدالة حماية لارواح المتتردين على تلك المنطقة. وكشفت نشرة مروريات رمضان التي وزعت بالخيمة الخضراء امس الاول « ان الحملة التوعوية للمرور خلال شهر رمضان تشمل « تنظيم معرض مروري في مجمع مول قطر يتضمن عدد من الفعاليات والمسابقات المرورية للأطفال والكبار وتوزيع هدايا

طرق آمنة

في بداية ونهاية المناقشات وجه دكتور سيف على الحجري التحية للدولة على ما تبذله من جهود لتوفير طرق حضارية امنة للمواطنين والمقيمين. وقال أنها « في ذات السياق لا تتردد في توفير الإمكانيات لبناء وتشييد تلك الصروح من اعمال البنية التحتية ». وأشاد الحجري « بدور رجال المرور وما يبذلونه من جهود للحفاظ على حياة الناس ». ودعا د. علي « وسائل الاعلام لمساعدة رجال المرور عبر نشر التوعية المرورية وحث قادة المركبات على الالتزام بنصوص القانون حرصا على حياتهم ». وخلال المناقشات طرح الدكتور سيف عددا من التساؤلات المتعلقة بما يشهده قطاع المرور من خطط تطوير وتحديث على المسؤولين داعيا الحضور للتفاعل والمشاركة بالمناقشات، ورد المسؤولين على اسئلة د. الحجري باستفاضة. كما حيا د. الحجري رعاة الخيمة الخضراء « التي باتت مشعل تنوير ينشر الفكر والمعرفة لدعم التنمية المستدامة » وكان الدكتور حسن على الدبا خبير الاعلام وعضو برنامج اصدقاء الطبيعة قدم الفعالية وتحدث باسهاب عن أهمية المرور في حياتنا ودور رجاله في الحفاظ على الارواح وحماية الممتلكات ووجه عددا من الاسئلة لقيادات بادارة المرور من بيدها خطط لإدارة المستقبلية لتحديث نظم المرور وما تم من

صلاح بديوي

لليوم الرابع على التوالي، وتحت عنوان « حقوق وواجبات مستخدمي الطرق » وفي سياق انشطة وفعاليات توعوية خلال شهر رمضان تواصلت فعالية الخيمة الخضراء برئاسة الدكتور سيف بن علي الحجري رئيس برنامج اصدقاء الطبيعة وناقشت 3 محاور تتعلق بمبادئ وقيم التعامل مع الطريق للافراد والمركبات، والآثار الاجتماعية والاقتصادية المترتبة على حوادث الطرق، وإسهامات التكنولوجيا في الحد منها، وذلك بحضور مسؤولين وخبراء بالإدارة العامة للمرور وحشد من جمهور المهتمين بتلك القضايا . وخلال المناقشات قدم الخبراء ورشة للمحافظة على حياة الصائمين اثناء قيادة مركباتهم في رمضان، وشرحوا حقوقهم وواجباتهم، وجهود الدولة لتطوير انظمة وبرامج المرور والحد من الحوادث وضمان سواقة آمنة للجميع.

وكشف الخبراء انتهاء 80 % من مشروعات الطرق، وتواصل برامج تطويرها، وفي ذات السياق فإن 400 رادار في طريقها للبلاد، وإنخفاض الوفيات جراء حوادث الطرق بنسبة تصل إلى 40 % وأنخفاضات السرعة والردار تشكل 59.7 % من حجم المخالفات المرورية، واستعمال الهاتف المحمول يتسبب في 51.6 % من حوادث الوفيات.

تطوير مروري

اما الطريق السادس فافتتح عام 2014 ويقع بين شارع روضة الخيل وشارع المطار كما يؤدي إلى مطار الدوحة الدولي الجديد، ووصلت كلفته 837 مليون ريال.

وفي معرض حديثه كشف العميد محمد عبدالرحمن عن « الإنتهاء من تجهيز المروري والبناء للطريق المداري للشاحنات هذا العام ».

وحسب بيانات اشغال التي نفذته فهو « طريق رئيسي مزدوج بطول 200 كيلو متر يضم 7 مسارات في كل اتجاه، وتصل التكلفة الإجمالية للمشروع إلى 17 مليار ريال، وهو أحد أكبر مشاريع برنامج الطرق السريعة ». ووضح العميد معرفي ان اجهزة المرور الأليكترونية الحديثة المزودة بكاميرات التي تركب بالميادين والطرق ضمن خطة تطوير برامج المرور « سوف تحد من السرعة وتقلص مستويات الحوادث بالدولة، وتحدد للمركبات الطرق البديلة في المناطق التي بها اعمال مما جعل سيولة المرور تتواصل ». وأعرب عن شعوره بالأسف لكون أن أغلب الحوادث التي ترد للمرور اطرافها شباب صغار اعمارهم تتراوح بين 15 الى 17 عاما.

أكد سعادة العميد محمد عبدالرحمن معرفي نائب رئيس الإدارة العامة للمرور ومدير ادارة الهندسة « أن 80 % من مشاريع الطرق وما يتعلق بها يتم الإنتهاء منها نهاية العام الجاري ». واستطرد « في عام 2020 لن ترون زحام في شوارع الدوحة ».

وضرب مثلا على ما أنجز ببليدية الوكرة التي كان طريق واحد يؤدي اليها قبيل اعوام، والآن باتت عدة طرق توصل اليها الى جانب العديد من المداخل والمخارج.

وأوضح بأنه في إطار خطة تطوير أنظمة المرور التي تنفذ من اعوام « تعمل على إدارة المرور في تلك الطرق إستنادا على أحدث الأنظمة التي تتحكم بها الأجهزة الأليكترونية والرادارات، والآن 450 رادار مروري جديد في طريقها الى دولة قطر ».

وبشر معرفي المواطنين والمقيمين بالإنتهاء من التطوير المروري للعديد من الطرق المهمة ومن بينها « الطريق الدائري السادس والسابع أيضا ». والجدير بالذكر هنا أن الطريق السابع يمتد بطول 22 كيلومترا وبلغت تكلفته 4 مليارات ريال، ويربط على الأقل بين 14 منطقة مهمة، ويربط وسط الدوحة عبر مطار حمد الدولي وطريق سلوى عبر الطريق المداري ».

القصة القصيرة

مسابقة دار كتارا للنشر رمضان 2018

شروط الاشتراك:

- * للمشاركة حرية اختيار موضوع القصة.
- * المجال مفتوح لجميع القطريين والمقيمين في دولة قطر ولجميع الأعمار.
- * أن يكتب الموضوع بلغة عربية سليمة، مع مراعاة القواعد والأبغاد عن اللهجات المحلية، مع عدم الاستهانة بالتشكيل.
- * ألا يقل عدد الكلمات عن 4,000 كلمة، وألا يزيد عن 7,000 كلمة.

الجائزة الثالثة

3.000 ر.ق

الجائزة الثانية

5.000 ر.ق

الجائزة الأولى

7.000 ر.ق

آخر مهلة لتسليم المشاركات هو 15 يونيو 2018

يرجى إرسال المشاركات عبر البريد الإلكتروني:
prize@kataraph.com

مرفقات:

- * نسخة عن البطاقة الشخصية القطرية.
- * رقم الهاتف.

كتارا
Kataraph
دار كتارا للنشر
Kataraph Publishing House

في الخيمة الخضراء.. العميد محمد معرفي:

والدوحة خالية من الزحام في 2020



■ الدكتور مهندس حسن يونس



■ الدكتور فراج الفزاري



■ الدكتور سيف بن علي الحجري



■ الرائد جابر محمد عضييه



■ العميد محمد عبدالرحمن معرفي

حقوق وواجبات

وتحدث ملازم عبدالرحمن محمد العاوي الضابط بقسم الدراسات والمعلومات المرورية داعيا ملاك السيارات والسائقين «أن يكونوا على قدر المسؤولية والاحترام لحقوق المشاة وقائدي المركبات الاخرى» وقال «من بين حقوق قائدي المركبات الاخرى ان يعطى لكل سائق حقه في الطريق والالتزام بالمسارات المخصصة للسيارات عدم التجاوز من اليمين والانتقال من مسار الى آخر دون اذار، وترك مسافة كافية بينك وبين السيارة التي امامك واعطاء الآخرين حق المرور في مساراتهم وعدم عرقلة حركة السير، والحذر من اخطاء الآخرين. ودعا العاوي للمحافظة على سلامة المشاة عبر تخفيض سرعة السيارة عند الدوارات ومعابر المشاة والتقاطعات، واعطاء الاطفال والمسنين المعاقين وقتا اطول للعبور وعدم تجاوز المركبات الاخرى بالقرب من ممرات المشاة واخذ الحيطة والحذر بالقرب من المنشآت الخدمية والتعليمية والسكنية والدينية والانتباه اثناء القيادة وعدم الانشغال سوى بالطريق».

نسب الوفيات

استعرض دكتور مهندس حسن يونس مخططات تطوير المرور في دولة قطر وانعكاساتها على الواقع وفي ذات السياق أوضح «على الرغم من

كثرة مشاريع البنية التحتية والطرق والمحاو التي يجري تنفيذها في الدولة فان الملاحظ ان كافة محاور المرور ومركزاته في الدولة تتمتع بالإنسيابية». وأشار بأن تطوير قطاع المرور» أدي لإنخفاض نسبة الوفيات جراء حوادث الطرق من 11.1 عام 2006 لكل 100 الف نفس الى 6.5 لكل 100 الف عام 2017 أي من 300 وفاة الى 178 وفاة على مستوى الدولة جراء تلك الحوادث، على الرغم من الزيادة في عدد السكان من 1.8 مليون نسمة عام 2012 الى 2.7 مليون نسمة الآن، وبنسبة 40%، والزيادة في عدد المركبات من 177 الف مركبة 2012 الى 1.5 مليون مركبة 2017. وأشار د. حسن بتلك النتيجة في تقليص حوادث السيارات وعزاها لخطة الدولة لتطوير المرور وتوظيفها للتقنيات الحديثة وما جد على انظمة المرور وتوقع انفتاح كبير بالطرق خلال العامين المقبلين عندما تكتمل المشاريع.

مدارس المرور

وتحدث المهندس حسن نصار مدير اكااديمية دلة للسواعة مستعرضا تطورات حوادث السيارات والتشريعات والقوانين التي صدرت للحد منها «واوضح بان 25 مليون جريح ومصابو 700 الفمتوفي على مستوى العالم سنويا جراء حوادث السيارات» وعبر عن شعوره بالأسف «لأن أي اسرة تتعرض لفقدان عائلها او ابن من اولادها أو بنت بالحوادث

فان ذلك بنعكس عليها بصورة كبيرة وتعيش الألم طوال حياتها» وقال «أن لتلك للحوادث تداعيات اقتصادية واجتماعية خطيرة». وأوضح المهندس حسن نصار لذلك «نحن كمدراس لتعليم القيادة وضعنا برامج لتخريج سائق آمن، ونعمل بشكل يومي على تطوير الاداء والفكر والاستفادة من أي جديد في العالم، وفي ذات السياق ادخلنا برامج معاشية الواقع الافتراضي ضمن برامجنا التعليمية، وقياس رد الفعل لدى المتدربين عبر اجهزة خاصة». وكشف عن «دراسة تجربها دلة مع جامعة قطر حول ما اسماء بطيف التوحد الذي يصيب بعض الافراد ويجعلهم يركزون على لون معين اثناء القيادة يصادفهم وهو ما يجعلهم يرتكبون حوادث كانت تبدو للبعض غير معروفة الاسباب، ولدبنا جهازا بالاكاديمية لإكتشاف الشخص المصاب بهذا الطيف وإبلاغ المرور عنه لإيجاد علاج مناسب له» وأفاض نصار في شرح مواصفات خاصة تتمتع بها سيارات حديثة في العالم الآن يجري تطويرها تحمل برامج تعرف السائق ان كان مفراطا في شرب الكحول وتمنع السيارة من التحرك وباتت مركبات ذكية حاليا تمنع الهاتف من العمل اثناء القيادة او تجعله يرد على المتصل بان الشخص المطلوب يقود السيارة.

مروريات رمضان

وحول ركائز القيادة الامنة في شهر رمضان تحذر نشرة مروريات رمضان من «العصبية، والسهر، والأزدحام، وصداع النيكوتين والكافيين، الهاتف الجوال، ركوب الأطفال بالمقاعد الامامية»، وذلك لأن الصفات السابقة يترتب عليها افتعال المشاكل والتعب والارهاق والإضرار بالصحة والتوتر وارتفاع الضغط، وهو ما يترتب عليه الحاق الضرر باصحاب المركبات ومن يقودونها. وتنصح النشرة «بالحرص على النوم الكافي والتخلي بالصبر وضبط الاعصاب والتركيز على الغذاء الصحي واداء بعض التمارين الخفيفة. وتشير النشرة الى شخصين ممنوعين من قيادة المركبات اثناء الصوم وهم «مرضى الكبد حيث يقول الدكتور محمد فاروق اخصائي الباطنة بمستشفى الاسراء ان أي خلل بالكبد يؤدي لفقدان الوعي، السكري ويرى الدكتور اسامه كينييه اخصائي الغدد الصماء ان السبب يرجع لان بعضهم يتعرض لارتفاع وانخفاض الضغط خصوصا من يستخدمون الانسولين.

وقال عادل سالم احد المتخصصين بمجال التدريب على القيادة ان المدرسة تكسب السائق الحرص والحذر مع التعلم لكن هو يكتسب خبرة من



■ جانب من فعاليات الخيمة الخضراء

400 رادار على
أحدث التقنيات
تصل الدوحة
قريبا

59.7 %
مخالفات
السرعة والرادار
من حجم
المخالفات
المرورية

51.6 %
من حوادث
الوفيات بسبب
استعمال
الجوال

د.م. حسن
يونس:
40 % انخفاض
بالحوادث جراء
تطوير المرور

الرائد جابر
عضييه: نعمل
على التوعية
بالمجالس
العائلية في
رمضان

الرائد حمد
المسند: نكثف
الدوريات
المرورية خلال
الشهر الفضيل

خلال مشاركتهم في أولى جلسات برنامج «وآمنهم من خوف» الرمضاني.. علماء ومفكرون:

قطر نموذج متميز في رعاية الشباب والحفاظ على الهوية

مصطفى شاهين



■ جانب من فعاليات أولى جلسات برنامج «وآمنهم من خوف» الرمضاني

ناقشت الجلسة الأولى من برنامج «وآمنهم من خوف» الرمضاني، الذي نظّمته وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، الأربعاء بمقر الوزارة، مسؤولية العلماء في تثبيت شباب الأمة على القيم، وذلك في ضوء التحديات التي تواجه الأمة الإسلامية في ظل تراجعها عن مكانتها كأمة رائدة في مجال الابتكار العلمي، وفقدانها لموقعها كأمة رائدة صانعة للتنوع الثقافي.

وقال فضيلة الشيخ ثقييل بن سابر الشمري، نائب رئيس محكمة التمييز ورئيس اللجنة الشرعية للإفتاء بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أن الأمة تملك كنوز القيم، بكتاب الله وسنة الرسول صلى الله عليه وسلم.

وأوضح أن الله عز وجل مدح النبي صلى الله عليه وسلم بأنه على خلق عظيم، ويقول صلى الله عليه وسلم «إنما بعثت لأتمم مكارم الأخلاق»، وفيما رواه أبو داود، وأحمد، من حديث عائشة قالت: سمعت رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يقول: «إن المؤمن ليدرك بحسن خلقه درجة الصائم القائم»، الأمر الذي يؤكد أن الأمة تملك الكثير من القيم العظيمة، والتي يتعين على الأمة وشبابها أن يتمسكوا بها.

وأكد الشمري على أن الأمة تعاني أزمة في القيم الفطرية كالعدالة والحب وغيرها، وهي قيم يتعين أن تكون موجودة لدى كل الناس، وكذلك تعاني أزمة في القيم الإنسانية، كالحرية والمساواة وغيرها من القيم.

وأضاف أن الشباب الذين يعانون من هذه الأزمات، إما يكونون متأثرين بطرح غربي، أو أن هناك قمع من الأنظمة الحاكمة، الأمر الذي يتسبب في ردة في هذه القيم، فنجد انتشار الغش، في حين أن النبي صلى الله عليه وسلم يقول «من غشنا فليس منا». وهذا متعلق بغش الشخص لأحد من الأمة، فكيف إن كان من يغش هم من يتعين عليهم نصح الأمة، كالحكام والعلماء والمفكرين.

وتابع الشمري قائلاً إن الشباب يحتاجون إلى أن يستشعروا أن عملهم مقدر، وأن رسالتهم تصل إلى المجتمع، وهذا لا يتأتى إلا بالحرية، وكذلك قيمة الأمانة، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إذا ضيعت الأمانة فانتظر الساعة. قال: كيف إضاعتها يا رسول الله؟ قال: إذا أسند الأمر إلى غير أهله فانتظر الساعة، سواء كانت أمانة في مجال العمل أو مجال الحكم أو غيرها من المجالات، وكلها قيم يتعين على المسلم أن يتمسك بها.

ونوه إلى أن من يحاولون بالغرب التدخل في شؤون المسلمين بحجة حقوق الإنسان، يسعون إلى تفكيك الأسرة المسلمة، ويتخذون من حقوق الإنسان ستاراً لأغراضهم، سعياً للقضاء على أعظم كيان بالأمة، الأمر الذي يؤثر على القيم التي يتحلى بها المسلمون.

تشخيص صحيح

ومن ناحيته قال الدكتور نواف هایل التكروري رئيس هيئة علماء فلسطين بالخارج إن أزمة الشباب واقعة في الأمة ولا بد من الاعتراف بها ويظهر ذلك جليا في فلسطين، ودعا في هذه الأثناء إلى تشخيص صحيح للأزمة حتى يتم الوصول إلى الحلول السليمة لأن داءنا فينا، وليس في عدونا وليس مطلوب منه أن يرحمنا.

وشدد التكروري على أن مسؤولية العلماء كبيرة ووصف العلماء بأنهم جزء من المشكلة وليس جزءا من الحل لأن الكثير من العلماء يرتمون في أحضان الحكام ويزينون لهم مواقفهم التي يرفضها الجميع داعيا العلماء إلى التركيز على ما يرضي الله وليس على ما يرضي الحكام لافتاً إلى أن انتهاكات الشباب خلال الربيع العربي جزء من المشكلة.

وقال الدكتور نواف إن ظواهر التطرف التي حدثت عن الشباب سببها الظلم الذي لحقهم من اعتقالات وبطالة ويظهر ذلك في الأراضي الفلسطينية وفي عدد من البلاد التي قامت فيها ثورات الربيع العربي.

وقال إن العلماء والمشايخ هم بحاجة الى أن يعيشوا وسط الشباب ليتعرفوا على قضاياهم ومشاكلهم ليجدوا لها الحل المناسب.

وقدم د. نواف عددا من المقترحات تساهم في حل مشكلات الشباب تعيدهم الى القيم الإسلامية مبينا أنه على الحكومات والجهات الأهلية إقامة مراكز لإعداد الدعاة الذين يأخذون بأيدي الشباب في ظل التحولات التي طالت كل المجتمعات.

ودعا رئيس هيئة علماء فلسطين في الخارج قطر إلى المساهمة في تدريب دعاة من كافة الجهات لأن تدريب الدعاة وقيام عملهم على مناهج مدروسة يضمن لنا شباب يقوم على القيم التي نريدها، مضيفاً « لا بد من قيام منظمات تعمل على تثقيف الشباب وتربطهم بقيمهم السمحة بعيدا عن التغريب.

الحاكم القدوة

ثمن الدكتور يوسف الندوي، مدير جامعة الإمام أحمد الشهيد بالهند، النهج الذي اتبعه حضرة صاحب السمو، الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، أمير البلاد المفدى، في التعامل مع الذين حاصروه وشددوا عليه وضيقوا الخناق على هذه الدولة العزيزة، واصفاً تعامله بأنه كان تعاملًا راقياً ليس فيه سباب ولا لعان.

وأضاف: أن سموه شاب اقتدى به الشباب من أبناء الشعب القطري، الذين تعاملوا مع هذه الأزمة تعاملًا أخلاقياً استمدوه من أخلاق أميرهم، فهو ليس عالماً ولكنه حاكم وأنموذج ينبغي أن يقتدي به جميع شباب هذه الأمة. وقال الندوي حتى يكون للعلماء دور في تثبيت شباب الأمة لابد أن يكون المنطلق الأول هو كتاب الله عز وجل: «هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمَمِينَ رُسُلًا مِّنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَإِنْ كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ»، ولقد كان لهم في رسول الله أسوة حسنة، لافتاً إلى أن العلماء هم ورثة الأنبياء.

وشدد على ضرورة العناية بالطفل حتى يكون شاباً، لا بد من العناية بالبدن حتى نحصد الثمار، قائلاً: ما نعانیه اليوم في العالم الإسلامي سببه هو الابتعاد عن القيم الفاضلة التي حثنا عليها ديننا الحنيف، منوهاً بأن العلماء ابتعدوا عن المجتمعات، وأصبح الشعب لا يشاهد العلماء إلا على شاشات التلفاز، وهم يعيشون في برج عاجي يتحدثون من فوق ولا يخلطون مع الناس وهذه مصيبة كبيرة.

وأكد أنه لا يمكن أن نحدث تغييراً إلا بمنهج محمد صلى الله عليه وسلم، مبيناً أن رسولنا الكريم كان يقابل الصغير والكبير الغني والفقير وجميع فئات المجتمع، هذه هي الأسوة الحسنة التي ينبغي أن نقفدي بها، مشيراً إلى أن الهند بفضل من الله سبحانه وتعالى وجد فيها هذه النوعية من العلماء الذين يغوصون في أعماق المجتمع، أبوابهم مفتوحة للشعب ويمكن أن

تطرق أثناء الليل وأطراف النهار، وأي شخص يستطيع مقابلة الشيخ.

ولخص فضيلته الإشكالية في أنهم تركوا الشباب وابتعدوا عنهم، موضحاً أن الشباب اليوم يعانون الكثير من المشاكل، وأكبر مصيبة تواجههم هي الفراغ، قائلاً: لا بد أن نملأ هذا الفراغ، حتى لا تستغله الجماعات المتطرفة، فالقنوات تبحث عن هذا الفراغ حتى تثبت سمومها ونحن كعلماء علينا أن نتصدى لذلك.

التمسك بالمنهج

أكد فضيلة الشيخ العلامة محمد الحسن ولد الددو عضو مجلس أمناء الاتحاد العالمي لعلماء المسلمين ورئيس جامعة عبدالله بن ياسين بالجمهورية الإسلامية الموريتانية أن هذه الأمة لا تضيق ذرعاً بالمشكلات ولا بالغزو ولا بالمؤامرات إنما تحتاج إلى مراجعة هذا المنهج القويم وما كان عليه رسول الله صلى الله عليه وسلم، وإذا تمسكت الأمة بهذا المنهج القويم فإن الله سينصرها، والعلماء هم ورثة الأنبياء، وهم أمناء الله علي وحيه مسؤوليتهم كبيرة في الحفاظ على بيضة هذا الدين وإرشاد الناس إليه والنصح به. وأضاف الددو أن الله عز وجل أحال للعلماء من جهل، فقال في كتابه «فَاسْأَلُوا أَهْلَ الذِّكْرِ إِنْ كُنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ»، كما أحال إليهم ما يستجد من المسائل فقال «وَلَوْ رَدُّوهُ إِلَى الرَّسُولِ وَإِلَى أُولِي الْأَمْرِ مِنْهُمْ لَعَلِمَ الَّذِينَ يُسْتَشِيرُونَ مِنْهُمْ». وعلى هذا يجب عليهم أن يبذلوا جهودهم في تبليغ رسالة الله وقد أخذ الله عليهم العهد بأن يبينوا للناس هذا الكتاب ولا يكتُموه.

وأوضح الددو أن الشباب فئة التلقي لكنها مستقبل الأمة، والحفاظ عليها هو الحفاظ على بقاء الدين في الأمة. والحفاظ عليها واجب لأنهم يسمعون من كل ناعق ويتلقون من كل وسيلة، وهذا زمانهم وما يشاء فيهم من وسائل هو بين أيديهم، لذلك فالتثبيت مطلوب، مؤكداً أن النبي صلى الله عليه وسلم تركنا على الصراط السوي، وبقدر استقامة الإنسان على الصراط الديني يكون الثبات على الصراط الأخروي.

وتابع الددو أن العلماء ذكروا 5 مثبتات للإنسان على الصراط وهي الإيمان والقرآن، والعمل بما تعلمه الإنسان، والمثبت الرابع هو الصحة الصالحة، والخامس هو سير الصالحين. وشدد الددو على حجم المسؤولية الملقاة على عاتق العلماء في هذا الإطار وقال إن ميراث النبي صلى الله عليه وسلم على قدر التشريف يكون التقدير، وهناك الكثير من الفرص والوسائل المتاحة للعلماء لإيصال رسالتهم للناس، وتضييع أحد هذه الوسائل لخسارة كبيرة لأنه سلاح ذو حدين إما يستخدم إلى محاربة الإسلام أو الدفاع عنه.

ودعا فضيلة العلامة المسلمين إلى التمسك بالوسطية بين الغلو والتشدد في الدين والتفريط والتنازل.



الشمري:
الحرية والقدوة
ضرورة لتمسك
الشباب بالقيم



الندوي:
صاحب السمو
قدوة للشباب
وتعامل مع دول
الحصار برقي



التكروري:
ظواهر التطرف
سببها الظلم
والاعتقالات
والبطالة



الددو:
الحفاظ على فئة
الشباب ضرورة
لبقاء الدين في
الأمة



■ المتحدثون خلال الجلسة

مُبَارَكٌ عَلَيْكُمْ الشَّهْرُ



100 قارئ مشارك تم اختيارهم من بين 1429 مشاركة

1.5 مليون ريال قيمة جوائز «كتارا لتلاوة القرآن»

وتكونت لجنة تحكيم الأحكام وقواعد التجويد من الشيخ الدكتور أحمد المعصراوي، والشيخ عبد الرشيد الصوفي والشيخ محمود العكاوي، أما لجنة غذوبة الصوت فتتألف من السيد عاصم البني، والشيخ بهلول سعيد أبو عرقوب والسيد محمد أمين مشالي. وتبلغ قيمة الجوائز المخصصة لجائزة كتارا لتلاوة القرآن مليوناً ونصف مليون ريال، يحصل الفائز بالمركز الأول على 500 ألف ريال، والفائز بالمركز الثاني على 400 ألف ريال، والثالث ينال 300 ألف ريال، فيما يحصل الفائز الرابع على 200 ألف ريال، أما صاحب المركز الخامس فيحصل على 100 ألف ريال، كما ستقوم كتارا بإنتاج قرص مدمج (سي دي) للفائز بالمركز الأول، يحتوي على ترتيله القرآن الكريم كاملاً، وسيتم التسجيل في استوديوها كتارا.

يشار إلى أن المؤسسة العامة للحي الثقافي (كتارا) أطلقت جائزة كتارا لتلاوة القرآن، التزاماً بدورها الثقافي-الديني الرائد في الوطن العربي والإسلامي، ولتشجيع واكتشاف المواهب المتميزة في قراءة وتلاوة كتاب الله عز وجل، وتقديمها للعالم قراءً متميزين في تلاوة القرآن الكريم وفق قواعد علم التجويد، للوصول إلى أجمل وأعذب الأصوات.



■ أعضاء لجنة تحكيم مشهود لهم بالكفاءة العالية في مجال القراءة

المشاركين من حيث الأداء والصوت، ومن حيث تمكنهم من قواعد التجويد، كما قدمت اللجان ملاحظات طفيفة تتعلق بالأحكام وطريقة توظيف المقامات الصوتية.

التنافس الشريف في ظل وجود أصوات رفيعة ومتمكنة وأعضاء لجن تحكيم مشهود لهم بالكفاءة العالية في مجال القراءة والمقامات الصوتية. ونوهت لجننا التحكيم بمستوى

بالتأهل للمرحلة الموالية التي تشهد تنافساً قوياً بحكم المستوى الجيد للمشاركين في هذه الدورة، لافتاً إلى أن الأجواء التي تمر فيها المسابقة تمنح الثقة للمشاركين وتحفزهم على

رمضانيات

يواصل تلفزيون قطر بث حلقات جائزة كتارا لتلاوة القرآن الكريم طيلة أيام شهر رمضان المبارك، حيث تم الليلة عرض الحلقة الثامنة من حلقات منافسات جائزة كتارا لتلاوة القرآن الكريم في دورتها الثانية التي تنظمها المؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا تحت شعار «زينوا أصواتكم بالقرآن». وتشهد هذه الدورة مشاركة 100 متاهل، تم اختيارهم من بين 1429 مشاركة من مختلف الأقطار العربية وغير العربية. ويتنافس هؤلاء المتسابقون على المراكز الخمسة الأولى، التي سيعلن عنها في الحلقة النهائية، المقرر بثها في 26 من شهر رمضان الفضيل، وعرفت الحلقة السابعة مشاركة أمين محمد سعيد من سوريا وحفيظ محمد فاضل من باكستان وطه الطوراني من المغرب و علي بن لطفي بن صالحه من تونس ومحمد رضا السيد الأسيوطي من مصر. وأسفرت مداولات لجنة الأحكام وقواعد التجويد ولجنة غذوبة الصوت عن تأهل القارئ علي بن لطفي بن صالحه من تونس إلى المرحلة الثانية، ليلتحق بستة مشاركين تأهلوا عن الحلقات السابقة. وعبر القارئ علي بن لطفي عن سعادته

لتركة بلدنا تنظم غبقة رمضانية

لنا فرصة التواصل معهم وتطوير علاقاتنا المثمرة بشكل أكبر». وتخلل الغبقة الرمضانية مجموعة من الأنشطة التي أقيمت في المطعم، اشتملت على كلمة من الإدارة وفرصة الاستمتاع بطعام شركة بلدنا في أجواء رمضانية جميلة. واستمتع الضيوف أيضاً بفرصة مشاهدة الشيف أثناء تحضيره لأطباق الحلويات في مطعم بلدنا.

وسائل الإعلام في قطر. وقد نظمت بلدنا هذه الفعالية احتفالاً بالتقاليد الرمضانية وبهدف تعزيز العلاقات مع ممثلي وسائل الإعلام والاحتفاء ببركة الشهر الفضيل. وبهذه المناسبة قال السيد بيتر ويلتفريدن: «سعدنا جداً بتنظيم هذه الفعالية، إن الاحتفال بشهر رمضان الكريم مع ممثلي وسائل الإعلام هو أمر مهم جداً بالنسبة لنا، إذ يتيح

رمضانيات

نظمت شركة «بلدنا للصناعات الغذائية»، أكبر منتج لمشروبات الألبان الطازجة في قطر، غبقة رمضانية مساء أمس الأول في مطعم بلدنا في اللؤلؤة. وحضر الفعالية مازن السبيتي، مدير تطوير الأعمال في المجموعة، وبيتر ويلتفريدن، الرئيس التنفيذي لشركة «بلدنا للصناعات الغذائية»، وممثلو

انطلاق اختبارات فرع المهتمدين الجدد في مسابقة الشيخ جاسم للقرآن

على رعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح في صدورهم. وأضافت اللجنة المنظمة بأن فرع المهتمدين الجدد يشهد اقبالاً على المشاركة من الجنسيات المختلفة غير الناطقين بالعربية، وتتضمن اختبارات المسابقة جزء عم على ثلاثة مستويات لحفظ قصار السور من القرآن الكريم، وتراعي المسابقة اختلاف الألسنة والنطق.

من جهته يعمل مركز بن زيد على توفير كافة الطاقات لخدمة المهتمدين الجدد ورعايتهم وترسيخ مفهوم الإسلام الصحيح بوسيطه واعتدال.

القارعة، والمستوى الثاني سورة الفاتحة ونصف جزء عم حتى سورة الأعلى، أما المستوى الثالث فيضم سورة الفاتحة وجزء عم كاملاً. وأوضحت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بأن تخصيص فرع للمهتمدين بالمسابقة يأتي في إطار الاهتمام بالمهتمدين الجدد وإشراكهم في مسابقات القرآن الكريم بغية تعزيز الأخوة والتعااض بينهم وزيادة الانتماء للإسلام والإيمان في قلوبهم بالإضافة إلى تعليمهم كتاب الله وربطهم بأدابه وأحكامه، والعمل

رمضانيات

تنطلق اليوم الجمعة 25 مايو اختبارات مسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم «فرع المهتمدين الجدد» للذكور والإناث، وذلك بمركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي. وسجل للمشاركة في هذا الفرع 236 مهتدياً منهم 144 من الإناث و 92 من الذكور، ينتمون إلى 11 جنسية من قارتي أفريقيا وآسيا، ويضم الفرع ثلاثة مستويات، الأول في سورة الفاتحة وقصار السور حتى سورة

«كتارا» تطلق مبادرة

«سقيا الطيور» الخيرية

في نفوسنا هذه القيم الفاضلة، وهو ما سيشجع الكثيرين للاستجابة لهذه المبادرة الفريدة وتبنيها.

من جهة أخرى، قامت المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا» بتجهيز أكثر من 1000 صندوق خشبي مجاني لهذه الغاية النبيلة، يمكن تركيبه بسهولة في الفضاءات المفتوحة، ويتميز الصندوق بتزويده بطبق زجاجي بداخله ليجمع الماء عبر خرطوم ممتد من صنوبر مياه قريب، ويعمل الخرطوم بشكل تلقائي حيث أنه مزود بحساسات تقطع تزويد المياه عند امتلاء طبق الزجاجي، كما توجد بالصندوق عدة ثقبو وفتحات من جميع الجهات كي تسمح بدخول الحمام إلى داخله وشرب الماء مستظلين بالصندوق.

وفي هذا السياق، أكد سعادة الدكتور خالد بن إبراهيم السليطي المدير العام للمؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا، أن الهدف من وراء هذه المبادرة هي إحياء السنة النبوية وتعاليم الدين الإسلامي الحنيف التي تحت على الرفق بالحيوان وتعزيز تقاليد قيم مجتمعنا الأصيلة التي كان يقوم بها الآباء والأجداد وغرسها في نفوس أبنائنا، بالإضافة إلى تعزيز حب الطبيعة لدى الناس خاصة الأجيال الناشئة.

في مبادرة خيرية رائدة، أطلقت المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا» مشروعها الجديد الخاص بسقيا الطيور والحمام في الأماكن العامة والفضاءات المفتوحة، من خلال توزيع أوعية خشبية تملاً بالماء، صنعت خصيصاً لحماية الطيور من الموت والهلاك بسبب العطش، خاصة في هذه الأجواء الصيفية وارتفاع درجة الحرارة.

ويتزامن إطلاق هذه المبادرة مع حلول رمضان المبارك ونفحاته المباركة التي تفيض بأجواء العطاء والخير والرحمة التي تتعدى البشر لتصل إلى الكائنات والنباتات والطيور التي تزين بيئتنا وتدخل إلى قلوبنا الإحساس بالطمأنينة والفرح والسلام.

وتأتي هذه المبادرة التي أطلقها كتارا من صميم التراث القطري الأصيل، حيث عرف المجتمع القطري هذه التقاليد العريقة من خلال توفير مياه الشرب لسقيا النباتات والحيوانات والطيور، وخاصة الحمام، الذي يعتبر جزءاً هاماً من البيئة القطرية، انطلاقاً من تعاليم ديننا الحنيف الذي يعتبر سقيا الماء من أفضل وأعظم الصدقات الجارية، وعملاً بالحديث النبوي الشريف «فِي كُلِّ كَبِدٍ رَطْبَةٌ أَجْرٌ»، واقتداءً بأبائنا وأجدادنا الذين زرعوا



دوحة فستيفال سيتي يقدم 2000 صندوق إفطار في إطار مبادرة رمضان الخيرية

السريع. وتعليقاً على ذلك، قال الكسي ستكن، مدير المعرض، في ايكي - قطر: «تمثل هذه المبادرة الفريدة خطوة هامة جداً لتشجيع الناس على إفراح المجال للتغيير، إذ نريد أن نمي الوعي بالمسؤولية المجتمعية، وبيدا الأمر بمساعدة الناس المحتاجين. ونحن مسؤولون بتعاوننا مع فريق دوحة فستيفال سيتي ومنظمة قطر الخيرية في نشر أجواء الكرم والخير وروح العطاء خلال شهر رمضان الكريم».

حيث يتضمن صندوق الإفطار أطايب المأكولات من مطعم ايكي الشهير، بما في ذلك الماء واللبن والسندويتش والفاكهة. وتهدف المبادرة التي جرت عند مدخل البوابة الغربية 1 للمول وبمساعدة وزارة الداخلية - قسم الإدارة العامة المرور، إلى مساعدة العمال الصائمين ممن تضطروهم ظروف عملهم على عدم القدرة على الوصول إلى بيوتهم في مواعيد الإفطار، حيث قام عناصر الفرع بتوزيع صناديق الإفطار على طريق الشمال - طريق الدوحة

رمضانيات

كشفت دوحة فستيفال سيتي، الوجهة المثالية والمفضلة لعشاق الموسوعة والترفيه وتجارب الطعام الفريدة، عن تعاونها مع مؤسسة قطر الخيرية ومطعم ايكي في إطلاق مبادراتها لشهر رمضان المبارك هذا العام. وتأتي هذه المبادرة في إطار الاحتفالات بالشهر الفضيل، وتنطوي على توزيع ألفي صندوق إفطار على سائقي سيارات الأجرة والعمال يوم أمس الأول 23 مايو؛

عرض شهر رمضان المبارك



شقة مكونة من غرفتين

3,950 ر.ق

رمضان كريم
RAMADAN KAREEM

إتصل على 40212121

www.ezdanrealestate.qa

هذا العرض ساري المفعول طوال شهر رمضان فقط

✓ قرى إزدان بالوكرة 21, 22, 24, 28, 30, 31, 37

✓ عقد 12 شهراً

شملت إصدار 96 رخصة.. وأبريل ويوليو الأعلى نشد

28 % ارتفاعاً في رخص المساجد الجديدة



محمد السقا

تشير بيانات إصدارات رخص البناء الصادرة خلال العام الماضي ، الى أن عدد الرخص شهد نمواً بنسبة 28 % خلال 2017 بعد أن بلغت 96 رخصة، مقارنة بإصدار 75 رخصة خلال عام 2016 الذي شهد إصدار 75 رخصة .

ورصد «مضانيات» عبر بيانات وزارة التخطيط التنموي والإحصاء عدد الرخص المصدرة خلال شهور العام الماضي، والتي أظهرت تصدر شهر إبريل من العام الماضي بإصدار 16 رخصة لبناء مسجد جديد، وتلاه شهر يوليو الماضي حيث تم إصدار 14 رخصة، كما شهد شهري يناير و مايو من العام الماضي إصدار 10 رخص لكل منهما. وعلى صعيد متصل فقد جرى إصدار 19 رخصة جديدة خلال الشهور الثلاثة الأولى من العام الجاري، بواقع 5 رخص لبناء مساجد جديدة في شهر يناير مطلع العام، و 11 رخصة خلال شهر فبراير و 3 رخص خلال شهر مارس الماضي، وتشير بيانات نشرة الإحصاءات الثقافية الى أن عدد المساجد في قطر يبلغ 1988 مسجداً، منها 35 % مساجد فروض صلوات و 42 % مساجد جامعة وهي التي تؤدي فيها صلاة الجمعة إضافة الى الفروض اليومية، كما تشكل المباني المؤقتة للمساجد 10 % من إجمالي العدد، و تشكل المساجد الخاصة 9 % ، في حين تبلغ نسبة مصليات العيد 3 %.

وتستحوذ بلدية الريان على 40 % من مساجد الدولة، وتليها بلدية الدوحة بواقع 26 % ، ثم الوكرة و أم صلال والخور بنسبة 7 % لكل منها.

وعلى صعيد عدد الأئمة والمؤذنين فيبلغ العدد الإجمالي لهم 2536 مؤذناً وإماماً، بينما يبلغ عدد خطباء المساجد 752 خطيباً، بالإضافة الى 130 داراً لتحفيظ القرآن الكريم، منها 41 داراً لتحفيظ القرآن الكريم للأنات و 89 لتحفيظ القرآن الكريم للذكور.

مساجد جديدة

ووفق بيانات وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية فقد شهد العام الجاري افتتاح 65 مسجداً جديداً، كما يجري استلام

المسجد؛ حيث يتم استقبال البلاغات عن الأعطال الطارئة بالمساجد خلال الفترة الصباحية، والمسائية ويتم التواصل مع الفني المختص بالعتل، ومن ثم يتم التوجه لمكان العطل بالمسجد مباشرة. وعن سبل توفير بيوت للأئمة والمؤذنين ملحقة بالمساجد، توضح إدارة المساجد، أن هناك عدداً من المساجد القديمة الواقعة في الدوحة القديمة لا توجد بها مساحات كافية، وقد تمت إعادة تصميمها وبناءها من عدة طوابق، والمساجد القائمة والتي فيها متسع للبيوت يجري بناؤها من طابقين لاستيعاب الطلب المتزايد على البيوت، والمساجد الجديدة جميعها يتم توفير سكن فيها للإمام والمؤذن.

حاجة لصيانة شاملة، قائمة مساجد في حاجة لصيانة تشغيلية»، واتجهت الوزارة مؤخراً إلى بناء مساجد متعددة الطوابق لاستيعاب الكثافة السكانية، وبناءها يسير بجانب الخطة السنوية لصيانتها، لكن قلة المساحات الكافية في المناطق القديمة.

وكانت من أبرز التحديات التي واجهت الوزارة فيما يتعلق بالتوسع في بناء المساجد، إلا أنها تعمل جاهدة على توفير الصيانة المطلوبة لجميع المساجد، ولديها فرق طوارئ تعمل ليلاً ونهاراً للصيانة العاجلة، وتم توفير رقم مجاني للاتصال لجميع الأئمة والمؤذنين للإبلاغ عن أي عطل قد يحدث في

قياساً بالأيام العادية، مبيناً أن المساجد تبقى مفتوحة من بعد صلاة العصر وحتى نهاية التراويح، لافتاً إلى اهتمام الوزارة بتشجيع الشباب القطري على الإمامة والخطابة.

تشكيل فريق هندسي

يسذكر أن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، كانت قد قامت بتشكيل فريق هندسي، لزيارة جميع المساجد القديمة بهدف تقديم دراسة لرصد حاجة هذه المساجد وقد تم تقسيمها إلى ثلاث قوائم، وهي: «قائمة مساجد في حاجة لهدم وإعادة بناء، قائمة مساجد في

15-20 مسجداً جديداً استعداداً لشهر رمضان، وبذلك يبلغ إجمالي المساجد في مختلف مناطق الدولة 1200 مسجد. وكشف محمد بن حمد الكواري، مدير إدارة المساجد بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أن الوزارة كثفت نشاطها قبيل شهر رمضان لتهيئة نحو (1200) مسجد من حيث الصيانة لمختلف مرافقها ونظافتها وتوفير ما يلزم من تجهيزات لاستقبال الشهر الفضيل

وأكد الكواري أن المساجد تحظى باهتمام ورعاية طوال العام، لكن الشهر الكريم يتطلب مضاعفة الجهود وتكثيف الرقابة نظراً لزيادة عدد المصلين وقضاء البعض فترات طويلة بالمسجد للعبادة والذكر

جامع «الإمام» أيقونة العمارة الإسلامية

والإنارة ونظام البث التلفزيوني تنير المصلى ثمانى وعشرون ثريا نحاسية دائرية متعددة الطبقات معلقة على ارتفاع 14 متراً ويصل ارتفاع أكبرها إلى سبعة أمتار من قاعدتها إلى نقطة تعليقها، ويتم التحكم بدرجة إنارة الثريات بواسطة نظام تلقائي يتناسب مع كمية ضوء الشمس المختلفة عبر أوقات النهار، بحيث تزداد درجات إضاءة الثريات مع تناقص كمية الضوء الداخلة للمصلى عبر النوافذ حتى تصل لقمة الإضاءة القصوى ليلاً. وتمتد المواقف المكشوفة للسيارات والشوارع الداخلية على مساحة تزيد على 80 ألف متر مربع وتستوعب 2615 سيارة، وقد تم رصف أرضية المواقف المكشوفة والشوارع الداخلية بحجر البازلت الطبيعي الذي يعطي قيمة جمالية أعلى من الإسفلت تزداد مع مرور الوقت، وتناثر المواقف الخارجية ليلاً بواسطة 1816 عموداً حجرياً قصيراً تم تصنيعها خصيصاً لتناسب مادة الرصيف الحجرية.

ويحيط بموقع الجامع شريط أخضر يلتف حول المواقف الخارجية والمباني وتصل مساحته على 47362 متراً مربعاً، يغطيها مزيج من النباتات والأشجار الموسمية المتنوعة والشجيرات، وأخيراً الأشجار التي يبلغ عددها بين كبيرة وصغيرة 1642 شجرة معظمها من شجر السدر المحلي، ويتم ري المساحات الخضراء بواسطة شبكة مياه داخلية خاصة بالجامع.

العمارة الإسلامية الأصلية 30 ألف مصل في أوقات الذروة والمناسبات، وتشمل مساحته الإجمالية البالغة نحو 175 ألف متر، أماكن الوضوء للرجال والنساء، وروعي في تصميم خدمات المياه أن تكون مستوحاة من تصميم أحد موارد المياه العذبة التقليدية في قطر، ويضئ الجامع، ويزينه، 28 ثريا نحاسية دائرية متعددة الطبقات معلقة على ارتفاع 14 متراً، أما الأنظمة الصوتية فهي عالية التطور، ذاتية التحكم والتوجيه لتخفيض ومعالجة صدى الصوت إل أدنى حد ممكن كذلك يضم الجامع شبكة ثابتة من الكاميرات توفر نقلاً تلفزيونياً مباشراً بصورة أسرع وأسهل في أي وقت تستوعب مواقف السيارات بالجامع نحو 3 آلاف سيارة، سواء في أماكن مكشوفة أو مغطاة. ويحيط بالجامع حزام أخضر من الأشجار على مساحة 47362 متراً مربعاً.

نظام إضاءة

وتتم إنارة مبنى الجامع ليلاً بواسطة نظام إضاءة صمم لإظهار خصائص الجامع المعمارية والجمالية فاستخدمت تقنيات الإضاءة المخفية وغير المباشرة وإضاءة الصمامات الثنائية الباعثة للضوء (LED) والمبنى بالكامل مزود بنظام تحكم ذاتي حيث يضبط ويراقب أنظمة مكيف الهواء، واستشعار وكشف ومكافحة الحريق والصوت،

يعد جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، الذي تم افتتاحه في 21 محرم 1433هـ الموافق 16 ديسمبر 2011م، واحداً من أكبر المشاريع التي اضطلع بانجازها المكتب الهندسي الخاص وأكثرها نفعا للمجتمع، كمقصد للعبادة والتعلم. ويضع جامع الإمام، دولة قطر في مصاف الدول الإسلامية الأكثر اهتماماً بالتراث والحضارة الإسلامية الأصيلة وقد حرص المكتب الخاص على أن يكون بناء الجامع محافظاً على فن العمارة القطرية الأصيلة، الذي يجسد التراث القطري في بساطته ورونقه، ويأتي بناء جامع الإمام على شكل وطريقة جامع بوالقبيب الموجود في منطقة السوق بجوار شارع حمد الكبير.

المساحة والسعة

وتبلغ المساحة الإجمالية لجامع الإمام نحو 175 ألف متر، وتضم أرض الجامع حدائق ترفيهية ومواقف سيارات مكشوفة، ومغطاة، ومبنى للخدمات ومبنى الجامع. ويتسع الجامع داخل الصالة المكيفة لحوالي 11000 مصلٍ والصالة المكيفة المخصصة للسيدات تتسع لحوالي 1200 مصلية ويمكن الصلاة في صحن الجامع وفي الساحة الأمامية للجامع ويستوعبان 30000 مصلٍ. ويستوعب الجامع، الذي تنساب فيه خطوط





مساجد قطر عبادة وعمارة

130	752	2536	1200	2000
دارا للحفاظ القرآن	خطيب للجمعة	مؤذن وخطيب	مسجد شعائر شهر رمضان	مسجد وجامع

المساجد الجديدة في قطر

19

رخصة بناء مسجد
في الربع الأول 2018

96

رخصة بناء مسجد
في 2017

65

مسجداً جديداً تم
افتتاحها في 2018

الاستعدادات للشهر الفضيل

39

مسجداً تم تبديل
فرشها

314

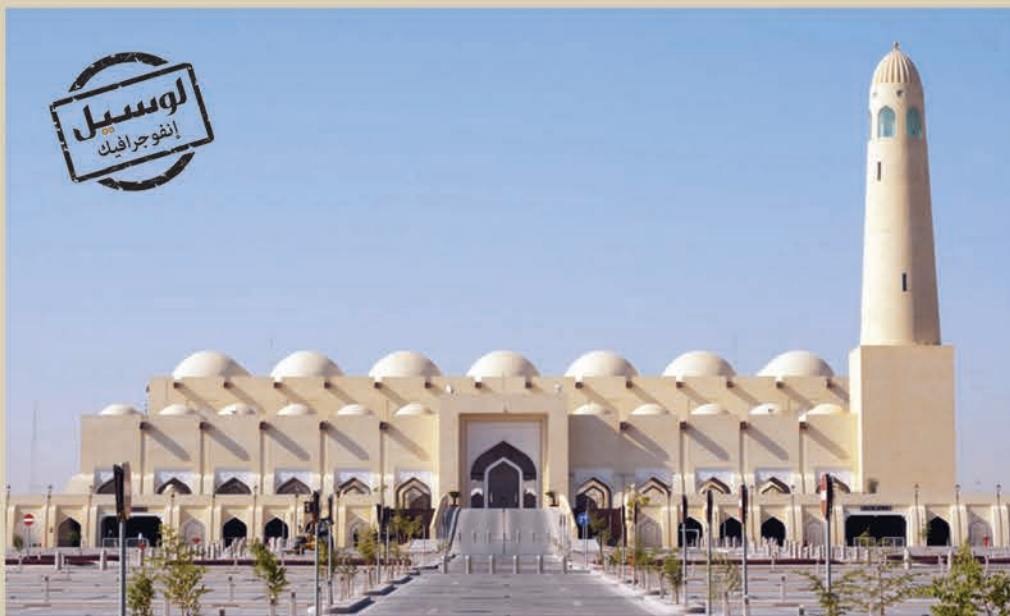
مسجداً تم غسيل
السجاجيد بها

1059

شملتها عمليات
الصيانة والتنظيف

110

ملايين ريال
لصيانة المساجد



جامع الإمام في أرقام

80

ألف متر
مساحة
المواقف

1624

شجرة أغلبها
من السدر
المحلي

47.4

ألف متر حزام
اخضر من
الاشجار

30

الف مصل
السعة
الاستيعابية

175

ألف متر
إجمالي
المساحة

عبادة خلال 2017



110 ملايين ريال قيمة

14 مناقصة لصيانة المساجد

مع الجهات المختصة، والإشراف على إعداد وتنفيذ أعمال الإنشاء والصيانة للمساجد، والإشراف على مشاريع تشييد المساجد ومسالك الأئمة المملوكة للوقف من حيث التصميم والمواصفات الفنية والهندسية والتنفيذ، وإعداد قاعدة بيانات عن المساجد والمصليات والعاملين فيها. وتراعي الإدارة في تصميم المساجد اختلاف مساحة الأراضي التي ستقام عليها المساجد، واشتراطات المباني الخضراء والمباني المستدامة، والتأكد على شروط الاستدامة في استخدام الكهرباء والماء، والحفاظ على جماليات التراث في التصميم بما يعكس أصالة التراث القطري والإسلامي وفق أرقى المعايير. كما تراعي خطط الوزارة لبناء المساجد خريطة الكثافة السكانية والمواصفات الهندسية والمعمارية والجانب التراثي في إطار رعاية بيوت الله لأداء العبادة وخدمة المصلين. ويتيح موقع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية على شبكة الإنترنت خاصية البحث عن مواقع المساجد جغرافياً وفق نظام الملاحة العالمي من خلال خرائط دقيقة ومحددة تسهل الوصول إلى مواقع المساجد بجميع المدن داخل الدولة.

تقدر قيمة المناقصات التي طرحتها وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية لصيانة وتنظيف المساجد بنحو 110 ملايين ريال عبر طرح 14 مناقصة تشمل عمليات التنظيف والصيانة وتوفير عاملات نظافة لمصليات النساء. كما حظيت المساجد بعمليات صيانة إضافية قبيل وخلال شهر رمضان نظراً لزيادة عدد المصلين وقضاء البعض فترات طويلة بالمسجد للعبادة والذكر قياساً بالأيام العادية، حيث تم غسيل السجاد في 314 مسجداً، وتبديل فرش 39 مسجداً. وتبذل إدارة المساجد جهوداً كبيرة من أجل جاهزية مساجد الدولة لاستقبال شهر رمضان المبارك، وتزويدها بكافة المتطلبات اللازمة في ضوء خطط تطوير وصيانة المساجد للتأكد من وصولها إلى المستوى المطلوب لإعانة المصلين على أداء العبادات براحة وخشوع.

وتختص إدارة المساجد بتحديد احتياجات المناطق في الدولة من المساجد والمصليات، وتزويد المناطق بالمساجد المؤقتة والإشراف على حفظها، وإعداد الخطة السنوية لصيانة المساجد ومسالك الأئمة، بالتنسيق





الأضرار والفوائد بين الأطعمة المقلية والمشوية

قبل أن تلتهم وجبة غذائية كاملة، وترضي شغفك بإشباع جوعك الذي لم تكن تحتمله، وتملأ معدتك بكمية كبيرة من الطعام، عليك أن تدرك جيداً أن الطعام قد يسبب لك الضرر. وإذا كنت تفعل ذلك، هل تدرك أين أنت تحديدًا، إذا كنت مستفيداً فعلاً من قيمتها الغذائية، أم متضرراً؛ لأن بعض الأصناف المفيدة تصبح مضرّة حين تعد بطريقة خاطئة، فالطعام سلاح ذو حدين أيضاً كغيره من الأشياء الكثيرة، وعليك الانتباه، متى يكون ضاراً ومتى يكون مفيداً، ونستعرض من خلال الانفوجراف جُملة من فوائد وأضرار الأطعمة المشوية، والأخرى المقلية.



أضرار الطعام المقلي

- يتشبع بكميات كبيرة من الزيوت
- تزيد أضرار المقلات الكوليسترول والدهون
- استخدام زيت القلي عدة مرات يسبب السرطان
- الإفراط في تناولها يضر بالكثير من أجهزة الجسم

نصائح لتجنب أضرار المقلات

- استخدام زيت دوار الشمس والتخلص منه بعد الانتهاء
- تسخين الزيت ببطء وضبط درجة حرارة القلي وتجنب احتراقه
- قلي الكربوهيدراتية بشكل زائد يسبب أمراض السرطان
- تسخين الزيت ببطء وضبط درجة حرارة القلي وتجنب احتراقه
- لا تضع كمية كبيرة من الغذاء المراد قليه وضبط مدة القلي
- استخدام شبكة القلي لاستخراج الطعام من الزيت

تأثيره على جسم الإنسان

- يزيد نسبة الكوليسترول في الدم
- يسبب انسداد الشرايين وزيادة الوزن
- يسبب صعوبات الهضم
- يسبب ضعف المناعة والإسهال
- يصعب استخلاص عناصر الغذاء



فوائد الطعام المشوي

- له نكهة تميزه عن المطهو بالطرق التقليدية
- أقل ضرراً وأكثر فائدة من الأطعمة المقلية بالزيوت
- يحرص أصحاب الحميات الغذائية على تناولها
- أكثر فائدة من المقلي وأقل في عدد السعرات الحرارية

الأضرار

- انبعاث المواد السامة والمسرطنة نتيجة سقوط عصارة الدهون على الجمر فيجب استبعاد الجلد عند الشوي
- مادة الكيرياتين الموجودة باللحوم تتفاعل مع الحرارة، وتنتج ما يعرف هيتيروسايكلين المسبب للسرطان
- مجموعة هيتيروسايكلين، قادرة على إلحاق الضرر بالمادة الوراثية «DNA» بعد دخولها للجسم

أساليب لتخفيف أضرار الشوي

- ضع الخضار بين قطع اللحم
- قلل مدة الطهي بتبيل الطعام
- قطع اللحم إلى قطع صغيرة
- اترك مسافة بين الجمر والطعام
- استخدم الفحم الطبيعي

نصائح

لإفطار صحي خلال السفر في رمضان

كثير منا يضطر للسفر أثناء شهر رمضان وقد يأتي موعد الإفطار وهو مازال في طريقه فيضطر لتناول طعامه من المطاعم والأشكال الموجودة في الطريق قد يكون الإفطار في السفر في رمضان أمرا مقلقا صحيا للبعض خاصة مع عدم الضمان الكامل للطعام الذي نتناوله خارجيا، هناك بعض النصائح التي تضمن لك إفطارا أكثر صحة أثناء سفر، وهي كالتالي:

1 - في حال كان سفر خارج البلاد، ينبغي عليك التأكد من منظمات الصحة ومواقعها على الإنترنت حول البلاد التي ستسافر إليها، ومدى انتشار البكتيريا فيها مثل: السالمونيلا، والبكتيريا القولونية.

2 - تجنب شرب المياه التي تحتوي على الثلج، وتجنب تناول أطباق اللحوم الباردة، وأطعمة البوفيه والمايونيز الذي لا يوجد ضمان له أو غير معلب، حيث تعتبر بيئة للبكتيريا.

3 - يفضل تجنب أعضاء السمك، والمحار مثل الرخويات، وبلح البحر، وتجنب منتجات الألبان غير المبسترة مثل الجبن والزبادي، وتأكد من المصقات التي تضمن بستره اللبن.

4 - المكسرات تعتبر مصدر آمن للطعام، لكن تجنب المشروبات التي تحتوي على الكافيين، ويفضل أن تتناول المشروبات سوداء دون حليب فقد يكون ملوث، أما إن كنت تضمن أن المبيض (الكريمير) أو الحليب مبستر فقد يكون ذلك أكثر أمنا.

5 - احرص على أن تقوم بغسل وتطهير الطعام الذي تتناوله ويفضل أن يكون مطهو أيضا، فالأطعمة المطهية تكون أقل احتمالية أن تكون مصابة بالملوثات، على عكس الأطعمة النيئة والتي لم تطهر مثل السلطة.

6 - قد يكون مريح لك أكثر أن تطلب الطعام من أكشاك البيع في الشوارع، لكن على الأقل احرص على طلب طعامك مطهو بشكل كامل، والتأكد من أن الطعام ساخن.

7 - قم بإلقاء نظرة على المكان الذي ستشتري منها، هل يبدو نظيفا هل يبدو مزدحما؟ كلما كان عدد الزبائن أقل كلما كان الطعام يأخذ وقت أطول ليتم تجهيزه.

8 - إن اخترت الذهاب لمطعم اذهب للمطاعم المزدحمة حتى تضمن أن الطعام الذي سيقدّم لك طازج، واغسل يديك جيدا وتأكد من أن الماء نظيف أيضا.

9- إن لم يتاح لك تناول اللحوم، يمكنك تعويض ذلك بالبروتينات الموجودة في البيض، المكسرات، والعدس، والخضروات والفواكه المقشرة تعتبر مصدر للمعادن والفيتامينات المطلوبة.

10 - احرص على أن تحتوي وجبة إفطارك على الخبز والحبوب مثل الأرز، تناول المياه لتعويض الجهد وفقدان جسمك للسوائل طوال الصيام.

بطولات شاطئية ونشاطات ثقافية ودينية وترفيهية

إقبال كبير على «غبة كتارا» الرمضانية



■ رواد الحي الثقافي يتابعون بشغف مدفع رمضان والمسحر

مضانبات

تشهد المؤسسة العامة للحي الثقافي «كتارا» فعاليات رمضان متعددة مصحوبة بالعديد من النشاطات الثقافية والدينية والتراثية والرياضية إلى جانب الفقرات الترفيهية التي تجتذب كل أفراد وفئات المجتمع.

وتشهد الساحة الخلفية لمطعم البيسانة إقبالا كبيرا من الزوار على غبة كتارا (غبة في السيارة)، حيث تشارك مجموعة كبيرة من المطاعم والمقاهي بأنصاف متنوعة من الأطعمة والمشروبات، هذا بالإضافة إلى وجود شاشة عرض ضخمة تجذب اهتمام الجمهور

وحرصا منها على تحقيق التعليم والفائدة بالإضافة إلى التسلية والمتعة، تنظم استديوهات كتارا للفن مجموعة من البرامج والورش الإبداعية التي تتناسب مع مختلف الأعمار والهوايات، منها ورشة عمل الخط الكوفي المصحفي وفن كتابة النص القرآني ورشة الرسم على سفر الخوص ومبادئ صناعة العطور وفن الديكوباج من الخيط والمسمار ومبادئ الرسم المائي وورشة حصالة من الورق المعجن ورسم على التي شيرت، ويمكن التسجيل في هذه الورش عن طريق موقع كتارا الإلكتروني.

بالإضافة إلى فعالية المنتج المحلي في كتارا والتي تشارك فيها أجنحة من الأسر المنتجة ابتداء من يوم 24 مايو وتتواصل حتى 2 يونيو في ساحة مبنى 19.

وتحتضن الجهة الجنوبية لكتارا ميرة رمضان التي تتواصل يوميا من الساعة الثامنة مساء وحتى منتصف الليل وتستمر حتى 20 يونيو القادم، بمشاركة العديد من المزارع القطرية والشركات الوطنية المتخصصة بالانتاج الغذائي، حيث تشهد الأجنحة المشاركة إقبالا لافتا من قبل زوار كتارا، لشراء حاجاتهم التموينية وكل ما يلزمهم في هذه الأيام المباركة وبأسعار مناسبة، حيث يوفر السوق مجموعة واسعة من أكثر المنتجات الغذائية طلبا من المواد الاستهلاكية، ما يوفر للأسر والعائلات، تجربة تسوقية ممتعة تلائم كل الشرائح والفئات.

كما ينتظر رواد كتارا بشغف يوميا قبل موعد أذان المغرب مدفع رمضان بالواجهة الجنوبية، ليطلق قذيفته

أيذا بانتهاء فترة الصوم، وسط أجواء مفعمة بالفرح والسرور تغمر الصغار والكبار، بالإضافة إلى المسحر الذي يجوب أرجاء كتارا مذكرا زوارها بذكريات الماضي الجميل.

وتحتضن قاعة 15 بكتارا منافسات بطولة قطر الرمضانية للشطرنج السريع والخاطف التي تستمر حتى 26 مايو الجاري، بينما تتواصل على شاطئ كتارا بطولة كتارا لكرة الطاولة الشاطئية حتى الثاني من يونيو القادم، فيما تشهد ميرة رمضان بالواجهة الجنوبية انطلاق بطولة كتارا للبلادي ستيشن من 15 رمضان وحتى 20 رمضان.

على صعيد آخر، يستضيف جامع كتارا طيلة شهر رمضان باقة من المحاضرات الدينية القيمة التي تتميز بتنوع الموضوع وثراء المحتوى يتناوب على إلقائها نخبة من العلماء والدعاة عقب الانتهاء من صلاة التراويح كما تتواصل مسابقة كتارا لتحفيظ القرآن فعاليتها اليومية بعد صلاة العصر، وذلك بإشراف مدرّبين مؤهلين، حيث تحقق هذه المسابقة نجاحا لافتا، وتحظى بإشادة أولياء الأمور لتمييزها بتطبيق أفضل الأساليب والمخرجات



التعليمية، إذ تهدف هذه المسابقة التي يشارك فيها نحو (50) طفلا إلى التمسك بكتاب الله من خلال حفظه وتلاوة آياته وتدبر معانيه والعمل بأحكامه، فضلا عن أهميتها في غرس القيم الإسلامية الفاضلة والأخلاق القرآنية الحميدة. كما تقام فعالية نادي التراويح

بالتعاون مع قطر الخيرية، بين الساعة الثامنة والتاسعة والنصف مساء في المسجد الذهبي بكتارا للتوعية بشعائر الشهر الفضيل وصلاة التراويح عبر مجموعة من السورس الحوارية والمهارات وتستهدف الفئة العمرية بين (5 و10) سنوات.



رمضان كريم

اجمع العائلة و الأصدقاء على الإفطار و السحور

خلال شهر رمضان الكريم

مع أشهى الأكلات والحلويات الشرقية بمطعم الميز بفندق رتاج الريان بالدقة

رقم

120

الحفلات الخارجية

رقم

99

سحور للفرد

من الساعة 12:30 صباحا إلى الساعة 2:30 صباحا

رقم

140

إفطار للفرد

من وقت الإفطار إلى الساعة 9:30 مساء



RETAJ
فندق الريان
AL RAYYAN HOTEL

رمضان في قطر
Ramadan in Qatar

www.retaj-hotels.com

66025326
لحجوزات المطعم

66877907
لحجوزات الحفلات الخارجية



أكثر من 1300 مراجع استفادوا من خدمات عيادات التغذية رمضان الماضي

مديرة التغذية العلاجية تؤكد على الفوائد الصحية للصيام

أن يكون له تأثير إيجابي على الصحة النفسية للصائم.

ومن أجل الحصول على فوائد الصيام تنصح السعدي بضرورة اتباع سلوكيات سليمة أثناء الشهر الكريم من خلال عدم الإسراف في شراء الأطعمة واتباع نظام غذائي صحي يتمثل في عدم الإفراط في تناول الطعام، وتقليل الدهون والسكريات، كما يفضل تقليل عدد الأطباق على مائدة الطعام، والاستعانة بالمكونات الصحية في إعداد الطعام ليناسب معظم أصحاب الحميات الغذائية.

وتنصح السعدي بضرورة تناول الكثير من الماء بين الإفطار والسحور لتجنب رائحة النفس الكريهة قدر الإمكان أثناء الصيام، كما حذر الصائمين من الإصابة بالجفاف في حالة عدم تناول كميات كافية من الماء بعد الإفطار، ونصح بتجنب التعرض للجو الحار خلال النهار قدر الإمكان.

إعادة تدوير الكثير من الخلايا المناعية التي لا يحتاج إليها، وخاصةً الخلايا التي قد تكون متضررة بالفعل.

وإلى ذلك يساعد الصيام أيضاً على تحسين صحة القلب والأوعية الدموية؛ حيث يساعد بشكل كبير على الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والنبوبات القلبية والجلطات الدماغية، وبوجه عام فإن الصيام وما يرافقه من شعائر دينية يؤدي إلى هدوء النفس وانخفاض استشارة الجهاز العصبي السمبثاوي مما يؤدي إلى انخفاض الضغط ونبض القلب وهي إشارات طبية جيدة لمعظم مرضى القلب. كما يعد الصيام وسيلة لعلاج الإدمان فهو يخفف من الشعور بالرغبة الشديدة للنيكوتين أو الكافيين أو أي من المواد الأخرى، وبعد عدة أيام من الصيام يبدأ الجسم في إفراز نسب أعلى من الإندروفين، وهو هرمون يعطي شعوراً بالراحة والتحسن، وبالتالي يمكن

الجسم من السموم، ويعالج الصيام أيضاً العديد من مشكلات الجهاز الهضمي مثل زيادة الحموضة والقولون العصبي وعسر الهضم وانتفاخات البطن، كما يؤدي أيضاً إلى إنقاص الوزن وخفض معدل الكوليسترول بالدم والحفاظ على كتلة الجسم العضلية؛ حيث يتمكن الجسم أثناء الامتناع عن الطعام والشراب من استهلاك الجليكوز المخزن في الكبد والعضلات، ثم يبدأ الجسم بعد ذلك في حرق الدهون كمصدر للحصول على الطاقة.

وأشارت السعدي إلى أن الصيام يساعد أيضاً على تقليل نسبة الكوليسترول في الدم وتنظيم معدل السكر بالإضافة إلى تنظيم ضغط الدم، وتجديد الخلايا المناعية بالجسم؛ فعندما تمر فترة على الجسم دون تناول الطعام والشراب يبدأ في محاولة توفير الطاقة، ومن الأمور التي يمكن للجسم القيام بها لتوفير الطاقة هو



■ ريم السعدي

توازناً، كما يحافظ الصوم على صحة الجهاز الهضمي؛ ويعد فرصة لتنظيم إفراز عصارات الهضم، وتنظيف الأمعاء من البقايا المضرة، وبالتالي يتخلص



تواصل عيادات التغذية بمؤسسة حمد الطبية تقديم خدماتها واستقبال المراجعين بمختلف مرافق المؤسسة خلال شهر رمضان المبارك، وتستمر في تقديم النصائح اللازمة لهم لتحقيق الاستفادة المرجوة أثناء الصيام.

وتقول السيدة ريم السعدي مديرة إدارة التغذية العلاجية بمؤسسة حمد الطبية «يزداد إقبال المراجعين على عيادات التغذية خلال شهر رمضان المبارك، للاستفادة من الخدمات المقدمة؛ حيث استقبلت جميع عيادات التغذية بالمؤسسة ما يزيد عن 1300 مراجع خلال شهر رمضان الماضي». وأضافت قائلة: «بشكل عام ينطوي الصيام على فوائد عديدة نفسية وروحانية واجتماعية فضلاً عن الفوائد الصحية التي تكمن في عدة جوانب أهمها إعادة ضبط عاداتنا الغذائية لتصبح أكثر

نصائح
رمضانية

وجبة الإفطار

إذا كنت ممن يشعرون بالشبع بسرعة ولا تستطيع إكمال وجبة الإفطار، يمكنك تأخير الطبق الرئيسي إلى بعد صلاة المغرب. هكذا تكون قد أتحت متسعاً من الوقت لكي تهضم التمر والشوربة والسلطة وبالتالي تخفف من إمكانية حدوث تلبك المعدة لديك الذي قد ينتج عن تناول كمية كبيرة من الطعام بعد يوم طويل من الصيام.

وصفه غذائية

للتغلب على العطش خلال شهر رمضان المبارك، احرصوا على شرب كمية كافية من الماء، تجنبوا تناول الأغذية التي تحتوي على نسبة كبيرة من الملح والبهارات والتوابل، وتناولوا المزيد من الخضار والفاكهة الطازجة والمنعشة.

رمضان فرصة
للامتناع عن
التدخين

شهر رمضان فرصة للتوقف على التدخين، فمن المؤكد أن فوائد التوقف عن التدخين تبدأ منذ اليوم الأول الذي يقلع فيه المرء عن التدخين، فمتى توقف عن التدخين بدأ الدم يمتص الأوكسجين بدلاً من غاز أول أكسيد الكربون السام، وبذلك تستقبل أعضاء الجسم دماً مليئاً بالأوكسجين، وتخف الأعباء الملقاة على القلب شيئاً فشيئاً، والمدخنون الذين يريدون الإقلاع عن هذه العادة الدميمة سوف يجدون في رمضان فرصة جيدة للتدرب على ذلك، فإذا كنت أيها الصائم تستطيع الإقلاع عن التدخين لساعات طويلة أثناء النهار، فلماذا لا تداوم على ذلك، وليس هذا صعباً بالتأكيد، لكنه يحتاج إلى عزيمة صادقة، وتخيل دائم لما تسببه السجارة من مصائب لك ولبن حوك.

دايت رمضان

«رمضانيات» يقدم لكم في هذه الزاوية يوميا أفضل أنظمة ريجيم رمضان الفعالة الصحية والتي أثبتت جدارتها في مساعدتك على خسارة الوزن سريعاً والمحافظة على تنبيت وزنك.

اليوم التاسع:

■ الإفطار:
قطعة مكرونة بشاميل + طبق خضار كبير + شوربة + قطعة صغيرة من الحلو.

■ السحور:
2 زبادي + رغيف سن + قطعة جبنة + خيار وطماطم وخس.

Al Meera

الميرة

Special offers in
the month of blessing

إستمع بعروضنا
المميزة في شهر الخير

قائمة بجميع فروع الميرة الخاصة بتوزيع المواد التموينية :



- | | |
|------------------|-------------------|
| ✓ الجميلية | ✓ المنصورة |
| ✓ الغورية | ✓ الوكرة |
| ✓ الشمال | ✓ بن عمران |
| ✓ العيب ١ | ✓ ازغوى |
| ✓ العيب ٢ | ✓ حزم المرخية |
| ✓ جريان | ✓ غرافة الريان |
| ✓ المعارض | ✓ ابو سدره |
| ✓ ام قرن | ✓ ابو نخله |
| ✓ ام صلال على | ✓ الثمامة |
| ✓ الوجبة | ✓ روضة الخيل |
| ✓ ابا الحيران | ✓ الشيحانية |
| ✓ مريخ | ✓ خليفة الجنوبية |
| ✓ العزيزية | ✓ دحل الحمام |
| ✓ معيذر | ✓ المعموره |
| ✓ الوكرة الشرقية | ✓ عنيزه |
| ✓ روضة قديم | ✓ الوكرة الجنوبية |
| ✓ ازغوى ٢ | ✓ الخور |
| ✓ الكعبان | ✓ نعيجه |
| ✓ الزخير | ✓ المطار |
| ✓ جيان | |



Your Favourite Neighbourhood Retailer

Also available in



متوفرة أيضاً في

www.almeera.com.qa

f t o almeeraqatar

الأكثر تميزاً وقرباً



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه
واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر
عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7.5
كمثرى



6
موز



12
كيوي



6
تفاح



5.5
جزر



2.5
خيار



2.5
بطاطس



6
كوسة



2
بصل



2.5
طماطم

الأسماك



55
هامور



12
شعري



25
كنعد



15
كوفر



20
صافي



15
جد



30
زبيدي



اللحوم والدواجن

14.5	لحم خروف أسترالي
30	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
29	لحم تيس باكستاني مبرد
35	كبد بقر طازج
20	دواجن
25	فيليه دجاج
22	كبد وقوائص
30	دواجن مفرومة
14	دجاج مجمد مستورد

إقبال على التمر في رمضان

يقول حسن إبراهيم الأصمخ، رئيس قسم النباتات البرية بإدارة البحوث بوزارة البلدية والبيئة: «التمر جزء من ثقافة منطقة الخليج وتقاليدهم الدينية، والرطب زين في رمضان ويفطر أهل الخليج على رطب أو تمرات مع كوب من المياه أو العصير، لذلك يقبلون على شراء التمر بشكل مكثف».

44.8	السكري
34	الخضري
59.8	المبروم
43	الصقعي
14	الخلاص
27.8	خلاص شيوخ عوجة
22	زهدي
23.5	دجلة نور
6	تمر إيرانية

الأسعار / بالريال لكل كجم

سلع أخرى

2
ريال قطعة
سمبوسك

9.5
لتر زيت
الذرة

14.8
لتر زيت
الزيتون

13.5
بيض
30 حبة

2.5
سكر
أبيض

6
أرز
بسمتي

أنشطة رمضانية للأطفال

إزدان مول الخرافة



ورشة عمل للفوانيس • إعداد زينة رمضان • فقرة الحكاية

شاركونا في رمضان في أنشطة مليئة بالمرح تقام في عطلات نهاية الأسبوع لجميع أفراد الأسرة.
كل خميس وجمعة وسبت من الساعة ٩ مساءً حتى ١٢:٠٠ منتصف الليل
بانتظاركم عند البوابة رقم (١) بإزدان مول الخرافة.

ضوابط التجارة في الإسلام

مكة وقيادتها القوافل العربية.. تولت مكة قيادة القوافل العربية المنطلقة من شبه الجزيرة العربية الى الخارج وربطت مصالحها الاقتصادية بمصالح القبائل العربية بواسطة الاحلاف. وتركزت هذه العلاقات التجارية بالمدينتين الجارتين الطائف والمدينة، فضلاً عن بلاد الشام التي غدت في العهود السابقة للدعوة الشريك التجاري الأكبر والأهم لأهل شبه الجزيرة وتجارها. ومع هجرة الرسول الى المدينة تولى المهاجرون والانصار قيادة العمليات التجارية. وكان ان تأثرت مكة من خطوة الرسول هذه، فعندما اتسعت تجارة مكة وأصبحت نجاحاً كبيراً وشمل الازدهار العديد من الفرقاء اشتمد التنافس على نصيب أكبر من هذه التجارة المتزايدة في اتساعها. وفي الوقت الذي برز فيه الرسول على المسرح كان هنالك في مكة اتجاه لتكديس الثروة بأيدٍ قليلة وحرمان المعوزين. وقد فسر البعض تشكيل الاحلاف داخل بطون قريش على انه محاولة لحصر التجارة او لاحتكارها. وكانت البطون في خارج مكة تفعل الشيء نفسه، فتزاحمت على زيادة نصيبها من الارباح او تقليص ما تفرضه عليها قريش من اعباء. وحاولت بعض العشائر المنتشرة على الطرق التجارية بسط سيطرتها على مناطق تخص عشائر اخرى. ومع توسع التجارة نمت المدن - الاسواق وزادت ثروة السكان المستقرين على حساب العشائر البدوية المجاورة فنجمت حالة توتر بين العشائر المستقرة وتلك البدوية. ويات هذا التوتر بشكل تهديد للشبكة التجارية. واذ حاول بعض القرشيين من بعيدى النظر ضبط الوضع المتفجر، لم يجدوا سوى الرسول القادر على اعادة التوازن ودرء الكارثة المحققة والقادمة. ولما كان الرسول مشاركاً نشيطاً في هذه التجارة ومدركاً ان قريش ليست الوحيدة في اعتمادها في معيشتها على ازدهار هذه التجارة، بل يشاركها في ذلك الكثيرون من غير ابناء قريش، عمد الى ايجاد المخرج التي تجنب مكة خراب تجارتها. فصمم، في البداية، ان يقود ثورة من داخل النظام نفسه، فدعا قريشاً الى اصلاح أوضاعها والتقليل من السعي وراء الثروة المفرطة وحرمان الضعفاء واهمال الفقراء. غير ان هذا الامر كان يتطلب من اثرياء قريش تضحية لم يرضوا بها ولم يصح لنصحها الا العدد القليل.



التوت

يحتوي نصف كوب من التوت على 32 سعرة حرارية. الأنواع المختلفة من التوتيات كالغراولة، الراسبري، التوت البري أو التوت الأسود تتشابه جميعاً في احتوائها على مضادات الالتهابات، مما يساعد على الوقاية من الإصابة بأمراض القلب والسرطان. كما أنها مصادر غنية بمضادات الأكسدة، التي تساعد على تعزيز الجهاز المناعي.

32

سعره حرارية

أرقام قرآنية

لا يخفى قيمة الرقم في عالم اليوم، حتى أصبح الرقم يتحكم في غالب النشاط الإنساني. وكان الرقم -كقيمة حسابية- حاضراً في كثير من الآيات القرآنية لحكمة يعلمها الله، علمها من عباده من علمها، وجهلها من جهلها.

ورد في مواضع من القرآن، من ذلك قوله سبحانه: « وَكَانَ فِي الْمَدِينَةِ تِسْعَةُ رَهْطٍ يُفْسِدُونَ فِي الْأَرْضِ وَلَا يُصْلِحُونَ » (النمل: 49)، ومن ذلك قوله تعالى: «وَلَقَدْ آتَيْنَا مُوسَى تِسْعَ آيَاتٍ بَيِّنَاتٍ» (الإسراء: 101).

9

في
القرآن



لابد أن يتم تجديد أواني المطبخ احتفالاً بقدوم الشهر الكريم، كما يتم تدريب النساء على تجويد القرآن كل صباح، لكن أكثر ما هو غريب أن الإفطار يجب أن يكون جماعياً في ساحات واسعة، حيث تجتمع كل الأسر في ساحة واحدة للإفطار معاً.

عادات صيام

لكل دولة من دول العالم عادات في الصيام تختلف عن الأخرى، ومن أبرز الدول التي تمتاز عاداتها في الشهر الفضيل بالعراة:



السودان

صحة وعافية



الشيف بلال شهيتي
فندق سيتي سنتر روتانا

وجبة سمك لـ 5 أشخاص

المكونات :

- سمك هامور 2500 جم
- طماطم 500 جم
- بصل أبيض 50 جم
- فلفل أخضر 50 جم
- فلفل أصفر 30 جم
- فلفل أحمر 30 جم
- ثوم 10 جم
- زيت 15 جم
- أرز 500 جم
- ملح 15 جم - كزبرة 8 جم
- معجون الطماطم 20 جم
- تشيلي 15 جم

الكلفة

150
ريالا

طريقة التحضير :

أضيفي على الخليط نصف كمية السمك ثم اضيفي الكزبرة الخضراء المفرومة وقلّبيه حتى يتجانس المزيج ثم ارفعيه عن النار. ضعي المزيج في طبق التقديم.

الطماطم على البصل الثوم المهروس، الكزبرة اليابسة، وأنواع الفلفل والملح، اضيفي على الخليط عصير الليمون الحامض وقلّبي الخليط جيداً.

ضعي السمك في صينية مدهونة بالزيت ثم أضيفي إليها الملح والبهارات وشرائح الليمون قومي بقلّي البصل المفروم حتى يلين، ثم اضيفي الطماطم ومعجون

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز