

مواقيت الصلاة						
الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
03:06	03:16	04:44	11:31	2:56	6:22	7:52



Issue No 015 - Thursday 31 May 2018

رئيس مجلس الإدارة ثاني بن عبد الله آل ثاني

العدد 015 - الخميس 15 رمضان 1439 هـ . 31 مايو 2018



«الاقتصاد»: رقابة صارمة على الأسواق

08
09

المناهج التعليمية وتعزيز الهوية في الخيمة الخضراء

تحت عنوان «المناهج التعليمية وتعزيز الهوية » تواصلت المناقشات في الخيمة الخضراء برئاسة د. سيف بن على الحجري رئيس برنامج اصدقاء الطبيعة بحضور نخبة مميزة من رجال التعليم والبحث العلمي وخبراء التربية، ومن بين المحاور التي تمت مناقشتها: «إحتياجات الطفولة في واقعنا العربي، والقوانين والحقوق المكفولة شرعا للطفل، ودور الأسرة بمواجهة تحديات الهوية».

وأوضح د. سيف بن على الحجري بأن الهوية هي الركيزة الأساسية للمجتمع والأمة، وبالتالي فإن تعرضها لأية مخاطر أو خلل في نفوس اولادنا وافراد المجتمع ذلك يمثل تهديدا بالغ الخطورة للمجتمع ذاته يتمثل في محو تراثه وذاكرته، وشدد على ان اي امة لابد ان تنتمي الى تراثها وتعتز به .

02

اغتنام الأوقات في شهر الخيرات

نظمت إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية محاضرة بعنوان « اغتنام الأوقات» ضمن برنامج محاضرات ضيوف الوزارة بالمساجد، قدمها فضيلة الشيخ الدكتور نور الدين مختار، حيث أكد المحاضر أن عمر الإنسان وحياته هي ميدان لربحه أو خسارته، فيكون الريح بحسن الاستثمار في العمل الصالح وفيما يرضى الله تعالى أو بعكس ذلك فتكون الخسارة بتضييع الأوقات واللهو والعبث.

وقال بأن الوقت والرّمان هما عنصر وجود الإنسان، وسبب بقائه، بل هو مائة حياة العبد التي يزرع فيها سعادتّه، أو يبوء فيها بشقاوته؛ كلّ ذلك بحسب اغتنامه له، واستفادته منه، ولهذا كان للوقت أهميّة كبيرة، تناولتها نصوصُ القرآن الكريم، وسنةُ النَّبيِّ عليه أفضلُ الصّلاة وأزكى التّسليم؛ وكيف أوصى النبي صلى الله عليه وسلم المسلم باغتنام الوقت في مراحل حياته كلّها.

04

«قرنقعوه» احتفال تراثي يُبهج أطفال قطر

عادة قطرية من الموروث الشعبي، وهي عبارة عن احتفال تقيمه الأسر لتكريم للأطفال ومكافأتهم على إتمام صيام نصف شهر رمضان ولتشجيعهم على الاستمرار في صيام النصف الباقي منه، في يوم القرنقعوه يخرج الأطفال حاملين أكياساً من القماش، يطوفون بها على المنازل القريبة طمعا في الحصول على الحلوى والمكسرات، مرددين أهانيج يقولون فيها: « قرنقعوه قرقاعوه، أعطونا الله يعطيكم، بيت مكة يوديكم، يا مكة يالعمورة.. يا أم السلاسل والذهب يا نورة». تلك الأهانيج يتغني بها أطفال قطر، خلال احتفالهم بليلة «القرنقعوه» التي يحتفل بها أهل الخليج، ليلة منتصف رمضان من كل عام، وتستمر فعالياتها لأيام.

13

الكنافة

فلكلور الطعام على مائدة رمضان

حظيت الكنافة بمكانة مهمة في التراث العربي والشعبي، وكانت- ولا تزال- من عناصر فولكلور الطعام في مائدة شهر رمضان، وهي نوعان: الأول يسمى «شعر»، وذلك لخيوط الكنافة الرفيعة تماماً مثل الشعر وتستخدم فيه الآلة ويطلق عليها «كنافة ماكينة». الثاني «كنافة يدوي» وهي التي تعتمد علي الطريقة التقليدية من خلال الوعاء ذي الثقوب، ويطلق عليها «كنافة بلدي».



345
سرعة حرارية
لكل 100 جرام
كنافة بالقشطة

تحتوي على فيتامين «ب» المركب» وهو فيتامين مقوي للأعصاب يعالج الإرهاق والإجهاد

مصدر مهم من مصادر السكريات التي يعاني الجسم من حرمانها طوال فترة الصيام

360
سرعة حرارية
لكل 100 جرام
كنافة بالجبنه

غنية بمادة النحاس التي تقلل فرص الإصابة بالشيخوخة المبكرة وتمنع ظهور الشعر الأبيض

غنية بمادة «السيليكون» التي تحافظ على قوة ولمعان الشعر

ينصح بعدم الإفراط في تناول الكنافة بـرمضان، للحفاظ على الصحة العامة وتجنب زيادة الوزن

إضافة المكسرات إليها تقيد الجسم بالأوميغا 3 ومادة الكولين المسؤولة عن تبادل المعلومات بالمخ



تحتوي على فيتامين «A» وهو من الفيتامينات التي تقوي المناعة وقوة البصر

المصدر: لوسيل
By:Noureldin Medhat

ملحق يومي تصدره لوسيل بمناسبة



في الخيمة الخضراء.. خبراء:

الوطنية اختفت من مناهج التعليم



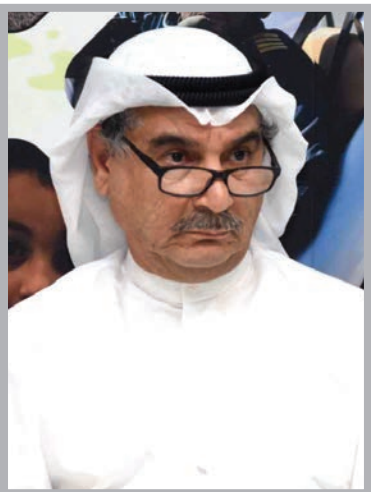
■ ياسر الغريابي



■ نabil جيبى الصلاحي



■ د. عبد العزيز المغيصبي



■ د. احمد الكندري



■ د. احمد عبد الملك

كفّن، بالإضافة لأداة للمعرفة، فهو الحرف الوحيد الذي جعل منه كاتبوه فنا أصيلاً، وأضافوا له من الزخارف والتذهيب منتصفاً أومحاذة مثل الانتماء القبلي، وأوالهوية الدينية أو الجماعة العرقية، و ثاني تحدي النظرة للإنسان لا يجب أن نخضع للتصور الديني فقط، وثالث تحدي إخضاع الشركاء في الوطن للتعميم والصور النمطية، ورابع تحدي ارتهاق قضايا الهوية للمتغير السياسي، والخامس يتعلق بانكسار دور الآخر الحضاري وتجاهل هويته «.

بناء الهوية والتعاطي معها ومن بينها، مازالت قيمة وكرامة الإنسان العربي في المجتمع العربي تقاس بمعايير غير منصفة أومحايدة مثل الانتماء القبلي، وأوالهوية الدينية أو الجماعة العرقية، و ثاني تحدي النظرة للإنسان لا يجب أن نخضع للتصور الديني فقط، وثالث تحدي إخضاع الشركاء في الوطن للتعميم والصور النمطية، ورابع تحدي ارتهاق قضايا الهوية للمتغير السياسي، والخامس يتعلق بانكسار دور الآخر الحضاري وتجاهل هويته «.

ان هذا مطلب اساسي في كل الجامعات العربية « . وخلص للقول» نحن نلحق الطفل بمدارس اجنبية وننتظر منه ان يحافظ على التقاليد والعادات ويتكلم العربية « . وتساءل كيف يحدث ذلك؟

هوية جامعة

وتحت عنوان نحو بناء«هوية وطنية جامعة قراءة في الأفكار والتحديات» تحدث ياسر الغريابي، مؤكداً أن عبور المجتمعات التي حسمت قضايا هويتها المجتمعية والحضارية نحو المستقبل تكون مرتفعة، بمقارنة بالأم التي مازالت تتنقل طريقها في هذا المسار.

وتحت عنوان «الخط العربي في كتابات الرحالة الغربيين» تحدث الدكتور علي عفيفي على غاري موضحاً بأنه « تلقي في الخط العربي الأبعاد الزمانية؛ لأنه يُمثل معظم فترات التاريخ الإسلامي، والمكانية؛ لأنه يشمل الرقعة الإسلامية الواسعة، والموضوعية؛ لأنه يُشكل مجالات الفن الإسلامي في صورة تميز وحدة الأمة الإسلامية في عقيدتها وتاريخها وعلوها وفنونها». وأضاف «يحفظ الخط العربي كل ما أنتجته الحضارة الإسلامية، ويُزين كل ما شيده العرب والمسلمون، ولذلك غدّ الفن الأكثر صلة بما أبدعه العرب من إنتاج متنوع، لأنه الإنتاج الأول، الذي ازدهر مع هذه الحضارة، واعتبر أعظم إبداعاتها، وقدم إبداعاتها التجسيد المادي على الورق، والجدران، والأواني».

استطرد قائلاً « يثير الخط العربي انتباه وأعجاب الرحالة الغربيين، الذين زاروا المنطقة العربية، فأحسوا بجمال وقيمة الحرف العربي، بل إن بعضهم تعلم الخط العربي، لما فيه من روعة

وتحت عنوان «الخط العربي في كتابات الرحالة الغربيين» تحدث الدكتور علي عفيفي على غاري موضحاً بأنه « تلقي في الخط العربي الأبعاد الزمانية؛ لأنه يُمثل معظم فترات التاريخ الإسلامي، والمكانية؛ لأنه يشمل الرقعة الإسلامية الواسعة، والموضوعية؛ لأنه يُشكل مجالات الفن الإسلامي في صورة تميز وحدة الأمة الإسلامية في عقيدتها وتاريخها وعلوها وفنونها». وأضاف «يحفظ الخط العربي كل ما أنتجته الحضارة الإسلامية، ويُزين كل ما شيده العرب والمسلمون، ولذلك غدّ الفن الأكثر صلة بما أبدعه العرب من إنتاج متنوع، لأنه الإنتاج الأول، الذي ازدهر مع هذه الحضارة، واعتبر أعظم إبداعاتها، وقدم إبداعاتها التجسيد المادي على الورق، والجدران، والأواني».

استطرد قائلاً « يثير الخط العربي انتباه وأعجاب الرحالة الغربيين، الذين زاروا المنطقة العربية، فأحسوا بجمال وقيمة الحرف العربي، بل إن بعضهم تعلم الخط العربي، لما فيه من روعة

«المناهج التعليمية وتعزيز الهوية»

البحث العلمي فريضة غائبة والهوية



■ د. سيف بن علي الجبري



■ المتحدثون في الخيمة الخضراء

صلاح بديوي

تحت عنوان «المناهج التعليمية وتعزيز الهوية» تحدث ياسر الغريابي، مؤكداً أن عبور المجتمعات التي حسمت قضايا هويتها المجتمعية والحضارية نحو المستقبل تكون مرتفعة، بمقارنة بالأم التي مازالت تتنقل طريقها في هذا المسار.

الركيزة الأساسية للأمة

في بداية الفعالية أوضح د. سيف بن علي الجبري بأن الهوية هي الركيزة الأساسية للمجتمع والأمة، وبالتالي فإن تعرضها لأية مخاطر أو خلل في نفوس اولادنا وافراد المجتمع ذلك يمثل تهديداً بالغ الخطورة للمجتمع ذاته يتجمل في موج تراثه وتاريخه، وشدد على ان اي امة لا بد ان تختفي الى تراثها وتعثر بتراثها وخصوصا الأمة العربية ودولة قطر في القلب منها، وأكد بأن الدولة القطرية وقياداتها تحرص في كل خطواتها على الاعتزاز بهوية البلد العربية والإسلامية وتعكس ذلك بمجالات العمران والاجتماع والاقتصاد

وشتى دروب الحياة، فضلاً عن اهتمامها بالحفاظ على اللغة العربية، وتسمية المناطق والشوارع باسماء تنسجم مع هوية قطر وتراثها». وأضاف «لكن التعليم يمثل العمود الفقري لأي أمة أو شعب وبالتالي يتوجب أن يكون اساس هذا العمود متين، ويضخ في عقول اولادنا الاعتزاز بتاريخ أمتهم وهويتهم». وأشار د. سيف بأن قضية الهوية لم تأخذ الاهتمام الكافي وتحتاج لمواجهة الواقع مع هذه العولة ونسيان قيم أبائنا واجدادنا وهو النسيان الذي جعل أممنا في مؤخرة الأمم الأخرى نظراً لعدم الاهتمام بالثراء، مختتما حديثه بأنه بين حاضرة التكنولوجيا وحاضنة مستوردة فجة عميقة.

المناهج القطرية

وحول المناهج القطرية أكد الخبير الاعلامي د. حسن على دبا الاستاذ بالجامعة أن هذه المناهج حين استقلت عن استيراد مناهجها من بعض الدول الغربية تميزت تميز جعل إدارة المناهج والكتب المدرسية التي ترأسها وإسبس معالجها الوزير الأسبق د. أحمد خليفة بوشرياك هذه الإدارة أصبحت محلا للزيارة الأولى لوزراء التربية والثقافة الذين يزورون الدولة، لقد حشد بوشرياك جمعا من الباحثين القطريين والعرب جعل المناهج القطرية مثارا لإعجاب كل مراقب «.

واستطرد د. حسن قائلاً «يؤكد بعض المخبرين خطورة استنساخ النمط الغربي في مؤسساتنا التربوية، نظراً

لأخلاف السياق الاجتماعي، حيث إن العملية التربوية، ليست بضاعة تصدر إلى الخارج، أو تستورد إلى الداخل كالمصنوعات أو المواد الخام، وإنما هي لباس يفصل على قامة الشعوب، وملامحها القومية، وتقاليدها المروقة، اساس هذا العمود متين، ويضخ في عقول اولادنا الاعتزاز بتاريخ أمتهم وهويتهم». وأشار د. سيف بأن قضية الهوية لم تأخذ الاهتمام الكافي وتحتاج لمواجهة الواقع مع هذه العولة ونسيان قيم أبائنا واجدادنا وهو النسيان الذي جعل أممنا في مؤخرة الأمم الأخرى نظراً لعدم الاهتمام بالثراء، مختتما حديثه بأنه بين حاضرة التكنولوجيا وحاضنة مستوردة فجة عميقة.

احتياجات الطفولة

وفيما يتعلق باحتياجات الطفولة بواقعنا العربي حذر الخبير التربوي البارز الأستاذ الدكتور عبد العزيز المغيصبي بأن «إفقار الطفل لنبيء بدونه لا نستقيم حياته». وعرف الطفل بأنه «منذ ولادته حتى 11 عاماً». وحدد د. عبد العزيز 3 حقوق للطفل وهي « الحق في الحياة، والحق في التعليم، وتنفيذ بنود المواثيق الدولية التي تعني به وتوجب معانيته «.واقاض د. المغيصبي في النحدث عن مواثيق دولية وعربية تعالفت بجدية مع قضايا الأطفال ودعت لخطط للمساءلة ضد من ينتهكها. وكشف د. عبد العزيز عن نتائج دراسة وصفها بالصادمة أجريت ب 9 دول عربية تتعلق بحقوق الطفل، وأشارت نتائجها ان الدول العربية تفتقر

غياب الهوية

وفي بداية كلمته هنا اد. احمد عبد الملك القطريين بإبداع قطر العهدين الدوليين بالأمم المتحدة الأول والثاني للحقوق المدنية السياسية والاقتصادية والاجتماعية السياسية، وحول مفهوم الهوية عبر عن معاناته من غيابه خلال التدريس بالجامعة القطرية، وأوضح بأن الطفل يتحدث 7 ساعات بالإنجليزية في المدرسة و5 ساعات مع مربيته في البيت، وبالتالي لا يستطيع في النهاية أن يتقن العربية». ومضى قائلاً، «في الجامعة

الاسلام والطفولة

خلال كلمة له استعرض د. نabil جيبى الصلاحي كيفية تعامل الشعوب الأوروبية منذ القدم مع الطفولة، وانتقل إلى التشريع الاسلامي موضحاً بأنه حفظ حق الطفل وهو لا يزال جنيناً من خلال مجموعة من المعايير من بينها الزواج واختيار الوالدين والزواج بالتشريع وحق الطفل الجنين في الميراث والكرامة. وأشار بأن الاسلام جاء بعد « أن بلغت البشرية حالة من ضياع لحقوق الطفل خاصة ولحقوق الإنسان عامة، وبلغ الأمر ذروته حتى وصل الأمر بالقاتنين على رعاية الأطفال بالتخلص منهم بطرق شتى، ففي عهد اليونان والتي تعد مهد التفكير الأوربي القديم فقد كان للرجل حق بيع أولاده أو قتلهم حتى جاءت الآراء الأفلاطونية إلى حين التأثير وأعطى ذلك الرجل حق التبرؤ من أولاده بدلاً من قتلهم وذلك لحاجة النسل الذي سيخوض غمار الحروب التي كانت لا تخبر لها نار في القرن الخامس قبل الميلاد». واستطرد قائلاً « وكان الأطفال يوضعون في مكان واحد عند مرضعات خاصات لهذه المهمة، ويعن تعريف الأمهات بأولادهن حتى لا تشغلن العاطفة عن أداء أعمالهن الموكلة إليهن كالحراسة، وأما عن الشرط الضعيفة فيقذف بها في مكان مجهول وأباح أفلاطون إعادتهم وإن لم يطبقها اليونانيون في وقتها. وأما أرسطو فقد قرر قطع الإنجاب على من ناهز الخمسين وذلك لبلوغ العقل قوته ولا ينبغي أن يشغل بعواطف نحو الأسرة وقرر أن تعدم الشرط الحادثة من الخيانة وكان يؤيد رأى أفلاطون في إعدام المشوهين خلقياً وفاسدي التربية». وحذر د. نabil من «خطورة الاتجاهات المعاصرة في العالم الحالي المؤدية إلى تفكيك الأسرة من كونها أسرة ذات أوصار متعددة

بيولوجية وإنسانية وعاطفية ومجتمعية متكاملة وذات التزامات وحقوق متبادلة يجعلها أسرة تقوم على الرابطة البيولوجية الفردية وحدها، ومن ثم تشجيع تحلل كل من الأب والأم من التزاماتها تجاه أولادهم، والتزايد المستمر للفتكك الأسري في العالم عامة وفي بلاد المسلمين خاصة وحالة التخييط الواضحة في فهم وتطبيق حقوق الطفل عند العامة من الناس وهذا التخييط بدوره سينعكس سلباً على جميع أفراد المجتمع ويؤثر تأثيراً مباشراً على الأطفال الذين هم بنية المجتمع ومستقبله». وتحدث د. حسن رشيد عن زمن تعلم فيه «كان « يستمع في طابور الصباح لله أكبر وأخي جاوز الظالمون المدى بيد أن الأطفال يستمعون الآن لأغاني غير مفهومة وأحياناً بلغات اجنبية وأوضح أن أولياء الأمور يرون في المدارس الأجنبية تأمين لفلذات الأكباد، ونحن نعيش مأساة فقدان الهوية ووصف مؤتمرات إصلاح التعليم وغيرها بأنها وبال على الأمة العربية وأوراقها تنفذ عليها الفئران «.

وقال سليمان مصلى أبو عرب لكل شعب هوية يدرسها من المناهج وخلقوا المناهج من الهوية يعني أن شيئاً كبيراً ناقص، وهويتنا تتميز بقيمة التقوى». وأشار إلى أن «وزارة التعليم والتعليم العالي حرصت على إقرار مناهج تدرس بالمدارس الأجنبية مثل التاريخ الوطني واللغة العربية والتربية الإسلامية « . وأوضح أن على الاعلام وخطباء المساجد والأسرة دور في الحفاظ على الهوية وتكونها «.

وخلال محاضرة الدكتور فراج الفزاري على أن الهوية هي هوية مجتمعية وبالتالي لا خوف على الهوية القطرية.

■ الخبراء، بغالعية الاس



الأطفال يفقدون هويتهم بين حاضرات مستوردة وإلكترونية وتعليمية

د. الجبري: التعليم هو العمود الفقري لأي أمة والهوية تمثل الروح له

المغيصبي: نحذر من خطورة تيار تغريبي يدعو لما يسمى بهوية عالمية

د.با: نحذر من خطورة استنساخ النمط الغربي في مؤسساتنا التربوية

د.عبدالمالك: نواجه معاناة جراء غياب مفهوم الهوية بمناهج التدريس في الجامعة

د.الكندري: الصورة إن لم تكن قائمة فهي ضبابية

د.مبارك: جيل الآباء فاقد للهوية فكيف يمتح الطفل هوية

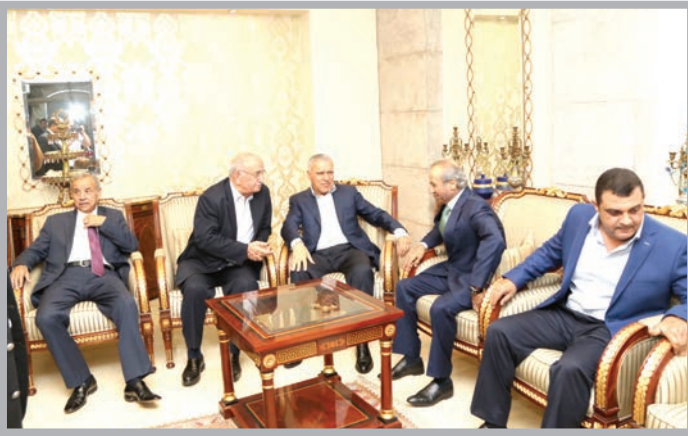
د. الصلاحي: التشريع الإسلامي حفظ حق الطفل وهو لا يزال جنينا

مأدبة إفتار تقيمها سفارتنا لدى المملكة الأردنية



مضانيات

أقامت سفارة دولة قطر لدى المملكة الأردنية الهاشمية، مأدبة إفتار بمناسبة شهر رمضان المبارك. حضر مأدبة الإفطار بمقر السفارة، الدكتور عون الخصاونة والدكتور عدنان بدران والسيد عبد الكريم الكباريتي والمهندس نادر الذهبي والدكتور عادل الطويسى وزير التعليم العالي والبحث العلمي وعدد من أصحاب المعالي الوزراء السابقين والأعيان والسفراء العرب.



ضمن برامج «الدعوة» لضيوف الأوقاف في رمضان

مختار: اغتنام الأوقات في تنهز الخيرات

الوقت في مراحل حياته كلها؛ حتى ولو كان في آخر لحظة من عمره؛ فعن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «إِنَّ قَامَتِ السَّاعَةُ وَبَيَدَ أَخْرَجَكُمْ فَبَيْدَهَا فَإِنْ اسْتَطَاعَ أَنْ لَا يَقُومَ حَتَّى تَغْرِبَهَا فَلْيَقْعَلْ» وفيه توجيه على الحفاظ على الأوقات واغتنامها ولو كانت آخر فرصة في حياته.

وأشار المحاضر إلى أهمية الإنفاق مما رزق الإنسان سواء من الأموال التي جعل الله الإنسان مستخلف عليها أو من العلم الذي تعلمه، ولذلك تختلف النفقة من إنسان إلى آخر فمن رزق مالا أنفق من ماله ومن رزق علما أنفق من علمه وكل بحسب إنفاقه يقدم لنفسه ما يجده يوم القيامة.

وحدث الشيخ المصلين على النفقة في شهر البذل والعطاء وكذلك على اغتنام أوقات شهر البركات والخيرات، لا سيما في الأعمال الصالحات فهي فرصة حيث تضاعف الحسنات بالإقبال على الله تعالى وتلاوة القرآن الكريم وحضور مجالس الذكر التي تحفها الملائكة مع صلة الأرحام والتواصي بالحق بين جميع المسلمين.

لَوْ لَا أَخَّرْتَنِي إِلَى أَجَلٍ قَرِيبٍ فَأَصَّدَّقُ وَأَكُنْ مِنَ الصَّالِحِينَ (10) وَلَنْ يُؤَخَّرَ اللَّهُ نَفْسًا إِذَا جَاءَ أَجَلُهَا وَاللَّهُ خَبِيرٌ بِمَا تَعْمَلُونَ (11) سورة المنافقون. وتناول المحاضر تفسير مقتطفات من خلال هذه الآيات من كتاب الله تعالى، وبيان كيف يتحسر الإنسان على وقته الذي ضيعه ويتمنى أن يعطى فرصة زمنية ولو قليلة ليوصي أقاربه وأحبابه بالصدقة لما لها من عظيم الأجر عند الله تعالى، ولكنه لا يجاب لطلبه فالأموات ماتوا ولا زال عندهم أعمال لم يكملوها وأفكار لم ينفذوها فهم يريدون إعطاءهم فرصة لذلك، ولكن لا يصلون إلى مبتغاهم ولا مرادهم.

وقال بأن الوقت والزمان هما عنصر وجود الإنسان، وسبب بقائه، بل هو مادة حياة العبد التي يزرع فيها سعادته، أو يبوء فيها بشقاوته؛ كل ذلك بحسب اغتنامه له، واستفادته منه، ولهذا كان للوقت أهمية كبيرة، تناولتها نصوص القرآن الكريم، وسنة النبي عليه أفضل الصلاة وأزكى التسليم؛ وكيف أوصى النبي صلى الله عليه وسلم المسلم باغتنام

مضانيات

نظمت إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية محاضرة بعنوان «اغتنام الأوقات» ضمن برنامج محاضرات ضيوف الوزارة بالمسجد، قدمها فضيلة الشيخ الدكتور نور الدين مختار، حيث أكد المحاضر أن عمر الإنسان وحياته هي ميدان لربحه أو خسارته، فيكون الربح بحسن الاستثمار في العمل الصالح وفيما يرضى الله تعالى أو بعكس ذلك فتكون الخسارة بتضييع الأوقات واللهم والعبت.

واستشهد المحاضر بمقالة لأحد الأدباء حينما ذهب إلى المقابر وقال «مت فارغا، لأن هؤلاء الموتى ماتوا وهم لم يكملوا أعمالهم» مشيراً إلى أن هذه المقالة مرتبطة بكتاب الله تعالى في القرآن الكريم بحيث يندم الإنسان عند الاحتضار على ما ضيع من أوقات، قال تعالى (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تُلْهِكُمْ أَمْوَالُكُمْ وَلَا أَوْلَادُكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ (9) وَأَنْفِقُوا مِنْ مَا رَزَقْنَاكُمْ مِنْ قَبْلِ أَنْ يَأْتِيَ أَخَذَكُمْ الْمَوْتُ فَيَقُولَ رَبِّ

شباب العزيزية يحتفي بالمسلمات الجددات في إفتار جماعي

والقائمون على أنشطته. وفي ختام الحفل، قدم شباب العزيزية هدايا تذكارية للمشاركات بهذا الإفطار، سائلاً العلي القدير أن يثبتهن على طريق الهداية.

نظم مركز شباب العزيزية بالتعاون مع نادي السد الرياضي حفلاً رمزياً بمناسبة إشهار ما يقارب 50 سيدة إسلامه مؤخرًا. وأقام لهن بهذه المناسبة إفطاراً جماعياً حضره منتسبو المركز



الجاليات تشارك في ملتقى بن زيد الرمضاني «طاعة ومغفرة»

الحضور من أبناء الجالية لتناول وجبة الفطور التقليدية القطرية، حيث عايش الحضور تجربة الصيام طوال فترة الملتقى والفرحة التي يشعر بها الصائم ساعة إفطاره. وباتى تنظيم هذه الفعالية في إطار حرص المركز على إقامة الفعاليات التي تعزز القيم وفق تعاليم الدين الحنيف الواسطي للجاليات الناطقة بغير العربية، حيث يقدم هذه المحاضرات نخبة من الدعاة المميزين ممن يتحلون بالعلم والمنهج الصحيح.

وقد تنوع الحضور ليشمل الرجال والنساء وبعض الأطفال، حيث أبدوا تقديرهم الكبير لدور مركز الشيخ عبد الله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي في تعزيز الثقافة الدينية الصحيحة والقيمة بينهم، مؤكدين على أهمية إقامة هذه الفعاليات ذات الطابع الثقافي والاجتماعي.

واصل مركز الشيخ عبد الله بن زيد آل محمود الثقافي الإسلامي برامجه الرمضانية ضمن فعاليات وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية «طاعة ومغفرة» خلال الشهر الفضيل، حيث احتضن المركز العشرات من أبناء الجالية الإثيوبية المسلمة الناطقة باللغة الأمهرية من الرجال والنساء في أجواء مفعمة بالروحانية والإيمان، ضمن برنامج (ملتقى بن زيد) للجاليات المسلمة. تضمن البرنامج إقامة محاضرة تناولت الحديث حول أهمية الجوانب الروحية التي يكتسبها المسلم من الصيام والتعب لله خلال شهر رمضان، والقيم والأخلاقيات التي يجب أن يتحلل بها المسلم خلال هذه الأيام المباركة، وضرورة أن يكون شهر رمضان فرصة لتصويب مسار الإنسان وتصحيح الأخطاء. كما اشتمل البرنامج على اجتماع



■ جانب من محاضرة الشيخ نور الدين مختار

مُبَدَّلُكُمْ رَهْمًا



خلال حفل «غبقة» أقيم تكريماً لهم.. الخاطر:

وسائل الإعلام تشترك أساسي في تعزيز صحة المجتمع

القيادة الرشيدة، إلى جانب المتابعة الحثيثة لكافة المشروعات والبرامج الصحية من جانب سعادة الدكتورة حنان محمد الكواري وزيرة الصحة العامة؛ ما أسهم في تحقيق هذه النجاحات التي شهدتها القطاع الصحي. وأضاف مخاطباً أعضاء وممثلي وسائل الإعلام: «إن ما تقدمونه لنا من دعم يمكناً من اقتسام النجاحات التي تم تحقيقها مع المجتمع الذي نقوم على خدمته وأتاح لنا فرصة تثقيف الجمهور حول الأنماط الحياتية الصحية، كما أن دعمكم لنا يمكناً ليس فقط من تحسين المستوى الحياتي للناس بل يمكناً من إنقاذ حياتهم أيضاً». وعبر عن سرور وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية بأن أتاحت الفرصة للالتقاء بالإعلاميين القطريين للاحتفال بشهر رمضان المبارك والتأكيد على مواصلة المؤسسات العمل من أجل تعزيز العلاقات التي تربطها معاً.



■ جانب من الاحتفال

بإطلاق الإستراتيجية الوطنية للصحة وهي استراتيجية طموحة تهدف الى تحقيق مستقبل مشرق للرعاية الصحية في دولة قطر». وأكد الخاطر على أهمية الدعم الكبير الذي يلقيه القطاع الصحي من جانب

الرعاية الصحية في دولة قطر، فمن بين الكثير من المستجذبات على هذا الصعيد تم افتتاح مستشفيات مدينة حمد بن خليفة الطبية ومستشفى السدرة، كما واصلنا افتتاح المزيد من مراكز الصحة والمعافاة في مختلف أنحاء الدولة، وقمنا

وتعزيز الصحة في المجتمع القطري، منوها بالدعم والمساندة اللذين يقدمهما الإعلاميون لضمان تلقى الجمهور وفهمه للمعلومات المتصلة بصحة المجتمع. وقال: «لقد كان هذا العام مميزاً وحافلاً بالكثير من الإنجازات على صعيد



أقامت كل من وزارة الصحة العامة ومؤسسة حمد الطبية ومؤسسة الرعاية الصحية الأولية، من خلال لجنة الاتصال العليا للرعاية الصحية بوزارة الصحة العامة أمس، حفل غبقة رمضانية تكريماً لوسائل الإعلام المحلية، برعاية علي عبدالله الخاطر، رئيس لجنة الاتصال العليا للرعاية الصحية بوزارة الصحة العامة والرئيس التنفيذي للاتصال المؤسسي بمؤسسة حمد الطبية، بحضور عدد من قيادات الصحف المحلية والمحريين ومدوني وسائل التواصل الاجتماعي وقادة الرأي المحليين. وفي بداية الحفل رحب الخاطر بالحضور وقدم الشكر لأعضاء الأسرة الإعلامية القطرية من محررين وصحفيين ومصورين، مؤكداً على الدور المحوري الذي يؤديه في اعداد ونشر الأخبار والمعلومات التي من شأنها حماية

«بلدنا» تحتفل مع الأطفال في مؤسسة حمد الطبية



■ تعاون بلدنا مع مؤسسة حمد الطبية ساهم في رسم الابتسامات على وجوه الأطفال



احتفلت شركة بلدنا، أكبر منتج محلي لمشتقات الألبان في قطر، بليلة القرنقوة التراثية مع الأطفال الذين يتعافون من المرض في مؤسسة حمد الطبية. وكان الأطفال في غاية السعادة عند التقائهم بفريق عمل بلدنا لاستلام هديتهم البسيطة. وتماشياً مع التزام قسم طب الأطفال بتقديم بيئة صحية وأمنة، اختارت بلدنا تقديم الفواكه الطازجة وتوزيعها على الأطفال داخل حقائب الهدايا. ويركز قسم الأطفال في مؤسسة حمد الطبية على العناية بالمرضى وتعليمهم وضمان حصولهم على فرص للاحتفال بالمهرجانات كلما أمكن ذلك. وساهم تعاون بلدنا مع مؤسسة حمد الطبية هذا العام في رسم الابتسامات على وجوه جميع الأطفال في ليلة القرنقوة الرمضانية.

بورصة قطر تقيم غبقة رمضان لموظفيها



وبمناسبة شهر رمضان المبارك، أقامت بورصة قطر الليلة الماضية غبقة رمضان لموظفيها دعوت إليها الرؤساء التنفيذيين للشركات المدرجة وشركات الوساطة العاملة في السوق، ومسؤولي المؤسسات المالية وعدد من رجال الأعمال والإعلاميين والسفراء المعتمدين في دولة قطر. وقد رحب السيد راشد بن علي المنصوري، الرئيس التنفيذي للبورصة بالحضور الذين استمتعوا بأجواء الغبقة الرمضانية

وهي تقليد تاريخي اجتماعي في الخليج، وتعتبر من وجبات شهر رمضان المبارك وتقع بين وجبة الإفطار والسحور، ويوفر هذا التقليد مناسبة للتواصل الاجتماعي والاحتفال بهذا الشهر المبارك، وهو يصب في جهود إدارة البورصة المتواصلة من أجل تحسين وتعزيز الروابط بين موظفي البورصة داخل وخارج مكان العمل وترسيخ روابط التواصل والتعاون بين أفراد المؤسسات القطرية.

«إعلان» تكرم الموظفين

المتميزين خلال حفل السحور



أقامت مجموعة إعلان احتفالها السنوي بقدوم شهر رمضان المبارك باستضافة سحور رمضاني يوم 29 مايو 2018 تخلله حفل تكريم مجموعة من الموظفين المتميزين في الشركة. وجرى خلال السحور، الذي أقيم في الخيمة الرمضانية لفندق إنتركونتيننتال الدوحة، تكريم 22 موظفاً من فريق مجموعة إعلان. وشكل الحفل فرصة مثالية لجمع موظفي إعلان وشركاتها التابعة وشركائها الاستراتيجيين من مختلف الأنشطة والمجالات التي تعمل فيها المجموعة. وبهذه المناسبة قال السيد جابر عبدالله الأنصاري، الرئيس التنفيذي لمجموعة إعلان: «يمثل حفل السحور السنوي الذي تقيمه مجموعة إعلان فرصة لتجتمع ونحتفل بقدوم شهر رمضان الفضيل. وما يميز سحورنا هذا العام، هو تكريم الجهود الاستثنائية لـ 22 موظفاً».

وأضاف: «يعتبر الاهتمام بمواهب الموظفين من أولوياتنا ومن القيم الأساسية لدى مجموعة إعلان، ولطالما كنا دائماً ممتنين للجهود التي يبذلها موظفونا في سعينا لأن نصبح رائدين إقليمياً في مجالات عملنا». وبالاستناد إلى تفاني واجتهاد الموظفين، وتواصل مجموعة إعلان بتحقيق الانجازات. ومن بين الأمثلة على الإنجازات الأخيرة التي حققتها المجموعة نتيجة التزام فريقها بتحقيق النمو والتميز افتتح جسر المشاة في شارع المطار والمصنع الجديد لشركة إعلان لصناعة اللوحات ودور العرض الجديدة لنوفو سينماز في سوق واقف ومدينة مشيرب. ومن المتوقع افتتاح جميع هذه المشاريع خلال هذا العام. فضلاً عن ذلك، تعكس مشاركة إعلان لمجموعة من أهم الشركات في مجال الإعلان الرقمي بالإضافة إلى تنظيم الفعاليات ذات المستوى العالمي، مثل معرض قطر للسيارات بدورته الثامنة ومعرض سيتي سكيب قطر والاتفاقيات الدولية التي ستجلب لقطر شبكات الإعلانات الخارجية الرقمية الأكثر تقدماً في المنطقة، قدرة المجموعة على توفير حلول مخصصة تلبي احتياجات السوق المتغيرة باستمرار.

كلية الإدارة والاقتصاد تنظم غبقة رمضان



نظمت كلية الإدارة والاقتصاد غبقة رمضان أول أمس الثلاثاء بحضور عميد الكلية الدكتور خالد شمس العبد القادر والعمداء المساعدين ورؤساء الأقسام والمراكز المختلفة بالكلية من موظفين وأعضاء هيئة التدريس وشخصيات مرموقة من مجتمع الأعمال والشركات الداعمة للكلية.

وفي بداية الحفل رحب الدكتور خالد العبد القادر بالحضور مؤكداً حرص الكلية على إقامة الغبقة السنوية لإحياء التقاليد الرمضانية وتعزيز وتحسين الروابط بين موظفي الكلية وأعضاء هيئة التدريس وحثهم على التعاون

وتحقيق الألفة والتواصل خلال الشهر الكريم، بما يساهم في خلق بيئة عمل سليمة. وقد تم تكريم رواد كلية الإدارة والاقتصاد بحضور الدكتور عمر الانصاري نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية لحصولهم على جوائز تقديرية من الدولة ومن منظمات عالمية الدكتور خالد الخاطر نائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية والمالية والدكتور سيف السويدي بروفيسور في الاقتصاد والدكتور يوسف العبيدان عميد كلية الإدارة والاقتصاد سابقاً وعضو مجلس الشورى ودكتورة هند عبد الرحمن المفتاح عضو مجلس الشورى في قطر والدكتور نظام هندي نائب الرئيس المساعد



■ جانب من الحفل

احتفل معنا بليلة القرنقعوه هدايا ومفاجآت بانتظارك أنت وأطفالك

الخميس ٣١ مايو من ٩ مساءً حتى ١١ مساءً



إزدان مول الخرافة

إزدان مول الوكرة

المدخل الرئيسي بوابة رقم ١



يبدأ التسجيل الساعة ٩ مساءً



ezdanmall
إزدان مول



كل عام وأنت بخير

﴿مضانيات﴾ يرافق إحدى فرق التفتيش على المحلات التجارية... «وزارة الاقتصاد»:

حملات تفتيشية على مدار الساعة طوال أيام التنهر الفضيل

يتم التركيز على المحلات التي تباع مستلزمات، فيما يتم التركيز على محلات الألبسة والقهوة والحلويات والمسكرات قبل عيد الفطر. وأكد أن خلال الشهر الفضيل يتم تكثيف الحملات التفتيشية عن باقي أيام السنة وبمختلف المناطق، لافتاً إلى أن الفرق التفتيشية تنتشر بمختلف مناطق وبنفس التوقيت لضمان سلامة الأسواق المحلية.

مدى الالتزام

وحول مدى التزام المحلات التجارية بتعليمات وأنظمة وزارة الاقتصاد والتجارة قال المزي أن هناك وعياً كبيراً لدى المحلات التجارية في التعليمات والأنظمة، مشيراً إلى أن من يتم مخالفة قد يكون عن جهل بالأنظمة السارية، مؤكداً أن المحلات التي تتعرض إلى المخالفة عادة ما تصح ملزمة خاصة بعد برامج التوعية التي تقوم بها الوزارة.

تحت وزارة الاقتصاد والتجارة دائماً جميع التجار وأصحاب المحال التجارية بضرورة الالتزام بأنظمة وقوانين مزاولة الأنشطة التجارية المعمول بها، وتدعو الوزارة جميع التجار وأصحاب المحال التجارية بالاطلاع على الأنظمة والقوانين المنظمة لممارسة الأنشطة التجارية، من خلال زيارة موقع وزارة الاقتصاد والتجارة www.mec.gov.qa حتى لا يتعرض للمساءلة القانونية والمخالفة. تحت الوزارة جميع المواطنين والمقيمين بالإبلاغ عن أي تجاوزات أو مخالفات تخص التسجيل والتراخيص التجارية من خلال قنوات التواصل المتاحة.

وتأتي هذه الحملات المكثفة ضمن باقية مبادرات وزارة الاقتصاد والتجارة التي أطلقها بمناسبة شهر رمضان الفضيل تحت شعار «قل من الواجب»، حيث دأبت الوزارة على تكثيف الحملات التفتيشية قبل وخلال شهر رمضان المبارك وذلك في إطار حرصها على تنظيم ومراقبة الأسواق والأنشطة التجارية بالدولة، ومراقبة مدى الالتزام بالقوانين واللوائح المنظمة لممارسة الأنشطة التجارية بهدف ضبط المخالفات والكشف عن التجاوزات حفاظاً على حماية حقوق المستهلكين.



■ الاطلاع على مدى الالتزام بوضع السعر والوزن على مستلزمات القرنتعوه

معياً إلا أن بطاقة البيان لا تحتوي على الوزن، وتم تحرير مخالفة بحق المحل واستدعاء لمبنى الوزارة لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة. ويحاول مفتشو الوزارة التقاط صور للمخالفة داخل المحل التجاري وذلك لتوثيق نوعية المخالفة في حال مراجعة صاحب المحل للوزارة وإطلاعه على صور المخالفة لضمان عدم تكرارها مستقبلاً.

مواسم الأسواق

وقال المزي الحملات التفتيشية تراعي المواسم الموجودة في الأسواق المحلية إذ يتم التدقيق في بداية الشهر الفضيل على السلع والمواد الغذائية فيما يبدأ التركيز بعد العاشر من رمضان على مستلزمات القرنتعوه والتأكد من التزام المحلات بالإعلان عن الأسعار والوزن والمحتويات باللغة العربية، لافتاً إلى أن النصف الأخير يتم التركيز على محلات الألبسة والحلويات. وكانت نهاية جولة «رمضانيات» مع الحملة التفتيشية بشعار معيذ التجاري بإحدى محلات الحلويات لمعالجة مدى الالتزام بالتعليمات والأنظمة الخاصة بالوزن وبطاقة البيان والأسعار وبعد تدقيق المفتشين تبين وجود مخالفة لعدم وجود بيانات واضحة حول الوزن والسعر والصف، وتم تحرير مخالفة واستدعاء لمبنى الوزارة. وبحسب القانون رقم (8) لسنة 2008 بشأن حماية المستهلك تتراوح عقوبات مخالفتها ما بين الإغراق الإداري والغرامات المالية، التي تتراوح ما بين ثلاثة آلاف ريال وتصل إلى مليون ريال.

الفرق التفتيشية

وقال عجبان علي المزي رئيس الرقابة الميدانية بإدارة التراخيص النوعية ومراقبة الأسواق أن فرق التفتيش تعمل على التأكد من مدى التزام المحلات التجارية بمبادرات وزارة الاقتصاد والتجارة خلال الشهر الفضيل، لافتاً إلى أن التفتيش على مبادرات وزارة الاقتصاد والتجارة يكون بشكل يومي بمختلف مناطق الدولة.

وأشار إلى أن هناك مواسم خلال شهر رمضان يتم تكثيف الحملات على المحلات التي تباع مستلزمات، لافتاً إلى أن هناك عدداً من المواسم خلال الشهر الفضيل ومنها القرنتعوه إذ



■ موظف الوزارة يحرر مخالفة لمحل قهوة لعدم وضع بطاقة بيان واضحة



■ المزي يتحدث لـ «مضانيات» خلال الحملة التفتيشية

المحل يبيع بضائع غير معبأة مسبقاً الأمر الذي يفرض عليه وجود ملصق تعريفى على كل سلة. ويبدأ مفتشو الوزارة بالتأكد من وجود بطاقة البيان بشكل واضح إلا أنه بعد التدقيق تبين أن ملصق بطاقة البيان لا تحتوي على تاريخ الصلاحية ولا بلد المنشأ مما يعد مخالفة لقانون حماية المستهلك بالإضافة إلى غسل

تصدرها الوزارة بشكل يومي، وبعد الانتهاء من التفتيش تبين أن المجمع التجاري ملتزم بتعليمات وزارة الاقتصاد والتجارة الخاصة ببيع الخضار والفواكه. وخلال تجوال الفرق التفتيشية في أروقة السوق دخلت إلى أحد محلات بيع البن والتصور والعسل، إذ تم التركيز على بطاقة البيان إذ أن غالبية

الخضار والفواكه

وانتقلت فرقة التفتيش على زاوية مبيعات الخضار والفواكه داخل نفس المجمع التجاري للتأكد من الإعلان الكامل عن بلد المنشأ لكافة الخضار والفواكه والتأكد من الالتزام من نشرة أسعار الخضار والفواكه الجبرية التي



■ التفتيش على مستلزمات القرنتعوه



■ أحد المجمعات التجارية لا يضع السعر داخل ستيكرز المخصص للمبادرة



■ تحرير مخالفة لعدم وجود الفواتير باللغة العربية

في الدولة تندرج تحتها العديد من الفروع. وبين أنه يجب أن يكون سعر السلعة المخفضة موجوداً على ستيكرز خاص بالمبادرة وبجانب السلعة ليتمكن المستهلك من معرفة السلع المخفضة ضمن مبادرة الوزارة، لافتاً إلى أنه يجب أن تكون القائمة معلنة بشكل بارز بالإضافة إلى جانب السلعة.

بمبادرة السلع المخفضة، وحرص مفتشو الوزارة مخالفة واستدعاء لمبنى الوزارة لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة. وقال عجبان المزي أن التفتيش على مبادرة السلع المخفضة في المجمعات التجارية وذلك لعدم الإعلان بشكل واضح عن سعر السلع المخفضة على الأرفف وضمن الستيكرز الخاص

الوزارة بالبحث عن قائمة الأسعار المخفضة التي يجب أن تكون في مكان بارز داخل المجمع التجاري بالإضافة إلى التفتيش على وجود الأسعار المخفضة عند عرض كل سلعة. وتبين وجود مخالفة لدى المجمع التجاري للتأكد من التزامهم بمبادرة واضح عن سعر السلع المخفضة على الأرفف وضمن الستيكرز الخاص

عمر القضاء

تواصل كواد وزارة الاقتصاد والتجارة الحملات التفتيشية على المحلات التجارية المعنية ببيع مستلزمات الشهر الفضيل على مدار الساعة وجميع أيام الأسبوع لمراقبة مدى تقييد المزودين (المحال التجارية) بالتزاماتهم المنصوص عليها بالقانون رقم (8) لسنة 2008 بشأن حماية المستهلك.

رافق ملحق «رمضانيات» امس إحدى الحملات التفتيشية لوزارة الاقتصاد والتجارة على عدد من المحلات التجارية الواقعة في شارع معيذ التجاري، للوقوف على كيفية عمل فرق التفتيش وإلية رصد الحالات المخالفة لأحكام القانون. تركزت الحملة التفتيشية التي رافقها «رمضانيات» امس الأول على محلات السوبر ماركت والهاير ماركيت للتأكد من مدى التزامها بمبادرة السلع المخفضة التي أطلقها الوزارة بداية الشهر الفضيل، بالإضافة إلى محلات بيع مستلزمات القرنتعوه كونها تعد إحدى مواسمها، ومحلات الحلويات المختصة ببيع الحلوى الرضائية.

النشاط التجاري

وتختلف التفاصيل التي يتم التركيز عليها من قبل فرق التفتيش حسب نوعية النشاط التجاري داخل المحل إذ يتم التركيز في الهاير ماركيت على تطبيق مبادرة السلع المخفضة أما في محلات القرنتعوه يتم التركيز على الوزن وإعلان السعر سواء على الألبسة الخاصة بالأطفال أو المسكرات، وأما في محال الحلويات فإنه يجب أن تكون هناك بطاقة بيان باللغة العربية وإعلانها على السلعة.

بدأت الحملة التفتيشية بعد صلاة التراويح في الوقت التي تشهد الأسواق التجارية حركة نشطة على كافة السلع والمنتجات الغذائية أو غير الغذائية المرتبطة بالشهر الفضيل، وكانت البداية في إحدى المحلات المعنية ببيع الحلويات الرضائية والشكولات.

وقال عجبان علي المزي رئيس الرقابة الميدانية بإدارة التراخيص النوعية ومراقبة الأسواق أن أبرز ما يتم التدقيق عليه خلال الحملات التفتيشية خلال الشهر الفضيل هي الإعلان عن الأسعار بشكل واضح وبارز على السلع المعروضة، والتأكد من مدى صلاحية التاريخ.

وبين أنه يتم التفتيش على وجود الفواتير باللغة العربية وبطاقة البيان باللغة العربية، لافتاً إلى أن عدم وجود بطاقة بيان باللغة العربية يعد مخالفة صريحة للقانون وتتراوح المخالفة ما بين 5000 ريال و6000 ريال.

ويجب أن تحتوي بطاقة البيان على الوزن أو العدد وبلد المنشأ ومحتويات السلعة والسعر على أن تكون جميعها باللغة العربية بالإضافة إلى لغات أخرى.

اللغة العربية

وخلال زيارة فرقة التفتيش لأحد محلات الحلويات تم تحرير مخالفة عدم الالتزام بالإعلان عن السلع والمنتجات باللغة العربية، بالإضافة إلى الإنجليزية، مما يعتبر مخالفة للتعليمات المنصوص عليها بالقانون رقم (8) لسنة 2008 الخاص بحماية المستهلك بالإضافة إلى تسليم أخطار

مراجعة لاتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة بحقهم. وقال المزي أن تحرير الضبط بحق المحل التجاري المخالف بإلحقة استدعاء لصاحب المحل التجاري

التأكد من مدى الالتزام بمبادرة السلع المخفضة

بطاقة البيان باللغة العربية مهمة لحماية المستهلك

وعى كبير لدى المحلات التجارية بالتعليمات والأنظمة

الاطلاع على الأنظمة والقوانين الخاصة بالأنشطة التجارية



المكسرات فوائد وأضرار

المكسرات ليست مجرد تسالي لبعض الوقت، ولا هي حشوات لذیذة للحلويات الشرقية الشهية فحسب. فالمكسرات إذا تناولناها بصفة منتظمة، فإنها تصبح أغذية مفيدة مؤثرة في صحة الجسم. كما أنها تصبح أفضل من الأدوية في علاج بعض الأمراض. لذلك سنقدم لكم أهم الفوائد الصحية لبعض المكسرات

أبرز فوائد المكسرات

- مضاد للفطريات المعوية ومقوى للجهاز الهضمي
- أكل ثمار الجوز يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب
- علاج للبثور ونواسير الجلد ورمد العين وانتفاخ العظام
- يعالج مستحلب الجوز السيلان الصددي من الأذن

عين الجمال «الجوز»



- زيت اللوز يغذي الشعر وينعم البشرة الجافة
- حليب اللوز لأمراض الصدر والسعال والربو
- يمنع تشنج العضلات ويرخيها، ويعالج الفقرات
- يقوي المخ، والنخاع الشوكي، والجهاز العصبي

اللوز

- صحي للأسنان واللثة ومنظم لعملية الأيض
- يساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول بالدم
- يحمي من مشاكل القلب لوجود الأحماض الدهنية
- يزيد من قدرات المخ والتركيز وتنشيط الذاكرة

البندق



- غني بالمواد البروتينية حيث تشكل 45% من تركيبه
- غني بفيتامين «B»، والفوسفور، والنحاس، والحديد
- يستفاد من الفستق كغذاء لتقوية الأعصاب والدم
- يحد من أمراض القلب ويحمي الخلايا من التلف

الفستق

- يعمل على خفض مستوى الكوليسترول في الدم
- يحتوي على سعرات حرارية تساعد في إنتاج الطاقة
- يساعد الكاجو في حماية الجسم من السرطانات
- يعزز أنماط النوم في النساء بعد انقطاع الطمث

الكاجو



أضرار للمكسرات

المناعة والكلية	التلوث	الحساسية	السمنة
ينصح مريض الأمعاء المضطربة ومريض حالة فشل النخاع (نقص كرات الدم البيضاء) بتجنب المكسرات. ويجب على مريض الفشل الكلوي المزمن وحصوات الكلية أو من لديهم استعداد لتكوين حصوات الإقلاص من تناول المكسرات	المكسرات سريعة التلوث بالأعفان إذا خزنت في ظروف سيئة وهذه (الفطريات) تفرز سموماً غاية في الخطورة على صحة الانسان لذا يجب أن نتناول المكسرات الطازجة أو المخزنة بطرق سليمة بدون أي ظاهرة من ظواهر التلف	وجد الباحثون أن الحساسية قد أصبحت أكثر شيوعاً بين الأطفال نتيجة تناول الفول السوداني وتضاعفت خلال الأعوام الخمسة الماضية. وتوصلت دراستهم إلى أن طفلاً واحداً من بين مائة طفل لديه حساسية من الفول السوداني	عدم الإكثار من المكسرات لاحتوائها على نسبة كبيرة من الدهون والتي تزيد السعرات الحرارية (كل 100 جرام من المكسرات = 600 سعراً حرارياً) واستهلاك كمية كبيرة يتسبب في زيادة الوزن وينصح بتناول 50 جراماً يومياً فقط

Al Meera

الميرة

Special offers in
the month of blessing

إستمتع بعروضنا
المميزة في شهر الخير

الأسعار سارية من ٢٠١٨/٥/٢٩ إلى ٢٠١٨/٦/٦ أو حتى نفاد الكمية
Prices are valid from May 29 - June 6, 2018 or until stocks last



كويتور دجاج مجمد
Koytur Frozen Whole Chicken

Also Available in:

700g - QR. 6.75 • 800g - QR. 7.75
1100g - QR. 10.50 • 1200g - QR. 11.50
1300g - QR. 12.50

ريال
QR 8.50
900g

ريال
QR 9.50
1000g



شوكولا جوديفا
المنوعة ٨٣ غرام
Godiva Master Pieces
Chocolate 83g
1 Pc (Assorted)

ريال
QR 7.00



الميرة زيت دوار الشمس
٢،٨ لتر
Al Meera Sunflower
2 x 1.8ltr

ريال
QR 25.50



كابي عصير الفواكه
مشكل ٢٠٠ ملي
Cappy Mixed Fruit Juice
200ml

ريال
QR 1



Your Favourite Neighbourhood Retailer

Also available in



متوفرة أيضاً في

www.almeera.com.qa

f t o almeeraqatar

الأكتر تميزا وقرباً

خصومات في المطاعم والغرف احتفالاً بقدوم عيد الفطر

أسعار مخفضة وأنشطة ترفيهية في باقة «صيف سانت ريجيس»

غير المحدود للصالة الرياضية، فضلاً عن الدخول المجاني إلى ملعب التنس، وحصص رياضية مع مدرب خاص، بالإضافة إلى خصم بنسبة 10% على جميع المطاعم فضلاً عن عدد من المزايا الأخرى.

تبلغ تعرفه عرض العضوية الذهبية السنوية من سانت ريجيس 17000 ريال للشخص الواحد، و 22000 ريال للأزواج، أو 28000 ريال للعائلات.

وقال السيد طارق درباس، المدير الإقليمي لسانت ريجيس الدوحة معلقاً على هذه العروض: يعدّ فندق سانت ريجيس الدوحة الوجهة الترفيهية الأولى في الدوحة بفضل عروضه الحائزة على العديد من الجوائز، مع عدد كبير من المرافق الترفيهية من الطراز العالمي، ندعو الضيوف في هذا الموسم الخاص إلى الاستمتاع بمجموعة من التجارب الخاصة، التي لا نظير لها في الدوحة، والاستفادة من العروض المذهلة المصممة خصيصاً لإثراء تجربتهم».

منذ أن فتح أبوابه، تميّز فندق سانت ريجيس الدوحة بموقعه وتصميمه المعماري الفريد، والأهم من ذلك بخدمة النادل الخاص التي يوفرها لضيوفه، يضم الفندق حالياً 12 مطعمًا مميزًا، بما في ذلك هاكاسان فضلاً عن مطعين مميزين من غرودون رامزي، إلى جانب مجموعة من المرافق الترفيهية الاستثنائية بما في ذلك مسبح بحجم أولمبي وشاطئ خاص، ومنتجع ريميد الصحي الحائز على الجوائز، ومركز خاص للياقة البدنية يضم أحدث المعدات بالإضافة إلى ملعبين للتنس. يوفرّ فندق سانت ريجيس الدوحة أيضًا مسبحًا ونادي خاصًا للأطفال.



■ فندق سانت ريجيس الدوحة

حيث يقدم لزواره الباحثين عن تمضية يوم ترفيهي عروضاً مثالية لقضاء يومهم على بركة السباحة الأولمبية وشاطئ البحر.

ويشمل العرض الأنشطة المسلية التي تستمتع بها الأسرة بأكملها، بالإضافة إلى جلسات علاجية من منتج ريميد الصحي وعلاجات فاخرة للبشرة من «لابيري» La Prairie.

علاوة على ذلك، يمنح عرض العضوية الذهبية السنوية من سانت ريجيس الدوحة الأعضاء الذين يلتحقون بعضوية «لايف ستايل» لمدة عام واحد مجموعة من المزايا الإضافية من الدخول إلى المسبح والشاطئ إلى الاستعمال

30% على الغرف والمطاعم ومنتجع ريميد الصحي لأعضاء برنامج ولاء العملاء بما في ذلك أعضاء «إس. بي جي» SPG و«ماريوت» Marriott و«ريتز كارلتون» Ritz-Carlton.

وسيحتمل سانت ريجيس الدوحة هذا العام بفصل الصيف برفاهية حصرية عبر منح ضيوفه عروضاً استثنائية بما في ذلك 1111 ريال للإقامة ليلة واحدة بغرفة سوييريور، شاملة وجبات الفطور والغذاء والعشاء لشخصين.

ويقدم العنوان الأرقى في قطر، عدداً من العروض على الأنشطة الترفيهية الممتعة، ما يجعل منه الوجهة المثلى لاختبار أفضل ما يقدمه صيف الدوحة،

مطعم «أستور غريل» Astor Grill الحائز على جوائز عدة، لإمتاع ضيوفه مع أرقى الخدمات وأجود الأطباق بدءاً من تاريخ 20 أغسطس.

وسيفتح مطعم «فاين» Vine أبوابه للضيوف لتناول الطعام طوال اليوم في الفترة ما بين 15 يونيو و15 يوليو للبت المباشر لبطولة كأس العالم لكرة القدم روسيا 2018، ليعود لساعات الافتتاح الاعتيادية بدءاً من 22 أغسطس بالتزامن مع حلول عيد الأضحى المبارك. وسيمتج فندق سانت ريجيس الدوحة طيلة شهر مايو ولغاية 30 سبتمبر خصماً بقيمة 20% على الغرف والمطاعم ومنتجع ريميد الصحي، وخصماً بقيمة

«أوريكس روتانا» يوزع وجبات إفطار للصائمين

بها بحماس كبير وسعادة غامرة لما فيها من رد للعرفان والجميل للمجتمع.

في هذه المناسبة قالت لياني فان توندر، مساعد مدير التسويق والاتصالات في فندق أوريكس روتانا: «شهر رمضان المبارك هو شهر الخير والعطاء والمشاركة، ومثل هذه المبادرات تعكس قيمنا الراسخة ومشاركتنا المجتمعية لادخال السعادة الى قلوب أفراد المجتمع، حيث نحرص سنويا مشاركة المجتمع في شهر رمضان الفضيل، وتعد هذه المبادرة من أحب المبادرات الى قلوب الموظفين وادارة الفندق، خصوصا عندما نرى الابتسامه على وجوه الصائمين الذين لم تأخروا في الوصول إلى منازلهم لتناول وجبة الإفطار».

وأضافت: «على الرغم من تميزنا الدائم في شهر رمضان المبارك بقربنا من المجتمع المحلي، إلا أننا نبحث بشكل دائم ومستمر عن سبل جديدة ومبتكرة للتواصل مع المجتمع بمختلف شرائحه، ومثل هذه المبادرات تجعلنا أقرب للجميع بشكل يعكس قيم وسياسة علامتنا التجارية».



قام أوريكس روتانا، أحد الفنادق الرائدة في قطر، بتوزيع وجبات الإفطار على الصائمين المنتظرين في سياراتهم على الاشارات الضوئية المجاورة للفندق، وعلى سائقي سيارات الأجرة المتواجدين على مدخل الفندق لتوصيل الزوار فترة الإفطار من خلال توزيع وجبات معدة سابقاً، والتي تتماشى مع روح العطاء في شهر رمضان المبارك، وجزء من مسؤولية الفندق المجتمعية.

وقام فريق عمل الفندق بتوزيع وجبات مختارة تضمنت الأغذية والمشروبات، على سائقي سيارات الأجرة وركابهم الذين تواجدوا على إشارات (برج التويوتا)، بالإضافة إلى السائقين الذين تواجدوا على المدخل الرئيسي للفندق.

وتطوع عدد من موظفي الفندق بحماس للمشاركة بهذه المبادرة النبيلة، والذين حرصوا على اتباع كافة معايير السلامة المرورية في توزيع الوجبات المحضرة مسبقاً وخصيصاً لهذا النشاط وفق أعلى مقاييس الجودة، والتي قاموا



■ جانب من حملة توزيع وجبات الإفطار

اجمع العائلة و الأصدقاء على الإفطار و السحور
خلال شهر رمضان الكريم

مع أشهر الأكلات والحلويات الشرقية بمطعم
الميز بفندق رتاج الريان بالدحفة

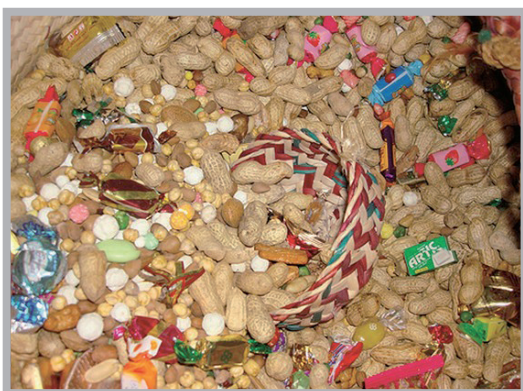
رق 120 الحفلات الخارجية	رق 99 سحور للغرد من الساعة 12:30 صباحا الي الساعة 2:30 صباحا	رق 140 إفطار للغرد من وقت الإفطار الي ساعة 9:30 مساء
--	---	---

رمضان
في قطر
Ramadan
in Qatar

66025326
لحجوزات المطعم

66877907
لحجوزات الحفلات الخارجية

www.retaj-hotels.com



«قرنقعوه»

احتفال تراثي يُهّج أطفال قطر

ورغم كونها عادة تراثية قديمة، إلا أن أهل الخليج، ولاسيما القطريين، ما زالوا متمسكين بإحيائها، وإن أخذ الاحتفال طابعاً أكثر عصرية، وأضحت الاحتفالية عادة تحرص المؤسسات الحكومية والخاصة على إحيائها.

وفي ليلة «القرنقعوه» يخرج الأطفال مرتدين الملابس التقليدية ذات الطابع الخليجي الخاص، حيث يرتدي الأولاد الثياب البيضاء الجديدة، ويعتَمرون «القحفية»، وهي طاقية مطرزة عادة بخيوط فضية، كما يرتدي بعض الأولاد «السديري» المطرز، وهو رداء شعبي يوضع على الثوب، ويتدلى حتى الخصر.

أما الفتيات فيرتدين فوق ملابسهن العادية «الثوب الزري»، وهو ثوب يشع بالألوان، مطرز بالخيوط الذهبية، ويضعن أيضاً «البخنق» لتغطية رؤوسهن، وهو قماش أسود ترينه أيضاً خيوط ذهبية في الأطراف، إلى جانب وضع بعض الحلّي التقليدي.

والأكياس التي يحملها الأطفال عادة في هذه الليلة تسمى في قطر «الخريطة»، وهي تشبه «المخللة»، أو الخرج، وهو الكيس الذي يعلق في العنق، ويتدلى منه، ويصنع عادة من القماش، وفي بعض المناطق من الجلد.

عادة قطرية من الموروث الشعبي، وهي عبارة عن احتفال تقيمه الأسر لتكريم للأطفال ومكافأتهم على إتمام صيام نصف شهر رمضان ولتشجيعهم على الاستمرار في صيام النصف الباقي منه.

في يوم القرنقعوه يخرج الأطفال حاملين أكياساً من القماش، يطوفون بها على المنازل القريبة طمعاً في الحصول على الحلوى والمكسرات، مرددين أهازيج يقولون فيها: «قرنقعوه قرقاعوه، أعطونا الله يعطيكم، بيت مكة يوديكم، يا مكة بالمعمورة.. يا أم السلاسل والذهب يا نورة».

تلك الأهازيج يتغني بها أطفال قطر، خلال احتفالهم بليلة «القرنقعوه»، التي يحتفل بها أهل الخليج، ليلة منتصف رمضان من كل عام، وتستمر فعالياتها لأيام. وليلة «القرنقعوه»، احتفال تقيمه الأسر الخليجية تكريماً للأطفال، ومكافأة لهم على إتمام صيام نصف شهر رمضان، ولتشجيعهم على الاستمرار والمواظبة على صيام النصف الباقي منه.

ويعود سبب هذه التسمية، إلى «قرة العين في هذا الشهر»، ويقال إنه بمرور الزمان تحورت الكلمة وأصبحت «القرنقعوه»، ويقال إنها كناية عن قرع الأطفال للأبواب.

«حمد الطبية» تحتفل بالقرنقعوه

مع المرضى وذويهم



احتفلت مؤسسة حمد الطبية بالقرنقعوه من خلال تنظيم فعاليات متنوعة يرافقها المختلفة؛ حيث نظم برنامج الاستقطاب للمهن الصحية وبرنامج التطوع بمؤسسة حمد الطبية بالتعاون مع جمعية قطر الخيرية ومركز شباب العزيزية وفودافون قطر احتفالية «القرنقعوه» بمشاركة ما يزيد على 100 مريض وذويهم وكذلك العاملين بالمؤسسة وأسرتهم ببيت الضيافة بمدينة حمد بن خليفة الطبية. وشهد الحفل ورشاً وفعاليات عديدة للأطفال مثل ورشة عمل فوانيس رمضان، أكياس رمضان، وكذلك ورشة عمل طبل المسحر وورشة الأعمال اليدوية، كما استمتع الأطفال بالعديد من الفعاليات الأخرى المصاحبة للحفل مثل

رسم الحناء، تلوين الوجوه، وكذلك مسرح العرائس والألعاب والمسابقات الترفيهية والعديد من الشخصيات الكرتونية الشعبية. وأكدت بلقيس الخزرجي-مدير برنامج الاستقطاب للمهن الصحية وبرنامج التطوع بمؤسسة حمد الطبية- إن تنظيم مثل هذه الفعاليات يعد نوعاً من التواصل مع المرضى وخاصةً الأطفال لإدماجهم بالمجتمع من خلال إحياء التراث القديم واكتساب الموروثات الشعبية بشكل يدخل البهجة والسرور إلى نفوسهم، ويحرص دائماً برنامج التطوع على التواصل مع الجهات الخارجية لفتح المجال أمامها لتقديم الدعم للمرضى والحفلات والأنشطة الترفيهية بمختلف المناسبات الدينية والاجتماعية.

.. و«نبراس للطاقة» تشارك «دريمة»

و«الشفّلع» في الاحتفالية



شركة نبراس للطاقة من خلال إحياء التراث والحفاظ على التقاليد القطرية الأصيلة في جو عائلي مميز، حيث تشمل هذه الفعالية الكبيرة طيفاً واسعاً من الأنشطة التقليدية للأطفال وذويهم. ويحمل القرنقعوه العديد من المعاني الجميلة كالعطاء والكرم وتعاضد المجتمع ليتعلم الصغار منذ سن مبكرة أهمية هذه المبادئ التي يزرع بها تراثهم حيث يقوم فيها الصغار بارتداء الملابس التقليدية الجميلة وينشدون أناشيد القرنقعوه المتوارثة عبر الأجيال، بينما يجمعون الحلويات والمكسرات من الأهل والأصدقاء والجيران داخل حقيبة من القماش يحملونها حول أعناقهم.

بمناسبة ليلة القرنقعوه قامت نبراس للطاقة بتوزيع مئات الأكياس المليئة بحلوى القرنقعوه والمكسرات، بالتعاون، مع مركز رعاية الأيتام (دريمة) و مركز الشفّلع للأشخاص ذوي الإعاقة وبعض مدارس وزارة التربية والتعليم بالدولة، مما ساهم في إدخال السعادة والفرحة إلى قلوب الأطفال الذين يستمتعون كل عام بهذا التقليد القطري القديم مع العائلة والأصدقاء. حيث يرتبط شهر رمضان المبارك في أذهان أطفال قطر ب«القرنقعوه»، وهو احتفال ليلة منتصف شهر رمضان من كل عام. وتأتي احتفالات ليلة القرنقعوه ضمن جهود

.. و «المروور» تشارك الأطفال فرحتهم



وقعت خطة لإنتشار الدوريات المرورية وضعت رجال المرور في جميع مناطق الاحتفالات العامة بليلة القرنقعوه، لافتاً

قال الرائد جابر محمد عضيبه مساعد مدير إدارة الإعلام والتوعية المرورية بالإدارة العامة للمرور إن مشاركة الإدارة في الاحتفال بليلة القرنقعوه تهدف بالدرجة الأولى إلى ترسيخ اشتراطات السلامة المرورية عند النشء من خلال مجموعة من البرامج التفاعلية، منها مسابقات وجوائز إضافة إلى هدايا تتضمن القواعد المرورية، إلى جانب تذكير قائدي المركبات بهذه الاشتراطات، وخصوصاً أن ليلة القرنقعوه هي ليلة للأطفال لذلك يتوجب على قائدي المركبات تهدئة السرعة داخل الفرجان، مناشداً الجميع بالتعاون مع الإدارة العامة للمرور حتى تخرج ليلة القرنقعوه آمنة وبدون حوادث مرورية.

وأوضح الرائد مساعد مدير إدارة الإعلام والتوعية المرورية، أن الإدارة العامة للمرور

.. و الأطفال رسموا البسمة على وجوه المسنين بـ«إحسان»

مع أسرهم لمشاركة كبار السن فرحتهم في هذا اليوم الذي ينتظره الأطفال بفارغ الصبر ويكون هناك محاكاة بين جيلين وبالتالي تعريفهم بأهمية الاهتمام بكبار السن وبر والدين واحترام كبير السن. من ناحيته أكد عبد العزيز المري من الهيئة العامة للطيران المدني حرص الهيئة على مشاركة كبار السن في مثل هذه الفعاليات التراثية الشعبية وخاصة في شهر رمضان بما يحمله من خير وبركة ورحمة وتواصل بين الناس، وتضمنت الفعالية فقررة المسابقات والألغاز الشعبية وتم توزيع جوائز على عدد كبير من الأطفال وذويهم في أجواء يعمها الفرح والسرور.

السن المشاركين من خارج المركز. وأكد عبد الرحمن الهاجري مدير إدارة الرعاية الداخلية بمبنى الإيواء في مركز تمكين ورعاية كبار السن على اعتزاز المركز بالشراكات مع مؤسسات الدولة والذين شاركوا بفقرات مهمة ضمن احتفالية القرنقعوه كالهيئة العامة للطيران المدني وإسباير زون والعديد من الشباب المتطوعين الذين نفخر بهم وهم يشاركوننا فرحتنا وفرحة كبار السن في كل عام.

وأشار أن الهدف من هذه الاحتفالية إحياء المناسبات التراثية في مقر النزلاء كون العديد من كبار السن في المركز لا يستطيعون المشي فنحن نحاول جذب أكبر عدد من الأطفال

نظم مركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان» في مقره بالمطار القديم، احتفالية بليلة القرنقعوه بالشراكة مع إسباير زون والهيئة العامة للطيران المدني وبحضور عدد كبير من أطفال المنطقة لمشاركة كبار السن من الأباء والأمهات فرحتهم في هذه المناسبة العزيزة وإدخال الفرحة إلى قلوبهم وتذكيرهم بالعادات التراثية القديمة، والعمل على تواصل الأجيال.

بدأت الاحتفالية بوصول الأولاد والبنات بالثياب التقليدية الجميلة وبدأ الجميع في ترديد الأغاني والأهازيج الشعبية وسط فرحة غامرة من الأطفال والعائلات والآباء والأمهات من كبار السن من نزلاء المركز أو من كبار

.. وتنتاب العزيزية يشارك أطفال قطر فرحتهم



ودعّمه للاحتفالية، الرامية إلى صون العادات، وحماية الإرث والتاريخ، سيما وأن ليلة النصف من رمضان تعد فرصة للتقارب في شهر تجتمع فيه القيم.

كما تؤكد حرص شباب العزيزية على دعم المبادرات المجتمعية، والمساهمة في إحياء المناسبات المختلفة، ومشاركة المجتمع فرحته بها. وتضمن إدارة المركز تعاون نادي السد



زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7.5

كمثرى



6

موز



12

كيوي



5.5

تفاح



5

جزر



4

خيار



2

بطاطس



6

كوسة



2

بصل



2.5

طماطم



انتعاش أسواق الأجهزة الكهربائية

انتعاش واسع تعيشه سوق الأجهزة الكهربائية في شهر رمضان المبارك، وأطلقت محال البيع خلال الأسبوعين الماضيين عروضاً ترويجية لزيادة جذب الزوار والمتسوقين. وتصدرت أجهزة الطبخ الكهربائية المبتكرة، والأواني المنزلية قائمة متطلبات رمضان لدى الأسر القطرية.

99	فرن تحميص كهربائي
99	شواية باربيكيو مع حامل
30	عصارة حمضيات
229	فرن مايكروويف مع شواية
119	مفرومة لحم 4 سرعات
75	غلاية مياه رقمية 1.7 لتر
99	خلاط فيليبس 400 واط
85	محضرة أرز 1.8 لتر
469	جهاز قلي 1 كجم

الأسماك

50	هامور
12	شعري
25	كنعد
12	كوفر
25	صافي
12	جد
25	زبيدي



اللحوم والدواجن

14.5	لحم خروف أسترالي
30	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
29	لحم تيس باكستاني مبرد
35	كبد بقر طازج
20	دواجن
25	فيليه دجاج
22	كبد وقوانص
30	دواجن مفرومة
14	دجاج مجمد مستورد

الأسعار / بالريال لكل كجم

سلع أخرى

2	ريال قطعة سمبوسك
9.5	لتر زيت الذرة
14.8	لتر زيت الزيتون
13.5	بيض 30 حبة
2.5	سكر أبيض
6	أرز بسمتي

ضوابط التجارة في الإسلام

الخانات والرقابة على الأسواق.. ابتكر المسلمون محطات استراحة على طريق التجارة لمساعدة التجار وكانت تعرف بالخانات وهي كالفنادق اليوم، وقد كانت الخانات كالمؤسسات الخيرية اليوم تقدم الطعام والمأوى للمسافرين والتسليّة أحياناً لمدة ثلاثة أيام بالجمان. وأقيمت الخانات على مسافات منتظمة تقدر بثلاثين كيلومتراً على الطرق التجارية المهمة وكان لكل خان ساحة محاطة بإيوانات وغرف على طول المبنى مرتبة وفق وظيفتها منها ما هو للإقامة وأخرى للحراسة وبعضها للمستودعات أو الاسطبلات ويمثلها اليوم محطات الخدمات المنتشرة على الطرق في أوروبا.

من جانب آخر عرفت شبه جزيرة العرب نشاطاً اقتصادياً من نوع آخر هو الأسواق الموسمية التي كانت تنتقل على مدار العام في أنحاء مختلفة من شبه الجزيرة العربية، ولم يقتصر دور هذه الأسواق على التبادل السلعي والنشاط الاقتصادي فقط، بل كان لها أدوار ثقافية واجتماعية ومن أشهر هذه الأسواق سوق عدن وسوق عكاظ وذي المجاز وغيرها. تتحدث كتب السيرة أنّ الرسول محمد - صلى الله عليه وسلم - والخلفاء الراشدين - رضي الله عنهم - كانوا يباشرون بأنفسهم مراقبة الأسواق في صدر الإسلام، فقد راقب الرسول الأسواق بنفسه، كما استعمل سعد بن العاص على سوق مكة، واستعمل عمر بن الخطاب على سوق المدينة، وذكر أنّ عمر إبان خلافته كان يطوف في الأسواق لمراقبة الأمور الجارية فيها، وكذلك فعل علي بن أبي طالب - رضي الله عنه.

ومع تطور الحياة الحضرية في المدن الإسلامية أصبحت الأسواق على درجة عالية من التنظيم والفعالية، وأصبح السوق خاضعاً لرقابة الدولة من خلال موظف يدعى العامل على السوق يُعيّن من قبل الوالي ويتمتع ببعض السلطات القضائية والتنفيذية ويساعده في تنفيذ مهمته عدد من الأعوان، وكان عليه أن ينظر في مقاعد الأسواق فيُقرّ منها ما لا ضرر فيه على المارة وعلى نظام السوق فضلاً عن مهام تنظيمية أخرى، وقد تطورت وظيفة العامل على السوق بعدئذ إلى وظيفة "المحتسب" المعروفة في النظام القضائي للدولة العربية الإسلامية.



الكرفس

3 عيدان من الكرفس تحتوي على 75 سعرة حرارية. ويعتبر الكرفس من الخضروات السلبية السعرات الحرارية، وهذا يعني أنها لا تضيف سعرات حرارية للجسم عند تناولها ولكن على العكس فالجسم لا بد أن يخسر سعرات حرارية لكي يتم هضمها.

75

سعرة حرارية

أرقام قرآنية

لا يخفى قيمة الرقم في عالم اليوم، حتى أصبح الرقم يتحكم في غالب النشاط الإنساني. وكان الرقم -كقيمة حسابية- حاضراً في كثير من الآيات القرآنية لحكمة يعلمها الله، علمها من عباده من علمها، وجهلها من جهلها.

من القرآن الكريم تحتوي على سجدة، (4) منها واجبة وذلك في سور «حم فصلت» و«حم السجدة» والنجم والعلق و(11) مستحبة في سور الاعراف والنحل ومريم والحج- سجدتان- والحمل والانشقاق والزعد والاسراء والغرقان وص.

15

سورة

عادات صيام

لكل دولة من دول العالم عادات في الصيام تختلف عن الأخرى، ومن أبرز الدول التي تمتاز عاداتها في الشهر الفضيل بالعراة:



الجزائر



يختص الشعب الجزائري خلال شهر رمضان بعادات نابعة من تعدد وتنوع المناطق التي تشكله كما يشترك في كثير من التقاليد مع الشعوب العربية والإسلامية الأخرى.

وتتميز الجزائر بالحمامات التي تلقى إقبالا كبيرا من العائلات في الأيام الأخيرة من شهر شعبان للتطهر واستقبال رمضان للصيام والقيام بالشعائر الدينية وتنطلق إجراءات التحضير لهذا الشهر الكريم قبل حلوله بشهور من خلال ما تعرفه تقريبا كل المنازل الجزائرية من إعادة طلاء المنازل أو تطهير كل صغيرة وكبيرة فيها علاوة على اقتناء كل ما يستلزمه المطبخ من أوانٍ جديدة وأغطية لاستقبال هذا الشهر.

وتتسابق ربات البيوت في تحضير كل أنواع التوابل والبهارات والخضر واللحوم البيضاء منها والحمراء لتجميدها في الخلجات حتى يتسنى لهن تحضير ما تشتهيه أفراد عائلتهن بعد الصيام.

وجبة طاجن اللحم بالبرقوق لـ 6 أشخاص

المكونات :

- زيت 15 جم
- بصل 20 جم - سمسم 3 جم
- لحم 2000 جم
- برقوق جاف 50 جم
- قرفة 6 جم
- ملح 15 جم
- زعفران 2 جم
- زنجبيل 5 جم
- نكهة الليمون 2 جم
- عسل 8 جم

الكلفة

161

ريالا

طريقة التحضير :

والقرفة ويترك يغلي حتى نحصل على برقوق معسل وشراب مركز جدا في طبق أو طاجن. التقديم: يرص اللحم أولا ويسقى بالمرق ويغطى بالبرقوق المعسل وتغطي حبات من البرقوق بالسّمسم المحمر.

يتحمر من جميع النواحي غطى الطنجرة بالماء الكافي وتغلق وتترك تنضج مدة 45 إلى 55 دقيقة وذلك حسب ليونة اللحم وتحرك الطنجرة خلال تلك المدة للتأكد من وجود المرق. يوضع البرقوق فوق النار ويضاف له الملح والزيت والعسل

يوضع اللحم في طنجرة الضغط وتضاف له البهارات والملح وزيت الزيتون وبعد 5 دقائق نضيف الزعفران والزنجبيل والبصل والثوم ويضاف نصف كأس صغير من الماء توضع الطنجرة على نار هادئة ويقلب اللحم من حين لآخر كي

صحة وعافية



الشيف بلال شهيتي

فندق سيتي سنتر روتانا

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز

عرض شهر رمضان المبارك



شقة مكونة من غرفتين

3,950 ر.ق

رمضان
كريم
RAMADAN KAREEM

إتصل على 40212121

www.ezdanrealestate.qa

هذا العرض ساري المفعول طوال شهر رمضان فقط

✓ قرى إزدان بالوكرة 21, 22, 24, 28, 30, 31, 37

✓ عقد 12 شهراً