

الذبح الفوري في 5 مقاصب طوال الشهر الفضيل.. «ودام»:

30 ألف رأس من الخراف المدعومة للمواطنين



منتقل أم صلال.. قلب مونديال قطر النابض

التفاصيل 07

في ظل إقبال كبير على شراء الخراف المدعومة من قبل المواطنين، بدأت شركة ودام الغذائية، الجمعة الماضي، بيع خراف المبادرة الوطنية المشتركة لتشجيع الإنتاج المحلي،

ودعم أسعار لحوم الأغنام لشهر رمضان المبارك، ويستمر البيع حتى نهاية شهر رمضان. وحرصت الشركة على تنفيذ التعليمات الواردة إليها من قبل الجهات المعنية بالذبح الفوري في المقاصب لضمان وصول الخراف لفئتها المستهدفة، وأقامت ودام خيمة للرجال وأخرى للنساء بمنافذ البيع، حيث حصلت رسوم ذبح وتقطيع وتغليف من المواطنين تصل إلى 16 ريالاً و35 ريالاً للبتلو للحمالي وذلك عن طريق كوبونات منفصلة. وتستهلك دولة قطر سنوياً حوالي 2 مليون رأس من الخراف الحية بينها 225 ألف رأس إنتاج محلي.

وعلم «رمضانيات» أنه تتوفر للجمهور، مواطنين ومقيمين على حد سواء، في ودام الآن خراف أسترالية حية مدعومة بسعر 480 ريالاً للرأس، كما تتوفر خارج إطار الدعم خراف هرافي سعر 1150 ريالاً وخراف مجزوزة سعر 1350 ريالاً، وخراف سورية 1350 ريالاً، وأوضح مصدر بودام لـ«رمضانيات» أن كميات الخراف الحية المتوفرة لدى

ودام على مدار شهر رمضان تصل إلى 75 ألف خروف من بينها 50 ألفاً من الخراف المدعومة 20 ألفاً منها خراف أسترالية، بخلاف اللحوم المبردة والبتلو.

التفاصيل

9-8

الجامع الأزهر.. منبر علم شاهد على تاريخ مصر

أكثر من ألف سنة مرت على تأسيس الجامع الأزهر في مدينة القاهرة وهو لا يزال رمزاً من الرموز الإسلامية في مصر، بل أشهرها في العالم الإسلامي، ولا يزال مؤسسة لها تأثير عميق يأتي إليها القاصي والداني من كل حذب وصوب، ولم لا وقد لعب دوراً دينياً وتعليمياً وسياسياً على مرّ العصور، كما بعد ثاني أقدم جامعة في العالم بعد جامعة القرويين. يُعتبر الجامع الأزهر رابع جامع تم تأسيسه في مصر، فقد بُني قبله جامع عمرو بن العاص في الفسطاط، وجامع العسكر في مدينة العسكر، وجامع أحمد بن طولون في مدينة القطائع. ويعد الجامع الأزهر تحفة معمارية، إذ تبلغ مساحته الآن نحو 12 ألف متر مربع، وله 8 أبواب و5 مآذن، وكان للجامع عشرة محاريب تبقى منها ستة ومنبر واحد، وبالمسجد أكثر من 380 عموداً من الرخام. كانت مساحة الجامع وقت إنشائه حوالي نصف مساحته الحالية، وكان عبارة عن صحن تطل عليه 3 أروقة. في عهد الدولة الفاطمية قام جوهر الصقلي ببناء الجامع الأزهر عام 358هـ/970م بأمر من الخليفة المعز لدين الله، واستغرق بناؤه عامين، وسمي وقتها جامع القاهرة، واختلفت الآراء حول تسمية الجامع الأزهر بهذا الاسم، فهناك من يرى أن الفاطميين أطلقوا عليه اسم الأزهر تيمناً ونسبة إلى فاطمة الزهراء، بنت الرسول محمد، صلى الله عليه وسلم، والبعض يقول إن تسميته جاءت تفاقلاً بما سيكون عليه من شأن وازدهار العلوم فيه.

التفاصيل 15



عينك على



13

«كتارا للضيافة»
تطلق «باقة الصيف»
يونيو المقبل

رمضان فرصة لإبراز
مظاهر التعايش الثقافي
والديني في ماليزيا

11



12

د. الملا: جاهزون لتقديم
الدعم لكل من يرغب
في الإقلاع عن التدخين



وزارة الأوقاف تكرم 27 من الدعاة والأئمة القطريين

كرمت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، 21 داعية ممن شاركوا في برنامج غيمة وغنمية، بالإضافة إلى تكريم 6 من الأئمة الجدد الذين اجتازوا برنامج تأهيل الأئمة القطريين، وذلك خلال الحفل الذي أقيم أول أمس بمقر الوزارة. وتم تنفيذ برنامج تأهيل الأئمة والخطباء القطريين الجدد، على مدى شهرين، ويأتي في إطار خطة الوزارة الرامية إلى إعداد الإمام القطري وتزويده بالعلوم الشرعية اللازمة لأداء هذه المهمة، وتخريج دفعة جديدة من الأئمة والخطباء القطريين المؤهلين.

وركز البرنامج التأهيلي على المواد الشرعية الأساسية في العقيدة، والفقه، والقرآن وعلومه، إضافة إلى علوم اللغة والنحو والخطابة، بغية الارتقاء بمختلف الجوانب المعرفية لدى المشاركين لتحقيق رؤية وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ورسالتها في سبيل إعداد الإمام والخطيب القطري. وحاضر فيه كوكبة من المحاضرين المختصين في المواد الدراسية المختارة، لتعزيز معارف الأئمة والخطباء القطريين ومهاراتهم التي تمكنهم من الإعداد الشامل للإمامة والخطابة والارتقاء بمستواهم العلمي.

وجاءت مشاركات الدعاة في برنامج غيمة وغنمية من خلال الخواطر الإيمانية والوعظ والإرشاد لرواد المخيمات والعنن والاستراحات. ويهدف برنامج غيمة وغنمية إلى تثقيف رواد الخيم والعزب وتعزيز الوازع الديني، وغرس القيم في المجتمع، وكذلك الاهتمام بالوقت والانتفاع به.

التفاصيل

02

المشاركون في برنامج «غيمة وغنية» وخريجو برنامج التأهيل

وزارة الأوقاف تكرم 27 من الدعاة والأئمة القطريين



■ لقطة جماعية للمكرمين



كرمت وزارة
الأوقاف
والشؤون
الإسلامية، 21
داعية ممن



شاركوا في برنامج غيمة وغنية، بالإضافة إلى تكريم 6 من الأئمة الجدد الذين اجتازوا برنامج تأهيل الأئمة القطريين، وذلك خلال الحفل الذي أقيم أول أمس بمقر الوزارة.

وتم تنفيذ برنامج تأهيل الأئمة والخطباء القطريين الجدد على مدى شهرين، ويأتي في إطار خطة الوزارة الرامية إلى إعداد الإمام القطري وتزويده بالعلوم الشرعية اللازمة لأداء هذه المهمة، وتخريج دفعة جديدة من الأئمة والخطباء القطريين المؤهلين.

وركز البرنامج التأهيلي على المواد الشرعية الأساسية في العقيدة، والفقه، والقرآن وعلومه، إضافة إلى علوم اللغة والنحو والخطابة، بغية الارتقاء بمختلف الجوانب المعرفية لدى المشاركين لتحقيق رؤية وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية ورسالتها في سبيل إعداد الإمام والخطيب القطري. وحاضر فيه كوكبة من المحاضرين المختصين في المواد الدراسية المختارة، لتعزيز معارف الأئمة والخطباء القطريين ومهاراتهم التي تمكنهم من الإعداد الشامل للإمامة والخطابة والارتقاء بمستواهم العلمي.

غيمة وغنية

وجاءت مشاركات الدعاة في برنامج غيمة وغنية من خلال الخطوط الإيمانية والوعظ والإرشاد لرواد المخيمات والعن والاستراحات. ويهدف برنامج غيمة وغنية إلى تثقيف رواد الخيم والعزب وتعزيز الوازع الديني، وغرس القيم في المجتمع، وكذلك الاهتمام بالوقت والانتفاع به، بالإضافة إلى حماية البيئة والحفاظ على المقدرات الطبيعية، وذلك من خلال لقاءات دعوية نهاية كل أسبوع، من خلال استهداف هذه الفئة من المجتمع وهم مرتادي أماكن التخييم.

1400 مستفيد

من برنامج غيمة

وغنية خلال

95 زيارة

مال الله الجابر:

دور كبير للإمام

القطري في الارتقاء

بالقيم والأخلاق

..و تنظم البرنامج الرمضاني «وأمنهم من خوف»

أما الجلسة الخامسة يوم الثلاثاء 9 رمضان 14 مايو فهي بعنوان «القدس أمانة في أعناق المسلمين» وتأتي الجلسة السادسة يوم الأربعاء 10 رمضان 15 مايو بعنوان «واقع البحث في تاريخ الإسلام في العالم الإسلامي» والجلسة السابعة يوم الخميس 11 رمضان 16 مايو بعنوان «المحتوى الرقمي الإسلامي وضرورة المراجعة».

وتمثل جلسات البرنامج الرمضاني «وأمنهم من خوف» مناسبة سانحة لتجديد عهد الأمة بأصواتها الحية المسموعة، وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة التي ألصقت بالإسلام والمسلمين في بعض المنابر الإعلامية. يقدم من خلالها ثلة من علماء الأمة ومفكرها رؤى تأصيلية ومراجعات فكرية وأطروحات تجديدية لمشروع حضاري يليق بأمة القرآن في شهر القرآن. وتنقل الجلسات مباشرة على التلفزيون. كما تتاح مناقشة تفاعلية على حسابات البرنامج في وسائل التواصل الاجتماعي وخصوصاً على اليوتيوب والفيس بوك.

الدورات السابقة قد ناقشت موضوعات وقاربت مشكلات وقضايا تهم حاضر الأمة الإسلامية ومستقبلها، مثل الأمن الثقافي الإسلامي، والتطرف والغلو، ومراجعة الموروثات الفقهية، ومسؤولية مؤسسات العلماء في تجديد الخطاب الديني ومكافحة الغلو وتوطيد السلم في العالم الإسلامي، والتعليم الديني في العالم الإسلامي، والمسؤولية تجاه الأقليات المسلمة في الغرب، وهوية الشباب المسلم.

هذا وتتضمن الجلسة الأولى يوم الجمعة 5 رمضان 10 مايو بعنوان «تجديد الخطاب الديني، شروطه، متطلباته ومجالاته» والجلسة الثانية يوم السبت 6 رمضان 11 مايو بعنوان «الهجرة على السنة النبوية ماذا بعد الهجوم على صحيح البخاري» فيما تأتي الجلسة الثالثة الأحد 7 رمضان 12 مايو تحت عنوان «الزكاة والأوقاف ودورهما في تحقيق المجتمع الآمن» أما الجلسة الرابعة الاثنين 8 رمضان 13 مايو بعنوان «دور اللغة العربية في تحقيق وحدة المسلمين

تنظم وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية النسخة الخامسة من البرنامج الرمضاني «وأمنهم من خوف» هذا العام من الجمعة 5 رمضان إلى الخميس 11 رمضان 1440هـ الموافق 10 إلى 16 مايو 2019م وذلك بحضور نخبة مميزة من علماء العالم الإسلامي من قطر وإندونيسيا والهند والباكستان وتركيا وسلوفينيا وكرواتيا والبوسنة والهرسك ومصر وفلسطين والصين وتشاد ومالي وكوت ديفوار وتونس والجزائر والمملكة المغربية وموريتانيا وغيرها. وستناقش جلسات هذا الموسم عبر سبع جلسات موضوعات راهنة مثل تجديد الخطاب الديني، شروطه ومتطلباته ومجالاته، والهجرة على السنة النبوية، والهجرة على صحيح البخاري، ودور الزكاة والأوقاف في تحقيق المجتمع الآمن، ودور اللغة العربية في تحقيق وحدة المسلمين، وموضوع القدس وأوجب المسلمين نحوه، وواقع البحث في تاريخ الإسلام في العالم الإسلامي، والمحتوى الرقمي الإسلامي وضرورة المراجعة. وكانت

..و تؤكد: مشروع قانون «تنظيم الزكاة»

لا يعني إلغاء «الصندوق»

إلغاؤه، وستباشر إدارة صندوق الزكاة كافة اختصاصاتها حسب ما ورد النص عليها وتحديد اختصاصاتها بموجب القرار الأميري رقم (23) لسنة 2014 بالهيكل التنظيمي لوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بالتخصيص في المادة (6) منه.

واختتمت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية البيان بالقول «نتمنى تحري الدقة في الأخبار التي يتم نشرها من خلال بعض الوسائل الإعلامية وأن يتم أخذها من المصادر الرسمية».

الأوقاف والشؤون الإسلامية دون غيرها بتلقي أموال الزكاة وصرفها في الأوجه المقررة شرعاً. وأشار البيان إلى أن المادة (3) من مشروع القانون قد تضمنت النص على إيداع أموال الزكاة في حساب خاص يسمى «حساب صندوق الزكاة»، كما نصت المادة (8) من المشروع على أن إدارة صندوق الزكاة تتولى اتخاذ الإجراءات اللازمة لمباشرة أوجه الصرف من حساب صندوق الزكاة. ونوه البيان إلى أنه من خلال ما تقدم يتضح أن صندوق الزكاة لن يتم

أكدت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، تعقيباً على ما تم تداوله في بعض الصحف، أنه ليس في مشروع قانون تنظيم تلقي وصرف أموال الزكاة، ما يفيد من قريب أو بعيد بأنه سيتم إلغاء صندوق الزكاة. وأوضحت وزارة الأوقاف، في بيان لها، أن ما سيتم إلغاؤه فقط هو القانون رقم (8) لسنة 1992 بإنشاء صندوق الزكاة والقوانين المعدلة له، وسيحل القانون الجديد محله لينظم تلقي أموال الزكاة وصرفها من خلال قيام إدارة صندوق الزكاة بوزارة



كل شيء على طبيعته
Made By Nature

100%
طبيعي
"Natural"



بدون
إضافة سكر
NO ADDED SUGAR



بمناسبة شهر رمضان الكريم

«التجارة والصناعة» تطلق مبادرة تحفيز إنتاجية أصحاب الرخص المنزلية



وقد جاء هذا التعديل نزولاً عند رغبة الجمهور وتحفيزاً لأصحاب المشاريع الصغيرة وتسهيلاً على طالبي الترخيص لمزاولة الأعمال التجارية في المنازل، حيث أن وضع اللوحة التعريفية قد يُعرض ساكني المنزل المرخص لمزاولة النشاط فيه أو جزء منه للإحراج، ويكون سبباً في عدم طلب الترخيص، ونظراً لاعتبارات الخصوصية لدى المجتمع القطري، وحفاظاً على استمرارية عمل المشاريع المنزلية. وتهدف مبادرة منح تراخيص لمزاولة الأعمال التجارية في المنازل إلى تنظيم مزاولة الأنشطة التجارية من المنزل، وفتح مجالات لرواد الأعمال وأصحاب المشاريع الصغيرة وحثهم على الإبداع وتنمية ودعم قدراتهم وأفكارهم، للاستثمار في المشروعات الخاصة بهم، وذلك عبر السماح لهم بمزاولة بعض الأنشطة التجارية من منازلهم الأمر الذي يشكل دافعاً للتوسع وتنمية مشاريعهم وفتح محال تجارية والمساهمة في التنمية الاقتصادية والتنوع الاقتصادي.

في المنازل والتي تتكون من أنشطة لا تتطلب تكاليف عالية، ويعتمد فيها على المهارات الشخصية بصفة أساسية ولا تستخدم فيها المعدات المقلقة للراحة أو المواد الخطرة ويكون الهدف منها الحصول على قدر من الربح وتوفير التكاليف المعيشية للمرخص له وذويه. كما تم صدور قرار وزاري نص على إلغاء شرط وضع لوحة تعريفية عند مدخل المنزل المرخص له بمزاولة النشاط، مع عدم وضع أية لوحات دعائية أو ترويجية على المنزل أو الجدران الخارجية له، ويُحظر وضع الأعلام أو اللوحات الشريطية.

السماح لأصحاب الرخص المنزلية بتقديم المأكولات الشعبية المطلوبة في رمضان

أعلنت وزارة التجارة والصناعة عن مبادرة دعم وتحفيز إنتاجية أصحاب الرخص المنزلية لشهر رمضان المبارك لعام 1440، وذلك من خلال السماح للمتقدمين منهم بطلب الترخيص بتقديم المأكولات الشعبية التي يزداد عليها الطلب خلال الشهر الفضيل. وتشمل هذه الأصناف خبز الرقاق ولقيمات والقطايف والخنفروش والهريس والساقو وغيرها من الأطباق الرمضانية، وذلك بمناسبة شهر رمضان الكريم وضمن جهودها الرامية لتحفيز مختلف الأنشطة التجارية في الدولة.

وتهدف هذه المبادرة إلى دعم وتحفيز أصحاب الرخص المنزلية على زيادة إنتاجيتهم وتعزيز جودة منتجاتهم خلال الشهر الكريم. وكانت وزارة التجارة والصناعة قد أطلقت في وقت سابق مبادرة منح تراخيص لمزاولة الأعمال التجارية



الدعوة تسير 15 قافلة دعوية خلال تنهر رمضان

العطورية جامع رقم مس(382).

وتستمر القوافل الدعوية بواقع أربع قوافل خلال الأسبوعين القادمين وحتى الثامن عشر من شهر رمضان المبارك الموافق للثالث والعشرين من شهر مايو 2019م، حيث تتوجه القافلة الدعوية مساء الإثنين القادم إلى منطقة الغورية بجامع رقم مس (405) ، ومساء الأربعاء 10 رمضان إلى معسكر جوعان وجامع رقم م . س (42) بصحبة الداعية / محمد عبدالله الساعي لتختتم قوافل الأسبوع القادم مساء «11» من رمضان بمنطقة عين سنان جامع رقم م س (974) والداعية الشيخ / احمد الفرجابي.

وفي الفترة من 14 - 18 رمضان 1440هـ تتوجه القوافل الدعوية إلى ست مناطق هي منطقة الخور بمجمع الخور السكني (جامع الهدى)، ومنطقة الكعبان جامع رقم مس(443)، ومنطقة الجميلية جامع مس(400)، وجامع رقم الجميلية مس(380)، وبمدينة الشمال جامع مس(658) بصحبة الشيخ احمد المحمدي ، ومنطقة الرويس جامع مس(421) بصحبة الداعية الشيخ/ موافي عزب.

تتواصل مساء اليوم

الخميس القوافل الدعوية الرمضانية التي تسيرها إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وذلك ضمن برنامجها المتميز في تنظيم زيارات دعوية إلى مناطق الدولة الخارجية للتواصل مع سكانها وإقامة مجالس الذكر في مساجدها العامة، وستكون القافلة مساء اليوم الموافق للاربع من شهر رمضان المبارك التاسع من شهر مايو 2019م إلى منطقة أبو سدر بصحبة الداعية الشيخ/ صادق محمد سليم، والذي سيصحب القافلة كذلك مساء الأحد القادم إلى منطقة النصرانية بجامع رقم مس(743).

وكانت انطلاقاً القوافل الرمضانية الدعوية لهذا العام مع اليوم الأول لشهر رمضان المبارك وبصحبة الداعية الشيخ / جاسم الجابر إلى منطقة تنبك بجامع رقم مس(465)، وإلى منطقة أم قرن بجامع رقم مس (266) بصحبة الداعية الشيخ / عبد المنعم أحمد، وكانت أمس الأربعاء بمناطق خريب جامع رقم مس (761)، ومنطقة



تنتج للسنة الرابعة على التوالي أفلاماً قصيرة

هيونداي تكشف عن حملتها الجديدة لرمضان: «معاً على طريق البركة»

الشرق الأوسط، مؤكداً حرص هيونداي على إظهار تقديرها لهذا الشهر الكريم أمام عملائها وفي المجتمعات التي تعمل بها، وأضاف: «يُعتبر رمضان وقتاً مثالياً للتدبر والتأمل، كما أنه وقت ثمين لقضاء أجمل الأوقات مع أفراد العائلة والأصدقاء، وقد أردنا في موضوع حملتنا الرمضانية لهذا العام أن نفكر فيما تعنيه تلك الأوقات للناس».

وتابع سونغ: «يسهل على الجميع خلال الأوقات الصعبة التفكير فيما يفتقدون في حياتهم، لذلك تأتي هذه الحملة بقصص ملهمة تدعونا للتفكير والتأمل في ما هو موجود لدينا بدل حصر تفكيرنا في الذي نفقده، ولإدراك أن البركة تظل تحل علينا ويظل لدينا أسباب كثيرة تدفعنا لأن نكون من الشاكرين، حتى في أحلك الظروف».

وأرست هيونداي في المنطقة تقليداً يتمثل بإنتاج سلسلة أفلام خاصة بشهر رمضان، تشارك المجتمعات عبرها قصصاً بسيطة مفعمة بالمعنى ومثيرة للمشاعر، تنشرها كإعلانات تلفزيونية وفي قنوات التواصل الاجتماعي.

وانطلقت أول سلسلة أفلام في العام 2016، رافعة شعار البركة ومستلهمة بركات الشهر الكريم. وفي العام 2017، جالت حملة «رمضان في كل مكان» في عدة بلدان عربية لتسليط الضوء على التقاليد الرمضانية المحلية، في حين جاءت سلسلة العام الماضي بعنوان «رمضان الخالد» لتمنح الجمهور فرصة لإلقاء نظرة على بعض التقاليد الرمضانية التي تتوارثها الأجيال.

وقد أصبحت أول الأفلام القصيرة لحملة العام 2019 متاحة الآن على الإنترنت في قناة هيونداي الرسمية الخاصة بمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا على «يوتيوب».

تعتزم هيونداي الانطلاق مجدداً في رحلة تستكشف روح

شهر رمضان المبارك، عبر إنتاج سلسلة من الأفلام القصيرة المخصصة للعرض في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وتتمحور أفلام هذا العام حول البركة وكيف تعم الجميع خلال الشهر الفضيل، الذي يشهد للعام الرابع على التوالي حملات عائلية تروج فيها هيونداي لمعاني الشهر الفضيل. ومن المنتظر أن تنطلق الحملة خلال رمضان تحت شعار «معاً على طريق البركة»، لتسرد قصصاً عائلية مبتكرة تظهر كيف تعم بركات رمضان جميع الناس أياً كانت ظروفهم وأحوالهم، حتى في أصعب الأوقات.

ويروي كل فيلم من أفلام حملة هيونداي الرمضانية قصة عائلة تمرّ بأوقات صعبة، فأحدى القصص تسلط الضوء على مشاعر الحزن التي تعانيتها أسرة فقد فيها الأب وابنه الزوجة والأم التي توفيت، فيما يعرض فيلم آخر قصة لعائلة تعاني مرض ابنها الطريح الفراش في المستشفى.

وسوف يشاهد الجمهور حكايات تلك الأسر خلال استعداداتها لاستقبال رمضان وبعضاً من تفاصيل حياتها خلال الشهر الفضيل، وصولاً إلى العيد، من خلال تلك الأفلام القصيرة التي تلقي الضوء على الطريقة التي تعيش فيها أفراد الأسرة أجواء رمضان معاً بروح البهجة والامتنان، برغم الظروف، وتُظهر أن هناك دائماً أسباباً موجبة للشكر في هذه الحياة. وبهذه المناسبة، أشار مايك سونغ رئيس عمليات هيونداي في الشرق الأوسط وإفريقيا، إلى الخصوصية التي يتحلّى بها شهر رمضان في منطقة



■ من القوافل الدعوية لإدارة الدعوة

الميرة Al Meera

From May 9 to May 11, 2019

من ٢٠١٩/٥/٩ الى ٢٠١٩/٥/١١



سلطنة عمان
OMAN
شمام
SWEET MELON

1 كيلو
KG

5 ريال
QR



اسبانيا
SPAIN
برتقال أبوصرة
ORANGE NAVEL

1 كيلو
KG

3.75 ريال
QR



إيران
IRAN
بطيخ
WATERMELON

1 كيلو
KG

2 ريال
QR



أفريقيا / تشيلي
AFRICA/ CHILE
تفاح سكري
APPLE GALA

1 كيلو
KG

5.50 ريال
QR



قطر
QATAR
سومان هامور
SUMAN HAMMOUR

1 كيلو
KG

17.75 ريال
QR



قطر
QATAR
شعري صغير
SHERRY (SMALL)

1 كيلو
KG

6.75 ريال
QR



أستراليا
AUSTRALIA
كفته بقرى
BEEF KOFTA

1 كيلو
KG

26.75 ريال
QR



أستراليا
AUSTRALIA
مكعبات لحم بقر
BEEF CUBE

1 كيلو
KG

27.75 ريال
QR

مكافآت ميرة
Meera Rewards

من ٩ إلى ١١/٥/٢٠١٩
From May 9th to 11th, 2019

تضاف نقاط مكافآت ميرة
credited as Meera Rewards Points

احصل على
GET
200
POINTS
نقطة



على كل مشترياتك من منتجات
تحمل علامة الميرة
On all Products Branded
with Al Meera

*لعملاء مكافآت ميرة فقط
تطبق الشروط والأحكام.

*For Meera Rewards Members Only
Terms and Conditions apply.



تتضمن 10 ندوات و 35 محورا تناقشها

انطلاق فعاليات الخيمة الخضراء الرمضانية



■ جانب من جلسات الخيمة الخضراء «ارشيفية»

انطلقت مساء أمس فعاليات الخيمة الخضراء الرمضانية



والتي تتبع برنامج لكل ربيع زهرة. ومن خلال 10 ندوات على امتداد شهر رمضان من الساعة 9 وحتى الساعة 11 مساء، وتحمل تلك الفعاليات عناوين متنوعة تمتد لتغطي كافة قضايا الوطن حيث تتناول الخيمة الخضراء 35 محورا ضمن تلك المناقشات التي يشارك فيها نخبة من الخبراء والمسؤولين وصناع القرار. وعلمت «لوسيل» ان ممن تمت دعوتهم للمشاركة في الفعاليات محمد بن حمود شافي آل شافي رئيس المجلس البلدي المركزي وفاطمة بنت احمد الجهم الكواري العضو به، ومسعود جار الله المري مدير ادارة الامن الغذائي بالبلدية والبيئة وأمين سر لجنة متابعة تنفيذ سياسات الأمن الغذائي في القطاعين الحكومي والخاص، وأحمد الخلف مدير شركة تطوير المشروعات، كما تمت دعوة مسؤولين عن شركات ومراكز وأساتذة في الجامعات.

مضمون الفعاليات

وصرح سيف بن على الحجري ان الندوات العشرة هي « طب الصائم بين الرخصة الشرعية والعزم، دور الأسرة في التوعية والانضباط المروري، عشرون عاما على انطلاق المجلس البلدي، التجربة القطرية في الأمن الغذائي، إلهام الطبيعة في الشعر والرواية، دور المؤسسات الثقافية والترويجية في دعم قطاع السياحة، مونديال 2022 بين التحدي والإنجاز، الطفولة ومخاطر الألعاب الإلكترونية، الاقتصاد والصناعة الخضراء بين المتحقق والمأمول، مراكز تعليم ذوي الإعاقة بين الواقع والطموح».

أهمية الصيام

هذا واكد د.سيف الحجري ان الفعاليات تتناول المحاور التالية في كل جلسة من جلساتها: بخصوص طب الصائم بين الرخصة الشرعية والعزم تتناول «مفهوم فقه الرخصة في صيام المرضى، وعواقب الصيام للأمراض المزمنة، التداعيات النفسية بإصرار المرضى على الصيام. وبخصوص دور الأسرة في التوعية والانضباط المروري تستعرض ما هي برامج التوعية المرورية تجاه الأسرة، عواقب الحوادث المرورية على الأسرة والمجتمع، دور الأسرة في الانضباط المروري، دور المؤسسات ذات الصلة بالتوعية المرورية».

البلدي..والغذاء

وبشأن مرور عشرين عاما على

انطلاق المجلس البلدي اوضح دكتور الحجري ان الفعالية ستركز على دور المجلس البلدي بين الواقع والأداة، والطموح، تحديات أمام أعضاء المجلس البلدي، وبشأن التجربة القطرية في الأمن الغذائي تركز الفعالية على مفهوم الأمن الغذائي، وتستعرض تجارب قطرية (حكومية - خاصة)، والتحديات أمام الأمن الغذائي. والتكنولوجيا الزراعية والصناعات الغذائية، ومبادرات الزراعة المنزلية، إسهام في تحقيق الأمن الغذائي. وفيما يتعلق بإلهام الطبيعة في الشعر والرواية تتناول الفعالية أثر الطبيعة في بناء الصورة الفنية في الشعر والرواية، تجارب الشعراء، تجارب الروائيين.

أهمية السياحة

وقال د.سيف بن على الحجري بشأن محور دور المؤسسات الثقافية والترويجية في دعم قطاع السياحة ان الفعالية ستستغرق الى دور المتاحف في تعزيز السياحة، المرافق السياحية / كتارا - سوق واقف - اسباير - الفنادق - الحدائق العامة، السياحة البيئية

والرياضية ودور المؤسسات الحكومية والخاصة، أهمية ثقافة الإعلام السياحي في دعم قطاع السياحة.الى جانب التطرق الى محاور مونديال 2022 بين التحدي والإنجاز، والطفولة ومخاطر الألعاب الإلكترونية، ويتضمن دور الألعاب الإلكترونية بين الإيجابي والسلبي، صناعة الألعاب الإلكترونية ومدى الملاءمة لهوية الطفل، أدوات وتشريعات الحماية والرقابة على الألعاب الإلكترونية، ثقافة الألعاب الإلكترونية لدى الأسرة، والدور الإعلامي في مواجهة مخاطر الألعاب الإلكترونية.

الاقتصاد الأخضر

وحول الاقتصاد والصناعة الخضراء بين المتحقق والمأمول يقول د.سيف الحجري ان الفعالية ستتناول محاور مفهوم الاقتصاد والصناعة الخضراء ، التشريعات والقوانين المنظمة للصناعة الخضراء، تجارب دولة قطر لتحقيق الصناعة الخضراء ،تحديات الصناعة الخضراء والمسؤولية المجتمعية. وبالنسبة لمراكز تعليم ذوي الإعاقة بين الواقع والطموح تتناول اخر

الفعاليات القوانين والتشريعات المنظمة لمراكز تعليم ذوي الإعاقة، الكوادر البشرية المؤهلة وآليات العمل، البرامج التعليمية ومدى تحقيق الطموح، أهمية التكنولوجيا في تعليم ذوي الإعاقة، التحديات والصعوبات والآمال.

الخيمة الخضراء

وجدير بالذكر ان فعاليات الخيمة تعقد تحت مظلة حديقة النباتات القرانية بمؤسسة قطر وبرعاية كريمة من شركة قطر للبتروكيماويات - قابكو، وظلت الخيمة على مدى أكثر من 10 سنوات تتناول العديد من المواضيع الدينية والثقافية والرياضية والمجتمعية، وتستضيف في جلساتها العديد من العلماء والمختصين في المجالات المختلفة، وبحضور مقدر من محبي الخيمة من المواطنين والمقيمين، كما تغطيها كافة المؤسسات الإعلامية. ونختهن هذه السانحة لنتوجه بالدعوة العامة لكل القراء لحضور فعالياتنا لهذا العام في الطابق تحت الأرضي لإزدان مول الغرافة حيث تبدأ كافة الفعاليات في تمام الساعة التاسعة بعد صلاة العشاء والتراويح.



■ فاطمة بنت احمد الجهم الكواري



■ مسعود جار الله المري



■ محمد بن حمود شافي آل شافي



■ د. سيف بن على الحجري

قضايا الأمن
الغذائي وتجربة
المجلس البلدي
والاقتصاد
الأخضر محور
الندوات

د. سيف
الحجري:
مشاركة نخبة
من المسؤولين
والخبراء وصناع
القرار

ضعف النقاط مع برنامج مكافأة ولاء العملاء

Ooredoo تعلن عن عروض برنامج نجوم في رمضان

على النقاط واستبدالها عند الحصول على الخدمات والمنتجات لدى Ooredoo والعديد من شركاء البرنامج. ويسرنا أن نقدم لهم المزيد خلال رمضان ليتمكنوا من الاستمتاع بالعديد من المنتجات، بالإضافة إلى الأجواء الرمضانية لدى عدد من شركائنا، ونحن على ثقة بأن هذا العرض سيلقى إقبالا واستحساناً كبيراً لديهم».

وسيحصل أعضاء نجوم على ضعف عدد النقاط عند اتباع الإجراءات الاعتيادية للحصول على النقاط من تقديم البطاقة الشخصية ورقم الجوال. وعن هذا العرض، قالت منار خليفة المريخي، مديرة إدارة العلاقات العامة واتصالات الشركة في Ooredoo: «يحظى برنامج نجوم بشعبية كبيرة لدى العملاء كونه يقدم لهم العديد من المكافآت من خلال الحصول

والتاجر والمطاعم وغيرها الكثير. ومن خلال هذا العرض، سيحصل أعضاء نجوم على ضعف عدد النقاط خلال رمضان لدى عدد من الشركاء وهم فندق واريوك وفندق كونكورد وملبار للذهب والألماس وكيان للمجوهرات وجوي ألو كاس وجمبو للإلكترونيات والمملكة المتحدة لخدمات المسافرين وإيدبل أرينجمنتس وأسواق القرية ومخابز وودن بيكري

أعلنت Ooredoo عن عرض مميز لأعضاء برنامج نجوم يحصلون من خلاله على ضعف عدد النقاط على جميع المشتريات لدى عدد من شركاء البرنامج خلال شهر رمضان المبارك. ويتيح برنامج «نجوم»، الذي صممه Ooredoo كمكافأة ولاء عملائها، فرصة لأعضائه للحصول على النقاط واستبدالها لدى العديد من الشركاء مثل الفنادق

يلبي احتياجات ملاعب كأس العالم من العشب

منتتل أم صلال.. قلب مونديال قطر النابض



■ تحويل المشتل إلى حديقة عامة بعد المونديال



■ 16 ألف متر من العشب التجميلي لتغطية المناطق الخارجية للملاعب



■ المشتل يحتوي على 16 ألف شجرة و60 نوعا من الأشجار

لتكون أسرع عملية فرش عشب الملعب كرة قدم في العالم، علما بأن الأرقام العالمية كانت تصل إلى 18 ساعة. ويشدد الملا على أن طبيعة العمل في المشتل تسير بصورة دقيقة وفق منظومة متكاملة، حيث تختص العمالة البشرية أكثر في أعمال زراعة الأشجار والنباتات، فيما يكون لآلات النصب الأكبر في زراعة وحصد العشب، حيث أن آلة حصد عشب واحدة تقوم بإنجاز 5 آلاف متر مربع من العشب في الشفت الواحد المكون من ثماني ساعات.

ويرى المسؤول عن مشروع التجميل وأرضيات الملاعب الرياضية، أن فكرة الاستثمار في المشتل والبيع والشراء معروضة في المستقبل بعد المونديال، ولكن لا يوجد قرار في هذا الأمر خاصة أن هناك جهات كثيرة مختصة في هذا الشيء، فضلا عن أن المشتل لديه جدول متطلبات كل استاد وكل مشروع خاص بالمونديال، ويخطط لإنتاجه خلال هذه الفترة لتلبية هذه المتطلبات.

عليه اسم «العشب القطري الخاص بملاعب المونديال»، وذلك بعدما خضع لعدة تجارب تثبت تحمله لمباريات كبيرة في أدوار مضغوطة، وهو ما تاكدت منه الفيفا ووافقت عليه رسميا.

ملشئل خاص

وأكد الملا أن عشب ملاعب قطر لن يتأثر بالاجواء المناخية مستقبلا في ظل تجربته في كافة الظروف، بعكس غالبية ملاعب المنطقة التي تعاني من المشاكل. وفي كل استاد من الاستادات المخصصة لاستضافة مونديال قطر، مشتل خاص للعشب الرياضي كخطة بديلة، بحيث أنه في حال حدوث أي مشكلة في أرضية أي ملعب يتم نقل هذا العشب إلى الملعب وتتم له عمليات الصيانة وتقام عليه المباراة في نفس اليوم، وهو ما ظهر جليا في فرش عشب أرضية ملعب الوكرة في زمن قياسي جديد بلغ 9 ساعات و15 دقيقة

تقريبا ، كما بدأت عمليات الزراعة في استاد الوكرة المقرر الانتهاء منه كاملا في وقت قريب، حيث سيتم افتتاح الاستاد رسميا في السادس عشر من الشهر الحالي في نهائي كأس سمو الأمير لكرة القدم، وكذلك تم بدء الزراعة في استاد الريان وأيضا استاد لوسيل، فضلا عن الطلبات التي يتلقاها المشتل من مؤسسات الدولة ضمن خطة قطر للتجميل.

ويوضح الملا أن العشب الرياضي يحتاج إلى طريقة في الصيانة مختلفة عن العشب التجميلي، حيث لا بد أن يكون العشب دائما صغيرا من خلال قصه بصورة يومية، أما العشب التجميلي ممكن أن تكون جذوره عميقة، وهو ما تم مراعاته عند اختيار العشب الذي سيتم زراعته في استادات المونديال من أصل 36 نوعية عشب تم تجربتها في ظروف استثنائية ومختلفة فيما يتعلق بالإضاءة والظل والتسميد والتبريد والري والري تحت أرضي والتهوية والتهوية تحت أرضية، حيث مرت عملية الاختيار بمرحلتين كثير في مختبر أسباير من أجل الوصول إلى نوعية أو سلالة تقاوم البرد والحر وتحمل مباريات كرة القدم.

اختبارات التحمل

أما بخصوص اختبارات التحمل التي تم إجراؤها على العشب المختار لملاعب المونديال، فقد انقسمت إلى مرحلتين قبل وبعد الزراعة، فمرحلة قبل الزراعة مرت عبر عمليات الري والتسميد وامتصاص الرطوبة، فيما تركزت مرحلة ما بعد الزراعة في محاكاة

مباريات كأس العالم التي تدوم مدة 28 يوما، وقد كانت تجارب الضغط ناجحة من خلال إجراء نفس معدل عدد المباريات الممكنة في الدور الأول (6 مباريات) مع زيادة المعدل إلى 10 مباريات، فضلا على اختبارات أخرى يدوية والكترونية من أجل قياس تحمل أرضية الملعب للضغط والركل وسرعة تدحرج الكرة على سطح العشب، ومستوى ارتفاعها بعد أن ترتطم بالأرضية، بالإضافة إلى أخذ آراء وملاحظات اللاعبين الذين استخدموا العشب لإدراجها في التقارير إلى الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا».

ويرى المهندس ياسر الملا مدير أول مشاريع كأس العالم والمسؤول عن مشروع التجميل وأرضيات الملاعب الرياضية أن كمية المعلومات والخبرات التي توصلت للجنة إليها من التجارب على نوعيات العشب، عملاقة وغير موجودة في غالبية الدول المحيطة، وساهمت بصورة كبيرة في التوصل لاختيار العشب الذي سيستخدم في استادات كأس العالم، والذي أطلقنا

تأتي إلى قطر من مختلف دول العالم، حيث إن نقلها قد يستغرق أشهر تدخل خلالها الشجرة في مرحلة كمون، لذا يجب وضعها بالمشتل في أماكن التأهيل حتى تستعيد الشجرة حالتها الطبيعية، ومن ثم نقلها إلى المناطق الخضراء في المشتل تمهيدا لنقلها بعد ذلك إلى المناطق الخضراء في الاستادات.

مصدات رياح

ويضيف أن المشتل محاط بأشجار ضخمة تستخدم كمصدات رياح بغرض حماية النباتات من الأتربة والغبار والأعشاب الضارة، ومن ثم إعادة زراعتها هي الأخرى في الاستاد، أما مناطق العشب التجميلي في المشتل فتتمدد مساحتها إلى 425 ألف متر مربع، ويتم حصدها ثلاث مرات في السنة، ليصل الإنتاج الخالص في العام إلى حوالي مليون و 300 ألف متر مربع، سيتم الاستفادة منها عبر نقلها في رولات سواء إلى استادات المونديال أو إلى الفعاليات التي تنظمها الدولة كل عام، مثل اليوم الرياضي واليوم الوطني.

ويضم المشتل بحيرتين كبيرتين تصل مساحتهما إلى حوالي 30 ألف متر مربع، تكفي كاحتياطي من المياه لمدة تسعة أيام للمشتل برغم تواجد محطة تحلية المياه بجواره، لكن اللجنة تفكر دائما في الاستراتيجية والاستراتيجية البديلة، بحيث لو حدثت مشكلة في محطة تحلية المياه، تستمر الحياة في المشتل لمدة تسعة أيام بدون تقنين، على أن يمتد الوقت في حال التقنين.

استاد البيت

ويشير المسؤول عن مشروع التجميل وأرضيات الملاعب الرياضية، إلى أن العمل جار على قدم وساق في المشتل، حيث تم الانتهاء تقريبا من الزراعة التجميلية في استاد البيت ثاني أكبر ملاعب المونديال والذي يضم منطقة تجميل مساحتها 420 ألف متر مربع

المشئل يضم

670 ألف شجيرة

الانتهاء من
الزراعة التجميلية
في استاد البيت
ثاني أكبر ملاعب
المونديال



فكرة تنظيم قطر لبطولة كأس العالم لكرة القدم 2022 لم تكن قائمة على نظرة رياضية بحتة، وإنما على رؤية شاملة تهدف إلى ترك إرث مستدام في كافة القطاعات، وهو ما تحقق فعليا من خلال إنشاء مشتل أم صلال لزراعة الأشجار والأعشاب لتلبية احتياجات استادات ومنشآت المونديال، والذي سيكون فيما بعد بمثابة إرث بيئي مستدام، يتماشى مع رؤية دولة قطر الوطنية 2030 الرامية إلى صون إرث الديعة القطرية للأجيال القادمة.

ويقول المهندس ياسر الملا مدير أول مشاريع كأس العالم والمسؤول عن مشروع التجميل وأرضيات الملاعب الرياضية، إن فكرة إنشاء مشروع المشتل جاءت لتلبية احتياجات المونديال من العشب، خاصة أن قطر تعاني من نقص في الأعشاب التجميلية التي تزرع خارج الملاعب، لكن فيما يتعلق بالعشب الرياضي الذي يزرع داخل الملاعب، فقد تم توفيره في أسباير من خلال إنشاء مركز البحوث والتجارب الخاص بالعشب الرياضي. ويوضح الملا، في مقابلة خاصة مع وكالة الأنباء القطرية أن المشتل متخصص في إنتاج الشتلات والشجيرات والنباتات، ومخطط أن يتحول إلى حديقة عامة بعد المونديال، لكن مهمته الأساسية حاليا هو زراعة المناطق المتواجدة حول استادات المونديال التي تعني أكثر بالإرث وتهم الزوار والمجاهير التي ستحضر إلى الدوحة لمشاهدة مباريات المونديال، وكذلك توفير الكثير من التكلفة خاصة أن تكلفة متر العشب الخارج من المشتل لا تذكر مقارنة باستيراده من الخارج. ويضيف أن قطر ستوفر لاستضافة نهائيات كأس العالم ثمانية استادات رئيسية و48 ملعبا في مواقع التدريب خلال فترة المونديال ستخصص للمنتخبات المشاركة، وهو ما يحتاج إلى 16 ألف متر من العشب التجميلي لتغطية المناطق الخارجية لهذه الملاعب، الأمر الذي جعلنا نعمل على زراعة المناطق الخارجية لكل استاد قبل أن يكتمل المشروع، حتى تكون المناطق الخضراء منتهية في نفس وقت انتهاء المشروع.

مشاريع الإرث

ويرى الملا أن كل مشاريع اللجنة العليا تعني بالإرث، وهو ما يتوفر في المشتل الواقع شمال مدينة الدوحة في منطقة أم صلال بجانب محطة معالجة مياه الصرف الصحي، على أرض تبلغ مساحتها حوالي 880 ألف متر مربع، حيث إنه تم استغلال المخزون العملاق من المياه المعالجة من المحطة الذي لا يصل إلى الدوحة، في استصلاح الأرض المجاورة، وهو نوع من أنواع الاستدامة، الذي يتم فيه استغلال الموجود وإعادة استخدامه مرة ثانية، وذلك عن طريق استغلال المياه مرة ثانية واستصلاح الأرض واستخدام سماد معالج من مواد عضوية من قطر تم أخذها من مخلفات مجمعات العمال العاملة في الاستادات.

ويحتوي المشتل على أكثر من 16 ألف شجرة من ستين نوعا مختلفا من الأشجار المعروفة في قطر ومختلف دول العالم، كما يضم المشتل أكثر من 670 ألف شجيرة، ونوعا واحدا من العشب مزروعا على أرض تقدر مساحتها بـ 425 ألف متر مربع.

ويقول المهندس ياسر الملا مدير أول مشاريع كأس العالم والمسؤول عن مشروع التجميل وأرضيات الملاعب الرياضية، إن المشتل الذي تم افتتاحه في فبراير 2018، يحتوي على صوبات عملاقة لإعادة تأهيل الأشجار التي

الذبح الغوري في 5 مقاصب طوال

30 ألف رأس من الخراف المدعومة



■ توافر المعروض من الخراف في السوق المركزي

في ظل إقبال كبير على شراء الخراف المدعومة من قبل المواطنين، بدأت شركة ودام الغذائية، الجمعية الماضي، بيع

خراف المبادرة الوطنية المشتركة لتشجيع الإنتاج المحلي، ودعم أسعار لحوم الأغنام لشهر رمضان المبارك، ويستمر البيع حتى نهاية شهر رمضان. وحرصت الشركة على تنفيذ التعليمات الواردة إليها من قبل الجهات المعنية بالذبح الغوري في المقاصب لضمان وصول الخراف لفقتها المستهدفة، وأقامت ودام خيمة للرجال وأخرى للنساء بمنافذ البيع، حيث حصلت رسوم ذبح وتقطيع وتغليف من المواطنين تصل إلى 16 ريالاً و35 ريالاً للبتلو للحمالي وذلك عن طريق كوبونات منفصلة وتستهلك دولة قطر سنوياً حوالي 2 مليون رأس من الخراف الحية بينها 225 ألف رأس إنتاج محلي.

الخراف المدعومة

وتجري عمليات بيع نوعين من الخراف المدعومة «خروف محلي عواسي عربية، وخروف سوري» بواقع خروفين لكل بطاقة شخصية للمواطنين، على أن يقدم المواطن أصل البطاقة، في 5 مقاصب للبيع وهي «الدوحة، الشمال، الخور، الشحانية، المزروعة». ويتم بيع الخراف وفقاً لأوزانها وأسعارها، حيث بلغ سعر الخروف المحلي العواسي العربي من 30 إلى 35 كجم حوالي ألف ريال، والخروف السوري 40 كجم فاعلي بـ 950 ريالاً، بمعدلات دعم تراوحت بين 400 إلى 500 ريال للرأس الواحد من الخراف. ويגיע طرح مبادرة الخراف المدعومة لتشجيع المنتجين على تنمية إنتاجهم، ضمن خطة وزارة البلدية والبيئة ممثلة في إدارة الأمن الغذائي لتنمية إنتاج اللحوم الحمراء، وتحديداً لحوم الخراف المحلية التي يقبل عليها المواطنون في الأعياد والمواسم، وفي إطارها وضعت خطة على 5 سنوات تبدأ من عام 2019، ووفق الخطة من المتوقع أن تكتفي قطر بنسبة 18% من اللحوم الحمراء بنهاية عام 2019، ترتفع نسبة الاكتفاء إلى 21% عام 2020، وإلى 24% عام 2021، وتصل إلى 28% عام 2022، وأخيراً إلى 30% عام 2023، بمعدلات نمو تصل إلى 3,5% سنوياً.



■ مسعود جبار الله المري

أسعار الرأس من الأغنام السورية المحلية وزن من 15 كجم إلى 22 كجم من 1200 إلى 1250 ريالاً والنوعيات الكبيرة منها فوق 35 كجم يتراوح سعرها من 1450 ريالاً إلى 1550 ريالاً، والخراف الأردنية التي يتراوح وزنها من 20 إلى 27 كجم تبدأ من 1150 ريالاً وتصل إلى 1250 ريالاً. واستطرد صلاح الدين «الأبقار المحلية يبدأ سعرها من 3 آلاف ريال ويصل

إلى 6 آلاف ريال، والصومالية يبدأ سعرها من 5,5 ألف ريال ويصل إلى 7 آلاف ريال». ويخلص حمدون للقول إن أكثر الخراف التي يقبل الجمهور على شرائها هي السورية محلية كانت أم مستوردة، وأكثر الأبقار التي يشتريها المحلية ويشترتها في الغالب للولائم.



مخزون إستراتيجي

يقول مسعود جبار الله المري مدير إدارة الأمن الغذائي في وزارة البلدية والبيئة إن إستراتيجية الأمن الغذائي تعمل على طرح برنامج تكوين مخزون إستراتيجي من الأغنام بالعربز والذي يهدف إلى تطوير العربز القائمة



■ 20 ألفاً من الخراف الحية الأسترالية المدعومة متاحة للمواطنين والمقيمين

الشهر الفضيل.. ودام:

متوفرة للمواطنين



■ إقبال كبير على شراء الخراف

وتحويلها إلى وحدات تسمين للأغنام عالية الجودة مع قيام الدولة بشراء الأغنام من المربين بأسعار مجزية وبيعها بأسعار مدعومة، وفي ذات السياق تم تخصيص مبلغ 30 مليون ريال لعام 2019 لشراء الأغنام من المربين، ويتم الشراء خلال فترة 5 شهور من شهر رجب وحتى عيد الأضحى. ويستطرد: الإعلان عن البرنامج تم في فبراير 2019 وسوف يترتب عليه رفع نسبة الاكتفاء الذاتي سنوياً بمعدل 3% لتتبع من 18% نهاية العام الجاري إلى 30% عام 2023. وخلال الخمسة أشهر المشار إليها تشتري شركة ودام الخراف من العربز والمزارع شريطة أن تكون الأغنام عربية المنشأ (ذكور) من المنتج المحلي، ويكون وزن الخروف لا يقل عن 35 كيلو، وتتولى لجنة من الشركة مُشكلة لهذا الغرض تقييم الخراف وتسعيرها، وتنتشر ودام تليفوناتها لمن يرغب في بيع الخراف للاتصال والتسجيل ببرنامج دعم الخراف، حيث تصرف له البلدية والبيئة كميات من الأعلاف المركزة المجانية لتسمين الخراف. ويستهدف هذا البرنامج توفير مخزون من الخراف البلدية المحلية الأصلية التي يفضلها المواطنون في ولائم الأعياد والمواسم، وذلك ضمن مبادرة دعم الخراف والتي لعبت دوراً مهماً في انخفاض الأسعار في الأسواق، وتحقيق التوازن في أسعار الأغنام المحلية والعربية الحية، وتوجه أصحاب العربز لتربية الحال.

الإقبال على العربز

ويصل عدد مجمعات العربز التي تربي الحال في الدولة إلى 9 مجمعات تضم 5,2 ألف عربة، وتقدر أعداد أمهات الأغنام بالدولة بحوالي 900 ألف رأس تنتج 225 ألف رأس من الخراف سنوياً بالمساهمة مع خراف المزارع. ويصل عدد المربيين على قائمة الانتظار من المربين المتقدمين بطلبات والراغبين في الحصول على عربز جديدة حوالي 35 ألف مربي، ويرى مسؤولون بالبلدية أن زيادة الأعداد في قوائم الانتظار ترجع إلى إلغاء شرط امتلاك الحال، وتشجيع الدولة للمربين، مما ساهم في توسيع دائرة الراغبين في امتلاك العربز، الأمر الذي سيعود بالنفع على تنمية الثروة الحيوانية باعتبار العربز المخزون الإستراتيجي للثروة الحيوانية وأحد مصادر دعم الإنتاج الحيواني وتحقيق الاكتفاء الذاتي من المنتجات الحيوانية.

30 مليون ريال لشراء الخراف المدعومة من المربين

500 ريال معدل الدعم على الرأس الواحد

225 ألف رأس من الخراف إنتاج المزارع المحلية سنوياً

18 % الاكتفاء الذاتي من اللحوم الحمراء نهاية العام الجاري

1550 ريالاً سعر الخروف المحلي

1350 ريالاً للسوري و6 آلاف ريال سعر الأبقار المحلية



مبادرة دعم أسعار الخراف في رمضان

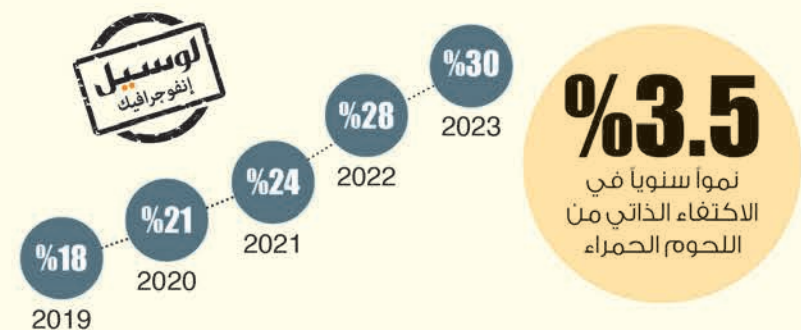
400 ريال متوسط قيمة دعم الرأس الواحدة	5 مقاصب للذبح الغوري طوال الشهر الفضيل	30 ألف رأس من الخراف العواسي والسوري
---	--	--

16 ريالاً للذبح والتقطيع و34 ريالاً للحمالي	2 رأس لكل مواطن شرط تقديم أصل البطاقة	30 مليون ريال لشراء الخراف من المربين
---	---	---

الأسعار		
خروف محلي «عواسي عربية»	1000 رق	30:35 كجم
خروف سوري	950 رق	40 كجم

ضوابط واشترطات مبادرة تشجيع الانتاج المحلي		
1 المتقدم له عربة أو مزرعة مسجلة سارية المفعول	2 العربة أو المزرعة ملتزمة بضوابط الأمن الحيوي	3 تحتوي على مرافق أساسية واشترطات صحية

خراف اخرى مدعومة للمواطنين والمقيمين :		
الف خروف استرالي مدعومة	سعر الخروف	480 رق
	سعر الكيلو	17.5 رق





غزوات ومعارك وفتوحات

4

غزوة الخنديق

الثلاثاء 8 ذي القعدة 5 هجريا
31 مارس عام 627 ميلاديا

تعرف غزوة الخندق
بمعركة الأحزاب

غزوة الخندق معركة الخندق أو كما تعرف أيضاً بمعركة الأحزاب، هي من أهم الوقائع القتالية التي خاضها الرسول والمسلمون ضد الكفار، حيث تعتبر هذه المعركة من أخطر المعارك، كون المشركين حاصروا المسلمين في المدينة المنورة، بغرض القضاء على المسلمين عن بكرة أبيهم.



3

ضربات فتت بها الرسول
الصخرة التي اعترضت الصحابة



5000

طول الخندق الذي حضره
المسلمون بالذراع



10

من المجاهدين كان عليهم
حفر أربعين ذراعاً



15

يوماً مدة حفر
الخندق



10000

عدد قريش
ومن حالفهم



3000

عدد المسلمين
في غزوة الخندق



7

أذرع عمق
الخندق



9

أذرع عرض
الخندق



حامل لواء الغزوة
سيدنا
علي بن أبي
طالب
كرم الله وجهه



24

ليلة مدة حصار الأحزاب
للمسلمين

6

قبائل شاركت في الأحزاب
(قريش، غطفان، بنو أسد،
بنو مرة، أشجع، بنو سليم)

3

قتلى
للمشركين

6

شهداء
للمسلمين

إعداد: عبد الدايم عبد العزيز

يشكل المسلمون 55% من سكان البلاد البالغ عددهم 27 مليون نسمة

رمضان فرصة لإبراز مظاهر التعايش الثقافي والديني في ماليزيا



■ أجواء شهر رمضان في ماليزيا

المختلفة والقبعة ذات الشكل المستطيل، فيما ترتدي السيدات ملابس فضفاضة لونها أبيض، وتقام صلاة التراويح في أغلب المساجد الماليزية، وتجري بعض المساجد حلقات ودروس خلال اليوم. وتنتشر في النصف الثاني من رمضان لافتات (Hari raya aidilfitri) لاستقبال عيد الفطر، والذي تمتد الإجازة فيه لنحو 5-7 أيام في ماليزيا، وتباع المخبوزات القوية لل«كك» كما تنتشر جميع أنواع الحلوى، وتمتلى الشوارع والمولات بالعائلات التي تشتري ملابس جديدة أو تتحرك للسفر للولايات البعيدة لزيارة العائلات.

لا يعد مستغربا لدى بعض الشرائح الاجتماعية في ماليزيا مشاركة الفقراء من غير المسلمين في تناول طعام الإفطار في ساحات المساجد والتي دأبت بفرد موائد الرحمن في هذا الشهر الفضيل للمسلمين وغيرهم في الوقت الذي يتنزه فيه الدعاة الفرصة لتأليف قلوب غير المسلمين من خلال الدروس الرمضانية قبيل المغرب. كما تقوم المجان الدينية في الاحياء والقرى بجمع واستقبال زكاة الفطر من المسلمين في اواخر شهر رمضان خصوصا في المساجد وتقوم بتوزيعها مستحقيها المحتاجين اليها وقد يكون للفقراء من غير المسلمين نصيب منها وخصوصا في الاحياء المعروفة بأغلبية غير مسلمة. وفي منظر يثبت معاني التعايش الثقافي في ماليزيا يقوم غير المسلمين من ابناء الحي او القرية بمساعدة المسلمين في تزيين الشوارع والبيوت بالاسرجة والانوار استقبالا لهذا الشهر الفضيل الا ان هذه عادة ما تظهر في القرى والمدن الصغيرة اكثر من المدن الكبيرة وعواصم الولايات. ويشكل المسلمون 55 بالمئة من سكان البلاد البالغ عددهم 27 مليون نسمة وهم السكان الاصليون للبلاد ويعرفون بالملايويين في حين تبلغ نسبة الصينيين الذين يدينون بالبوذية حوالي 30 بالمئة والهنود الذي يدينون الهندوسية 10 بالمئة.

العشرة دولارات للفرد وثلاثين دولارا تقريبا. أما في الأسواق الشعبية، فهي تتيج للجميع تناول طعام ساخن وجيد كما تتيح التنوع والاختيار وتعد إحدى أشهر الوجبات لدى الماليزيين وهي الكبرى أيضا في ماليزيا، ومن أبرزها بالطبق المولات في أرجاء البرجين التوام أو برجي بتروناس، أشهر معالم كوالالمبور، عاصمة ماليزيا. يعتبر المطبخ العربي وبالأخص اليمني والسوري من أكثر المطابخ قربا من الماليزيين، وبالرغم من ارتفاع أسعار الوجبات العربية إلا أن الإقبال عليها كبير من جانب الماليزيين على اختلاف طبقاتهم الاجتماعية، على سبيل المثال وجبة الأرز بقطعة الدجاج لدى الطباخ الماليزي في السوق الشعبي تصل إلى نحو 6 رنجت (دولار ونص)، في حين أن ذات الوجبة لدى الطباخ العربي في السوق الشعبي تصل إلى نحو 10 رنجت (2,5 دولار).

وفيما يخص المطاعم بشكل عام، تتجه معظم المطاعم العربية وكذلك الفنادق الماليزية إلى «البوفيه المفتوح»، وتختلف أسعار المطاعم حسب المكان والطعام المتوفر أيضا، وتتراوح بين

بين خيمة كبيرة وضخمة بها إضاءة مركزية وتهوية وبين خيام صغيرة متفرقة. ونظرا لكون ماليزيا، تمتاز بطقسها بالاستوائي (حار وممطر في نفس الوقت)، لذلك من الضروري أن تتوفر الخيام للحماية من الأمطار التي قد تستمر لنحو أربع ساعات أو خمس في بعض الأوقات من العام، دون انقطاع. وتعد البازارات من أبرز ما يميز رمضان في ماليزيا ويمكن من خلال المرور في البازار أن تختار الأكلات التي تريدها وكذلك الحلويات، ويقوم بعض الطهاة بصنع الطعام أمامك وخاصة الشوي، وكذلك المشروبات التي تتميز بيها ماليزيا. ومن أشهر البازارات في ماليزيا، «تون دكتور إسماعيل» وبازار «كيمان بارو»، والذي يعد من أكبر البازارات في العاصمة من حيث تنوع الأكلات والتجهيزات ويوزره الكثير من رجال السياسة الماليزيين والشخصيات العامة لتقديم أنهم قريبين من عامة الشعب وبازار «دسي بندان» وبازار «بوكيت بنتانج» أو ما يعرف وسط الجاليات العربية بشوارع العرب وهو الذي زناه والتقطنا فيه الصور والفيديوهات التي نوردنا مع



يشكل شهر رمضان فرصة لإبراز مظاهر التعايش



الثقافي والديني في ماليزيا حيث يعيش فيها مجموعات عرقية متنوعة فترى فيها العديد من الجاليات المسلمة وغير المسلمة اضافة الى السكان المحليين الذين يمثلون اهم ثلاثة عناصر عرقية وهي الملايوية والصينية والهندية.

وتتجلى في رمضان معاني احترام الديانات فيمتنع غير المسلمين عن الاكل والشرب جهارا امام المسلمين احتراما لمشاعرهم وكثيرا ما يعتنق غير المسلمين الاسلام خلال هذا الشهر لما يرون من تلاحم المسلمين واقامتهم للشعائر الدينية وادائهم لزكاة الفطر لمساعدة اخوانهم. ماليزيا، هذا البلد التي يقع في جنوب شرق اسيا ليس فقط فريدا في معدل النمو الاقتصادي والمعماري ولكن أيضا في داخل الأعراق والديانات بين أفراد الشعب، وبطبيعة الحال نظرا لكون أغلبية السكان في ماليزيا من المسلمين، فلشهر رمضان احتفالات وطقوس خاصة تستمر لنحو 30 يوما ويعقب ذلك احتفالات مميزة في عيد الفطر أيضا.

تخصص البلديات الماليزية شوارع بعينها لإقامة أسواق شعبية، يطلق عليها العرب اسم «بازار» وتقدم أشهر الأكلات والمشروبات الماليزية.

حالة التنوع التي تمتلكها ماليزيا تتداخل بين التنوع العرقي (الملايو والصيني والهندي وعرقيات أخرى)، وكذلك الديني (المسلمون والبوذيون والهندوس والمسيحيون) ولكل من تلك الأعراق والديانات احتفالات مختلفة على مدار العام في حين يتشارك الجميع في الأعياد القومية. وتجد أن مظاهر الاحتفال بشهر رمضان تمتزج ببعض العادات والتقاليد الماليزية في الأكلات وإنشاء الأسواق الشعبية وتعليق الزينة، بينما مظاهر أخرى تتشابه فيها مع الدول العربية كتزيين المساجد والخروج في مجموعات للصلاة وخاصة صلاة التراويح وارتداء معظم الماليزيين ملابس مميزة للصلاة. أسلوب تناول الطعام المعتاد لدى الشعب الماليزي يعتمد على تناول كميات قليلة من الطعام 4 أو 5 مرات في اليوم على أن يكون الأرز المشترك في جميع الوجبات حتى في وجبة الإفطار الصباحي، وهذا بعيدا عن شهر رمضان أو قد يأكل الخبز الهندي. وخلال رمضان، عادة ما يكون الإفطار على تمر ولبن الصويا أو الحساء الساخن ومن أشهره الأرز وعقب الصلاة يتناول الطعام الذي يكون فيه الأرز أيضا في الوجبة الأساسية.

وكالعادة يكون الطعام بنذا هاما على برنامج شهر رمضان، وقبل بداية الشهر بيومين على الأكثر، تخصص البلديات في الولايات المختلفة، شوارع بعينها لإقامة أسواق شعبية وتسمى (Pasar) أو يقول عنها العرب «بازار» وتختلف أشكال الأسواق باختلاف أماكن تواجدها والمساحة التي تقام عليها،

مدير مركز مكافحة التدخين في «حمد الطبية».. د. الملا:

جاهزون لتقديم الدعم لكل من يرغب في الإقلاع عن آفة التدخين

الدماغية وأمراض الجهاز التنفسي والتي من أهمها وأخطرها سرطان الرئة، وبالإضافة الى الضرر الذي يلحق بالمدخن فإن الدخان المنبعث يضر بصحة الآخرين الذين يتواجدون حوله أو في محيطه».

واضاف: «يحتوي دخان التبغ على أكثر من 70 مادة كيميائية مسببة للسرطان، ولتفادي التعرض لهذا الكم الكبير من المواد الضارة ننصح المدخنين بالتفكير جذباً في الإقلاع عن التدخين، ومن الممارسات التي تساعد في تحقيق ذلك في شهر رمضان ممارسة بعض التمارين البدنية، وشرب الكثير من الماء بعد الإفطار والتقليل من الوقت الذي يقضيه المدخن مع الرفاق المدخنين».

يذكر أن دخان التبغ يحتوي على مايزيد على 7000 مادة كيميائية جميعها ضارة بالإنسان، وأن استنشاقه من قبل غير المدخنين، أو ما يسمى بالتدخين السلبي، يتسبب في وفاة الآلاف سنوياً ، كما تشير المصادر الطبية الى انه لا يوجد هناك حد أو مستوى مقبول من التعرض لدخان التبغ ، خاصة بالنسبة للأطفال الذين غالباً ما يصابون بالكثير من الأمراض والمشاكل الصحية مثل الربو والتهابات الجهاز التنفسي والتهابات الأذن إضافة الى متلازمة موت الرضع الفجائي من جزاء تعرضهم لهذا الدخان.



■ دخان التبغ يحتوي على مايزيد على 7000 مادة كيميائية جميعها ضارة بالإنسان

التبغ، على الصحة، وقال: « أول أكسيد الكربون غاز سام يدخل الى الدورة الدموية للمدخن ليحل محل الأكسجين مسبباً له ضيقاً في التنفس والدوار، في بعض الأحيان، وكذلك فإن القار الذي يحتويه التبغ يدخل الى جسم المدخن مما قد يتسبب في إصابته بالكثير من الأمراض مثل مرض القلب والجلطة

على التغلب على أعراض الانسحاب المرتبطة بالإقلاع عن التدخين وتقديم الدعم اللازم لهم الى أن يتخلصوا نهائياً من هذه العادة».

وفي معرض حديثه عن أضرار التدخين لفت الدكتور الملا إلى خطورة أول أكسيد الكربون، وهو أحد المكونات التي تنبعث عند تدخين منتجات



■ الدكتور أحمد الملا

مثل الزيارات الاجتماعية والواجبات الدينية مثل صلوات التراويح وقيام الليل أن تشغل المدخن عن هذه العادة وتكون عوناً لهم في الإقلاع عنها».

وأشار إلى أن مركز مكافحة التدخين في المؤسسة يستقبل في شهر رمضان عدداً كبيراً من المرضى الراغبين في الإقلاع عن التدخين يفوق عدد المرضى المراجعين في سائر شهور السنة مؤكداً أن المركز على أتم الاستعداد لتزويدهم بالمشورة الطبية المهنية التي تساعد في الإقلاع نهائياً عن هذه العادة.

ويضيف الدكتور الملا: « نقوم في مركز مكافحة التدخين بتزويد المراجعين بالطرق والوسائل البديلة التي تحل محل النيكوتين ، وهو المادة المسببة للإدمان على تدخين التبغ، ومساعدتهم

تقدم عيادة الإقلاع عن التدخين في مركز مكافحة التدخين



بمؤسسة حمد الطبية النصائح لجمهور المدخنين، مؤكدة على ضرورة انتهاز فرصة الصيام والتفكير ملياً بالإقلاع عن التدخين تفادياً لما يسببه من أضرار خطيرة على صحة الفرد والمجتمع.

وتستقبل العيادة في شهر رمضان من كل عام المئات من المرضى الذين يطلبون المساعدة في الإقلاع عن هذه العادة

السيئة والضارة والتمتع بالمقابل بالكثير من الفوائد الصحية المترتبة على الامتناع عن التدخين ومنها ، على سبيل المثال لا الحصر، تحسين الدورة الدموية ومستوى السكر في الدم، وتحسين مستوى استفادة الجسم من الأنسولين الطبيعي (خاصة عند مرضى السكري) فضلاً عن خفض مستويات الكوليسترول الضار في الدم والتخلص من الكثير من المشاكل والإضطرابات الصحية الأخرى.

الى ذلك قال الدكتور أحمد الملا، مدير مركز مكافحة التدخين بمؤسسة حمد الطبية: «يعتبر صيام شهر رمضان فرصة ذهبية للمدخنين للإقلاع عن هذه العادة السيئة والضارة، لا سيما أن من شأن النشاطات التي تميز هذا الشهر

تخلص من اضطرابات النوم في رمضان

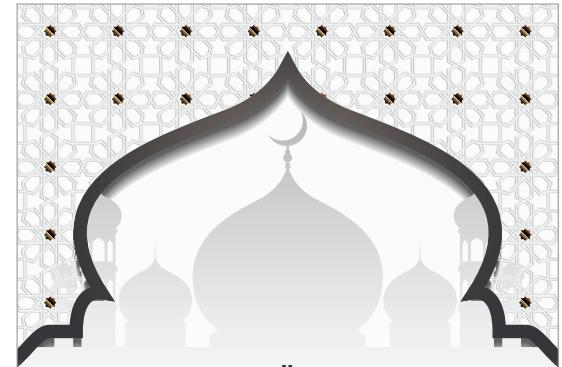
ويمكن للإنسان التوفيق بين النوم والعبادات في رمضان بدون أي تقصير، وذلك بتنظيم الأوقات والحفاظ على راحة الجسم، والالتزام بأسباب النوم السليم، حتى يمكنه أداء العبادات بنشاط ، وهناك فئة من الناس يغلب على طبيعهم التوتر أو رداءة النوم، فيمكن أن يُصابوا بعد رمضان بالأرق واضطرابات مزمنة في الساعة الحيوية ، وقد يعانون من نمط نوم عكسي ومن عدم استطاعتهم تعديله بالتدرج بعد انتهاء الموسم، فتصعب عودتهم إلى أوقات العمل والدراسة المعتادة.

من الطرق المساعدة على تنظيم النوم التعرض للإضاءة القوية عند الاستيقاظ لمدة ساعة على الأقل ، وذلك لا يتطلب البقاء خارج المنزل تحت الشمس، ولكن يمكن التعرض للضوء من داخل المنزل أمام إحدى النوافذ، لأن الضوء هو العامل الأساسي في تحديد الساعة البيولوجية حيث يقوم بخفض مستوى هرمون النوم في الدم المسمى بـ (الميلاتونين).

يرفع هذا السلوك نسبة الإصابة باضطرابات الساعة الحيوية كمتلازمة تأخر مرحلة النوم، واختلال أوقات النوم والاستيقاظ ليلاً بدلاً من النهار. وقد يستوفي كثير من الأفراد معظم ساعات نومهم خلال النهار، إلا أن كثيراً منهم يشكو من أعراض نقص النوم بسبب التغيير المفاجئ في مواعيد النوم والاستيقاظ ، واضطراب إفراز بعض الهرمونات كالميلاتونين حيث تصل قمة إفرازه في الليل خلال فترة النوم، ومستوى هذا الهرمون ينخفض كثيراً خلال النهار عند الصحو، مما يساعد الجسم على الحفاظ على التوازن لأنها تتحكم في الساعة الطبيعية بالجسم والتي تتمثل بدورات النوم والصحو المتزامنة مع الليل والنهار ، وفي المقابل فإن التعرض للإضاءة القوية في الليل والجلوس أمام التلفزيون يقللان من إفراز هذا الهرمون ويسببان الأرق ، ومن العوامل السلبية المؤثرة على جودة النوم أثناء نهار رمضان الضوضاء والارتباط بجدول العمل اليومي.

يزيد اختلال مواعيد النوم والاستيقاظ من فرص الإصابة باضطرابات الساعة الحيوية كمتلازمة تأخر مرحلة النوم، واضطراب إفراز بعض الهرمونات كالميلاتونين ، حيث تظهر هذه المضاعفات نتيجة اختلاف مواعيد النوم والاستيقاظ مما يؤدي إلى معاناة الكثير من الصائمين من أعراض زيادة النعاس والخمول والصداق وتعكر المزاج.

كثير من الناس ينامون بشكل متكرر وغير منتظم أثناء اليوم الواحد، وذلك بسبب طبيعة الشهر الكريم والعبادات الدينية والعادات الاجتماعية المحفزة على السهر، ومن ثم الاستيقاظ في وقت متأخر من النهار، وخروج نمط النوم عن نسقه الطبيعي، كما يلجأ بعض الأفراد إلى حرمان أنفسهم من النوم أثناء النهار بسبب ارتباطهم بمواعيد العمل، حتى يصيب النوم المتقطع الإنسان بدرجة من الحرمان من النوم أو عدم الاكتفاء من النوم أو النوم والاستيقاظ في أوقات غير مرغوبة من الليل أو النهار.



نصيحة اليوم

لا تكثر من تناول الحلويات

تحظى الحلويات بكافة أنواعها بشعبية واسعة في شهر رمضان، ولقد أصبح بعضها خاصاً بهذا الشهر الفضيل مثل اللقمات والقطايف وغيرها.

خلال ساعات الصيام ، وقبيل موعد الإفطار يشعر الصائم أن جسمه بحاجة للحلويات من أجل إمداده بالسكر والطاقة، وبعد تناول وجبة الإفطار، غالباً ما يقبل الصائمون على تناول الحلويات بكميات كبيرة، لكن إستهلاك كميات كبيرة من الحلويات قد يسهم في تضيق وإسداد الشرايين الأمر الذي من شأنه أن يسبب الجلطات القلبية والدماغية. إضافة الى ذلك، فإن الحلويات تحتوي على كمية كبيرة من السعرات الحرارية فتساهم بالتسبب بالسمنة.

في الواقع إن أفضل أنواع الحلويات هي الفاكهة المجففة، مثل التمر، إذ أنها خالية من الدهون، مع الأخذ بعين الاعتبار أن كل حبة تمر (20 غرام) تحتوي على 50 سعرة حرارية، لذا يمكن تناول 3 حبات تمر بالمعدل في اليوم، لا أكثر.

وتساهم الحلويات الرمضانية كالكنافة والقطايف والأرز باللبن وغيرها من الحلويات اللذيذة في زيادة مفرطة في الوزن لأنها غنية بالسعرات الحرارية خاصة إذا كانت تحتوي على الجبن أو المكسرات والقشطة. ومن الطبيعي أن جسم الإنسان يحتاج إلى السكريات لكن هذه الحلويات تحتوي على نسبة كبيرة من السكريات والدهون التي تجعلها مصدراً غنياً بالسعرات الحرارية التي تزيد الوزن بشكل ملحوظ خلال الشهر الكريم. يجب عدم الإفراط في تناول الحلويات الرمضانية لتجنب الإصابة بمرض السمنة وغيرها من الأمراض الخطيرة.

كما يؤدي تناول الحلويات الرمضانية، خاصة عند بدء وجبة الإفطار، بالإصابة بتلبك معوي في الحال وارتفاع مستوى السكر في الدم

كما تعمل السكريات على تدمير مينا الأسنان إذا تم الإفراط في تناوله. نجد دائماً أطباء الأسنان ينصحون بعدم تناول السكريات خاصة ليلاً وتفريش الأسنان قبل الخلود إلى النوم لتجنب التسوس.

بالعافية

تمر حبة واحدة : 26 سعرة حرارية



تحتاج نشاط بدني لحرقها



5 دقيقة

3.5 دقيقة

3.5 دقيقة



40 % خصماً في 7 فنادق محلية.. و25 % في 18 فندقاً عالمياً

«كتارا للضيافة» تطلق «باقة الصيف» يونيو المقبل



■ امتيازات حصريّة للمواطنين والمقيمين في قطر والكويت وعمان

شرم الشيخ غولدن فيوبيتش وفندق رويال سافوي لوزان وفندق أدريا لندن وفندق ومركز اجتماعات فندق القصر بحيرة لوسيرن وفندق بيرجنستوك ومنتجع ألين - بحيرة لوسيرن وفندق ألدهوتيل في منتجع بيرجنستوك بحيرة لوسيرن وفندق بلازا بإدارة فيرمونت وفندق جروفنر هاوس، بإدارة ماريوت العالمية.

تهدف كتارا للضيافة إلى أن تقدم لضيوفها المميزين تجارب فريدة ومتنوعة للتذكير بأصالة التراث القطري والثقافة العربية، حيث تولي الشركة أهمية كبيرة للمبادرات التي تعزز الجمع بين العروض مع تسليط الضوء على شغف خلق تجارب مميزة للضيوف.

25% على إقامة فاخرة وإفطار عربي أو قطري يومي مجاني لشخصين بالغين وطفلين، ووسائل الراحة الشخصية في الغرفة مع خدمة إقامة على مدار 24 ساعة، والتي تسمح بالحجز في أي وقت نهاراً أو ليلاً حسب توافر الغرف.

ويسري العرض في فندق لو رويال مونسو- رافلز باريس وفندق بودا- بار باريس وفندق بينينسولا باريس وفندق إنتركونتيننتال كارلتون كان وفندق إنتركونتيننتال أمستل أمستردام وفندق إنتركونتيننتال مدريد وفندق إكسلسيور جاليا- لوكشري كوليكشن ميلان وفندق ويستن إكسلسيور روما وفندق شوايزرهوف بيرن وفندق رينيسانس

استعمالها في المطاعم التابعة للفندق مع خدمة التوصيل من وإلى المطار للضيوف من الكويت وعمان، وخدمة إقامة على مدار 24 ساعة، والتي تسمح بالحجز في أي وقت نهاراً أو ليلاً حسب توافر الغرف.

ويسري العرض في فندق الريتز كارلتون الدوحة وفندق موفينتيك الدوحة وفندق ومنتجع فريج شرق بإدارة شركة الريزكالتون ومنتجع ومركز اجتماعات شيراتون جراند الدوحة ومنتجع شاطئ سيلين من منتجعات مروب ومنتجع سميسمة من منتجعات مروب وذا أفينيو من فنادق مروب.

وعالمياً، يصل الخصم حصرياً للمواطنين والمقيمين في قطر إلى

يمكن للضيوف سواء من المواطنين أو المقيمين الاستمتاع بالرفاهية مع باقة مميزة ووسائل الراحة والمرافق المتطورة التي تلبي جميع الاحتياجات في 13 وجهة مميزة بما في ذلك الدوحة وباريس وكان وميلان وروما ومدريد وأمستردام ولوزان وبرن وبحيرة لوسيرن ولندن ونيويورك وشرم الشيخ.

محلياً للمواطنين والمقيمين في كل من قطر والكويت وعمان، يصل الخصم إلى 40% على إقامة فاخرة، والليلة الرابعة مجاناً لكل ثلاث ليالٍ متتالية وإفطار يومي مجاني لشخصين بالغين وطفلين ووسائل الراحة الشخصية في الغرف، بالإضافة إلى 125 ريالاً قطرياً لكل إقامة يمكن

أعلنت كتارا للضيافة، الشركة التي تملك وتدير

وتطوّر مجموعة من الفنادق والمنتجعات الفاخرة عالمياً والتي تتخذ من قطر مقراً لها، أمس، عن إطلاق باقة حصريّة للمواطنين والمقيمين في كل من قطر، الكويت وعمان، ابتداءً من 1 يونيو إلى غاية 31 أغسطس 2019.

وأطلقت كتارا للضيافة هذه الحزمة للمرة الثانية على التوالي هذا العام، جزءاً من التزام الشركة تجاه المجتمع، وبالنظر إلى النجاح الذي حققته باقة فصل الصيف التي قد تم إطلاقها في يونيو الماضي.



باقة عروض لـ«ماريوت الدولية» بالدوحة خلال رمضان



الدوحة، وفندق ماريوت الدوحة، وفندق ومنتجع قرية الشرق، وفندق ومسكن دبليو الدوحة، ومنتجع ومركز اجتماعات شيراتون جراند الدوحة.

وتقدّم ماريوت الدولية باقة متنوعة من تجارب تناول الطعام الفريدة والأصليّة التي تناسب مختلف الأذواق، من الأطباق التقليدية وحتى الأطباق المبتكرة التي يمكن للعملاء تصميمها بأنفسهم لاختبار تجربة رمضان قلة مثيلها، بدءاً من الخيمة الرمضانية الفاخرة في 'الريز-كارلتون الدوحة'، وحتى الأطباق الإيطالية لدى مطعم 'لا سبيجا من بيير مون' في 'فندق ومسكن دبليو الدوحة'، وغيرها من الخيارات التي ستضمن نيل رضا الجميع.

رمضان. وتتضمن العروض الرمضانية باقة متنوعة من تجارب تناول الطعام في مجموعة من الفنادق الفاخرة، والتي يمكن الوصول إليها بكل سهولة من منصة إلكترونية واحدة تتمثل في الموقع الإلكتروني RamadanwithMarriott.com الذي يسمح للزوار بالبحث بحسب الوصفات، والتجارب، والمواقع، والعروض، لاختيار ما يناسبهم خلال الشهر الكريم. وتشتمل قائمة الفنادق المشاركة في حملة ماريوت الدولية للعروض الرمضانية في الدوحة على: فندق ونادي صحي ويستن الدوحة، وفندق ماريوت ماركيز سيتي سنتر الدوحة، وفندق سانت ريجيس الدوحة، وفندق الريز-كارلتون

تستقبل 7 من فنادق ماريوت الدولية في الدوحة شهر رمضان الكريم بباقة من العروض المتمحورة حول ثقافة الاهتمام والمشاركة والعطاء، وذلك تحت شعارات «الاهتمام بالآخرين»، و«مشاركة ذكريات تدوم طويلاً»، و«تقديم العطاء للمحتاجين».

وسيمكن الضيوف من الاستمتاع بوجبات إفطار 2-4 في سبعة مطاعم طيلة الأسبوع الأول من رمضان، واختبار تجارب تدوم في الذاكرة بصحبة العائلة والأصدقاء بالاستفادة من عرض الحجز الخاص بالمجموعات الذي يضمن الحصول على وجبتي إفطار أو سحور مجاناً عند الحجز لثمانية أشخاص أو أكثر اعتباراً من الأسبوع الثاني من

انطلاق بطولة كتارا

الرمضانية للشطرنج 13 مايو

تغلق المؤسسة العامة للحي الثقافي (كتارا) باب التسجيل في بطولة كتارا الرمضانية المفتوحة للشطرنج والتي تنظمها بالتعاون مع الاتحاد القطري للشطرنج، اليوم، على أن تنطلق البطولة في الفترة من 13 إلى 21 مايو 2019 في قاعة المبنى 15 في الحي الثقافي كتارا. وفي هذا السياق يؤكد السيد حسين عزيز، مدير البطولة أن بطولة هذا العام تتميز بطابعها الدولي حيث ستخضع للوائح وشروط الاتحاد الدولي للشطرنج، وهو ما يعد فرصة ذهبية للهواة في هذه الرياضة الذهبية للحصول على تصنيف دولي.

وأشار إلى أن بطولة هذا العام ستكون مفتوحة لجميع الجنسيات و الأعمار كما ستقام على النظام السويسري ضمن ما يعرف بالشطرنج الكلاسيكي حيث ستمتد المنافسات على 7 جولات ويستغرق الدور الواحد أكثر من ساعة، بينما كانت بطولة العام الماضي محلية على 3 أيام وكان الدور ضمن ما يعرف بالشطرنج السريع والخاطف. وأضاف أنه يمكن القول أن مستوى بطولة هذا العام سيكون أكثر احترافية.

أما عن الجوائز فأوضح مدير البطولة أن قيمة الجوائز الإجمالية تقدر هذا العام بنحو 28 ألف ريال قطري لأول 10 فائزين في الترتيب العام فيما سيتحصل صاحب المركز الأول على 6 آلاف ريال قطري إلى جانب جوائز الفئات التقديرية.





زوم على أسعار السوق



صفحة ترصد أسعار المواد الغذائية والخضروات والفواكه واللحوم والدواجن والأواني المنزلية وكافة السلع التي يكثر عليها الطلب خلال أيام الشهر الفضيل



الخضروات والفواكه



7

كمثرى



5.5

موز



2.5

بصل



3.5

طماطم



5.5

كوسة



4.5

خيار



2.5

بطاطس



6

ثوم



8

عنب



5

برتقال



6

كيوي



7

تفاح



2

ملفوف



2.5

نعناع



5

خس



9

بامية



الأسماك

27	كنعد
9.75	سمان
29	هامور صغير
7	شعري
24	باس البحر
16	صافي
27	قاروص
24	دنييس
13	ربيب
5	كوفر

قائمة السلع المخفضة

تشمل القائمة أكثر من 500 سلعة مخفضة بالتنسيق مع المجمعات الاستهلاكية الكبرى وتأتي المبادرة لحرص الوزارة على تلبية حاجة المواطنين والمقيمين من السلع الاستهلاكية خلال الشهر الفضيل

السلعة	كمية	سعر QR
بلدنا حليب طول الأجل خالي الدسم	1LTR	5
ابوقوس حليب منزوع الدسم	1LTR	5
ابوقوس حليب كامل الدسم	1LTR	4
كي دي دي حليب منزوع الدسم	1LTR	4.25
نستله حليب مكثف	395GM	6.25
أبوقوس حليب مكثف	397GM	4.75
أنكور حليب بودرة	2.5KG	66
نيدو حليب بودرة	2.5KG	71.75
ابوقوس حليب بودرة	2.5KG	56
دالدي لبن طازج	2LTR	10

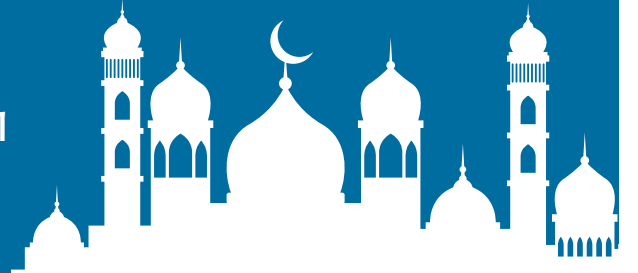


اللحوم والدواجن

17.5	لحم خروف أسترالي
25	لحم بقر أسترالي
35	لحم ضأن سوداني
35	لحم تيس باكستاني مبرد
35	لحم خروف نيوزيلندي
18	دواجن
24	فيليه دجاج
20	كبد وقوائم
33	عجل محلي
13	دجاج مجمد مستورد

أكثر من ألف سنة مرت على تأسيس الجامع الأزهر في مدينة القاهرة وهو لا يزال رمزاً من الرموز الإسلامية في مصر، بل أشهرها في العالم الإسلامي، ولا يزال مؤسسة لها تأثير عميق يأتي إليها القاصي والداني من كل حذب وصوب، ولم لا وقد لعب دوراً دينياً وتعليمياً وسياسياً على مرّ العصور، كما يعد ثاني أقدم جامعة في العالم بعد جامعة القرويين.

بيوت
الله في
الأرض



تحفة معمارية مساحته ١2 ألف متر مربع

الجامع الأزهر.. منبر علم تتناهد على تاريخ مصر



■ يضم 8 أبواب و5 مآذن وأكثر من 380 عموداً من الرخام

يُعتبر الجامع الأزهر رابع جامع تم تأسيسه في



مصر، فقد بُني قبله جامع عمرو بن العاص في القسطنطينية، وجامع العسكر في مدينة العسكر، وجامع أحمد بن طولون في مدينة القطائع.

ويعد الجامع الأزهر تحفة معمارية، إذ تبلغ مساحته الآن نحو 12 ألف متر مربع، وله 8 أبواب و5 مآذن، وكان للجامع عشرة محارب تبقي منها ستة ومنبر واحد، وبالمسجد أكثر من 380 عموداً من الرخام.

كانت مساحة الجامع وقت إنشائه حوالي نصف مساحته الحالية، وكان عبارة عن صحن تطل عليه 3 أروقة.

في عهد الدولة الفاطمية قام جوهر الصقلي ببناء الجامع الأزهر عام 358هـ/970 م بأمر من الخليفة المعز لدين الله، واستغرق بناؤه عامين، وسمي وقتها جامع القاهرة، واختلفت الآراء حول تسمية الجامع الأزهر بهذا الاسم، فهناك من يرى أن الفاطميين أطلقوا عليه اسم الأزهر تيمناً ونسبة إلى فاطمة الزهراء، بنت الرسول محمد، صلى الله عليه وسلم، والبعض يقول إن تسميته جاءت تفاؤلاً بما سيكون عليه من شأن وازدهار العلوم فيه.

وكان للأزهر دور كبير في مواجهة الحملة الفرنسية على مصر بقيادة نابليون بونابرت، حتى إن الجنود الفرنسيين دخلوا الجامع بالخيول وألقوا بالمصاحف على الأرض، وأغلقت أبوابه.

أثناء الاحتلال البريطاني لمصر كان لشيخ الأزهر دور كبير في مقاومته من أمثال الشيخ محمد عبده، وحاول الإنجليز كثيراً منذ بداية الاحتلال القضاء على الأزهر كمرکز للإسلام، حتى الجامع نفسه لم يسلم من التخريب والسرقة من المحتل الإنجليزي، فقاموا بسرقة المنبر الأصلي والتاريخي للجامع ولا يزال حتى الآن موجوداً في أحد المتاحف البريطانية.

لم يكن الجامع الأزهر مسجداً فحسب بل كان منبراً للعلم على مرّ الزمان وكانت تُعقد فيه حلقات العلم، إلى أن تم إنشاء جامعة الأزهر المنبثقة عنه، وما زالت علوم الأزهر تدرس في المعاهد والجامعات.

وصف الأزهر القديم

والمسجد الأزهر اليوم بعد اضافات كثير من الملوك والخلفاء . يساوي ضعف مساحته حين انشائه، فقد زيد فيه وضم إليه وتبعه كثير من الأبنية والمنشآت، حتى تحول إلى ما يشبه مدينة قائمة بذاتها، أو معرضاً واسعاً للفن الإسلامي المعماري في مصر.

وكان المبنى الأول للجامع الأزهر . كما أنشأه جوهر . يتكون من ثلاثة أيوانات حول الحصن المكشوف الحالي. الشرقي منها . وفيه بيت الصلاة . مكون من خمسة أروقة، ويكل من الجانبين القبلي والبحري ثلاثة أروقة أما الحد الغربي فلا أروقة فيه، ويتوسطه الباب العمومي الذي كانت تعلوه المنارة، هذا إضافة إلى بابين آخرين في الجهة القبليّة والغربيّة. وقد فتحت بأعلى الجدران شبابيك جصية مفرغة بأشكال هندسية تتخللها مضاهيات مزخرفة أحيطت بكتابات من الآيات الكريمة بالخط الكوفي الجميل.

ويشطر الأيوان الشرقي . بيت الصلاة . مجاز مباشرة إلى المحراب، وهذا المجاز

مرتفع العقود والسقف عن مستوى ارتفاع الأيوان كله، وقد حليت حافات العقود بأيات من الخط الكوفي، إضافة إلى تحلية جوانبها بزخارف نباتية مورقة. وكان فوق المحراب قبة بارزة جميلة.

الدور الفاطمي

وقد لقي الأزهر من عناية الفاطميين الكثير، فقد جد العزيز بالله بن المعز، كما جدده الحاكم بأمر الله، وخصص له تنويرين (ثريتين كبيرتين) وسبعة عشر قنديلا من فضة للإضاءة في رمضان. كما اعتنى به المنتصر بالله والأمر بأحكام الله، ثم جاء الحافظ لدين



طور جديد حالياً

وفي عام 1961 دخل الأزهر في طور جديد من تاريخه، فقد صدر القانون الذي حوله إلى جامعة حديثة تدرس مع العلوم الدينية العلوم الكونية. وليس ثمة مثل الأزهر . لا يوم أن كان جامعاً ولا بعد أن تحول إلى جامعة . معهد علمي ديني في الدنيا يضارعه في مجموع الخدمات التي قام بها، فقد تردد عليه أبناء العالم الإسلامي من كل قطر وفوداً وفوداً للمجاورة والتعليم، فمنهم من يعود إلى وطنه وهم الأكثر، ومنهم من يتخذ مصر مقاماً له، ومن مشاهير هؤلاء نفر اعتمدت عليهم النهضة الفكرية في مصر والعالم الإسلامي مثل، عبدالرحمن الجبرتي ورفاعة الطهطاوي ورشيد رضا وأحمد حسن الزيات ومصطفى لطفى المنفلوطي ومحمد مصطفى المراغي ومحمد عبده وغيرهم كثير. ولم يخل تاريخ الأزهر من تردد غير المسلمين عليه للدراسة والاطلاع على الإسلام وحضارته.

والسليمانية والجزاوية وغيرها.

وفي عهد الخديوي عباس حلمي أنشئت مكتبة الأزهر الحديثة، فاخترت المدرسة الاقبغاولية لذلك، وبلغت نفقات المكتبة 1600 جنيه في حينها، وقد بلغ ما فيها من كتب نحو مئة ألف مجلد، بعضها من أنفس الكتب وأندر المخطوطات. وقد وصلت تلك المراجع إلى مكتبة الأزهر من جهات شتى، من أبرزها وقف مكتبات كثير من الشخصيات العلمية على الأزهر، كمكتبة سليمان باشا أباطة، ومكتبة أحمد راشد، ومكتبة مختار الغازي.

وفي عهد الملك فؤاد انشئت في الأزهر كليات أصول الدين الشريعة واللغة العربية عام 1930 كما انشئت مساكن

الله فزاد فيه رواقاً من جهاته الأربع وقبة على رأس المجاز، حفلت جوانبها وقطبها بالزخارف والكتابات الكوفية المزخرفة. ويقال إن الوزير أبا الفرج يعقوب بن يوسف طلب من العزيز بالله أن يصل رزق جماعة من الفقهاء (أي يعين لهم رواتب ثابتة) فقرر لهم مرتبات وأعد داراً لسكنائهم بجانب الأزهر، وأمرهم من ضمن برنامجهم أن يرتبوا دروساً وحلقات بعد الجمعة إلى العصر، وكان عددهم خمسة وثلاثين فقيهاً.

قائمتباي... والأزهر

وأهم العمارات التي أجريت على الأزهر في عهد السلطان قابيتباي سنة 873هـ فقد أعاد بناء بابه الغربي الكبير، وأقام على يمينه منارة رشيقة، وزينها بنقوش وكتابات كوفية مزخرفة، وكانت تلك المنارة مكونة من ثلاث دورات، مع دقة الصنع وجمال الشكل، حتى كانت مع الباب الباقي إلى اليوم من طرف بدائع العمارة الإسلامية... وفي سنة 915 أمر السلطان قانصوه الغوري ببناء منارة للجامع، فبنيت المنارة الضخمة المزدوجة الرأس، ولبست بالقاشاني، وكانت من أجمل المنارات التي عرفتها المساجد.

الرواقات.. وأماكن المبيت

وقد شهد الأزهر في هذه الفترة كثرة الرواقات التي ألحقت به، والتي خصصت لأبناء البلدان الإسلامية، أو لطلاب المذاهب الفقهية، مثل رواق الأكراد، ورواق الهنود، ورواق الجاوية، ورواق الصعايدة، ورواق الشوام، ورواق الفيومية، ورواق الحنفية، ورواق الحنابلة... وكان الرواق غير مخصص للنوم، بل هو أشبه ما يكون بالسكربتاريا والمكتبة، وفيه خزائن مخصصة للمنتفعين فيه. وأشهر الأروقة الرواق العباسي نسبة إلى خديو مصر عباس حلمي، وهو الذي فيه إدارة الأزهر ومشيخته وطبيبه ومحفوظاته. وقد افتتح عام 1915م... أما أماكن نوم الطلبة الغرباء فإنها كانت في حارات حول الأزهر خصصت لهم، وعددها ثلاث عشرة، مثل حارة العفيفي والززانة والبشاشة

الطلبة والإدارة العامة للمعاهد الدينية.

شيخ الجامع الأزهر

ويتمتع شيخ الأزهر في العالم الإسلامي بمكانة عظيمة في قلوب المسلمين، لأنه يمثل في منصبه أكبر صرح إسلامي شامخ، وأرفع منصب ديني سام، وإليه يرجع في كثير من الأمور الدينية والاجتماعية والعامة. وقد تعاقب على مشيخة الأزهر رجال شهد لهم العلماء بالفضل والمواقف المشرفة. كالشيخ الباجوري والشيخ المراغي والشيخ الشرقاوي والشيخ عبدالحليم محمود وغيرهم من أعلام الإسلام.





الطعام والشراب في القرآن الكريم

4- العسل

عسل النحل هو سائل سكري لزج القوام أصفر اللون يجمعه النحل البلدي من سحيق الأزهار والثمار ثم يجرى عليه عمليات حيوية خاصة في بطون النحل يعلمها الله، ثم يخرج على هيئة شراب مختلف ألوانه طبقاً لنوعية الثمرات التي ارتشف النحل رحيقها، ومعروف أن منه أبيض اللون ومنه الأصفر ومنه الأحمر، يتركب معظم هذا الشراب من السكر بنسبة سبعين في المائة تقريباً ويختلف نوع السكر بنوعية الثمرات التي تغذى عليها النحل، وعلى ذلك يحتوي العسل على مجموعة متميزة من سكر العنب (الجلوكوز) ومجموعة مختلفة من سكر الفواكه والنخيل (الفركتوز) ويرجع الاختلاف بين هذه الأنواع كلها إلى اختلاف في ترتيب جزيئات الماء من هيدروكسيل على الهيكل الكربوني لجزيئي كل منهما.

قال الله تعالى: «وَأَوْخَى رُكَّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ، ثُمَّ كُلِي مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ» (النحل ، 68 - 69).

(شَرَابٌ) يريد العسل، لأنه مما يُشْرَب، ومنه أبيض وأسود وأصفر وأحمر، «فيه شِفَاءٌ لِلنَّاسِ»، لأنه من جملة الأشفية والأدوية المشهورة النافعة، وقل معجون من المعاجين لم يذكر الأطباء فيه العسل، وليس الغرض أنه شفاء لكل مريض، كما أن كل دواء كذلك، وتنكيهه إنما لتعظيم الشفاء الذي فيه، أو لأن فيه بعض الشفاء، وكلاهما محتمل.

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ (رَأَى رَجُلًا أَتَى النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ: أَخِي يَشْتَكِي بَطْنَهُ فَقَالَ: اشْفِهِ غَسَلًا ثُمَّ أَتَى الثَّانِيَةَ فَقَالَ اشْفِهِ غَسَلًا ثُمَّ أَتَاهُ الثَّالِثَةُ فَقَالَ اشْفِهِ غَسَلًا ثُمَّ أَتَاهُ فَقَالَ قَدْ فَعَلْتُ فَقَالَ صَدَقَ اللَّهُ وَكَذَبَ بَطْنُ أَخِيكَ اشْفِهِ غَسَلًا فَسَقَاهُ فَبُرَأَ).

ويحمل هذا الحديث الصحيح عدة معان أهمها:

1- أن العسل شفاء من معظم الأمراض دون تحديد لمرض معين، حيث إن رسول الله صلى الله عليه وسلم لم ير ذلك المريض وإنما جاءه أخو المريض يشكو إليه، وعلى الرغم من ذلك فقد وصف له العسل، فلو كان العسل شفاء لبعض الأمراض دون بعضها الآخر لتأكد الرسول الكريم من نوع المرض قبل أن يصف له العسل .

2- إن العسل لكي يحدث تأثيره الشافي يحتاج إلى مرور بعض الوقت، وقد يختلف مقدار هذا الوقت من مرض إلى آخر ويتضح هذا المعنى من تردد أخي المريض على النبي مشتكيًا من أن أخاه لا يزال يعاني من مرضه، وتأكيد الرسول الكريم على الاستمرار في سقي أخيه العسل قائلاً: كذب بطن أخيك - وصديق الله العظيم - يؤكد أنَّ فيه شفاءً للناس.



76 مليار دولار صادرات تكنولوجيا لدول التعاون الإسلامي

كشفت تقديرات رسمية عن أن إجمالي صادرات الدول الأعضاء في منظمة التعاون الاسلامي من التكنولوجيا العالمية المتقدمة تقدر بنحو 76 مليار دولار امريكي سنوياً، حيث قالت تلك الاحصائيات ان هذا المبلغ يمثل ما نسبته 3.8% من مجموع صادرات التكنولوجيا المتقدمة في العالم، وأن العمل جارٍ من أجل زيادة مساهمة الدول الاعضاء في هذا النوع من الصادرات.

يقول الله تعالى في كتابه العزيز: (وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ).

صدق الله العظيم

اللهم قوني فيه على إقامة أمرك،
واذقني فيه حلاوة ذكرك، وأوزعني فيه
لأداء شكرك بكركمك، واحفظني فيه
بحفظك وسترك يا أبصر الناظرين.



دعاء

الأوائل في الإسلام

- أول المهاجرين وفاة بالمدينة هو عثمان بن مظعون
- أول المهاجرين دفناً بالقبع هو عثمان بن مظعون
- أول من خطَّ المفضل هو عثمان بن عفان
- أوَّل من عدا به فرسه في سبيل الله هو المقداد بن الأسود
- أول سرية خرج فيها المسلمون للقاء العدو كان أميرها هو حمزة بن عبد المطلب
- أول من رمى سهماً هو سعد بن أبي وقاص.
- أول لواء عقده النبي كان لحمزة.
- أول من أعطى الجزية من أهل الكتاب هم أهل نجران وكانوا نصارى.
- أول ارض افتتحها الرسول أرض بني النضير .
- أول من يفر يوم القيامة من زوجته من الأنبياء هو لوط عليه السلام.
- أول مسلم استقبل الكعبة حياً وميتاً هو الصحابي البراء بن معرور الأنصاري من بني الخزرج.

إحسان يطلق المسابقة الرمضانية بقطر مول اليوم

تنطلق اليوم مساء فعاليات المسابقة الرمضانية التي ينظمها مركز تمكين ورعاية كبار السن إحسان تحت شعار «بالبر نرعاكم» و التي تقام بالتعاون مع كل من مجمع قطر مول ومجمع الخليج التجاريين. وتقوم فكرة المسابقة التوعوية على تنظيم عدد من الفعاليات المتنوعة في المجمعات التجارية من خلال الاستعانة بأحد مقدمي البرامج والذي سيأخذ جولة في المجمعات ويلتقي بالعائلات الراغبة بالمشاركة في المسابقة، وتقديم بعض الأسئلة التوعوية لهم بحيث تكون ذات علاقة بمركز تمكين ورعاية كبار السن والخدمات التي يقدمها للمجتمع ، والالتقاء بمختلف شرائح المجتمع وتوعيتهم حول أهداف المركز ورسالته، هذا وقد رصد المركز جوائز عينية قيمة للمشاركين في مسابقته بالتعاون مع عدد من الجهات الداعمة. وتهدف فعاليات المسابقة التوعوية الرمضانية والتي سيتم تنفيذها في الفترات المسائية بالمجمعات التجارية إلى إيصال رسالة وقيم وخدمات المركز للجمهور و توعيتهم في مجال رعاية كبار السن من خلال الالتقاء بأكثر عدد ممكن من الشرائح المجتمعية المتنوعة. وفي هذا الصدد قال خالد عبدالله مدير إدارة التوعية والتواصل المجتمعي بمركز احسان « تعتبر فكرة المسابقة الرمضانية من الأفكار الجديدة التي يقدمها المركز هذا العام مضيفاً أنها تهدف إلى تعزيز ثقافة رعاية كبار السن وبر الوالدين لدى فئات المجتمع فضلاً عن الترويج والترفيه والتوعية للجماهير بأسلوب حماسي شيق بعيد عن الروتين خلال الشهر الكريم.

صحة وعافية



الشيف رائد سلمى
أوريكس روتانا

الكبة الصاجية

المكونات :

- 1000 ج من لحم العجل المفروم
- ويمكن استخدام لحم غنم أو ممكن
- وضع نصف الكمية من كل نوع
- 1500 ج برغل
- 6 ج ملح
- 4 ج فلفل أسود
- 6 ج سبع بهارات
- 4 ج قرفة ناعمة
- 4 ج كمون ناعم
- 300 ج بصل مقطع
- صنوبر محمص
- 20 ج زيت زيتون

طريقة التحضير :

- طريقة عمل عجينة الكبة
- انقعي البرغل بالماء البارد مدة 30 دقيقة ثم قومي بتصفيته وعصره جيدا حتى يخرج كل الماء منه بعد ذلك أضيفي اللحم والبهارات والبصل والملح والزيت ثم ضعيهم في ماكينة الكبة وقومي بطحنهم عدة مرات حتى يصبح عجينة ناعمة ومتماسكة وقومي بدعكها باليد بشكل جيد.
- طريقة تحضير حشوة الكبة
- 300 ج لحم عجل أو غنم مفروم
- 100 ج بصل مفروم
- 2 ج ملح
- 2 ج سبع بهارات
- 3 ج زيت زيتون
- حضري القدر وضعي زيت الزيتون حتى يسخن ثم قومي بطهي البصل بشكل جيد ثم ضيفي اللحم عليه وقومي بتحريكها بملعقة خشب ثم ضيفي جميع البهارات مع الملح والفلفل والكمون عند استواء اللحم وظهور اللون البني تكون الحشوة قد أصبحت جاهزة

دعيتها حتى تبرد لمدة 15 دقيقة.

■ المرحلة النهائية لتحضير الكبة الصاجية شكلها عجينة الكبة كما ترغبين ثم اشويها بالفرن لمدة 15 دقيقة بعد ذلك ضعيها على الفحم لمدة 5 دقائق مع التقليب. تقدم مع صلصة الطحينة وصلصة الرمان والخضار المشوية.

الإخراج الفني: محمد غريب

الإشراف العام: عبدالدايم عبدالعزيز