

كل شئ على طبيعته
Made By Natureوزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRSكتارا
katara

لوسيل

Issue No 1809 - Wednesday 14 April 2021

#أنا ملتزم بالكمامة

العدد 1809 - الأربعاء 2 رمضان 1442 هـ . 14 أبريل 2021

2 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:29

المغرب

5:59

العصر

3:04

الظهر

11:34

الشروق

5:13

الفجر

3:53

العزب والمزارع تساهم ببرنامج دعم خراف رمضان المحلية

25 صنفا من الحلال متوفرة بـ «المركزي»

حديقة القرآن تختتم
برامجها التعليمية

اختتمت حديقة القرآن النباتية، عضو مؤسسة قطر، أول حديقة في العالم تُعنى بزراعة أنواع النباتات التي ورد ذكرها في القرآن الكريم والحديث النبوي الشريف، برامجها التعليمية لعام 2020 - 2021، وهي «امرح وتعلم» و«باحث النبات اليافع» و«برنامج الأمن الغذائي» التعليمي، التي تساعد الأطفال والناشئة على ابتكار الحلول لبعض التحديات البيئية الملحة من خلال ورش افتراضية ومناقشات تفاعلية مع خبراء الحديقة ومسابقات على منصات مواقع التواصل الاجتماعي.

في إطار الضوابط الاحترازية لمكافحة جائحة فيروس كورونا (كوفيد - 19)، عقدت حديقة القرآن النباتية برنامج «امرح وتعلم» للأطفال من عمر 6 إلى 12 عامًا افتراضيًا عبر مواقع التواصل الاجتماعي. ضُم البرنامج لتعريف الأجيال الواعدة بالنباتات والبيئة من خلال مسابقات تفاعلية عبر منصات التواصل الاجتماعي، ويهدف البرنامج إلى إذكاء وعي الأطفال والناشئة بالجهود المبذولة للحفاظ على البيئة والنباتات المذكورة في القرآن الكريم والحديث الشريف والسنة النبوية.

وجبات إفطار
خاصة للمسافرين
على القطرية

أعلنت الخطوط الجوية القطرية عن الاحتفال بشهر رمضان الكريم مع مسافريها من خلال تقديم وجبات إفطار تشتمل على أطعمة تقليدية شهية من الشرق الأوسط. وسيتم تقديم وجبات الإفطار في حقائب تمتاز بتصميم حصري ومميز مستوحى من النقوش العربية التي تمكن مشاهديها على الفوانيس. وتعتبر الفوانيس أحد الرموز المميزة لشهر رمضان المبارك بفضل ما تضيفه من أجواء روحانية تبعث على الطمأنينة. وتحتوي كل حقيبة على تشكيلة من الحلويات والأطعمة الشهية، والتي ستكون متاحة على رحلات مختارة إلى الجزائر وبنغلادش وجيبوتي ومصر والهند وإيران والعراق والأردن والكويت والمغرب وعمان وباكستان والسعودية والسودان وتونس والإمارات. وستشتمل وجبات الإفطار على الرحلات المغادرة من الدوحة على عبوة مياه ولبن طازج وتمر مجدول ولقافة مسخن بالدجاج وساندويش فلافل وبقلاوة، فيما ستشمل وجبات الإفطار على الرحلات القادمة إلى الدوحة نفس الخيارات بالإضافة إلى ساندويش شاورما دجاج ولقافة محمرة.

ختم القرآن الكريم في رمضان

شهريا

■ ختم القرآن مرة واحدة

4 صفحات بعد كل صلاة

العشاء

المغرب

العصر

الظهر

الفجر

■ ختم القرآن مرتين

8 صفحات بعد كل صلاة

العشاء

المغرب

العصر

الظهر

الفجر

أسبوعيا

■ ختم القرآن أربع مرات

30

صفحة

السحور

20

صفحة

العشاء

7

صفحات

المغرب

10

صفحات

العصر

10

صفحات

الظهر

10

صفحات

الفجر

يوميا

■ ختم القرآن ثلاثين مرة

100

صفحة

السحور

180

صفحة

العشاء

80

صفحة

المغرب

50

صفحة

العصر

90

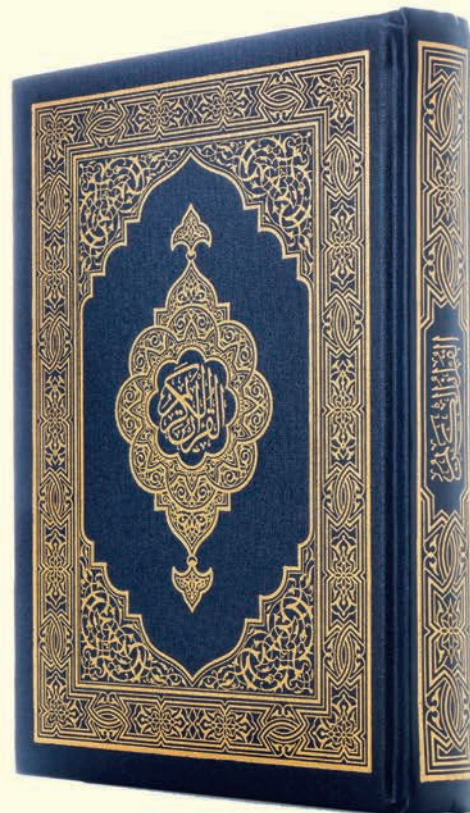
صفحة

الظهر

100

صفحة

الفجر



114

سور
القرآن الكريم

30

أجزاء
القرآن الكريم

77250

تقريبا كلمات
القرآن الكريم

6236

تقريبا آيات
القرآن الكريم

المصدر: تقارير

By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net

د. الطيب ينصح بتأخير السحور وتناول وجبات صحية

تمد الجسم بالطاقة طوال فترة الصيام ويفضل أن تكون من الأطعمة بطيئة الهضم مثل الحبوب والبقوليات والخضروات والفاكهة. تنظيم ساعات النوم في رمضان وتجنب السهر، والحرص على أخذ قيلولة خلال ساعات النهار. استهلاك كمية كبيرة من السوائل، أي بحدود ثلاثة لترات من السوائل موزعة على فترات من الإفطار إلى السحور مع الحفاظ على نسبة السكر في الدم ضمن المعدل الطبيعي، من خلال تناول الطعام الغني بالسكريات والنشويات بكميات معتدلة خلال وجبتي السحور والإفطار.

من قبل أجهزة الجسم، لإجراء العمليات الحيوية المختلفة. وقد يشعر البعض بالصداع بعد تناول وجبة الإفطار، ويحدث ذلك غالباً نتيجة عسر الهضم وامتلاء المعدة، بما يزيد على حاجتها من الطعام والشراب، الأمر الذي يؤدي إلى الضغط على الحجاب الحاجز، وبالتالي يعيق ميكانيكية التنفس، فيجعل الصائم يشعر بضيق في التنفس والإعياء والصداع.

وبدوره يقدم الدكتور الطيب بعض النصائح للصائمين لتجنب الشعور بالصداع خلال الشهر الكريم أهمها، تأخير السحور وتناول وجبة سحور صحية ومتكاملة

الإفطار والبعض الآخر بعده، ويختلف من شخص إلى آخر، حيث يشتمل على نوعين، هما الصداع الرئيسي، والصداع الثانوي، غالباً ما يحدث الصداع، عند الشعور بالحم في الرأس، قبل الإفطار، وذلك بسبب نقص نسبة الجلوكوز في الدم، وانخفاض مستواه عن المعدلات الطبيعية، إذ يعد الجلوكوز مصدراً مهماً من مصادر الطاقة في الجسم، ويعد الطعام مصدره الأساسي، فبعد تناول الطعام ودخوله عملية الهضم والتمثيل الغذائي، يتحول إلى صورة سكر بسيط، يعرف باسم الجلوكوز في مجرى الدم، وينتقل إلى خلايا الجسم لاستخدامه

الدوحة – لوسيل

يشكل الصداع عارضاً أولياً لدى العديد من الصائمين، خاصةً خلال الفترة الأولى من شهر رمضان، نتيجة التغيير السريع الذي يحدث في العادات الغذائية والتخفيف من استهلاك السوائل، وتغيير عادات النوم التي تتمثل في السهر لساعات طويلة وعدم الحصول على القدر الكافي من النوم أثناء الليل. يقول الدكتور يوسف الطيب، استشاري أول طب الطوارئ بمؤسسة حمد الطبية: «قد يصاب البعض بالصداع قبل

فدراة، ويمكن له الحياة بكرامة. ولقد نجحت المؤسسة حتى الآن وبالتعاون مع شركائها في توفير أكثر من مليوني وظيفة للشباب في الكثير من الدول مثل اليمن وفلسطين والسودان والمغرب وتونس والصومال، وتسعى لتحقيق هدفها بتوفير 5 ملايين وظيفة للشباب حول العالم.

إننا إذ ننتهز فرصة شهر رمضان المبارك، فإننا ندعو أفراد المجتمع مواطنين ومقيمين إلى المساهمة معنا وأن يكونوا شركاء النجاح في تغيير حياة ملايين الشباب إلى الأفضل. وتعزز صلتك بشركائها في هذه الحملة الهادفة إلى تخفيف العبء عن الألف الشباب وعلى رأسهم أوريديو وصحيفة الشرق.

إن كل وظيفة يتم توفيرها لا تعني تغيير حياة شاب واحد فقط، بل حياة أسرة بأكملها من نساء وأطفال وشيوخ، يعانون بسبب الفقر الناتج عن البطالة وندرة فرص العمل.

إن كل وظيفة يتم توفيرها تعني حياة كريمة لهذه الأسرة، أيضاً من واستقرار وتزدهار للمجتمع لأنهم يعيشون فيه.

من جانبه، قال السيد حسن الملا الرئيس التنفيذي لمؤسسة صلتك «كما تواصل دولة قطر دورها الريادي في تخفيف آثار الجائحة على الكثير من دول العالم، تعمل مؤسسة صلتك مع شركائها

رمضان
مبارك

قليل
ابيض



f /baladnadoha i baladnaco t @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية 5 م.م | طريق الشمال مخرج 44 - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



برنامج دعم خراف رمضان المحلية

السوق المركزي استعدادا للتنتهر الفضيل



■ داخل المقص عشيّة يوم الصوم الأول

وأبوسمرة والنخش يفضلون هذا الحراج بسبب بُعد المسافة بينهم وبين سوق الوكرة المركزي.

102 محل داعم لنشاط سوق الوكرة

ولفت انتباه «لوسيل» أن سوق الوكرة صمم بطابع قطري وطبقا لأحدث النظم العالمية بما يخدم جميع الفئات المنتج والتاجر والمستهلك، ويمتد السوق على ما يقارب 230 ألف متر، حيث يبعد 30 دقيقة عن قلب الدوحة. وقد تم توقيع اتفاقية بين شركة حصاد وشركة ودام الغذائية لإدارة المقص الألي الجديد، الذي يعمل بطاقة إنتاجية تصل إلى 9 آلاف رأس يوميا للافنام باستخدام تقنيات حديثة للمحافظة على جودة المنتجات وكفاءة العمليات، بالإضافة إلى وجود خط آخر للأبقار والجمال. وقال السيد محمد بن غانم الكبيسي مدير عام شركة أسواق في تصريح له، إن السوق ينقسم إلى عدة أقسام تخدم نشاط تجارة الماشية، حيث إن السوق يخدم المستهلكين والتاجر، حيث يضم كافة الإكاثيات والخدمات التي تسهل إستراتيجية وزارة البلدية والبيئة في مجال دعم الثروة الحيوانية وتطوير مجتمعات العرب على عدة مرتكزات ومساحور من بينها: المحافظة على استدامة الموارد الطبيعية، والعمل على ضمان سلامة البيئة.



■ خراف متنوعة المصادر والأنواع والأحجام متوفرة بالسوق المركزي

70% مساهمات العرب والمزارع

25 صنفا ونوعا من الحلال متوفرة في



■ السوق المركزي بالوكرة

بسعر 1150 ريالاً والخروف الإيراني بسعر 960 ريالاً والخروف الهفري بسعر 1050 ريالاً وخروف أسترالي بسعر 700 ريالاً وخروف سوداني بسعر 650 ريالاً وتيس لبناني بسعر 700 ريالاً ويقر سوداني بسعر 4500 ريالاً. ووفق سجلات الشركة فإن الأكثر مبيعا من الخراف السوري 1250 ريالاً وخروف أسترالي 840 ريالاً وخروف عربي عواسي بألف ريالاً وخروف أسترالي مبرد 630 ريالاً.

ويرصد السيد موسى بن أحمد العثمان مدير العلاقات العامة في شركة ودام 4 تطورات مهمة في مسار تسويق اللحوم بالشركة، التطور الأول ويتعلق بارتفاع حصة المنتج المحلي من مبادرة دعم خراف رمضان إلى 20 ألف رأس من 30 ألفاً مخصصة للدعم وبالتالي تكون مساهمة المنتج المحلي في لحوم المبادرة قد وصلت إلى 70 % وهذا يشير بوضوح لارتفاع الإنتاج المحلي من الخراف، ويؤكد على اهتمام الدولة بدعم المنتج المحلي وتضاعف حجم الإنتاج مما كان عليه في السابق، الأمر الذي يترتب عليه استقرار وتنوع وجودة في حجم المعروض من الخراف والحلال.

والتطور الثاني الذي أشار إليه موسى العثمان أن شركة ودام دعمت في الأونة الأخيرة افتتاح مقاصب في مناطق الإنتاج المحلي من الحلال بالدولة أبرزها مقصبا الشيجانية وأم صلال، وهذا الأمر ينشط من حركة البيع والشراء خصوصا وأن المقاصب تعتبر واحدة من أهم الركائز التي يعتمد عليها الاستثمار بمجالات إنتاج الحلال. وثالث تطور وفق ما قاله موسى العثمان لـ «لوسيل» أن الشركة دعمت السوق بتوفير أصناف مختلفة من اللحوم المبردة يتم استيرادها جوا بشكل يومي من أهم الدول مثل أستراليا، جنوب إفريقيا، السودان، باكستان البرازيل، الأرجنتين. قال موسى العثمان: أما التطور الرابع والأخير فيتعلق بخدمة المناولة التي استحدثتها ودام حفاظا على سلامة وصحة الجمهور حيث يقوم العمال في ودام بإحضار الذبيحة بعد تجهيزها وتوصيلها إلى من يستحقها في سيارته مراعاة للحالات الاحترازية وتسهيل الإجراءات. وأوضح العثمان أن الطلب على خراف المبادرة يشهد إقبالا كبيرا من جانب المواطنين في إطار استعداداتهم لتجهيز ميرة شهر رمضان، ولدى ودام الغذائية 6 مقاصب منها 4 توفر الدعم لخراف المبادرة وهي مقاصب الوكرة،

■ عبدالعزيز الزيارة



■ محمد بن غانم الكبيسي



■ موسى بن أحمد العثمان



5 صباحا إلى 4 مساء بالشيجانية، وإضافة إلى مقصب الخور ومقصبي الشيجانية وأم صلال اللذين افتتحا مؤخرا يعملان بطاقة إنتاجية تصل إلى ألف رأس من المواشي يوميا لكل منهما وتصل مساحة المقصب منهما إلى 5 آلاف متر مربع، وتلك المقاصب تخضع للرقابة الصحية من قبل مفتشي وزارة البلدية والبيئة، والتي تتولى دورها الإشراف على عمليات الذبح لضمان صلاحية الغذاء. وأشار موسى العثمان إلى أن مبادرة دعم الخراف إلى جانب أنها تساهم في تنمية المنتج المحلي فإنها تساهم إلى حد كبير في استقرار أسعار اللحوم في الأسواق. ودام توفر في منافذها الآن: خراف حبة سودانية وأسترالية وسورية وأرمينية، وأن مقاصب ودام في رمضان تعمل من 5 صباحا إلى 5 مساء، والشمال من 9 صباحا إلى 5 مساء.

تواجد كبير للتيوس الصغيرة

ولفت الانتباه خلال جولة «لوسيل» على حفاظات التجار بالسوق المركزي التواجد الكبير للتيوس الصغيرة والكبيرة والمتوسطة الحجم نظرا لوجود إقبال كبير عليها من جانب المواطنين في رمضان حسب ما قاله لـ «لوسيل» التاجر عثمان المهدي. وحول الأسعار أوضح أن التيس رزنة 5 أو 6 كجم لحم صافي يتراوح سعره من 550 إلى 650 ريالاً أي بقيمة أكثر من 100 ريال للكيلو جرام وهي أسعار مرتفعة إذا ما عرفنا أن



■ الأطباء يفحصون الحلال قبل ذبحه

جولة «لوسيل»

صلاص بدوي كشفت سجلات تجارية لعدد من الشركات الرئيسية العاملة بمجالات الاتجار بالخراف في الدولة عن توفر قرابة 25 صنفاً من أنواع الحلال المختلفة مصدرها من قطر و8 دول تتراوح أسعارها بين 4500 ريال للعجل، و550 إلى 750 ريالاً للخروف الطلي والتيس الصغير رزنة 6 كجم، وخلال جولة لـ«لوسيل» في السوق المركزي المخصص للحلال بالوكرة عشية يوم الصيام أمس الأول لفت انتباه الصحفية استقرار حالة السوق ووجود الآلاف من قطعان الحلال مختلفة الأنواع والأصناف والأحجام التي تنتظر الزبائن في ظل استقرار الأسعار.

في وقت قال تجار لـ «لوسيل» إن ساحة حراج أبو نخلة استقطبت مبيعات الحلال مع سوق الوكرة نظرا لتفضيل تجار الحلال عرض مبيعاتهم من الخراف في سيارات بتلك الساحة عن عرضها في السوق المركزي للحلال بالوكرة وفق ما قاله لـ «لوسيل» عمر بسطاوي موضحاً أن ذلك يعود لارتفاع الإيجارات بسوق الحلال التي يصل إيجار الحظيرة الشهري فيه إلى 4 آلاف ريال الأمر الذي ينعكس بدوره على أسعار المنتج المعروض للبيع من الحلال.

وفرة من الحلال في ودام

في بداية الجولة توقفت «لوسيل» أمام الجزر المتطور لشركة ودام وحظائرها ولفت الانتباه وجود العشرات من قطعان العجول والمخات من رؤوس الأغنام المحلية الخاصة بالمبادرة واصطفاف السيارات أمام الجزر تنتظر مناولتها ذبائحها وفق نظام «المناولة» الذي وضعت ودام التزاما منها بالإجراءات الاحترازية في مواجهة «كوفيد 19»، حيث يجري العمل في الجزر بسلاسة بدون أي نوع من الزحام. ووفق سجلات يوجد 7 أنواع من الحلال تعرض للبيع، خروف سوري

دعم وزارة البلدية للحلال

وحول الدعم الذي تقدمه الدولة لمربي الثروة الحيوانية من خلال وزارة البلدية والبيئة، أوضح المهندس عبدالعزیز الزیارة مدير إدارة الثروة الحيوانية في تصريحات له أن هناك دعما غير مباشر يتمثل في إصدار شهادات الجيازات التي يتم تقديمها لوزارة التجارة والصناعة لصرف الإعلاف المدعومة، وشهادة تقدم لوزارة الداخلية لاستقدام عمال التربية الحيوانية، كما يوجد تعاون مع بنك قطر للتنمية لصرف قروض ميسرة لأصحاب العرب لشراء الحيوانات للتربية. ووضی قائلا: أما الدعم المباشر فيتمثل في تقديم الخدمات البيطرية مجاناً، كالتحصين والتلقيح ورش الطفيليات ودعم مخدلات الإنتاج لمربي الثروة الحيوانية مثل توزيع المعالف المجانية والإصلاح المعنوية ومكان جز الصوف، وتوزيع الأعلاف المركزة والحلابات الآلية للافنام والماعز والإبقار، على مربي الثروة الحيوانية في مجتمعات العرب.

حلال حي مستورد من قطر و8 دول تعرضه ودام

5 أنواع من اللحوم المبردة تستوردها ودام يوميا من 5 مصادر

4 تطورات تشهدها عمليات بيع الحلال في ودام

6 مقاصب تابعة للشركة لمنع الزحام أثناء الذبح

تراجع الإقبال على السوق المركزي للحلال بالوكرة بسبب حراج أبو نخلة

م. عبد العزيز الزيارة: أوجه دعم متعددة تقدمها البلدية لمربي الحلال

موسى العثمان: افتتاح مقاصب في مناطق تعتبر من أهم مناطق الإنتاج المحلي

محمد الكبيسي: 600 حظيرة مقسمة ما بين حظائر للعرض والتخزين



فعاليات كتارا الرمضانية - عن بعد

أنتم على موعد خلال الشهر الفضيل مع فعاليات كتارا الرمضانية.. أنشطة وبرامج ومسابقات وجوائز عديدة تنتظركم على منصتنا للتواصل الاجتماعي. زوروا موقعنا الإلكتروني لتتعرفوا على شروط التسجيل ومزيد من المعلومات..

كتارا
katara

2021
الدوحة
عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي
Doha Capital of Culture in the Islamic World

www.katara.net

أكثر اللاعبين تمسكا بالإسلام بعدما اعتنقه وكان دائما يفتخر بذلك

«عمر» كانوتي

ساند القضية الفلسطينية.. وأنقذ مسجداً من الهدم

الصيام ونصرة القضية الفلسطينية

بقاع العالم تضامنا مع القضية الفلسطينية.. وعندما كان لاعبا كان يُبصر على الصيام، وعدم الإفطار في التدريبات والمباريات.. في إحدى مقابلاته قال كانوتي: «الصوم والتمسك بتعاليم ديني يزيدني قوة وحيوية.. ولا تعارض في ذلك، فمن يعرف الإسلام جيدا يدرك تماما أنه لا يضعف الإنسان بقدر ما يقويه ويفيد صحته». وأمام إصرار كانوتي على الصيام اضطر مدربه في نادي إشبيلية لتغيير مواعيد تدريبات الفريق، لتتناسب مع مواعيد صيام النجم المالي وصلواته.. وقد أكد في حوار مع صحيفة «إندبندنت» البريطانية: «الأمر يجعل الزملاء والمدرسين يتساءلون حول عدم تناول الطعام، يروني أصلي في غرفة الملابس، ولا أفكر أبدا في الطريقة التي ينظرون لي بها، أنا فقط شخص طبيعي يعيش حياته بطريقته..»

عُرف عن كانوتي مناصرته الشديدة للقضية الفلسطينية ورفضه للعدوان الإسرائيلي على شعبها وأطفالها.. ومن أشهر مواقفه في هذا الصدد قيامه عقب تسجيله هدف الفوز على نادي ديبورتيفو لاورونيا في ذهاب دور ربع النهائي لكأس إسبانيا في 7 يناير 2009، برفع قميصه ليكشف عن قميص داخلي كتب عليه اسم «فلسطين» باكثر من لغة.. عوقب كانوتي بالبطاقة الصفراء إلا أنه كان فرحا جدا عندما تلقاها واعتبر ما فعله أمرا عاديا وطبيعيا مثلما يفعله كل المسلمين وغيرهم بشتى



قميص نادي إشبيلية الذي كان يحمل إعلانا لإحدى شركات القمار المتعددة الجنسيات على الإنترنت والتي كانت ترعى قميص النادي الأندلسي.. وقال اللاعب في تصريحاته بخصوص الواقعة: إن المشروبات الكحولية والمقامرة من أفعال الشيطان القذرة وهي محرمة في القرآن.. ولذلك قررت إدارة نادي إشبيلية السماح له بارتداء القميص من دون وجود اسم الراعي عليه دون غيره عن بقية زملائه في الفريق. وقد تعرض كانوتي بسبب التزامه الديني للكثير من الإهانات العنصرية والدينية ولانتقادات من قبل وسائل الإعلام الإسبانية حيث إنها نعتته بالتزامت الديني وهاجمت سجوده بعد كل هدف كان يحرز

واعتبرت ذلك غير مسموح به في ملاعب

مشاريعها إنشاء قرية للأيتام على أطراف العاصمة المالية باماكو تعنى باستقبال الأيتام ورعايتهم وتوفير عائلات لهم لاحتضانهم وتضم مدرسة ومركزا صحيا.. وتسعى إلى مساعدة الأطفال في تربيتهم وتعليمهم كيفية الاعتماد على النفس وأن تكون لهم الخبرة في العمل حتى إذا ما بلغوا سن الشباب يصبح بإمكانهم الخروج منها والاندماج بالمجتمع.. وقد أوضح النجم المالي المسلم في هذا الصدد قائلا: نحن نريد أن نقدم لهم الأدوات ليكونوا أحرارا في حياتهم وهي مهمة ليست سهلة لأنها تتطلب المساعدة والكثير من العمل.. وأشار إلى أن والده كان يتيما وقد عمل المشروع الخيري من أجله وحتى يكون صدقة جارية وأجرا لوالده.. ومن أعماله أيضا إنشاء سلسلة مطاعم «حلال» في أكثر من دولة أوروبية، لتقديم الأطعمة والمشروبات المباحة تبعا للدين الإسلامي. وتنظم مؤسسة كانوتي سنويا بمساهمة اليونيسف أو ما يعرف بمظلة الأمم المتحدة للطفولة مبادرة خيرية "CHAMPIONS FOR AFRICA" على ملعب رامون سانشير بيثخوان بمدينة إشبيلية بين نادي إشبيلية ونجوم القارة الإفريقية تذهب عائداتها لصالح قرية الأيتام باماكو..

رفض ارتداء قميص الشركة الراعية

من المواقف الشهيرة التي عبرت عن التزام عمر كانوتي دينيا رفضه ارتداء

الدوحة - لوسيل

ولد فرديك كانوتي في الثاني من سبتمبر عام 1977 في مدينة ليون الفرنسية من أب مسلم وأم مسيحية.. وتعود أصوله إلى مالي، كما أنه حمل الجنسية الفرنسية وقد احترف لعب كرة القدم في أندية ليون الفرنسي ووست هام يونايتد وتوتنهام الإنجليزي وإشبيلية الإسباني الذي قضى بصوفه فترة ذهبية حقق خلالها العديد من الألقاب المحلية والقارية، وبكين غوان الصيني، كما أنه دافع عن ألوان منتخب بلاده مالي قبل أن يعتزل اللعب عام 2013..

بعد فرديك كانوتي من أكثر اللاعبين تمسكا بالإسلام بعدما اعتنقه وكان دائما يفتخر بذلك ويرفض كل ما يتعارض مع تعاليمه.. وقد عُرف عن كانوتي الذي أحب أن يناديه الناس باسم عمر نصرته للقضية الفلسطينية وأنقذ المسجد الوحيد في إشبيلية من الهدم والزوال..

الإسلام هو حياتي

بدأ كانوتي يمارس شعائر الدين الإسلامي عندما كان في العشرين من عمره قبل أن يسطع اسمه في سماء كرة القدم الأوروبية... وعن مكانة الإسلام في حياته صرح في إحدى مقابلاته: "الإسلام هو حياتي، فهو ليس شيئا أمارسه خارج وقت عملي، بل هو كل الحياة.. شيء مهم أن نعيش ديننا وأن نظهر للناس أخلاقنا الإسلامية". وكان دائما ما يحمد الله على نعمة الإسلام ويبدي فخره الشديد باعتناقه، موضحا: كنت أقرأ كثيراً عن تعاليم الإسلام، وقيمه الإنسانية، وأخلاقه الحميدة، لم أدخل الإسلام دون أن أفهمه، فقد اطلعت كثيراً على مراجع عدة، وقرأت لكل الديانات وليس الإسلام فقط، حتى اقتنعت بالإسلام». وأضاف: سافرت كثيراً، وبالخصوص إلى مالي، للتعرف على المسلمين عن قرب، وعاشت إخوة مسلمين في ليون، وبالتالي فقد سألت واستفسرت كثيراً قبل اتخاذ هذا القرار، الذي اعتبره بمنزلة تحول كبير في حياتي». إن لعبه لكرة القدم لم يكن يتعارض مع أداء الصلاة، قائلا: هذا العمل ليس صعبا، لأنه يسمح لك أن تؤدي صلاتك لأن وقت الصلاة موسم.. عادة ما نتمرن في الصباح.. بعد صلاة الصبح وبعد التمرين نرجع للبيت قبل وقت الظهر وبعده يكون لك متسع من الوقت.. هذه أفضل وظيفة بالعالم. وتابع: أحيانا يصادف المباراة قبل الصلاة أو بعدها مباشرة لكن إذا كنت تحترم دينك فسوف تجد دائما الحلول حتى ولو أنت بالملعب، إذ يمكن أن تستأذن وتصلي في إحدى الغرف.. ولكن في بعض الأحيان خصوصا عندما لعب في إشبيلية كان يضطر لقطع التدريبات من أجل أداء الصلاة فتلقى بسبب ذلك أكثر من إنذار من طرف إدارة النادي قبل أن تقرر فرض خصومات من مرتبه بيد أنه لم يبال وحافظ على أداء الصلاة، ولذلك قرر مدربه إيقاف التدريبات من أجل أن يؤدي كانوتي الصلاة.

الأعمال والمشاريع الخيرية

عندما اعتنق فرديك كانوتي الإسلام قرر أن يختار لنفسه اسم "عمر" تعبيرا عن حبه لشخصية أمير المؤمنين عمر بن الخطاب، رضي الله عنه. قام عمر كانوتي بأداء فريضة الحج كما اعتمر أكثر من مرة وانخرط في الأعمال الإنسانية والقيام بالمشاريع الخيرية. وقد أنشأ كانوتي مؤسسته الخاصة التي تحمل اسمه "مؤسسة كانوتي" وهي مؤسسة للأعمال الخيرية من أهم



تعتبر سجودك بعد تسجيل الأهداف أمراً مقبولا؟.

فجاء الرد حادا من كانوتي: أنت جاهل، ولا تعرف شيئا عن الإسلام.

وقال بعد ذلك: «عندما يسألك مغفل مثل هذا السؤال، فردك سيكون قاسيا حتماً، فهو لا يعرف الدين الإسلامي، وما يحمله من معان سامية ورحمة، وفوق ذلك يسأل بتهكم وسخرية عن معرفتي بهذا الدين».

كرة القدم لأنه رمز ديني.

وكانت العلاقة بينه وبين الصحافة الإسبانية تصل أحيانا إلى حد التوتر بسبب ذلك، لدرجة أنه اشتبك مع أحد الصحفيين بعد مباراة خاضها إشبيلية مع ريال مدريد في الدوري، وكان قد أحرز فيها هدفاً قاد به إشبيلية للفوز.

فقد سأل الصحفي ساخرا: ماذا تعرف عن الدين الإسلامي الذي تعتنقه؟ وهل

نصف مليون يورو لشراء مسجد



الأمة الإسلامية في العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك، طلب فيها التبرع والمساهمة لبناء أول مسجد في إشبيلية، منذ 700 عام.

«الليغا». وفي مايو عام 2019 نشر النجم المالي السابق مقطع فيديو عبر حسابه الشخصي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» برسالة إلى

قررت شركة للعقار إزالة المسجد الوحيد بمدينة إشبيلية بعد انتهاء عقد إيجار الأرض التي كان يقام عليها وبات من حقها استردادها واستخدامها في أي مشروع آخر ترغب فيه.. كان الموقف عصيبا بالنسبة لمسلمي المدينة الذين باتوا مهجرين بفقدان مسجدهم لأنهم لا يملكون ثمن شراء الأرض من أجل المحافظة على بقائه قائما واستمرارهم في أداء شعيرتهم الدينية عليه، كما أنهم لا يتوفرون على متسع من الوقت لكي ينظموا حملة تبرع لجمع المبلغ الكبير اللازم لشراء أرض المسجد..

أحد المسلمين بالمدينة اتصل بكانوتي هاتفيا وأبلغه بالواقعة الحزينة فأسرع النجم المالي وقام بدفع أكثر من نصف مليون يورو لشركة العقار مقابل شراء الأرض حتى ينقذ المسجد من الهدم والزوال.. دفع كانوتي ما يعادل آنذاك قيمة راتبه السنوي الذي كان يتقاضاه من ناديه إشبيلية.. وعندما سئل عن أسباب قيامه بالأمر من قبل أحد الصحفيين أجاب: أجل دفعت نصف مليون يورو من مالي الخاص لمنع إزالة المسجد، أنا مسلم وديني هو حياتي، ولست لاعب كرة فقط واعتقد أن شراء أرض المسجد أفضل من كل القاب كرة القدم ودور

من مقتنيات متحف الفن الإسلامي

طبق دمشقي التصميم من الحقبة العثمانية

تظهر الألوان الباردة للزخارف الزهرية، مهارات الخزافين والرشامين إلى ذروتها. تختلف تصاميم القطعة عن التنسيقات الزهرية الجادة التي ميّزت الفخار الإزنيقي القديم، إذ تعرض خطوطاً أكثر جرأة تُفدّ باللونين الأزرق والبفسجي. حظي هذا النوع من الفخار بتقدير كبير في البلاط العثماني وبين أفراد الطبقة البورجوازية.



دعاء عند رؤية الهلال

كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا رأى الهلال قال: «اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، رَبِّي وَرَبُّكَ اللَّهُ، هَلَالٌ رُشِدٍ وَخَيْرٍ». الله أكبر، اللهم أهله علينا باليمن والإيمان والسلامة والإسلام والتوفيق لما تحب وترضى ربنا وربك الله هلال خير ورشد آمنت بالله الذي خلقك، ثلاث مرات.

أرقام تهملك في رمضان

السرعات الحرارية

300
سرعة يفقدها
الجسم خلال
شغل المنزل

400
سرعة يفقدها
الجسم أثناء
المشي في ساعة

350
سرعة قطعة
الكنافة
الصغيرة

11
سرعة في الحبة
الواحدة للكاجو
واللوز

تناول الألوان الصحية

تحافظ على الأوعية
الدموية



تحافظ على صحة
القلب



تمنع التسمم
الغذائي



تحسن عمل خلايا
الجسم



تحافظ على شعر
صحي



الأطعمة الزرقاء والبنفسجية

أنثوسيانين



فوائد الكسبرة

نبذة تاريخية: معروف في الشرق الأقصى والأوسط منذ قديم الزمان حيث إنه للكسبرة فوائد طبية متعددة. فتره الحياة: طوال العام.. الزراعة: في جو مشمس وتجب حمايتها من الرياح القوية وتزرع في أرض مسمدة جيدة وجيدة الصرف.

المحصول: تزرع في بداية الربيع وتخرج أزهارها بين يونيو ويوليو يمكن قطف الأوراق في أي وقت، أما البذور فتجمع بالهز عندما يسود لونها.

الجدور: رفيعة ومتشعبة ومتلاصقة. البذور: صغيرة ومستديرة ولونها بني فاتح، للبذور رائحة قوية ومميزة.

الساق: رفيعة ومستديرة وكثيرة التفرغ، يتم قطيعها وتضاف للشوربات وطبيع اللحم. السورق: تشبه ورق المقدونس ولكن رائحتها مختلفة.

الاستخدامات في المطبخ: شائع الاستخدام في المطبخ العربي والآسيوي وبخاصة في الفلافل واللحم والملوخية. استخدامات في المنزل: البذور تصلح لإصدار رائحة جيدة.

استخدامات في الطب: ملعقة من البذور والأوراق في كوب من الماء وتركه يترسب بعد ذلك وشربه قبل الأكل يساعد على تخفيف الغازات.

مطبخ «لوسيل»

فخذ خروف منتلوي

فخذ خروف بلدي، مكشوط عنها الدهن، كوب لبن، أربع ملاعق كبيرة زيت زيتون، نصف كوب عصير ليمون طازج، بهارات مشكلة، رشّة قرفة مطحونة، رشّة بهارات جوزة الطيب، ملعقة صغيرة من بودرة الثوم، ملعقة كبيرة هيل مطحون، فلفل أسود حسب الرغبة، رشّة شطة حمراء بودرة حسب الرغبة، حبّتا بصل كبيرتان، ومقطعتان إلى شرائح، عشرة فصوص ثوم، ملح حسب الرغبة.

في الخلط الكهربائي نخلط اللبن، وزيت الزيتون، وعصير الليمون، والبهارات المشكلة، وبودرة الثوم، وبودرة البصل، والهيل المطحون، ورشة ملح، ورشة جوزة الطيب، والقرفة.

ندهن فخذ الخروف بالخلطة بعد أن

نعمل شقوقا طولية في الفخذ، وبضعة ثقوب باستخدام سكين حادة، نحشو فصوص الثوم في الشقوق التي عملناها في الفخذ، وخصوصا عند المفاصل. نغطي فخذ الخروف بشكل كامل بشرائح البصل المقطعة، نغطي صينية تتسع لفخذ الخروف بورق القصدير، ونضع باقي الخلطة والتتبيلة المكونة من اللبن وزيت الزيتون، والليمون والبهارات على فخذ الخروف، بالإضافة إلى رشّة ملح حسب الرغبة، ونلف فخذ الخروف جيدا بورق القصدير، ونلفها بخمس طبقات، ثم نحفظها يوما كاملا في الثلاجة، ونحرص على تقليب فخذ الخروف الملفوفة بالقصدير كل ست ساعات، كي تتشرب الخلطة كاملة. في فرن درجة حرارته عالية، نضع فخذ الخروف على ما هي ملفوفة بالقصدير في صينية

الفرن، لمدة ساعة كاملة، في الطبقة السفلى من الفرن، وبعد انقضاء الساعة، نخفف درجة الحرارة لتصبح هادئة، ونترك فخذ الخروف ثلاث ساعات أخرى، حتى تنضج تماما، وبالإمكان زيادة نصف ساعة إضافية للتأكد من النضج. بعد أن نتأكد من نضج فخذ الخروف، نقدمها ساخنة مع أرز بسمتي مفلفل مع الجزر والبازيلاء واللحمة المفرومة والتوابل، ومكسرات مقلية، مثل: اللوز، والصنوبر، والكاجو، بالإضافة إلى المقبلات، والمخللات، والسلطات، واللبن، والمتبل، والخضروات الورقية، مثل: البصل الأخضر، والجرجير، والبقدونس.

الكمية تكفي: 6 - 8 أشخاص

يقدمها الشيف بشار الحلبي

منتج جزيرة البنانا



المكونات:

طريقة التحضير: