



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS

كتارا
katara



Issue No 1813 - Sunday 18 April 2021

#أنا ملتزم بالكمامة

العدد 1813 - الأحد 6 رمضان 1442 هـ - 18 أبريل 2021

6 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:31

المغرب

6:01

العصر

3:03

الظهر

11:33

الشروق

5:09

الفجر

3:49

في أولى مناقشات الخيمة الخضراء.. مسؤولون وخبراء:

قطر تنيدت مؤسسة وقفية متطورة

نصائح لتجنب هدر الطعام في رمضان

تخزين بقايا الطعام

وضع ما تبقى من طعام في حاويات مناسبة داخل الثلاجة وتسخينها عند الحاجة

تحضير وجبات من بقايا الطعام

استخدام بقايا الطعام المخزن لتحضير وجبات جيدة لتناولها على السحور أو الإفطار

تقليل كميات الأطعمة

تجنب طهي كميات كبيرة من الطعام فقد لا يأكلها أفراد الأسرة في اليوم التالي

التخطيط للوجبات

يساعد على وضع جدول أسبوعي على تحضير وجبات تناسب الجميع وتوفر الوقت

وضع قائمة للمشتريات

يساعد على استهداف الحاجات اللازمة فقط لتحضير وجبات الطعام وتجنب الحاجات غير الضرورية

تجنب التسوق أثناء الجوع

يؤدي التسوق أثناء الجوع إلى شراء أطعمة ومشروبات قد لا تستهلكها عند موعد الإفطار

30% من إجمالي الهدر خلال العام في شهر رمضان بالبلدان المتطورة بحسب الإحصاءات

1

تربليون دولار كلفة الطعام الذي يتم إهداره سنوياً في مختلف أنحاء العالم

www.lusailnews.net

المصدر: تقارير - لوسيل

By:Noureldin Medhat

37 ألف وجبة إفطار صائم لعيد الخيرية

أطلقت مؤسسة الشيخ عيد بن محمد آل ثاني الخيرية مشروع إفطار صائم لهذا العام بطاقة إجمالية قدرها 1243 وجبة يومياً، أي بما يزيد على 37 ألف وجبة على مدار الشهر الفضيل موزعة على عدة نقاط داخل قطر. وتنفيذاً للإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية التي اعتمدها الدولة، اتخذت مؤسسة الشيخ عيد الخيرية جميع الإجراءات الوقائية لمواجهة أخطار انتشار فيروس كورونا «كوفيد- 19» في تنفيذ مشروع إفطار الصائم داخل قطر وذلك من خلال توزيع وجبات إفطار الصائم بشكل آمن على الصائمين، عن طريق إلزام وتعهد جميع المشاركين في المشروع (المطعم، السائق، المشرف، المستفيد) بالتقيد بالإجراءات الاحترازية. وقد تم اختيار نقاط التوزيع هذا العام بشكل يضمن سلامة المستفيدين والقائمين على المشروع، بحيث سيتم تسليم الوجبات لمشرفي التوزيع في المواقع المستفيدة، حيث عدت المؤسسة في كل موقع إلى تحديد مشرف داخلي من المستفيدين للإشراف على الاستلام. ومن ثم يقوم بتوزيع الوجبات على الصائمين في أماكن سكنهم في المواقع التي تم اختيارها، ومعهن مناطق سكنية مغلقة بحيث يستلم المشرف الوجبات ويوزعها في داخل المجمع السكني تجنباً للتزاحم واختراق الإجراءات الاحترازية. وقد تعاقدت المؤسسة مع 3 مطاعم لها خبرة طويلة في مشروع إفطار الصائم. وسيتم وضع مشرف على كل مطعم لمراقبة جودة الأكل وتطبيق الاشتراطات الصحية والإجراءات الاحترازية. وتكون وجبات الإفطار من نصف دجاجة 500 جرام أو 200 جرام لحم مع 400 جرام من الأرز، بالإضافة إلى تمر وزجاجات عصير ومياه.



08

شراكة مجتمعية بين «مواصلات» و«قطر الخيرية»

ضمن جلسات مبادرة «علماء قطر» استعراض سيرة العالم الجليل الراحل عبد الله بن زيد آل محمود



08



12

سفيرنا بالهند لـ «لوسيل»:

رمضان مناسبة للتكافل الاجتماعي والأخوة في المجتمع الهندي

الأوقاف تدشن مشروع «سلة العطاء» بالتعاون مع مركز حفظ النعمة

وصرح الشيخ الدكتور خالد بن محمد آل ثاني بأن «سلة العطاء» من المبادرات الرائدة، التي أطلقتها الإدارة العامة للأوقاف العام الماضي، وذلك مع بداية جائحة كورونا، وبالتعاون مع مركز حفظ النعمة، لتوصيل السلال الغذائية، إلى الأسر المعوزة والعمال، واليوم كذلك نطلق حملة سلة العطاء، والتي سيستفيد منها خلال الشهر الفضيل، 1500 أسرة معوزة، بالإضافة إلى 2500 عامل، وذلك دعماً من المصرف الوقفي للبر والتقوى، خلال هذا الشهر الفضيل، الذي كان النبي صلى الله عليه وسلم فيه أجود بالخير من الريح المرسلة.

09



■ جانب من المؤتمر الصحفي

محمد بن غانم آل ثاني مدير عام الإدارة العامة للأوقاف، والسيد يوسف بن عبد الله الخلفي مسؤول العلاقات العامة بمركز حفظ النعمة.

لوسيل

دشنت الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مشروع «سلة العطاء» والذي سيستفيد منه 1500 أسرة متعففة و2500 عامل خلال الشهر الفضيل، ويقام المشروع للعام الثاني على التوالي، بالتعاون مع مركز حفظ النعمة. وقد أقامت الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية مؤتمراً صحفياً عن بُعد عبر الاتصال المرئي، للإعلان عن تدشين مبادرة «سلة العطاء»، حيث حضر المؤتمر الشيخ الدكتور خالد بن

ضمن أولى جلسات مبادرة «علماء قطر»

استعراض سيرة العالم الجليل الراحل عبد الله بن زيد آل محمود

الدوحة - لوسيل

ضمن أولى جلسات مبادرة «علماء قطر» التي أطلقها المنتدى القطري للمؤلفين خلال شهر رمضان والتي بحثت مساء الجمعة عبر قناة يوتيوب تم تسليط الضوء على تاريخ ومساهمات فضيلة العالم الورع والقاضي الجليل الراحل عبد الله بن زيد بن عبد الله آل محمود، مؤسس القضاء الشرعي في قطر.

وأكد مقدم المبادرة السيد سلطان دريع في مستهل الجلسة التي أدارها السيد صالح غريب مدير البرامج أن الراحل كان صاحب شخصية فريدة في تحصيل العلوم الشرعية بمجالاتها المتعددة الواسعة، واتسم بالقدرة على استشراف المستقبل في فتاويه وكتاباته التي تتجاوز 66 مؤلفاً تنقسم جميعها مع روح العصر الذي نعيشه، كما استعرض أهم المحطات في مسيرة الراحل، منذ نشأ في الرياض حتى استقر في قطر، وصار من أجل علماء المنطقة علماً وثقافة ومنهجاً وسلوكاً.

مؤسس القضاء الشرعي

وأوضح أن مؤسس القضاء الشرعي في قطر قد تمكن من جمع علوم القضاء الشرعي والفقه، لافتاً إلى أنه جرى مؤخراً إصدار مجموعة من خطب وكتب وفتاوى الراحل، وكانت في وقتها مثاراً للجدل، وبمرور الوقت ثبت صحتها، ومدى قدرته على استشراف المستقبل. وتحدث الداعية سلطان دريع عن الشيخ



■ من جلسات مبادرة «علماء قطر»

عبد الله بن زيد بن عبد الله آل محمود، موضحاً أنه كان عالماً وقاضياً جليلاً، من مواليد الرياض «حوطة بن تميم»، وكان ذا شخصية عجيبة في الشغف بتحصيل العلم، وقد حفظ القرآن والمتون والأحاديث النبوية والفية بن مالك في مرحلة مبكرة من طفولته، وتنقل في أرجاء المملكة العربية السعودية ودولة قطر طلباً للعلم، لافتاً إلى أنه رشح صغيراً لتولي الإفتاء في المسجد الحرام، ومارس مهمته في الفتوى، حتى طلب سمو الشيخ عبد الله آل ثاني من الملك عبد العزيز آل سعود - رحمهما الله - وقتها أن يتولى تأسيس القضاء الشرعي في قطر.

وقال في هذا السياق «إن آل محمود لم يكتف بتأسيس المحاكم الشرعية، وانطلق لتأسيس المعاهد الدينية، وأقر المنهج الشرعي من فقه وحديث وعقيدة في المدارس القطرية، تزامناً مع إصدار

التواصل مع الناس، وتأليف الكتب، وممارسة مهام القضاء والإفتاء، وحلقات العلم والدرس، ولم يغفل الجانب الروحي والاجتماعي. وحول الجدل الذي صاحب فتاوى الراحل في عصره، أوضح دريع، أن آل محمود كان يسبق عصره، وامتلك فرائسه كبيرة في استشراف المستقبل، الذي أثبت صحة ما ذهب إليه من فتوى، خاصة ما يتعلق منها بجواز تعجيل رمي الجمرات، حيث استقر الرأي في وقت لاحق على صحة ما ذهب إليه، فتوى كانت محل استغراب معاصريه من العلماء، لأنها توافقت مع روح العصر الحالي، في كونها بمثابة رخصة لتفادي الزحام خلال موسم الحج.

وقال دريع إن الراحل دعا إلى أهمية اتفاق دول المنطقة فيما يتعلق بالتثبث من رؤية الأهلّة، وكانت له فتوى حول أهمية اتفاق المطالع لتحديد رؤية الهلال، لافتاً إلى أنه كان حريصاً على إسداء النصح إلى أولياء الأمر، وكان يوجه رسائل مباشرة إلى الحاكم تهدف لصالح الدين والدنيا. وأوضح أن إصدارات الراحل التي توزعها وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، من أطيب الكتب، وأكثرها عمقاً في مجال الشريعة والعلوم الاجتماعية والفلكية والقانونية، منوهاً بأن ما تحويه من فكر، يشير إلى جدارة الراحل فيما أسند إليه من قيادة المحاكم الشرعية، وما وصل إليه من مكانة في عصره حتى اليوم.

يستهدف مساعدة الأسر المحتاجة في الشهر الفضيل

الميرة والهلال الأحمر تنظمان مهرجان الهلال الرمضاني

المحتاجة، خاصة أن هذا العام يشكل تحدياً صعباً بالنسبة للعديد من الأشخاص الذين ما زالوا يتعافون من تداعيات جائحة كورونا (كوفيد-19)، لذلك، كننا أمل أن يساهم مهرجان الهلال الرمضاني في تخفيف أعبائهم بعض الشيء. ولا يسعنا هنا إلا أن نتقدم بخالص الشكر والامتنان لكل من ساهم في إنجاح هذا المهرجان، وبالأخص العملاء الذين سيتسوّقون من أجل التبرع لمساعدة إخوانهم، والعلامات التجارية التي خصصت جزءاً من قيمة مبيعاتها للغرض ذاته.»

ويُشار إلى أن هذا التعاون ينبثق من التزام شركة الميرة الراسخ بدعم تنظيم المبادرات الخيرية والإنسانية التي تطلقها المؤسسات الخيرية داخل الدولة، ومنها جمعية الهلال الأحمر القطري. وخلال العام الماضي، عملت الميرة عن كثب مع جمعية الهلال الأحمر القطري للمساعدة في تطبيق منظومة الإجراءات والتدابير الاحترازية من أجل تهيئة تجربة تسوّق آمنة تضمن صحة وسلامة العملاء، وذلك بالتزامن مع تفشي أزمة فيروس كورونا.

كلوركس، شيك، نيتروجينا وأو جي إكس، أولاي ولوسيل. وفي حديثها عن المشاركة في تنظيم هذا المهرجان، أفادت شركة الميرة: «يسعدنا أن نعلن عن احتضان مهرجان الهلال الرمضاني بالتعاون مع جمعية الهلال الأحمر القطري، والذي يستهدف مساعدة الأسر المحتاجة في هذه الأوقات العصيبة، حيث يتيح لعملائنا إمكانية توسيع نطاق المستفيدين من تبرعاتهم السخية بالوصول إلى عدد كبير من الأشخاص والعائلات والأسر المحتاجة. ونؤكد أن مشاركتنا في تنظيم هذا المهرجان تأتي ضمن التزامنا بدعم الجهود الرامية إلى تعزيز رفاهية مجتمعاتنا، إذ نسعى جاهدين إلى المساهمة في ترسيخ قيم التكافل، والبذل، ومد يد العون إلى من هم في أمس الحاجة إليها، انسجاماً مع روح الخير والعطاء في شهر رمضان الفضيل.»

ومن جانبها، أضافت جمعية الهلال الأحمر القطري: «نتطلع إلى العمل جنباً إلى جنب مع شركة الميرة لجمع التبرعات من أجل مساعدة الأسر

الدوحة - لوسيل

أطلقت كل من شركة الميرة للمواد الاستهلاكية (ش.م.ع.ق) وجمعية الهلال الأحمر القطري مهرجان الهلال الرمضاني، والذي يعد إحدى المبادرات الخيرية الهادفة إلى دعم الأسر المحتاجة. من خلال المهرجان، ستقوم العلامات التجارية المشاركة بالتبرع بزيادة عن العملاء، بجزء من مبيعاتها لصالح الهلال الأحمر القطري. ومن المتوقع أن يتيح هذا المهرجان الخيري للعملاء فرصة التسوّق والتبرّع في الوقت ذاته، مستلهمين روح العطاء خلال شهر رمضان المبارك.

ويحظى المهرجان بمشاركة العديد من العلامات التجارية المحلية والعالمية عبر تشكيلة متنوعة من المنتجات تشمل المواد الاستهلاكية والأدوات المنزلية، وهم: شركة سنويورة، ساديا، سيارا، مزرعتي، أرلا، كي دي دي، داندي، كوكا كولا، هينز، بركسن، ويت-بيكس، كلوقز، إم سي فينيس، بانزاني، آراس، هالو باندا، ماجيك تايم، غرينز، كريست، كولجيت، جيليت، أورال-بي، هاربيك،

لتوزيع بطاقات «كروه» الذكية على العمال

تتراكة مجتمعية بين «مواصلات» و«قطر الخيرية»

دولة قطر. وأضاف الشيراوي أن قطر الخيرية تحرص على التعاون مع المؤسسات والشركات التي ترغب في تنفيذ المبادرات الإنسانية في إطار مسؤوليتها المجتمعية لما لهذا التعاون والشراكة من أثر، يعود على المجتمع بالنفع والخير.

وأكد السيد فهد سعد القحطاني، الرئيس التنفيذي لشركة مواصلات (كروه): «إن بناء شبكة نقل متكاملة لخدمة المجتمع هو الدافع الرئيسي لجميع أنشطة المسؤولية المجتمعية لشركة مواصلات (كروه)، وعليه تأتي هذه الخطوة لدعم مستخدمي قطاع النقل العام في الدولة.

إلى السيد أحمد عمر الشيراوي، رئيس قسم العلاقات والمسؤولية المجتمعية بقطر الخيرية. من جهته أعرب السيد أحمد عمر الشيراوي، رئيس قسم العلاقات والمسؤولية المجتمعية بقطر الخيرية، عن اعتزازه بالشراكة والتعاون المثمر والمتواصل مع شركة مواصلات (كروه) من خلال توزيع بطاقات كروه الذكية على العمال وهي الفئة الأكثر استخداماً لخدمات شبكة النقل العام بالدولة، مقدماً شكره وتقديره على هذا الدعم الذي يعتبر لفتة إنسانية تسهم في إسعاد هذه الفئة خلال الشهر الفضيل وتعكس الامتنان لإسهامهم ودورهم الفعال في بناء

الدوحة - لوسيل

أعلنت شركة مواصلات (كروه)، المزود الرسمي لخدمات النقل الطرقي في دولة قطر، أنها ستقوم بالشراكة مع قطر الخيرية بتوزيع بطاقات النقل العام (بطاقات كروه الذكية) خلال شهر رمضان المبارك، وذلك في إطار أنشطة المسؤولية المجتمعية للشركة. وسيتم توزيع البطاقات على العمال بالتزامن مع توزيع قطر الخيرية وجبات الإفطار الجاهزة خلال الشهر الفضيل. وقام السيد ناصر ممدوح الشمري، مدير عمليات خدمات نقل الخفيف بشركة مواصلات (كروه)، بتسليم بطاقات النقل العام المجانية

د. عبدالقادر سرحان:

الصداع وعسر الهضم أكثر الأمراض شيوعاً في رمضان



■ د. عبدالقادر سرحان

ينصح بالنوم الكافي خاصة خلال الليل. وأضاف أن من بين الأمراض الشائعة خلال شهر الصيام مرض عسر الهضم ويشمل الحموضة والحرقة والانتفاخ والغازات وآلام البطن وهي لها عدة أسباب في رمضان مثل تناول الطعام بسرعة عند الإفطار أو الإفراط في تناول الطعام الشهي أو نوعية الطعام الغنية بالدهن والبهارات والتوابل وقد تكون أيضاً من بين الأسباب تناول المشروبات الغازية خاصة عند الإفراط بها، وللتغلب على عسر الهضم في رمضان ينصح بالبدء بإفطار خفيف مكون من الماء والتمر والشوربة قبل أداء صلاة المغرب ومن ثم يكمل الصائم إفطاره من خلال تناول الطعام ببطء ومضغه جيداً والحرص على عدم الإفراط في تناول الطعام والتوقف قبل الشبع كما علمنا رسولنا الكريم صلى الله عليه وسلم (ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه) رواه الإمام أحمد والترمذي، كذلك يجب الإقلال من الطعام الدسم والبهارات والفلفل في الطعام والإكثار من الشوربات والخضار، وعدم تناول المشروبات الغازية والاستعاضة عنها بمشروبات عشبية وعصائر الفواكه الطازجة.

الدوحة - لوسيل

قال الدكتور عبدالقادر سرحان استشاري أول باطنة في مركز الثمامة الصحي بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية إن ساعات الصيام الطويلة قد تمتد من 15 إلى 16 ساعة في اليوم علاوة على ما يرافق الصيام من تغير في عادات الطعام والشراب ونوعيتها قد ينتج عنها بعض الاضطرابات الصحية، ويمكن الحديث عن هذه المشاكل العامة لدى الناس العاديين، أما بالنسبة لمن يعانون من الأمراض المزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم ومرضى القلب والرئة فهي أمراض يمكن أن تناقش وتطرّح من قبل المختصين في هذا الجانب.

وأضاف أن من بين أشهر الأعراض يأتي الصداع وقد يكون له عدة أسباب مثل نقص السوائل والجفاف الناتج عنه، ولتجنب ذلك يوصى بشرب الماء والسوائل بكميات كبيرة من الإفطار وحتى المسحور وتناول الأطعمة الغنية بالسوائل كالفواكه والخضار والشوربات، وقد يكون سبب الصداع لدى الأشخاص المعتادين على تناول المشروبات الغنية بالكافيين كالشاي والقهوة فيقل مستوى الكافيين في الدم فيؤدي إلى الصداع ولتجنب ذلك يوصى بتناول كميات أقل قبل رمضان وبالتدريج حتى يتعود الجسم على مستويات أقل من الكافيين والاستعاضة عنها بالمشروبات العشبية كالزهورات والبابونج.

كما أن سبب الصداع لدى المدخنين قد يكون نتيجة انخفاض نسبة النيكوتين في الدم مؤدياً إلى الصداع واضطراب المزاج والنفسية. وهنا ننصح المدخنين أن يستثمروا شهر رمضان باعتباره فرصة للإقلاع عن التدخين أو على الأقل الإقلال من التدخين قبل رمضان. وقد يكون سبب الصداع قلة النوم نتيجة لعادات السهر في رمضان لذلك

يستفيد منه ١.500 أسرة متعففة و 2.500 عامل خلال شهر رمضان

الأوقاف تحدثن من مشروع «سلة العطاء» بالتعاون مع مركز حفظ النعمة



■ خلال تدشين مشروع سلة العطاء

سلة العطاء تتنوع بحسب عدد أفراد الأسرة وتشتمل على جميع احتياجات رمضان

الشيخ خالد آل ثاني: سلة العطاء من المبادرات الرائدة في المجتمع

يوسف الخليفي: أدعو الجميع للمساهمة في هذا الخير

الإنسان انقطع عنه عمله إلا من ثلاثة: إلا من صدقة جارية، أو علم ينتفع به، أو ولد صالح يدعو له).
وندعو أهل الخير الراغبين في أن يكون لهم وقف ريعه على أحد المصارف الوقفية، ويكون لهم صدقة جارية وأجرأ محتسباً إلى يوم القيامة أن يبادروا بالوقف عبر طرق الوقف المختلفة: الوقف أونلاين باستخدام البطاقة البنكية من خلال موقع الإدارة العامة للأوقاف: awqaf.gov.qa/atm - خدمة عطاء عبر الجوال على الرابط: awqaf.gov.qa/sms - التحصيل السريع على الرقم: 55199990 و 55199990 الخط الساخن: 66011160.

المصاحبة له إيماناً من الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية في تعزيز ثقافة العطاء ونشر روح الإنسانية بين شرائح المجتمع المختلفة ومشاركة الأسر المتعففة والفئة العمالية نفحات العطاء في شهر العطاء، وذلك تنفيذاً لأهداف المصرف الوقفي للبر والتقوى، والمصرف الوقفي للأسرة والطفولة.
يُذكر أن سلة العطاء تتنوع بحسب عدد أفراد الأسرة، وتشتمل على جميع احتياجات الشهر الفضيل. إن العمل الوقفي شراكة مجتمعية وصدقة جارية، يثقل بها العبد ميزانه في حياته وبعد مماته، كما قال النبي صلى الله عليه وسلم: (إذا مات

وسلم أحسن الناس وأجود الناس وأشجع الناس. وإنها فرصة لأهل الخير والعطاء لحسن الاقتداء.
بينما قال السيد عبدالرحمن الخليفي عضو المجلس البلدي المركزي بأن التكافل المجتمعي في قطر باب خير لا ينقطع وأهل قطر يتنافسون على طرق كل باب للخير وسلة العطاء باب مفتوح للخير.
ومن جهته عبر طلال منصور عضو مجلس إدارة الاتحاد القطري لألعاب القوى عن سروره لما حققه المشروع ودعا كل مستطيع إلى المسارعة بالمشاركة في هذا المشروع الإنساني الحيوي.
ويأتي مشروع «سلة العطاء» والحملة

المجتمع والإعلاميين والرياضيين في الدولة.
وأشار إلى أن الأستاذة مريم الحمادي المدير التنفيذي للملتقى القطري للمؤلفين علقت عن مبادرة «سلة العطاء» بقولها: إنها خطوة مباركة، ومبادرة الأوقاف بالتعاون مع حفظ النعمة جاءت في الوقت المناسب، وندعو الجميع لدعم مبادرة سلة العطاء خاصة في هذه الظروف الصعبة.
ومن ناحيته قال الأستاذ محمد العنزي المستشار التربوي في أسبائر: إن رسول الله قدوتنا في الجود والعطاء فعن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: كان النبي صلى الله عليه

ومن جهته أعرب السيد يوسف الخليفي عن شكره للإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية على تبنيها لمشروع «سلة العطاء» والتعاون مع مركز حفظ النعمة، لتوصيل هذه السلال الغذائية التي توفرها الإدارة العامة للأوقاف لمستحقيها من الأسر المعوزة.
وقال الخليفي إن هذا التعاون يأتي للعام الثاني على التوالي في ظل الظروف الاستثنائية، ودعا أهل الخير للمبادرة والمساهمة في هذا الخير عبر طرق الوقف المختلفة.
وقد لاقت مبادرة «سلة العطاء» من بداية إطلاقها العام الماضي الأثر الطيب في نفوس المستفيدين، بالإضافة إلى العديد من إشادات أفراد

ضمن إطار حملة Ooredoo الخير

Ooredoo تطلق وتدعم مبادرات خيرية مجتمعية خلال رمضان

نوفر الدعم كذلك لجهود الجمعيات والمؤسسات الخيرية في قطر لمساعدة المحتاجين. كما أن حملتنا الرمضانية هذه تأتي استمراراً لمبادراتنا لخدمة مجتمعنا على مدار العام انطلاقاً من إستراتيجية Ooredoo للمسؤولية الاجتماعية. وباعتبارنا شركة تولي أهمية كبيرة للمجتمع وجزءاً لا يتجزأ منه، سنواصل العمل دائماً على تقديم كل ما من شأنه أن يعود بالنفع على مجتمعنا في دولتنا الحبيبة قطر. وستحظى حملة Ooredoo الخير بدعم شركة كيومنيكيشن للعلاقات العامة والدعاية والإعلان، التي ستكون الشريك الإعلامي للحملة على مدار شهر رمضان.

مؤسسة «صلتك» غير الربحية لجمع التبرعات المالية بهدف دعم الأشخاص الذين تعرضوا لظروف مالية سلبية نتيجة لجائحة كوفيد-19.
وحول حملة Ooredoo الخير، قال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo: «يسرنا إطلاق حملتنا الجديدة Ooredoo الخير خلال الشهر الفضيل، فشهر رمضان يعد دائماً فرصة مثالية لتعزيز روح البذل والعطاء والمحبة والتكاتف المجتمعي. ومن هذا المنطلق، حرصنا على أن نخصص عدة مبادرات وأنشطة خيرية طوال الشهر الفضيل لإدخال السرور والبهجة على أفراد المجتمع وأن

القطري. إذ تدعم Ooredoo جهود الهلال الأحمر القطري لضمان توفير جميع الاحتياجات الغذائية الأساسية للمحتاجين خلال شهر رمضان، وذلك من خلال كونها شريك الاتصالات الإستراتيجي لمهرجان «خيركم سابق»، وترعى مبادرة الهلال الأحمر القطري #أنا تطعمت أنا تبرعت والتي تهدف لتوفير التطعيم ضد كوفيد-19 لصالح 3,650,000 شخص من اللاجئين والنازحين والمهاجرين. وتحت مظلة Ooredoo الخير، تدعم منظمة Ooredoo الخير جهود مؤسسة «التعليم فوق الجميع» الخيرية لضمان تمكين الأطفال حول العالم من الوصول إلى فرص التعليم. كما تتعاون مع



■ صباح الكواري

تقديم الدعم والرعاية لمبادرات المؤسسات الخيرية في قطر، ومن بينها جمعية الهلال الأحمر

الدوحة - لوسيل
أعلنت Ooredoo عن إطلاق حملتها الرمضانية الجديدة لهذا العام، حملة Ooredoo الخير، والتي تنظم الشركة وتدعم ضمن إطارها العديد من المبادرات والأنشطة المجتمعية الخيرية الهادفة خلال شهر رمضان. وستقوم الشركة ضمن إطار حملة Ooredoo الخير بتقديم الدعم لمركز تمكين ورعاية كبار السن «إحسان»، وتقديم الهدايا للمرضى في مركز فهد بن جاسم للكل، وتوزيع هدايا القرنقوة على الأطفال والعائلات في منشأة بوسيرة للحجر الصحي، وتوزيع العيديات على الحمالية في سوق واقف.
كما تتضمن حملة Ooredoo الخير

الإنسان بالخيمة الخضراء.. مسؤولون وخبراء:

ومتطورة تقوم بجهود تنموية



محمد هاشم



محمد الخاطر



عبد الله الضعيفان



د. خالد مفتاح



د. بسام الشاطبي

الأرقام
5
أهداف للوقف
والبيئة نالت نصيب
الأسد منه لكونها
تمثل مصلحة عامة

67
نوعاً من الوقف وهو
فرض كفاية مكمل
للزكاة وهما عمودا
الحضارة الإسلامية

8
مليارات دولار وفقاً
لصالح مركز سدرة
للطب والبحوث

85%
من الإنفاق على
البحث العلمي في
أوروبا وأمريكا من
أموال موقوفة

وأعتبر خاطر الوقف مصدر تمويل مثالي للبحث العلمي لكون أن مشروعات البحث العلمي تستغرق زمناً طويلاً قد يمتد لسنوات وهي بحاجة إلى مصدر تمويل دائم، والوقف يضمن استمرارية التمويل وعدم انقطاعه لأن موارده ثابتة ودائمة، وأخلاقيات البحث العلمي لا يمكن الالتزام بها إلا في حالة واحدة وهي كون جهة التمويل ذات نفع عام، ونفسي، من المشكلات التي تعاني منها مراكز البحوث عدم استقلالية هذه المراكز وخضوعها للنظم الحاكمة إدارة وتمويل، والوقف يوفر لهذه المراكز الاستقلالية ويمنحها الفرصة للتطوير والإبداع وخدمة الإنسانية.

وخلص للقول إن نسبة مشاركة الحكومات في تمويل البحث العلمي في الدول العربية والاسلامية تصل إلى 85% من إجمالي الإنفاق على البحث العلمي بينما لا تتجاوز هذه النسبة 15% في الدول المتقدمة، ويقوم القطاع الخاص والجهات الخيرية بإنفاق 85% على البحث العلمي، وقيام الوقف بهذا الدور يسهم في تخفيف العبء عن ميزانيات هذه الدول المثقلة بالديون والعاجرة عن الوفاء بالالتزامات الضرورية تجاه المواطنين.

ومن تحدثوا واستضافوا عن دور الوقف في بلدانهم الدكتور أحمد بن يحيى الكندي من سلطنة عمان حيث استفاض في شرح دور الوقف عندهم. مؤكداً أن الأوقاف عمرت كل جوانب الحياة في عمان، وتحدث الشيخ مصطفى الصيرفي باستضافة عن اسباب الوقف وتسميته ومعنى التكافل الإسلامي عند الصحابة مستشهدا بمواقف صامدة رسول الله صلى الله عليه وسلم في الإنفاق على الوقف. وكان السيد محمد هاشم المسؤول بالخيمة تلى البيان الختامي للفعالية.

المعنية بموجب القانون. ولا تخضع للقانون المناقصات العامة المركزية، بل للقرارات التي يتخذها مجلس الإدارة والجمعية العمومية والتي تكون مناسبة وفقاً للقانون».

رعاية المعلمين

وفيما يتعلق برعاية المعلمين والأساتذة واستقلاليتهم استشهد خاطر بمقولة للدكتور محمد عامر: «مكنت الأوقاف علماء البنة - على اختلاف ميادين العلوم - من الاستقلال الفكري عن «الدولة» وسلاطين العلماء وسلاطين العارفين ليقودوا صناعة حضارتها، ولتعلوا مكانتهم، وترجع كفتهم على مكانة وكفة «سلاطين الدولة» وأمرائها».

وقال خاطر: تأتي الدول العربية في ذيل قائمة ترتيب دول العالم من حيث الإنفاق على البحث العلمي، فالميزانيات المخصصة للبحث العلمي في الدول العربية لا تزيد نسبتها على 0,05 - 1,5% من إجمالي الناتج المحلي لتلك الدول في حين أن إسرائيل تنفق على البحث العلمي أضعاف ما تنفقه الدول العربية مجتمعة. فإسرائيل تنفق على البحث العلمي 2,4% من الناتج القومي الإجمالي.

الوقف يعتبر من أحد مصادر تمويل المنظمات الخيرية، كما أن الاستثمار فيه جائز بشرط أن يكون في مجال الاستثمار الآمن، فهناك الكثير من إدارات الأوقاف، ولكن دورها في الحفاظ على الوقف وتنميته وتطوير موارده يكاد يكون أقل من الحد الأدنى إن لم يكن سلبياً، وتعتبر بحق الرافد الأساسي والمنظم في الدخل للمؤسسات الخيرية».

ومضى قائلاً: «بما أن الاستثمار من طبيعته الربح والخسارة، وأن معظم الاستثمارات التي تقوم بها الدولة، أو المؤسسات الحكومية إن لم تكن فاشلة فليست على المستوى المطلوب، ولا على مستوى الاستثمارات الخاصة، وبما أن أموال المنظمة ومنها الوقف أموال خيرية عامة لها خصوصية، لذلك ارتأت المشرع في أغلب القوانين أن يقيّد عملية الاستثمار بعدة ضوابط ويضفي على تلك الأموال حماية خاصة».

واستطرد عبدالله الضعيفان قائلاً: «تعتبر أموال الوقف ذات طبيعة خاصة حيث تباينت الآراء القانونية بشأن اعتبارها أموالاً خاصة أو أموالاً عامة، فإن كانت تساهم الدولة في المنظمة تعتبر أموال المنظمة أموالاً عامة وبالتالي تخضع للقانون الموجب لحماية المال العام. وتخضع لرقابة ديوان المحاسبة، وتخضع لقانون المناقصات العامة المركزية».

وخلص عبدالله الضعيفان للقول: «أما إذا كانت الجمعيات والمؤسسات الأهلية باعتبار الدولة لا تساهم فيها فلا تعتبر أموالها عامة ومن ثم تعتبر أموالاً خاصة دون أن يضيف عليها قانون حماية المال العام أية حماية، ولكنها تخضع للغرب نهض بادوات إسلامية والعصور التي ضعفت فيها الدولة وانحرفت عن منهج الإسلام». واستشهد محمد خاطر بمقولة الدكتور محمد عامر: «الوقف كان المؤسسة الأم التي مولت صناعة الحضارة الإسلامية ولم تكن «الدولة» ولا «الخزائن السلطانية» نصف التبرعات».

55 ألف طالب من مختلف أرجاء العالم الإسلامي من أموال الوقف. ومن جانبه أكد السيد عبد الله الضعيفان المحامي ورئيس مجلس إدارة مركز التنمية المستدامة في جمعية المحامين الكويتية: «إن

د. عبدالرحمن
الكواري:
نفتح إنشاء صندوق
للووقف يتولى دعم
الصحة

د. خالد مفتاح:
مطلوب مبادرات
وقفية لمواجهة
أمراض كورونا وأبحاث
الأمراض الانتقالية

عبد الله الضعيفان:
الاستثمار بالوقف
جائز بشرط أن يكون
في المجال الآمن

محمد خاطر:
الوقف مصدر تمويل
مثالي للبحث العلمي

د. بسام الشاطبي:
55 ألف طالب
يكفلهم وقف
الأزهر سنوياً

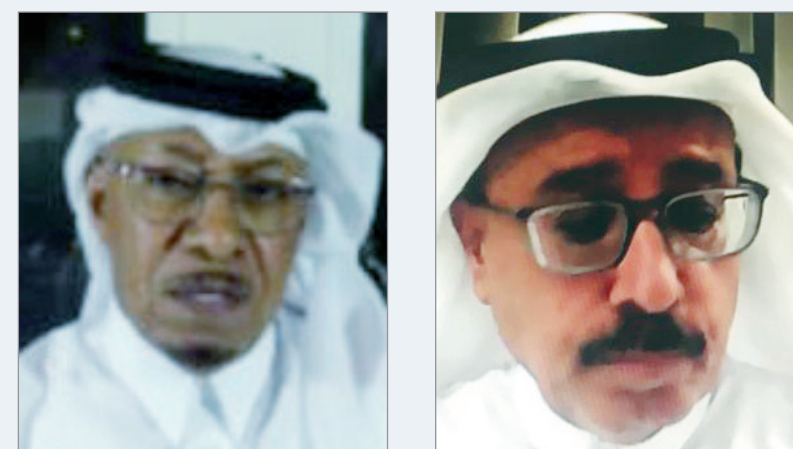
إسهامات الوقف في جودة الحياة وكرامة

قطر تنيّدت مؤسسة وقفية حديثة

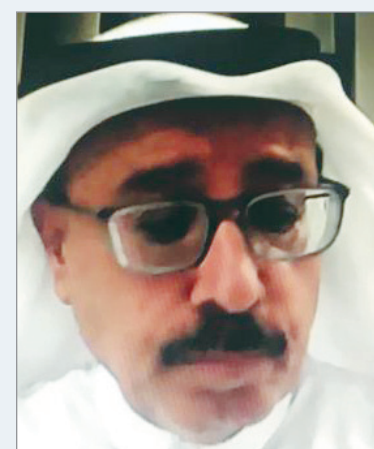


جانب من الفعالية

د. علي القرّة داغي: قطر لديها مؤسسة للوقف متطورة تقوم بواجبات كثيرة ولها جهود تنموية



د. سيف بن علي الحجري



د. عبدالرحمن الكواري

هيئة الأوقاف بالكويت إن 35 دولة أرسلوا أوادهم للتعلم من تجربة الوقف بالكويت لأنها مؤسسة متطورة تقوم بواجبات كثيرة جداً ولها جهود تنموية إنسانية ملموسة في كل مكان. إلى أن الوقف لم يساهم بالشكل المطلوب في دعم هذا القطاع، داعياً المسؤولين عن الوقف في قطر إلى إنشاء صندوق للوقف الصحي يعمل على دعم قطاع الصحة والمستشفيات وكل ما له علاقة بهذا المجال.

وقال الدكتور بسام الشاطبي عضو

من نصوص القرآن الكريم والسنة المطهرة، والإفساد في الأرض خروج على هذا التكليف، وإقامته إصلاح وطاعة للخالق المشرع الذي يجزّل العطاء للمصلحين ويحب المحسنين».

حضرنا هبة الوقف

وفي بداية الفعالية استعرض الدكتور علي القرّة داغي الأمين العام للاتحاد العالمي لعلماء المسلمين تاريخ الوقف في الإسلام مؤكداً أن أول وقف هو وقف المسجد النبوي لبنى عوف وأكبر وقف هو وقف سيدنا عمر في الأراضي المفتوحة وقال القرّة داغي إن حضارتنا الإسلامية هي هبة الوقف وعلى الرغم من المشاكل السياسية فإن الوقف ظل مستقلاً ويكمل كافة جوانب الحياة. ورصد الدكتور علي القرّة داغي 37 نوعاً من الأمور الشاملة وخص بالذكر وقف رعاية الحيوانات التي تخرج من الخدمة ويقدم بها العمر ووقف رعاية الخادمات وقال إنه تتبع أوجه الوقف فوجد 67 نوعاً من الوقف مؤكداً أن الوقف مكمل لدور الزكاة وهو فرض كفاية بينما الزكاة فرض عين وهما عمودا الحضارة الإسلامية وبكل منهما

لكونها تمثل مصلحة عامة، تحيط بالإنسان، وصالحها، هو صلاحه، واستدامة نمائها، هو ضمان لجودة حياته».

وحدد د. سيف الحجري 5 أهداف للوقف وهي: «امتثال أوامر الله عز وجل بالعدل والإنفاق لما فيه المصلحة العامة للمجتمع، تحقيق مبدأ التكافل بين أفراد المجتمع الإنساني، والتوازن الاجتماعي بغرض سيادة المحبة والأخوة وعموم الأمن والاستقرار. ضمان بقاء المال ودوام الانتفاع به واستمرار العائد من الأوقاف المحبوسة. تحقيق أهداف تنمية المجتمع في المجالات المختلفة. صلة الرحم وضمن مستقبل ذوي القربى وذوي الحاجة».

ووصف الدكتور سيف الحجري هذا العطاء الكريم من قبل الوقف: «هو الهدف الأسمى للمؤمنين، يمثل أقوى الحوافز على الإصلاح، الذي يحرص عليه هذا النظام العظيم الذي يقضي بحسن الجزاء عن عمل الخير وإن قلّ، حتى جعل من إبطاء الأذى عن الطريق صدقة، لا ينافسه في رعاية الطبيعة نظراً آخر مهما بلغ». وخلص الدكتور سيف الحجري للقول: «إن طلب رفاهة الإنسان باتي بضمان استدامة نماء بيئته، وهو واضح من أهداف الوقف. وحماية البيئة تكليف شرعي يستمد قوته

صلاح يحيوي

تحت عنوان «إسهامات الوقف في جودة الحياة وكرامة الإنسان» بدأت أولى فعاليات الخيمة الخضراء برئاسة الدكتور سيف بن علي الحجري مساء أمس الأول بمناقشة مساهمة الوقف في تحقيق 3 أهداف من أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة 2030.

ومن أبرز محاورها الحق في التعليم الجيد وفي ذات السياق تركّزت المناقشات على الوقف ودوره الديني ونشر الوعي، وفي التزكية والتربية من خلال إسهامه في النهضة التعليمية عبر أوقاف المدارس والمعاهد والجامعات والمؤسسات التعليمية في كافة المعارف الدينية والعلمية وتعزيز استقلال العلماء والفقهاء.

وامتدت المناقشات بالفعالية لكي تشمل دور الوقف في دعم الاقتصاد والقضاء على الفقر والجوع، وتطوّرت أيضاً إلى دور الوقف في إعادة توزيع الثروة لتحقيق محددات الدورة الاقتصادية، بالوقف على الفقراء والمساكين والأرامل والأيتام، وتوفير الضمان الاجتماعي والتكافلي، بما يحقق الفقر والبطالة، وعاشة وإسكان ابن السبيل، والعناية بإسكان الفقراء والتربية عنهم، وتقديم القروض الحسنة دفعها لعجلة التنمية

الاجتماعية. وانتهت الفعالية بمناقشة دور الوقف في التنمية الصحية ببناء المؤسسات الصحية وعلاج المرضى والأبحاث الطبية ودوره الاجتماعي في علاج الأمراض الاجتماعية.

التقرب إلى الله

وفي بيان ختامي للفعالية أعلن الدكتور سيف بن علي الحجري رئيس البرنامج: «إن نظام «الوقف» هو الصيغة التاريخية التي ابتكرها المسلمون للتقرب إلى الله من خلال المشاركة في بناء مجتمعاتهم وإعمار الأرض، وأن الوقف يمثل صورة من أروع صور التعاون الإنساني، وينبوعاً فيضاً من ينابيع الخير».

واستطرد د. سيف بن علي الحجري قائلاً: «إن تكون الأوقاف قد تعددت مصارفها، حسب الأغراض التي يحددها الواقفون في مجالات (القضايا الاجتماعية - دور العبادة - التعليم والثقافة - الصحة - الاقتصاد - البيئة - وغيرها)، إلا أن البيئة قد نالت نصيب الأسد

الوقف والقانون القطري

الوقف. واستشهد د. خالد مفتاح بابيات من القرآن وأحدث من السنة حول مشروعية الوقف وهو ما نصّه الفقهاء في قوله تعالى: «وَمَا مِنْ نَفْسٍ أَنْفَقَتْ مِنْ ذَرْبٍ مِنْهُ إِلَّا جَاءَتْ بِهَا خَيْرًا يُغْفَرُ لَهَا» (سورة البقرة: 261). وفي حديثه عن الوقف، قال: «إن الوقف هو عزم رضى الله عنه، «إن شئت حبست أصلها وتصدقت بها»، وقوله صلى الله عليه وسلم: «إذا مات ابن آدم انقطع عمله إلا من ثلاث: صدقة جارية أو علم ينتفع به أو ولد صالح يدعو له». وأضاف مفتاح قائلاً: الولد الصالح هو القائم بحقوق الله وحقوق العباد، وأكثر السلف على صحة الوقف، وقال جابر ما بقي أحد من أصحاب رسول الله صلى الله عليه وسلم له مقدرة إلا وقف.

وحول حكم الوقف أو سببه قال الدكتور خالد مفتاح: في الدنيا بر الأحياء وفي الآخرة

وكتبت ذات موضوعات متنوعة، وفقية مكتبة ابن قاضي الصلّ، والمشرفين وشراء الكتب والورق وأدوات الكتابة وغيرها». وحول الوقف وإنشاء المكتبات قال محمد خاطر: «المكتبات من أقدم أنواع الوقف ومنها: دار العلم في الموصل، ودار العلم في البصرة، ودار العلم في بغداد، ودار الحكمة في القاهرة، ودار الكتب في بيروت، وخزانة الكتب في حلب، ودار العلم في طرابلس الشام، وخزانة المالكية في مكة المكرمة، ومكتبة شيخ الإسلام عارف حكمه في المدينة المنورة». ومن الوقفيات التي نصت على وقف مكتبات تضم كتباً فقهية

تشمل فضلاً عن رواتب الأساتذة والمدرسين رواتب للطلبة والأطباء والمشرفين وشراء الكتب والورق وأدوات الكتابة وغيرها». وحول الوقف وإنشاء المكتبات قال محمد خاطر: «المكتبات من أقدم أنواع الوقف ومنها: دار العلم في الموصل، ودار العلم في البصرة، ودار العلم في بغداد، ودار الحكمة في القاهرة، ودار الكتب في بيروت، وخزانة الكتب في حلب، ودار العلم في طرابلس الشام، وخزانة المالكية في مكة المكرمة، ومكتبة شيخ الإسلام عارف حكمه في المدينة المنورة». ومن الوقفيات التي نصت على وقف مكتبات تضم كتباً فقهية

كيفية استثمار الوقف

ومضى خاطر قائلاً: «ثلث الأراضي الزراعية في تركيا في أواخر الدولة العثمانية كانت وقفاً، ووقف سمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني بقيمة 8 مليارات دولار لصالح مركز سدرة للطب والبحوث، وهو أحد مشاريع مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع».

وحول دور الوقف في التعليم قال محمد خاطر: «الوقف كان له دوره في التعليم، فالمدرسة المستنصرية في بغداد أوقفت لها الكثير من الدور والمعارات والمزارع والقرى لتأمين نفقاتها، وأحياناً تزيد إيرادات الوقف عن نفقات المدرسة مع أنها كانت تنفق مائة

وفي كلمته قال محمد خاطر كاتب ومدرّب: «الوقف كان رافعة وأداة كنص الشارع في الفهم وفي الدلالة، وللحكمة الشرعية عند الإقضاء تفسير شروط الوقف بما يتفق مع مبادئها. والمادة 10 إا أقرن الوقف بشرط مخالف للشرع، أو يوجب تعطيل لمصلحة الوقف، أو تفويت لمصلحة الموقوف عليهم، صح الوقف وبطل الشرط

وخلص الدكتور خالد مفتاح للقول: وفق المادة 11 يطل الوقف في الحالتين الآتيتين: «استحقاق الموقوف قبل الوقف. إحاطة الدين بمال الوقف قبل الوقف، إلا إذا أجازته الدائنون. معظم الأنشطة الدعوية في دولة قطر تدعم من خلال المصارف الوقفية. ومجلس الشورى وافق في دولة قطر على مشروع قانون للوقف يتكون وفقاً للقانون». وفي المادة 8 يشترط لصحة الوقف ونفاذه أن يكون الوقف متمتعاً بأهلية

تحويل الثواب بنية من أهله. ومضى قائلاً: وقد حددت المادة 3 من القانون أنواع الوقف هي: وقف خيري، وهو ما خصصت منافع لجهة بر ابتداءً، وقف أهلي، وهو ما يكون فيه الوقف على نفس الوقف أو ذريته، أو عليهما معاً، أو على أي شخص، أو أشخاص آخرين، أو ذريتهم، أو عليهم جميعاً، على أن ينتهي في جميع الأحوال إلى جهة بر معينة، وقف مشترك، وهو ما خصصت منافع لجهة خيرية وجهة أهلية معاً. وصية بوقف خيري أو أهلي أو مشترك. وصية وصية. خالد مفتاح والخير. ويثبت الوقف بجميع وسائل الإثبات الشرعية.

وقال د. خالد مفتاح: تنص المادة 7 من القانون «تكون للوقف شخصية اعتبارية منذ إنشائه، ويتمتع بحقوق وواجبات الشخصية الاعتبارية وفقاً للقانون». وفي المادة 8 يشترط لصحة الوقف ونفاذه أن يكون الوقف متمتعاً بأهلية

سفيرنا بالهند محمد خاطر لـ «لوسيل»:

رمضان مناسبة للتكافل الاجتماعي والأخوة في المجتمع الهندي

قال سعادة السيد محمد بن خاطر إبراهيم خاطر سفير دولة قطر لدى الهند، إن أجواء الشهر الفضيل في الهند تختلف عن قطر من حيث الطقوس والعادات التي تختلف من بلد لآخر. وأضاف السفير خاطر في حوار لـ «لوسيل» أن هناك بعض العادات الرمضانية التي لا تزال قائمة بالهند مثل شخصية المسرحاتي التي لا تزال تؤدي دورها حتى الآن. ومن عاداتهم أيضا حمل الأكلات والأطباق إلى المساجد والساحات لوجبة الإفطار.. إلى تفاصيل الحوار:



والذي في نهاية الشهر يحصل على الأموال والهدايا المختلفة المقدمة له كنوع من الشكر.

ماذا عن أبرز الأطباق والمأكولات التي تتصدّر المائدة الرمضانية في الهند؟
أفضل الأطباق من الموروث الشعبي لدينا هي الهريس والثريد واللقيمات وأبرز الأطباق والمأكولات في شهر رمضان في الهند تشمل الأرز بمختلف أشكاله بما فيها أرز البرياني والأرز بالسكر وسامبوسا والخبز الجباتي وكل هذه الأطباق مع الفلفل الحار. أما المشروبات فيتصدرها مشروب «روح أفرا» (الورد) وعصير الليمون واللبن الممزوج بكمية كبيرة من الماء المعروف محلياً بـ «ليمون شربت» وفي ولاية كيرالا المشروب المكون من الأرز والحلبة ومسحوق الكركم وجوز الهند لوجبة الإفطار.

يرأيك ما الطقوس الرمضانية التي ستظل الأجيال تتوارثها؟
هناك العديد من الطقوس الرمضانية لا تزال باقية بين الشعب القطري ومنها كما ذكرت سابقاً الغبقات التي يتوارثها الجيل الحالي وهناك ليلة القرنقعوه وهي احتفال تقبمه الأسر القطرية تكريماً للأطفال من الأولاد والبنات مكافأة لهم على إتمام صيام نصف شهر رمضان ولتشجيعهم على الاستمرار والمواظبة على صيام النصف الباقي منه، إلا أنه يلزم الحرص على التقيد بالتعليمات والإجراءات الوقائية للحد من انتشار الوباء خلال هذا الشهر الفضيل.

ما هي أنواع الأطباق الرمضانية التي تعرفت عليها من خلال إقامتك في نيودلهي؟
يعتبر طبق «البرياني» من أهم الأطباق الرمضانية في الهند، وتعرفت خلال إقامتي على أنواع مختلفة للبرياني، كما تعرفت من الوجبات الخفيفة على سامبوسا وباكورا والخبز الجباتي. أما المشروبات فيتصدرها مشروب «روح أفرا» (الورد) وعصير الليمون واللبن الممزوج بكمية كبيرة من الماء المعروف محلياً بـ «ليمون شربت» وفي ولاية كيرالا المشروب المكون من الأرز والحلبة ومسحوق الكركم وجوز الهند لوجبة الإفطار.

ما النصائح التي تقدمونها للقطريين والمقيمين في قطر لتوعيتهم باتباع الإجراءات الاحترازية التي أقرتها قطر للوقاية من فيروس «كوفيد-19»؟
أطلب من الجميع توخي الحذر واتباع الإجراءات الوقائية المتمثلة في ارتداء الكمامة وغسل اليدين باستمرار أو استخدام المطهرات اليدوية والمحافظة على مسافة لا تقل عن مترين مع الآخرين والالتزام بالبعد الجسدي بما في ذلك المصافحة وغيرها وتجنب التجمعات حيث يعتبر التقيد بالتعليمات التي تصدرها وزارة الصحة العامة بالدولة هامة في مواجهة هذا الوباء والحد من انتشاره خاصة أثناء الشهر الفضيل، حيث وصلنا إلى مرحلة هامة للقضاء على الوباء بفضل تلقي اللقاح المضاد لفيروس «كوفيد-19».

يأتي به شهر رمضان المبارك من البساطة والروحانية والجمال.

هل هناك اختلاف تشعر به بين رمضان في الدوحة ورمضان في الهند؟
لا شك في أن رمضان في بلد معروف بتعدد الديانات والتقاليد المختلفة مثل الهند يختلف تماماً عن تمضية هذا الشهر الفضيل في قطر بكل أجوائها الطبية وتقاليدها التراثية التي تربينا عليه منذ نعومة أظافرنا والتي تقدم كل ما يحتاج إليه الصائم والقائم من الروحانيات والتمتع بجميع عناصر هذا الشهر الكريم ولكننا وبغض النظر عن اختلاف العادات والتقاليد المنتشرة بين المسلمين في الهند نركز ونحاول تذوق ما يمكننا من القدر اليسير من الأجواء الرمضانية مع المسلمين في جمهورية الهند الذين يقضون شهر رمضان بطرقهم وتقاليدهم المختلفة تماماً عما نجدها في الدوحة وأن نتأقلم مع إخواننا المسلمين الهنود بروحانية هذا الشهر الفضيل الذي يختلف عن السابق جراء الحد من انتشار الوباء والالتزام بالتعليمات والشروط الواجب اتباعها.

ما هي أهم العادات الرمضانية للمسلمين في الهند؟
المسلمون الهنود لهم من العادات والتقاليد الرمضانية الخاصة، فهم يستعدون لاستقبال شهر رمضان الكريم من نهايات شهر شعبان، حيث يقومون بتحضير المستلزمات الرمضانية وبدء الزيارات الأسرية بالإضافة إلى أن المطاعم التي يملكها المسلمون تغلق أبوابها طوال نهار أيام الشهر الفضيل، والمسلمون في الهند يزينون مساجدهم خلال هذا الشهر الفضيل، ويرتدون القبعة طوال فترات الصيام خلال شهر رمضان، ويعتادون في الشهر المبارك على حمل الأطباق والذهاب إلى المساجد أو الساحات لتناول وجبة الإفطار، إلا أن الجائحة قد غيرت الكثير من هذه العادات ولم يعد بمقدورهم الالتزام بها، كما أن المسرحاتي في الهند يلقب بـ «سهري»

رمضان وكورونا

برأيك هل غيرت جائحة كورونا غيرت أجواء رمضان؟
بكل تأكيد، جائحة كورونا غيرت أجواء رمضان الكريم حيث إن هذا العام والعام الماضي كان صعباً على الجميع حيث تأثر العالم بجائحة كورونا «كوفيد-19» كان لتضايف الجهود أهمية بالغة للعمل معاً للحد من انتشار هذا الوباء ونتطلع مع إطلاق لقاحات «كوفيد-19» بأمل إلى الأمام ويبدو أن نهاية الوباء قد اقتربت بإذن الله نظراً للحملة التي تشنها دول العالم وتضاهي الجهود وخاصة بين بلدينا قطر والهند.

وأشكر الجميع مواطنين ومقيمين وخاصة الجالية الهندية على الوعي والتعامل الممتاز للحد من انتشار هذا الوباء، وأن الجميع في دولة قطر مواطنًا ومقيمًا ولا سيما الجالية الهندية واثقة بكل ما تقوم به السلطات القطرية واتخذت دولة قطر خططا واضحة ومدروسة منذ بداية الوباء من أجل رعاية كل من يقطن أراضيها ولضمان الحد من انتشاره.

كيف تبدأ يومك في شهر رمضان؟

أبدأ يومي في شهر رمضان الفضيل كأي إنسان مسلم بأداء الواجبات ولا تختلف أيامي في هذا الشهر الفضيل من غيره إلا في الأمور المتعلقة بواجبات وخصوصيات هذا الشهر المبارك والروحانيات الخاصة به ومن أهمها القيام بالسحور والإفطار في أوقاتها وتلاوة ما تيسر لي من القرآن وأداء السنن والنوافل والتسبيحات، أما الأمور المتعلقة بمهام عملي بالسفارة فقد حدث فيها تغيير فيما يتعلق باللقاء مع المسؤولين بوزارة الخارجية الهندية وأصحاب السعادة السفراء والدبلوماسيين المعتمدين لدى الهند والذي يتم الآن عن طريق الاتصال الهاتفي وغير ذلك ضمن التعليمات الوقائية للحد من انتشار جائحة كورونا، وفي نفس الوقت أحاول التمتع بجميع ما

الفضيل على الحفاظ على عاداتهم وتقاليدهم ويمثل شهر رمضان في الهند مناسبة للتكافل الاجتماعي ولتدعيم أواصر الأخوة في المجتمع الهندي، ففي الأيام العادية، تنتشر موائد الإفطار خلال الشهر الفضيل، ويشارك في الإفطار عدد كبير من أتباع الديانات الأخرى أيضاً مثل الهندوس والسيخ والمسيحيين، ويتبارى الجميع في تقديم المساعدات إلى الأسر الفقيرة وتقديم هدايا ومبالغ مالية للمحتاجين.

وأغلب المسلمين في الهند يحافظون على لبس الطاقية خصوصاً في شهر رمضان ومن العادات الطريفة والظريفة لبعض المسلمين في الهند توزيع الحلوى والمرطبات وثمار الجوز الهندي على المصلين عقب الانتهاء من صلاة التراويح، وشخصية المسرحاتي لا تزال تؤدي دورها حتى الآن. ومن عاداتهم أيضاً حمل الأكلات والأطباق إلى المساجد والساحات لوجبة الإفطار، وبمجرد رؤية هلال العيد في نهاية شهر رمضان تذهب النساء إلى الأسواق لشراء أساور ملونة وزخارف تناسب ملابسهن للعيد كما يزينون أيديهم بالحناء استعداداً لاستقبال العيد في أبهى الصور.

ما الذي تفتقده في رمضان وأنت خارج قطر؟
أفتقد الكثير من العادات والطقوس الرمضانية القطرية في الهند، لأن شهر رمضان يعتبر في بلادنا فرصة للالتقاء والتواصل الاجتماعي مع الآخرين حيث يجمع شمل الأسرة كما يطلق على شهر رمضان المبارك في قطر «شهر التسامح والوئام»، خاصة الالتقاء في مأدبة الغبقات والتي تقدم فيها المأكولات بعد صلاة التراويح، إذ يجتمع الأهل والأقارب في أحد المنازل لتناول هذه الوجبة الخاصة بالشهر الفضيل، وهذه الأشياء شبه مفقودة في نيودلهي وقد تكون مفقودة بالدوحة أيضاً في هذا الشهر نظراً لحرص المواطنين والمقيمين على التقيد بالتوجيهات والإجراءات الصحية الآمنة للحد من انتشار جائحة كورونا.



■ طقوس رمضان في الهند

شوقي مهدي

بداية سعادة السفير.. ما الذي تود قوله للقطريين والمقيمين هنا بمناسبة شهر رمضان الكريم؟

أود في البداية وبمناسبة حلول شهر رمضان الكريم أن أبارك لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى ولصاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، ولكافة أهل قطر والمقيمين بها بقدم الشهر الفضيل، وأسأل الله العلي القدير أن يديم نعمة الأمن والأمان وأن يحمي دولة قطر من كل سوء ومكروه ويرفع عنا الوباء أجمعين، وكذلك الشكر موصول لأهلنا وأصدقائنا المواطنين والمقيمين بدولتنا الغالية وأوصي بالحرص على التقيد بالتعليمات والتوجيهات الصادرة من الجهات المختصة بشأن الحد من انتشار وباء كورونا «كوفيد-19» وكل عمل بتعاون الجميع للقضاء على الوباء.

كيف تنظرون لأجواء الشهر الفضيل في الهند؟ وما هي العوامل المشتركة بين قطر والهند؟

رغم الحملة باتخاذ الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار الوباء إلا أن الأجواء الرمضانية في جمهورية الهند مختلفة عن الأجواء الرمضانية في دولة قطر، حيث يشكل المسلمون في الهند ثاني تجمع إسلامي بعد مسلمي إندونيسيا ويتمتعون بجميع الحقوق بما فيها إقامة الشعائر بحرية وأمان في المناطق التي يتواجد فيها نسبة كبيرة من المسلمين، ولشهر رمضان في الهند طابع خاص، حيث تضاء المساجد وماذنهما وتكثر حلقات القرآن الكريم وتمتلئ المساجد بالمصلين وتتجدد حياة المسلمين في هذا الشهر الفضيل.

ويحافظ الغالبية في الهند على سنة السحور، والمسلمون عامة في الهند يقدسون شهر رمضان ويحرصون على مراعاة حرمة وتسمى الجمعة الأخيرة عند المسلمين في الهند جمعة الوداع. الاستعداد لشهر رمضان لا يختلف في أي مكان، ولا شك أن رمضان في الخارج سيكون مختلفاً عن رمضان في قطر والاختلاف يكمن أحياناً في الالتقاء بالأهل والأقارب والأصدقاء. ومن أكثر الأشياء المفقودة هي اختلاف روحانيات الشهر الكريم، نفتقد فيها الكثير من العناصر في هذا الشهر الفضيل، ولكن بكل جد ودعاء نحاول على قدر المستطاع أن نتلذذ بما نتمناه من رزق في هذا الشهر خاصة في تواصلنا مع إخواننا المسلمين بالهند. كما تقوم السفارة وكعاداتها بتوزيع التمور القطرية وتوزيع سلة إفطار صائم بمناطق مختلفة في جمهورية الهند الكبيرة والعديدة والمترامية الأطراف.

العادات والتقاليد

ما أبرز ما يميز العادات والتقاليد التراثية في شهر رمضان بالهند؟
يحرص المسلمون الهنود خلال الشهر

رمضان
مبارك

قليل
أبيض

جبنة شيدر
Cheddar
Cheese

بلدنا
BALADNA
كل شيء على طبيعته
Made By Nature

From our
FRESH MILK
PASTEURIZED
طازج
MILK

مبشورة
Shredded

450غ

كل قدر صنع في قطر
PROUDLY MADE IN QATAR

بلدنا
BALADNA
كل شيء على طبيعته
Made By Nature

f /baladnadoha i baladnaco t @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com

Scan me

من مقتنيات متحف الفن الإسلامي

أيلة الدوحة

من ناحية الشكل والزخرفة، وهو موجود حالياً في أحد متاحف قرطبة. تربط الزخرفة والشكل والتركيب المعدني أيلة الدوحة بحديقة مكونة من عدد من الحيوانات البرونزية، الحقيقية والخيالية.



رأس النافورة الذي يحمل شكل أيلة (أنثى الغزال) هذا كان في الأصل يزين أحد جوانب بركة ماء موجودة في قصر مدينة الزهراء قرب قرطبة في جنوب إسبانيا. كان الماء ينساب عبر أنبوب يصل إلى القاعدة الموجودة تحت الأيلة، قبل المرور عن طريق جسمها المجرّف إلى فمها. من المؤكد أن القطعة تمثل أحد الحيوانات الملكية كما يبدو من زخارفها. تتميز الأيلة بناصيتها المطلية بالفضة وليس هذا فحسب بل تبدو وكأنها مغطاة بالنسيج، تصل الزخارف إلى جانبي بطنها وتنتهي بشرايب. ومن المحتمل جداً أن تكون القطعة جزءاً من مجموعة حيوانات ينبثق الماء من أفواهها.

هناك غزال آخر شبيه جداً بالأيلة التي لدينا

دعاء قبل النوم

يعتبر النوم في الإسلام ميتة صغيرة، حيث يأخذ الله تعالى أرواحنا عند الخلود إلى النوم ثم تعود إلينا عندما نستيقظ، لذلك يجب علينا ذكر الأدعية الخاصة عند الذهاب إلى النوم، كي نحفظنا من وسواس الشيطان، وتجنب عدم رؤية الكوابيس، ومن هذه الأدعية: (اللهم باسمك أحيا وأموت). (سبحانك اللهم ربي بك وضعت جنبي وبك أرفعه، إن أمسكت نفسي، فاغفر لها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين). (اللهم إنك خلقت نفسي وأنت توفاها، إن لك مآثها ومحياها، إن أحبيتها فاحفظها، وإن أمتها فاغفرها، اللهم إني أسألك العافية) (اللهم أسلمت نفسي إليك ووجهت وجهي إليك وفوضت أمري إليك رغبة ورهبة إليك، وألجأت ظهري إليك لا ملجأ ولا منجى منك إلا إليك).

أرقام تهملك في رمضان

السرعات الحرارية

50
سرعة يحتويها
كوب واحد
من البنجر

14
سرعة حرارية
لكل 100 جرام
من الخس

50
سرعة يحتويها
كوب من الجزر
الطازج

22
سرعة ثمرة
الطماطم
متوسطة الحجم

أنواع الخيول العربية



كحيلة العجوز

من أشهر وأقدم الخيول العربية الأصيلة وأكثرها عند العرب، هي إحدى الخيول الخمس التي أشارت إليها الأسطورة، وتنسب إليها كثير من المراتب المعروفة. لها مثيلة عالية عند فرسان العرب وقد سميت هذه السلالة بالعجوز نسبة إلى صاحبها المعروف بالعجوز في أسطورة الخيول الخمس. تمثل هذه الخيول أجود السلالات العربية الأصيلة.

فوائد الغار

نبذة عامة: هي شجرة دائمة خضراء وكثيرة الأوراق قد تصل إلى عشرة أمتار.

نبذة تاريخية: في الأزمنة القديمة كان يعتبر نباتا مقدسا وكان يتوج به الرياضيون والأبطال وكان نباتا مكرسا لآلة الطب.

فترة الحياة: هو نبات دائم الخضرة.

ظروف الزراعة: يزرع في مكان مشمس بعيد عن الرياح في أرض مسمدة جيدا ورطبة وجيدة الصرف.

المحصول: يتم جمع الأوراق في أي وقت ويتم حفظ الأوراق بعد تجفيفها.

الساق: لون الساق هو أحمر قاني في بدايته ومع الوقت يتحول إلى رصاصي.

الورق: الأوراق خضراء غامقة وذات رائحة جيدة وفاتحة وتبدو كما لو كان عليها صمغ.

الاستخدامات في المطبخ: تستخدم الأوراق في إعطاء طعم جميل في الطبخ كما يستخدم الزيت المستخرج منه في المنتجات الغذائية التجارية.

مطبخ «لوسيل»

حمام محشي بالفريك

● حمام، مغسول جداً 12 حبة حجم كبير
● كبدة الدجاج، مقطع 125 جراما
● قوائم الدجاج 125 جراما
● فريكة 3 كوب
● بصل متوسط الحجم، بصله مفرومة ناعمة ويحفظ بالثانية

● ملعقة كبيرة سمن، ملعقة كبيرة زيت، 4/1 كوب زبيب، حسب الرغبة، رشة كمون حسب الرغبة، ملعقة صغيرة صلصة الطماطم، ملح وفلفل أسود حسب الذوق
● ينقى الفريك ويغسل جيدا ثم ينقع في ماء ساخن لمدة 30 دقيقة
● تسخن السمنة في قدر على النار، تضاف البصل المفرومة وتقلب إلى أن يصبح لونها ذهبيا، يضاف قطع

الكمية تكفي 5 - 8 أشخاص

المقادير

طريقة التحضير

يقدمها الشيف رائد سلمى

فندق حياة ريجنسي أوريكس الدوحة

