



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS



لوسيل

Issue No 1815 - Tuesday 20 April 2021

#أنا ملتزم بالكمامة

العدد 1815 - الثلاثاء 8 رمضان 1442 هـ - 20 أبريل 2021

8 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:32

المغرب

6:02

العصر

3:02

الظهر

11:33

الشروق

5:07

الفجر

3:46

ساهمت بوفرة السلع خلال رمضان

مبادرات «التجارة» تضبط إيقاع الأسواق

سفيرنا في بيرو:

رمضان في قطر
له طعم وطقوس
خاصة اجتماعية
وثقافية

قال سعادة السيد علي بن حمد علي محمد السليطي سفير دولة قطر لدى جمهورية بيرو، إن شهر رمضان في العاصمة البيروفية ليما، يختلف عن رمضان في الدول الإسلامية وفي قطر على وجه الخصوص حيث تغيب مظاهر الاحتفال بالشهر الكريم نسبة لأن المسلمين أعداد ضئيلة هناك. وقال السفير السليطي في حوار لـ «لوسيل» إنه يفتقد الأجواء الرمضانية التي تتميز بها الدوحة خاصة الجلسات العائلية والإفطار الجماعي مع الأقارب والأصدقاء، مشدداً على أن الأطباق القطرية الخاصة بـرمضان تظل هي العادة الأكثر اختلافاً عن بقية الشعوب الإسلامية.

12

14 ألف وجبة

إفطار للعمال يوميا
من قطر الخيرية

تواصل قطر الخيرية تنفيذ مشاريع حملتها الرمضانية «رمضان الأمل» للعام 1442هـ بتوزيع وجبات إفطار الصائم على العمال وتنفيذ الإفطار الجوال داخل قطر.

وتقوم قطر الخيرية بتوزيع 14 ألف وجبة يوميا على العمال في 4 مناطق هي سكن عمال الشركات وصناعية الدوحة وصناعية الخور والعزب. ومن منطلق حرص قطر الخيرية على اتخاذ الإجراءات الاحترازية نظرا للظروف المرتبطة بجائحة كورونا، يتم توزيع الوجبات عن طريق السيارات بحيث تخصص وجبة لكل عامل.

وتبلغ تكلفة مشاريع وجبات إفطار الصائم المتنقل للعمال المستهدفة داخل قطر 6 ملايين ريال وينتظر أن يستفيد منها خلال الشهر الكريم 456,000 عامل من عمال العزب والصناعية والشركات الخاصة وغيرها.

عادات الأكل الصحية في رمضان



الإكثار من شرب
الماء في وجبتي
السحور والفطار



تجنب تناول
الأطعمة الدسمة
والمقلية



تناول الطعام
الغني بالألياف
كالخضار والفاكهة



يجب تناول الطعام
ببطء لتجنب عسر
الهضم



إذا كنت مدخنا
فرمضان فرصة جيدة
للإقلاع عن التدخين



مارس الرياضة بعد
الإفطار لتجنب زيادة
الوزن



قلل من تناول
الأطعمة ذات
السكريات العالية



قلل من المنبهات
في السحور حيث
تفقد الأملاح المعدنية

المصدر: تقارير - لوسيل

By:Noureldin Medhat

www.lusaailnews.net

مجمع الفقه الإسلامي ومفوضية اللاجئين يوحدان الجهود في رمضان



تدعو مفوضية اللاجئين ومجمع الفقه الإسلامي الدولي من خلال شعار #خيرك يفرق في كل ثانية إلى سرعة تقديم الدعم لمن فقدوا ديارهم وتغيرت حياتهم في ثوانٍ معدودة، فكل ثانية من الشهر الفضيل قد تكون فرصة لصنع الخير في حياة إنسان. لتقديم تبرعات الزكاة والصدقات الرجاء زيارة المنصة الرقمية zakat.unher.org أو تنزيل تطبيق «GiveZakat» التابع لصندوق الزكاة للاجئين.

الخاصة باستلام التبرعات وتوزيعها. تسهم التبرعات عبر صندوق الزكاة للاجئين، في توفير الاحتياجات الأساسية لملايين العائلات اللاجئة والنازحة داخليا الأكثر عوزا لا سيما التي تأثرت بشدة من التبعات الاقتصادية لجائحة كورونا، بما فيها الغذاء والمياه النظيفة والسكن والملبس، بالإضافة إلى المساعدة في سداد الديون والمستحقات المتأخرة والمصروفات المدرسية والصحية.

«#خيرك يفرق في كل ثانية» التي تهدف إلى التخفيف من الأعباء المادية الملقة على عاتق العائلات المهجرة قسراً والبعيدة عن ديارها وأحببتها، من خلال تخصيص تبرعات الزكاة والصدقات للفئات الأكثر ضعفاً منهم عبر صندوق الزكاة للاجئين. وكان مجمع الفقه الإسلامي الدولي قد أصدر، في نوفمبر 2020، فتوى تؤكد على شرعية صندوق الزكاة للاجئين، إذ يلتزم بضوابط وأحكام الزكاة في كافة المعاملات

لوسيل

أعلن مجمع الفقه الإسلامي الدولي، التابع لمنظمة التعاون الإسلامي، تأييد جهود المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين في استلام وتوزيع أموال الزكاة والصدقات لصالح مستحقيها من اللاجئين والنازحين حول العالم، عبر صندوق الزكاة. ويأتي هذا الإعلان ضمن جهود الحملة الرمضانية العالمية لمفوضية اللاجئين

لصالح أكثر من 343 ألف مستفيد ضمن حملة رمضان 1442هـ

الهلال الأحمر ينتشر خير أهل قطر إلى 20 بلداً حول العالم



الدوحة - لوسيل

في إطار حملته الرمضانية لعام 1442 هـ تحت شعار «فاستبقوا الخيرات»، ينوي الهلال الأحمر القطري تنفيذ مجموعة من المشاريع الخيرية والموسمية لصالح إجمالي 343,569 مستفيداً، وتتوزع هذه المشاريع ما بين إفطار الصائم وزكاة الفطر وكسوة العيد، بتكلفة إجمالية قدرها 16,078,780 ريالاً قطرياً من حصيلة تبرعات أهل البر والإحسان في دولة قطر. وعن تفاصيل هذه المشاريع، أوضح السيد فيصل محمد العمادي المدير التنفيذي لقطاع الإغاثة والتنمية الدولية بالهلال الأحمر القطري: «تستهدف حملة رمضان تلبية الاحتياجات الأساسية للصائمين، من خلال توفير مكونات مائدة الإفطار لإعانة المحتاجين على صوم الشهر الكريم، مع التركيز بالطبع على الفئات الأكثر احتياجاً مثل اللاجئين والنازحين والمرضى وكبار السن والأرامل وذوي الاحتياجات الخاصة».

وينفذ الهلال الأحمر القطري كافة مشاريعه الإنسانية الدولية عن طريق مكاتبه وبعثاته التمثيلية في أهم المناطق الساخنة من العالم، كما يتعاون مع الجمعيات الوطنية الزميلة في بلدان عمله، من أجل تنسيق الجهد واختيار المستفيدين وضمان تحقيق أفضل النتائج الممكنة لصالح المجتمعات المستهدفة.

وأضاف العمادي: «على رأس هذه المشاريع بالطبع مشروع إفطار الصائم، الذي يتضمن توزيع سلال غذائية متكاملة على الأسر الفقيرة والنازحة واللاجئة لتأمين احتياجاتها الغذائية لمدة شهر كامل، وهي تحتوي على مجموعة كبيرة من المواد الغذائية

المشاريع الرمضانية، فإنه يرحب بتبرعات السادة المزمكين والمتصدقين عبر الموقع الرسمي (www.qres.qa)، أو الاتصال برقم خدمة المتبرعين (66666364) أو التحصيل المنزلي (33998898)، أو التحويل البنكي. وللتبرع لمشاريع إفطار الصائم، يمكن إرسال كلمة «إفطار» في رسالة نصية قصيرة (SMS) على الأرقام 92216 (للتبرع بمبلغ 100 ر.ق) أو 92092 (للتبرع بمبلغ 500 ر.ق) أو 92246 (للتبرع بمبلغ 1,000 ر.ق). وأخيراً يمكن التبرع لمشروع كسوة العيد بإرسال كلمة «عيد» في رسالة نصية قصيرة على الأرقام 92092 (للتبرع بمبلغ 500 ر.ق) أو 92246 (للتبرع بمبلغ 1,000 ر.ق).

وأفغانستان ولبنان والأردن، مع مراعاة الأوقات الشرعية المخصصة لإخراج زكاة الفطر. وأخيراً هناك مشروع «كسوة العيد»، وفي هذا الصدد يقول العمادي: «من باب جبر الخواطر والدعم النفسي للأسر المحتاجة، نحرص على تنفيذ هذا المشروع. ونخطط هذا العام لتوزيع قسائم مالية على مجموعة كبيرة من الأسر المحرومة في اليمن وسوريا ولبنان، حتى تستطيع شراء ملابس العيد لأطفالها، مما يساهم في إدخال الفرحة والسرور على قلوبهم وإشعارهم ببهجة العيد كغيرهم من الأطفال». ولكي يتمكن الهلال الأحمر القطري من تحقيق الأهداف النبيلة لهذه

بنغلاديش، الأردن، قرغيزستان، طاجيكستان، كوسوفو، ألبانيا، مالي، البوسنة والهرسك، منغوليا، تشاد.

عيد الفطر

المشروع الثاني الذي سينفذه الهلال الأحمر القطري خلال شهر رمضان الجاري هو مشروع «زكاة الفطر»، والذي يهدف إلى مساعدة الصائمين على أداء فريضة زكاة الفطر، ومن حصيلتها سيتم توفير سلال غذائية توزع على عشرات الآلاف من الأسر الفقيرة والمحتاجة في 5 بلدان هي اليمن وسوريا

المتنوعة على حسب قوت أهل البلد مثل: الأرز، السكر، الشاي، الحمص، الفول، الفريكة، الطحينية، الفاصوليا، البرغل، القمح، العدس، المعكرونة، الشعيرية، صلصة الطماطم، الحلاوة، زيت الطعام، السمّن، الدقيق، التمر، اللحوم المعلبة، التونة، مرققة الدجاج، البهارات، العصائر، الحلوى».

وتبلغ تكلفة مشروع إفطار الصائم خارج قطر لعام 2021 أكثر من 12 مليون ريال قطري، ويستفيد منه ما يزيد على 242,500 شخص محتاج في 19 بلداً هي: فلسطين (الضفة الغربية، القدس، غزة)، اليمن، سوريا، أفغانستان، السودان، الصومال، لبنان، العراق،

أخصائي طب وجراحة اللثة في مركز لعيبب الصحي.. د. خالد العزوني:

النظافة والغذاء بوابة التنفّس من رائحة الفم الكريهة

(13%) ناتجة عن مصادر أخرى في الجسم مثل أمراض الجهاز الهضمي أو السكري، ومن الأسباب الرئيسية لرائحة الفم عدم الانتظام في نظافة الفم والأسنان مما يؤدي لتكون طبقة من البكتيريا على الأسنان واللسان (اللويحة الجرثومية أو البلاك) مما يؤدي إلى تسوس الأسنان وأمراض اللثة حيث تشكل حفر الأسنان وجيوب اللثة الناتجة بيئة خصبة لتراكم البكتيريا الممرضة مما يؤدي إلى زيادة تطور مشاكل التسوس وأمراض اللثة ورائحة الفم الكريهة، و

وأضاف قائلاً: إننا ننصح من يعاني من هذه المشكلة بالمرحّة بزيادة الاهتمام بنظافة الأسنان واستشارة أطباء الأسنان حيث سيقومون بفحص شامل لمشاكل الأسنان والتهابات اللثة وعلاج تسوس الأسنان مع عمل تنظيف للأسنان والتحويل لمختصّي طب وجراحة اللثة لعلاج التهابات وأمراض اللثة وخلع الأسنان التي لا يمكن علاجها عند أطباء الأسنان أو مختصّي جراحة الفم والفكين، وإن علاج مشاكل اللثة والأسنان وتنظيف الفم والأسنان واللسان بشكل منتظم وشرب الماء والسوائل بشكل كاف يربط الفم وتقليل استهلاك الأغذية ذات العلاقة برائحة الفم مثل البصل أو الثوم وبعض التوابل كفيل بحل أغلب مشاكل رائحة الفم الكريهة



■ د. خالد العزوني

الأراك حيث قال عنه صلى الله عليه وسلم: (السواك مطهرة للفم مرضاة للرب) وقد أكدت الأبحاث الحديثة احتواء السواك على مواد فعالة تكافح جراثيم الفم التي تلعب دوراً هاماً في تكوين رائحة الفم الكريهة. وقد سجلت الأبحاث الحديثة نسبة تتراوح بين 5- 60% من الناس تشكو من رائحة الفم الكريهة، وحتى 30% من الناس يشكون من رائحة الفم الكريهة بشكل مزمن وخاصة عند الاستيقاظ من النوم، ولكن الحالات المستعصية منها لا تزيد عن 5% من الناس وقد تحتاج إلى تدخل طبي أو علاجي.

ومصدر النفس الكريه في الغالب (85%) هو من الفم، الأنف، والحلق مما يشمل التهابات اللوزتين والحلق واللسان مع نسبة قليلة

الدوحة - لوسيل

تتزايد الشكاوى في شهر رمضان المبارك من رائحة الفم الكريهة ويطلق عليها أيضاً مصطلح البحر أو الخلوف (Halitosis, Oral Breath) وباتت من الشكاوى الشائعة لمراسي عيادات صحة الفم والأسنان والتي قد تسبب الإزعاج والحرج لمن يشكون منها. وفي هذا الخصوص يقول الدكتور خالد العزوني أخصائي طب وجراحة اللثة في مركز لعيبب الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية، لقد تم تسجيل هذه الشكاوى منذ أقدم العصور في كافة أنحاء العالم حيث وصفت الوثائق الطبية القديمة هذه الحالة واستخدمت الشعوب منذ القدم بعض العلاجات التقليدية لها مثل النعناع (وله تأثير ضعيف يستعمل لأن في المعاجين واللبن الطبي)، ومضغ القرنفل في (العراق)، لبنان المستكة في بلاد (الشام)، والبقدونس في (إيطاليا)، وقشور الجوافة في (تايلند)، وحتى قشر البيض في (الصين)، كما قام أطباء الفراعنة بعمل خلطات تضم العود والقرفة والعسل لتحسين رائحة الفم.

ومن هدي رسولنا الكريم محمد عليه أفضل الصلاة وآتم التسليم استعمال السواك من عود شجر

ضمت برنامج الرضاني

مبادرات شبابية تثقيفية يطلقها ملتقى المؤلفين



■ حمد التميمي

الدوحة - لوسيل

تحت اليوم عبر قناة يوتيوب الملتقى القطري للمؤلفين في تمام الساعة التاسعة ليلاً الحلقة الثانية من مبادرة «حوار العقل.. مناظرات شبابية» التي أطلقها الملتقى القطري للمؤلفين ضمن برنامج الرضاني والتي تأتي ضمن فعاليات الدوحة عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي 2021.

ودعا السيد حمد التميمي مدير البرامج الشبابية بالملتقى القطري للمؤلفين والمشرّف على المبادرة جميع الشباب لمابعة الحلقة والاستفادة من المواضيع المطروحة والتعرف على مختلف وجهات النظر فيما يخص موضوع «دور النشر القطرية بين الربح المادي والمساهمة في تعزيز الثقافة وإثراء المعرفة»، مؤكداً أهمية مثل هذه المبادرات التي تمثل منبراً للشباب المثقف للتعبير عن آرائه وللإقتراب من جمهور القراء.

وأوضح أنه يمكن للمتابعين التفاعل مع الحلقة واختيار أحد الفريقين المشاركين الذين يشرف عليهما كل من الأستاذ عيسى عبد الله والأستاذة لينا العالي عضوي

الملتقى، من خلال التصويت لمن يجده أكثر إقناعاً وأقوى حجة وذلك عبر مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالملتقى القطري للمؤلفين. وفي ذات السياق ناشد شباب الملتقى بتقديم مبادرات ثقافية هادفة تعزز الكتابة وتسهم في إثراء الساحة الثقافية وفي التعريف بفكر ورؤية ورسالة الشباب ولاسيما في تعزيز اللغة العربية والقيم العربية والإسلامية، مؤكداً أن أبواب الملتقى القطري للمؤلفين مفتوحة لجميع المقترحات والمبادرات.

محاوّر لأوجه وقف البيئة بالخيمة الخضراء

خبراء ومسؤولون يؤكدون دور الأوقاف في تحقيق الاستدامة البيئية



د. مسلم بن سالم الوهيبي



عبدالله السادة



د. محمد سيف الكواري



د. سيف بن علي الحجري

صلاح يديوي

أكد المشاركون في «الخيمة الخضراء» التي ينظمها برنامج «لكل ربيع زهرة» على الدور الكبير الذي تمثله «الأوقاف» في تحقيق الاستدامة والتنمية البيئية، خاصة المتعلقة باستصلاح الأراضي، وإعادة التصنيع والتدوير. وشددوا خلال الندوة التي جاءت بعنوان «إسهامات الوقف في استدامة التنمية البيئية» على أن الوقف يمثل صورة من أروع صور التعاون الإنساني، ويتجلى ذلك في تعدد مصارفه، لاسيما المتعلقة باستصلاح الأراضي وشق الترع والمصارف، وترشيد استهلاك المياه، وإعادة التدوير وكل ما يرتبط بالمحافظة على البيئة باعتبارها كل ما يحيط بالإنسان ويحفظ بقاءه.

خلصت الفعالية الثانية من فعاليات الخيمة الخضراء إلى نتائج مهمة من بينها أن دولة قطر انفردت من بين دول الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بتدوير 41 مليون طن من المخلفات الإنشائية خلال 5 أعوام، وأنها تقلصت بنسبة 76% بعد أن كانت ممتدة لمسافة 8 كم بروضة راشد، وأن الوقف مطالب بتوظيف جانب من أدواره في خدمة مشاريع التنمية المستدامة، وأن البيئة لا يقتصر دورها على توفير الغذاء بل توفر الدواء حيث يعتمد 60% من سكان العالم على الطب الشعبي من نباتات البيئة، كما تصنع أدوية بـ 40 مليار دولار من النباتات.

الوقف والتنمية البيئية

وتحت عنوان إسهامات الوقف في استدامة التنمية البيئية ناقشت الخيمة الخضراء برئاسة الدكتور علي بن سيف الحجري في فعاليتها الثانية 3 محاور تتعلق بالوقف الخاص باستصلاح الأراضي وإعادة التصنيع والتدوير وتحقيق التنمية المستدامة بحضور نخبة من الخبراء والمتخصصين والمسؤولين العاملين بهذا المجال في قطر والوطن العربي. وفي البيان الختامي وصف الدكتور سيف الحجري الوقف بأنه: «يمثل صورة من أروع صور التعاون الإنساني، حيث تجلى ذلك في تعدد مصارفه، كما حظيت البيئة بمكانة مرموقة باعتبارها مصلحة عامة تحيط بالإنسان، ومن مصارفه أيضا الدور في استصلاح الأراضي وشق الترع وقنوات التصريف، وترشيد استهلاك المياه، وإعادة التدوير، ما يضمن دوره في تحقيق التنمية المستدامة. كما ينبغي ربط ذلك بالمسؤولية المجتمعية التي تضمن شراكة أطرافها (الحكومة - القطاع الخاص - المجتمع المدني) من أجل تنمية مستدامة، تضمن الالتزام بالقانون والمعايير الأخلاقية للمجتمع، كما تضمن التفاعل بين الأنشطة المختلفة من جانب، والبيئة من جانب آخر».

وفي هذا الصدد أوضح الدكتور سيف بن علي الحجري رئيس برنامج «لكل ربيع زهرة»، أن إسهامات الأوقاف لها الدور الأبرز في تطبيق المسؤولية المجتمعية والأثر الطيب في كل الأجيال وجميع الأمم، لافتا إلى أنها تضمن شراكة «الحكومة والقطاع الخاص والمجتمع المدني» والالتزام بالقانون والمعايير الأخلاقية للمجتمع، كما تضمن التفاعل بين الأنشطة المختلفة من جانب، والبيئة من جانب آخر. وأضاف أن الدين الإسلامي الحنيف اهتم بمفاهيم الاستدامة والمحافظة على الموارد، وبمفهوم المسؤولية المجتمعية، ونظم طبيعة العلاقات بين أفراد المجتمع، على أساس الشراكة التي ينشدها الجميع، والتي تنقسم بأنها إنسانية، اجتماعية، قانونية واقتصادية الإسراف وقلة الاستهلاك. من جانبه تحدث الدكتور عبد الله بن إبراهيم السادة عضو الهيئة العليا لرابطة العالم الإسلامي عن اهتمام

د. الحجري: إسهامات الأوقاف لها الدور الأبرز في تطبيق المسؤولية المجتمعية

د. محمد الكواري: نعمل على إنتاج خرسانة من النفايات تمتص الانبعاثات الغازية والكربونية

العقارات وهناك محلات وأراضي زراعية للأوقاف تعود على مساجد ومدارس، وتحدث تنمية في المجتمع. واستعرض الدكتور صالح بن عمر منصوري تجارب الحفاظ على البيئة في الجزائر ودور الوقف في هذا المجال. وأسهب مصطفى الصادق رمضان طابطة من ليبيا في شرح إسهامات الأوقاف الليبية في التنمية البيئية المستدامة، وقال: ليبيا عرفت الوقف في عام 22 من الهجرة في عهد الخليفة الراشد عمر بن الخطاب، وتمتلك الآن مؤسسة الوقف الليبية 20 ألف أصل عقاري وهي متميزة بتنوعها. واستعرض أراضي الوقف وعقودها وطبيعتها وتحدث عن مساحتها الكبيرة واستصلاحها وإعمارها.

دور الوقف

يسبق الحكومات

وحول دور الوقف في التنمية المستدامة حدد الأستاذ دكتور مسلم بن سالم الوهيبي جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بسلطنة عمان عدة أهداف فقال: «قد حبا الله المسلمين دستوراً بضمن تحقيق التنمية المستدامة قبل أن تعلن الأمم المتحدة لأهداف التنمية المستدامة 2030م، فالدعوة إلى الزكاة والإنفاق والوقف ومرادفاتها أحكام ثابتة في التشريع الإسلامي، فكل فرد شارك في الوقف أو مرادفاته فقد شارك في التنمية المستدامة وبالتالي حقق الغاية من وجوده، قال تعالى: (هُوَ أَشْدَّكُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَأَشْفَعُكُمْ فِيهَا) [هود:61]». واستطرد: «مسؤولية الإنفاق على تحقيق أهداف التنمية المستدامة لا تستطيعها الحكومات لوحدها، فتظهر الأنشطة الوقفية والتطوعية في المقام المساعد، بل إن دور الوقف والتطوع يسبق دور الحكومات لسهولة الإجراءات والبعد عن البيروقراطية الملازمة للأعمال الحكومية». تقول سيدة الأعمال مرقت ابراهيم المتخصصة بالتنمية المستدامة: «نتمنى من المحسنين وهم كثيرون ببلادنا قطر بتخصيص وقف ينشر النباتات وزراعة الأشجار الخاصة بزيادة نسبة الأوكسجين وتقليل السموم وثاني أكسيد الكربون الذي يلوث البيئة وبالتالي يزيد نسبة الكربون الضار وتزيد ظاهرة الاحتباس الحراري وتُقب الاوزون وقضايا البيئة التي تمثل الأم لنا جميعا والحفاظ عليها واجب ديني وأيضا نشر ثقافة الحفاظ على النظام البيولوجية والحفاظ على الحياة في البر والحياة تحت المياه وهي الأهداف الرابع عشر والخامس عشر للتنمية المستدام، حيث إن الحيتان خلق الله بسبب الحفاظ على البيئة تأخذ ثاني أكسيد كربون ما يعادل 33 طن ثاني أكسيد الكربون بالمقارنة بالأشجار تأخذ 2،4 طن ثاني أكسيد الكربون.

المشاركة في تحقيق أهداف التنمية من خلال التنمية البشرية، والإنفاق على التعليم ومؤسساته، والمشاريع الاستثمارية، والقضاء على الفقر والجوع، وتنمية الاقتصاد، داعين إلى نشر التجارب الناجحة للمؤسسات الوقفية.

الوقف إرث حضاري

وقال الدكتور علي بن عوض العمودي مستشار الأمم المتحدة لشؤون التنمية المستدامة سابقا: «الوقف إرث حضاري ورمز للإنسانية، تفعيله يحقق التنمية المستدامة». وقال: الوقف الإسلامي يركز على حماية المياه من التلوث والاستفادة من المخلفات وإعادة تدويرها بالإضافة إلى التوجه الرقمي والتوجه نحو الزهد الأخضر للتقليل من الاستهلاك والجهد للإنسان. وأكد أن الاستدامة جاء بها القرآن من 1400 عام والذي وضع إضاءات للإنسان لإعمار الأرض لكن الإنسان ابتعد عنها وعلينا نحن كأفراد أن نستفيد منها وأن نحافظ على بيئتنا. وقال فؤاد مانع الجمعة رئيس فريق «ديرتنا خضراء» من الكويت: لا بد أن يكون للوقف دور في دعم قضايا البيئة بحيث نحول مفاهيم الوقف الى مفاهيم جديدة تواكب رؤى العالم في مفاهيم الاستدامة البيئية، مؤكدا أن الاستدامة باتت حاكمة من خلال دورها في ضبط دور الإنسان، وأوضح أن أبار المياه التي يتم وقفها يتوجب أن يتم إنشاء مشاريع زراعية تعتمد على مياهها واستصلاح التربة وتحسين قوامها لخلق نوع من الاستدامة، والتي تعني ألا نترك الأجيال القادمة ونعظم فوائد مبادراتنا. واستعرض الدكتور عيسى النويجري من ليبيا دور الوقف هناك وكيف أنه ساهم في عملية التعليم من خلال المدارس القرآنية التي تخرج منها العديد من الدعاة، وذلك بدعم من الوقف بالأراضي وساهم الوقف في التنمية الاقتصادية من

قامت على قلة الاستهلاك لتوفير الموارد للأجيال المقبلة، مشبرا إلى ضرورة العمل على نشر فكرة الوقف للقضايا البيئية حفاظا على الماء والهواء والتربة وهي الأمور التي تضمن حياة الناس والمخلوقات كافة.

90 مليون طن مخلفات

بدوره استعرض الدكتور محمد سيف الكواري رئيس فريق وزارة البلدية والبيئة العلمي والبحثي، تجربة دولة قطر في تدوير المخلفات الإنشائية الناتجة عن تحديث بنيتها التحتية وهدم المباني القديمة وإنشاء المدن العصرية وكيف أنها استطاعت الاستفادة من 90 مليون طن مخلفات عن طريق إعادة تدويرها. وتطرق الدكتور الكواري للمراحل المختلفة التي مر بها المشروع والتي تكللت بالنجاح في عام 2019، بفضل تعاون مختلف الجهات والمؤسسات التنفيذية والأكاديمية والعلمية والشركات العاملة بالدولة، مشيرا إلى أنه يجري الآن العمل على مشروعات أخرى لإعادة التدوير من أجل حماية البيئة القطرية. في الإطار ذاته تحدث المشاركون في ندوة الخيمة الخضراء من الأكاديميين والعلماء والمتخصصين والخبراء من الكويت وعمان ومصر والإمارات والسودان والجزائر والمغرب وتونس ولبنان والمملكة المتحدة عن دور الوقف في التنمية المستدامة، وكيف أن الإسلام أولى اهتماما كبيرا بالبيئة وقضاياها وشجع المسلمين في مختلف العصور على الحفاظ عليها وتعظيم مواردها وحذر من المساس بها والتعدي عليها وشددوا على أن الحكومات وحدها لا تستطيع تحقيق أهداف التنمية المستدامة بمفردها، دون مساعدة مؤسسات المجتمع المدني والأفراد والشركات الخاصة من خلال الأنشطة الوقفية والتطوعية، البعيدة عن بيروقراطية الأجهزة الحكومية. وأكدوا أن المؤسسات الوقفية تستطيع

النبي صلى الله عليه وسلم بأن ينفق المسلم غيره من البشر على اختلاف ألوانهم وأديانهم وبلدانهم وأن يحصل الأجر والثواب حيا وميتا لذلك فقد حث على فعل الخير الذي يمتد أثره مكانيا وزمانيا لذلك تعددت الأوقاف ومجالاتها في عصر النبوة وما تبعه من عصور. وأضاف بأن المسلمين هذه الأيام يهتمون بالوقف على الأمور التعبدية وتركوا مجالات أخرى لا تقل أهمية عن المساجد وآبار المياه وطباعة المصاحف مثل الصحة والتعليم العام والبحوث وغيرها مما يستدعي بذل جهود أكبر لجذب أهل الخير إلى التبرع لهذه المجالات.

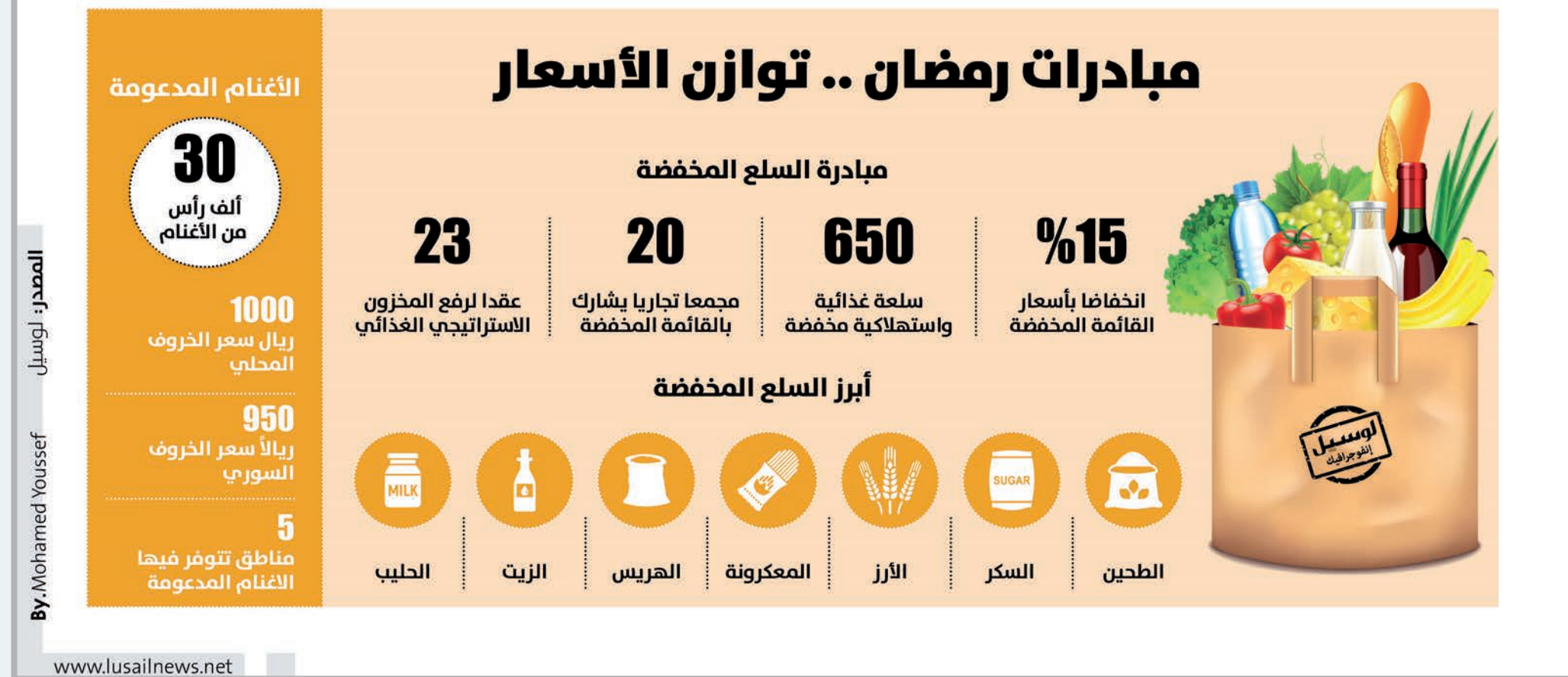
وتطرق الدكتور السادة إلى قضية الإسراف وكيف أن الحضارة الإسلامية



جانب من الفعالية

التوالي إلى مبادرتين.. مستهلكون وخبراء:

بتوازن الأسعار ووفرة السلع في الأسواق



بنسب انخفاض مختلفة لبعض السلع

650 سلعة مخفضة للنهاية تلتهم رمضان الفضيل

30 ألف رأس من الخراف المدعومة خلال الشهر الفضيل

شهدت مبادرة دعم أسعار لحوم الأغنام لشهر رمضان 1442هـ إقبالا ملحوظا خلال الأسبوع الأول من الشهر الفضيل وسط إجراءات احترازية ملموسة للحد من انتشار فيروس كورونا خلال عمليات البيع والشراء.

تفد شركة ودام الغذائية المبادرة التي أعلنت عنها وزارة التجارة والصناعة، بالتعاون مع وزارة البلدية والبيئة، لتوفير ما يقرب من 30 ألف رأس من الأغنام المحلية والمستوردة، ليتم بيعها بأسعار مدعومة ومخفضة للمواطنين (بواقع خروفين لكل مواطن) شرط تقديم أصل البطاقة الشخصية في المقاصب التابعة لشركة ودام بمناطق الوكرة والشمال والخور والمزرعة والشحانية.

وحسدت المبادرة أسعار الخراف بـ 1000 ريال للخراف المحلي (عواسي) عربي - جزيري - حري - وبتراوح وزنه بين 30 إلى 35 كيلو جراما، بينما يبلغ سعر الخروف السوري الذي يزن (ما بين 35 إلى 40 كيلو جراما) 950 ريالاً.

وتبلغ التكاليف الإضافية 16 ريالاً للذبح والنقطيع والتغليظ و34 ريالاً للحمالي، وذلك عن طريق كوبونات منفصلة.



إجراءات احترازية بالمجمعات للحفاظ على صحة المستهلكين

الأمينة بين المتسوقين في أماكن الانتظار والدفع وغيرها داخل الجمع الاستهلاكي. وتتخذ المجمعات الاستهلاكية إجراءات أخرى منها توزيع القفازات البلاستيكية والكمامات على المتسوقين فور دخولهم الجمع التجاري للحفاظ على سلامتهم والحفاظ على سلامة بقية المتسوقين. كما قامت مجمعات تجارية بالدعوة إلى منع اصطحاب الأطفال عند التسوق والاكتفاء بفرد واحد من الأسرة للتسوق من الجمع التجاري حفاظا على صحة الجمع، واستخدام الدفع غير النقدي إذا أمكن، وعدم استخدام الحقائب القابلة لإعادة الاستخدام، كما تم تخصيص نقاط دفع للمتسوقين من المسنين.

تتخذ المجمعات الاستهلاكية جملة من الإجراءات الاحترازية والوقائية للحد من انتشار فيروس كورونا خلال الفترة المقبلة، وذلك ضمن تنفيذ الاشتراطات التي ألزمت وزارة التجارة والصناعة المجمعات التجارية بها للحفاظ على صحة المتسوقين خلال الفترة الحالية.

وتشمل الاشتراطات التي أعلنت عنها وزارة التجارة والصناعة قياس درجة حرارة أجسام الموظفين مرتين يوميا، وتوفير المقعقات عند المداخل الرئيسية وأماكن التجمعات ودورات المياه، تعقيم عربات التسوق قبل استخدامها من قبل المتسوقين، وتعقيم الأسطح باستمرار أبواب ومقابض الثلاجات، بالإضافة إلى توفير المسافة

أعلنت وزارة التجارة والصناعة عن قائمة من السلع المخفضة بتخفيض أكثر من 650 سلعة غذائية واستهلاكية بنسب تتراوح ما بين 10% إلى 20% تباع في المراكز التجارية التابعة لـ 19 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، وسيتم عرض السلع بعلامات تدل على التخفيض طوال شهر رمضان المبارك.

وتشمل مبادرة قائمة السلع الاستهلاكية المخفضة، جميع السلع الأساسية التي يحتاجها المستهلك خلال الشهر الفضيل مثل: الطحين، السكر، الأرز، المكرونة، الدجاج، الزيت، الحليب وغيرها من السلع والمواد الغذائية وغير الغذائية ذات الأهمية النسبية للمستهلك والتي يكثر استهلاكها في الشهر المبارك.

وحرست الوزارة على التواصل مع جميع الموردين والتسويق معهم على أنواع وأصناف السلع التي يزيد الطلب عليها في الشهر الفضيل وتوفرها بأفضل وأنسب الأسعار.

وتم تعميم قائمة السلع الاستهلاكية المخفضة على جميع المجمعات الاستهلاكية الكبرى في الدولة، كما يمكن للمستهلكين الاطلاع على قائمة السلع الاستهلاكية المخفضة من خلال موقع الوزارة الإلكتروني وجميع مواقع التواصل الاجتماعي التابعة للوزارة.

حملات تفتيشية مكثفة على الأسواق لضبط المخالفات

المناسبة ضده وذلك حماية لحقوق المستهلكين.

وشددت الوزارة على ضرورة المشاركة المجتمعية في الإبلاغ عن أي حالات خاصة بمخالفة أحكام هذا القرار، وتسجيل الشكاوى والاقتراحات من خلال قنوات التواصل المتاحة، مركز الاتصال: 16001، البريد الإلكتروني: info@moci.gov.qa

حساب وزارة التجارة والصناعة على مواقع التواصل الاجتماعي، تويتر @MOCIQATAR، الانستجرام MOCIQATAR، تطبيق وزارة التجارة والصناعة على الهواتف الذكية المتوفرة على أنظمة أجهزة الآيفون والأندرويد MOCIQATAR.

تقوم وزارة التجارة والصناعة بتكثيف الحملات التفتيشية خلال الشهر الفضيل لمبسط أي مخالفة تقوم بها المحال التجارية، وذلك لضبط الأسعار وضمان عدم ارتفاعها خلال الشهر الفضيل الذي يزداد الطلب على السلع الغذائية خلاله وخاصة خلال الأسبوع الأول. وأكدت الوزارة أنها ستواجه بحزم كل من يتهاون في القيام بالتزاماته المخصوص عليها في قانون حماية المستهلك ولائحته التنفيذية، وستتخذ حملاتها التفتيشية لضبط مثل هذه الممارسات، وستحيل كل من يخالف القوانين والقرارات الوزارية المنظمة لعمل الإدارة إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات

انخفاض المبادرات للعام الثاني على

مبادرات «التجارة والصناعة» تساهم



شهدت الأسواق وفرة في السلع والبضائع الغذائية وغير الغذائية خلال شهر رمضان المبارك

عمر القضاة

شجّلت مبادرات وزارة التجارة والصناعة أحد العوامل الأساسية التي تساهم بشكل مباشر في ضبط إيقاع الأسواق المحلية وتقديم أفضل الخدمات والسلع والمنتجات للمستهلكين خلال الشهر الفضيل، بالإضافة إلى دورها في تحقيق وفرة السلع والمنتجات والبضائع الرمضانية في الأسواق.

وانخفضت المبادرات التي تطلقها الوزارة للعام الثاني على التوالي إلى مبادرتين، وهما مبادرة السلع المخفضة تم من خلالها تخفيض أكثر من 650 سلعة غذائية واستهلاكية بنسب تتراوح ما بين 10% إلى 20% تباع في المراكز التجارية التابعة لـ 19 مجمعا تجاريا بمختلف أنحاء الدولة، ومبادرة الخراف المدعومة للمواطنين بالتعاون مع شركة ودام الغذائية ووزارة البلدية والبيئة، وحملات تفتيشية مكثفة على الأسواق المحلية لضبط المخالفات للحفاظ على استقرار الأسعار والتأكد من الالتزام بالتعليمات.

للقضاة من فيروس كورونا فإن هناك جملة من الإجراءات الاحترازية والاشتراطات على المحال والمجمعات التجارية للحفاظ على سلامة المستهلكين ورواد المحال التجارية، لاسيما خلال الشهر الفضيل الذي يشهد ازديادا من قبل المتسوقين.

وفرة بالسلع

وشهدت الأسواق المحلية وفرة في السلع والبضائع الغذائية وغير الغذائية خلال شهر رمضان المبارك نتيجة تكاتف القطاعين العام والخاص وضمان استمرار تدفق السلع والمنتجات والبضائع إلى الأسواق المحلية.

وبحسب تصريحات مختلفة لوزارة التجارة والصناعة فإنها وقعت خلال الفترة الماضية 23 عقدا لرفع المخزون الاستراتيجي في السوق المحلي في المرحلتين الأولى والثانية، الأمر الذي جعل المخزون الاستراتيجي للسلع الغذائية والاستهلاكية الأساسية عند نسب متميزة نتيجة التواصل المستمر بين القطاعين العام والخاص لزيادة المخزون، بالإضافة إلى عمل الوزارة بالوقوف للحفاظ على استمرار تدفق السلع الغذائية والاستهلاكية إلى الأسواق المحلية دون أي تأخير.

وتتقسم استعدادات القطاع التجاري لشهر رمضان المبارك إلى قسمين، الأول للسلع الغذائية ذات المدة الطويلة مثل الأرز والسكر وغيرها من المواد التموينية والتي يستطيع التجار تأمين حاجة السوق المحلي منها وتخزين كميات تفوق حاجة السوق المحلي، أما القسم الثاني وهي السلع الغذائية الطازجة ذات الأعمار القصيرة التي بات الاعتماد الأساسي عليها من إنتاج المصانع المحلية، بالإضافة إلى إبرام العقود الاستيرادية مع مختلف الموردين والتجار من الدول الصديقة والتي تستصل تباعا مع قرب وخلال شهر رمضان المبارك.

الأسواق المحلية

وأكد مستهلكون أن مبادرات وزارة التجارة والصناعة تساهم سنويا باستقرار الأسعار داخل الأسواق المحلية خلال شهر رمضان المبارك وتقديمها بأسعار التكلفة أمام المستهلكين بالإضافة إلى مراعاة حاجة الأسر خلال الشهر الفضيل من السلع الغذائية والاستهلاكية وتوفرها في السوق المحلي.

وقالوا إن الأسواق المحلية تشهد تنوعا كبيرا في السلع والبضائع الرمضانية المعروضة بالسوق المحلي مما أعطى المستهلك خيارات متعددة، لافتين إلى أن هناك منافسة كبيرة بين المجمعات التجارية والتي تخدم في نهاية المطاف

استطاعت خلال الشهر الفضيل تحقيق وفرة في السلع والمنتجات المعروضة بالتوازي مع ضبط الأسعار.

وأشار إلى أن المبادرات التي تطلقها وزارة التجارة والصناعة سنويا تلعب دورا في الحفاظ على استقرار الأسعار في السوق المحلي لا سيما السلع والبضائع الرمضانية التي يزداد عليها الطلب خلال الشهر الفضيل، لافتا إلى أن مبادرة السلع المخفضة بمختلف المجمعات التجارية تقدم للمستهلكين فرصة لشراء حاجياتهم خلال الشهر الفضيل بأسعار تنافسية وجودة عالية.

العروض الترويجية

وبين أن وزارة التجارة والصناعة تعمل في كل عام على التواصل مع الموردين والتسويق معهم على أنواع وأصناف السلع التي يزيد الطلب عليها في الشهر الفضيل وتوفرها بأفضل وأنسب الأسعار.

وأشار إلى أن المجمعات التجارية تعمل على تقديم مجموعة من العروض الترويجية التي تقوم بها المجمعات التجارية، بالإضافة إلى القائمة المخفضة، مشيرا إلى أن تنافسية المجمعات التجارية تخدم المستهلكين في السوق المحلي.

حجم الاستهلاك

وقال رجل الأعمال حسن يوسف الحكيم إن الجهود التي بذلتها وزارة التجارة في ضبط الأسواق خلال الشهر الفضيل مقدر، لافتا إلى أن الجهود

استطاعت خلال الشهر الفضيل تحقيق وفرة في السلع والمنتجات المعروضة بالتوازي مع ضبط الأسعار.

وأشار إلى أن المبادرات التي تطلقها وزارة التجارة والصناعة سنويا تلعب دورا في الحفاظ على استقرار الأسعار في السوق المحلي لا سيما السلع والبضائع الرمضانية التي يزداد عليها الطلب خلال الشهر الفضيل، لافتا إلى أن مبادرة السلع المخفضة بمختلف المجمعات التجارية تقدم للمستهلكين فرصة لشراء حاجياتهم خلال الشهر الفضيل بأسعار تنافسية وجودة عالية.

ضبط الأسعار

وقال فضل اليافعي إن المبادرات عاجلت جوانب متعددة من السوق المحلي، حيث لم يتم التركيز على جانب واحد وإغفال باقي الجوانب، لافتا إلى أن الوزارة



سفيرنا لدى جمهورية بيرو علي بن حمد السليطي لـ «لوسيل»:

رمضان في قطر له طعم وطقوس خاصة اجتماعية وثقافية

قال سعادة السيد علي بن حمد علي محمد السليطي سفير دولة قطر لدى جمهورية بيرو، إن شهر رمضان في العاصمة البيروفية ليما، يختلف عن رمضان في الدول الإسلامية وفي قطر على وجه الخصوص حيث تغيب مظاهر الاحتفال بالشهر الكريم نسبة لأن المسلمين أعداد ضئيلة هناك.

وقال السفير السليطي في حوار لـ «لوسيل» إنه يفتقد الأجواء الرمضانية التي تتميز بها الدوحة خاصة الجلسات العائلية والإفطار الجماعي مع الأقارب والأصدقاء، مشدداً على أن الأطباق القطرية الخاصة بـرمضان تظل هي العادة الأكثر اختلافاً عن بقية الشعوب الإسلامية.



السفرة هي السمك الطازج مع الأرز الأبيض والصلالونة (الكاري). وكذلك في هذا الشهر الفضيل نحرص في قطر على بعض العادات والتقاليد التي ارتبطت بموروثنا الثقافي للكبار والصغار مثل النافلة والقرنقعوه ومدفع رمضان، والغبة وإن اختلفت عن الماضي من حيث طابعها وأكلاتها.

هل شاركت موائد إفطار رمضان مع أصدقاء من بيرو؟ وما يميزها عن مثيلاتها بدول إسلامية أخرى؟
في الحقيقة مشاركة الإفطار كانت مع أصدقاء من المسلمين العرب، لذلك كان الإفطار يغلب عليه الطابع العربي، بينما لم تتح لي الفرصة لمشاركة مسلمين من بيرو في الإفطار الرمضاني، وبعد بداية عملي في بيرو بفترة وجيزة بدأت جائحة كورونا وخلالها تم تطبيق الحجر الصحي الإلزامي والتباعد الاجتماعي على جميع سكان بيرو، فلم يكن هناك مآدب إفطار رمضان أو غيرها.

أطباق بيروفية

ما هي أنواع الأطباق الرمضانية التي تعرفت عليها من خلال إقامتك في بيرو؟
لا توجد لمسلمي بيرو أطباق رمضان خاصة، لكنهم دولة غير إسلامية من الأساس، ولكن بسبب التنوع الموجود فيها من مسلمين من أكثر من دولة عربية أو أفريقية أو دول آسيوية فنجد أن الأطباق التي تقدم في رمضان مزيج من تلك الأطباق، بالإضافة إلى بعض الأطباق البيروفية والتي لا تخص رمضان بشكل خاص على غرار بعض الدول الإسلامية الأخرى التي لديها طبق رمضاني، ومن أفضل الأطباق التي يتم تقديمها في بيرو والتي تناسب شهر رمضان مثل أكلة «باتشامانكا» وهي أكلة تقليدية في بيرو تطبخ في الأساس عبر وضع محتوياتها في قدر وطبخه في فرن محفور في الأرض، وتتكون من اللحم والدجاج والأرز وبعض الخضروات مثل الفول الأخضر والذرة وبعض أنواع البطاطس التي تتميز بها البلاد، ويضاف إليها بهارات خاصة، وتستخدم معها صلصة محلية خاصة بهذه الوجبة. وبالمناسبة فالمطبخ البيروفي يوجد فيه عدد من الأكلات ذات الأصول العربية التي كان قد تم نقلها من قبل الإسبان وبدورهم استقدموها للبيرو خلال فترة الاستعمار.

ما النصائح التي تقدمها للمقيمين والمقيمين في قطر لتوعيتهم باتباع الإجراءات الاحترازية التي أقرتها قطر للوقاية من فيروس «كوفيد-19»؟

أتمنى من الجميع سواء قطريين أو مقيمين أن يلتزموا بالإجراءات الوقائية لمكافحة فيروس كورونا، بفقد الالتزام بتلك الإجراءات نستطيع حفظ حياتنا وأرواح أهلنا وأحبائنا، فيجب ألا نكون عاملاً مساعداً على انتشار الوباء من خلال عدم التقيد بالإجراءات الاحترازية، بل يجب علينا أن نكون السند لحكومتنا خلال هذه الفترة الحرجة.

والأسرية من أهم ما يميز السلوك العام للأسر المسلمة في هذا الشهر الكريم، فبرامج الإفطار الجماعي إما أن تكون برعاية مؤسسة خيرية تحرص على تقديم الطعام المجاني للفقراء أو الذين يسكنون في مناطق بعيدة عن المساجد ويتعذر عليهم الإفطار في بيوتهم مع أسرهم، وإما من محسنين أغنياء، كما يهتم مسلمو بيرو بأداء صلاة التراويح باعتبارها المنسك البارز في شهر رمضان. وتهتم المؤسسات الإسلامية العربية وخاصة الخليجية في إقامة مثل هذه الولائم أيضاً، وكان لقطر دور بارز للمشاركة في دعم موائد رمضان من خلال توجيه الدعم للمركز الإسلامي في العاصمة ليما.

طقوس متوارثة

هل هناك اختلاف تشعر به بين رمضان في الدوحة ورمضان في ليما؟
للشهر الفضيل طعم مختلف في قطر كمثيلاتها في العالم الإسلامي، فله طوقسه الخاصة على جميع الأصعدة، وخصوصاً الاجتماعية والثقافية. وقبل أيام من حلول رمضان، تخزين الأسواق احتفالاً بهجة الشهر الكريم، فيما تحرص العائلات في قطر على فتح مجالسها العائلية طوال الشهر الكريم لاستقبال الضيوف والأقارب وتبادل الزيارات الرمضانية. ومن الاختلافات أيضاً أننا في الدوحة نبدأ الاستعداد لاستقبال شهر رمضان المبارك من شهر شعبان، إذ إننا في قطر نعمل على إقامة الاحتفالات في الرابع عشر من شعبان، وفق التقويم الهجري بما يسمى «النافلة».

ما هي أهم العادات الرمضانية للمسلمين في بيرو؟
شهر رمضان في بيرو يُعتبر من المناسبات عظيمة القيمة لدى المسلمين، حيث ينتظرونه من أجل تجديد انتمائهم الديني، شأنهم في ذلك شأن جميع المسلمين الذين يعيشون في بلاد المهاجر غير الإسلامية، ويعلنون قدوم الشهر وفق تقويم مكة المكرمة، إلا أن البعض قد يختار بلداً آخر فيصوم على أساس إعلانها، وتختلف عادات المسلمين في الشهر الكريم عنها في باقي أيام السنة، حيث تعتبر برامج الإفطار الجماعية



■ يشكل المسلمون في بيرو أقلية صغيرة جداً

رمضان في كورونا

هل برأيك هل غيرت جائحة كورونا أجواء رمضان؟

يأتي رمضان للعام الثاني على التوالي في ظروف استثنائية غيرت بشكل غير مسبوق مظاهر الحياة العامة والاختلاط بين الناس وبالتأكيد غيرت الوجه المألوف لهذا الشهر المميز أيضاً. فبسبب كورونا يأتي شهر الصيام خالياً من أهم مميزاته وخصوصياته مثل العزائم والولائم العائلية لوجبة الإفطار

شوقي مهدي

بداية سعادة السفير.. ما الذي تود قوله للقطريين والمقيمين هنا بمناسبة شهر رمضان الكريم؟

في البداية نرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى وإلى الشعب القطري وجميع المقيمين الكرام، سائلين الله جلّت قدرته أن يعيد هذه المناسبة العزيزة وقطر تنعم بالأمان والعز والرخاء وأن يرفع عنا الوباء والبلاء.

كيف تنظرون لأجواء الشهر الفضيل في بيرو؟

في بلد مثل بيرو يشكل المسلمون أقلية صغيرة جداً في مكونه الديني، وكذلك قلة المراكز الإسلامية ومظاهر المجتمع الإسلامي من الطبيعي أن تفتقد للعديد من المظاهر المرتبطة بشهر رمضان المبارك، حيث تختلف بيرو عن عدد من الدول المجاورة لها مثل البرازيل التي يبلغ عدد المسلمين فيها أكثر من 1,5 مليون مسلم وتكثر فيها المراكز الإسلامية والمساجد، فيكون هناك نوع من المجتمع المسلم الذي يمكن أن تشعر معه بقدوم شهر رمضان المبارك، حيث تقوم أيضاً القنوات التلفزيونية بالإعلان عن قدوم شهر رمضان الفضيل، وتم تهئة المسلمين، لكن في بيرو للأسف لا توجد تلك المظاهر، ولذلك نحاول أن نصنع تلك الأجواء بقدر المستطاع والتي في أغلبها تكون موجهة نحو الأمور الروحانية والعبادات.

هل هناك عوامل مشتركة بين قطر وبيرو في شهر رمضان؟

العوامل المشتركة التي تجمع بين البلدين هي في الأساس الطقوس الدينية والفرائض التي يؤديها مختلف المسلمين في أي مكان، مثل الإفطار الجماعي وصلاة التراويح وقيام الليل وغيرها من هذه الطقوس.

ما الذي تفتقده في رمضان وأنت خارج الوطن؟

لعل أول ما يلاحظه الصائم في بلاد الغربية هو غياب مظاهر الاستعداد الذي تؤثر عادة شوارع الدول المسلمة فرحاً باستقبال الشهر الفضيل، فرمضان في دول المهجر كغيره من الشهور، يتبع نفس الإيقاع المتسارع المتعارف عليه. كما نفتقد للأهل والجلسات العائلية والإفطار الجماعي مع الأقارب والأصدقاء والأحباب، وأيضاً في الغربية نفتقد الأجواء الرمضانية التي تميز بلداننا الإسلامية بشكل عام وقطر بشكل خاص، حيث يتم الاستعداد للشهر الفضيل من قبل قدومه بعدة أيام، كما نفتقد لصوت الأذان الذي تصدح به المساجد، فبالرغم من التسامح الديني الذي يسود في بيرو وحرية الاعتقاد إلا أنه يحظر استخدام مكبرات الصوت الخارجية للأذان.

رمضان
مبارك

قلبك
ابيض



f /baladnadoha baladnaco @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م. | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



خواطر رمضان

3 الصوم ينهي عن 5 فعل المحرمات

فلا بد أن يكون على الصائم آثار الصيام، كما روي عن جابر رضي الله عنه أنه قال: «إذا صمت فليصم سمعك وبصرك ولسانك عن الغيبة والنميمة، ودع أذى الجار، وليكن عليك سكينة ووقار، ولا تجعل يوم صومك ويوم فطرك سواء».

وبالجملـة فالصوم الصحيح يدعو صاحبه إلى ترك المحرمات، فإن المعصية إذا سولت للإنسان نفسه أن يقتربها رجع إلى نفسه، وفكر وقدر ونظر واعتبر، وقال مخاطباً نفسه: كيف أقدم على معصية الله وأنا في قبضته وتحت سلطانه، وخيره عليّ نازل، وأنا أتقرب إليه بهذه العبادة؟ ومن الذين لم يستفيدوا من صيامهم: أولئك الذين يسهرون على تعاوي الدخان المحرم الذي هو ضار بكل حالاته ووجوهه، فلا شك أنهم لم يستفيدوا من صيامهم ذلك أن الصوم تبقى آثاره، وهؤلاء لا أثر للصيام عليهم.

فالصائم الذي امتنع عن شرب الدخان طوال نهاره، وكذلك عن شرب الخمر المحرمة - والعياذ بالله - ولكنه تناول ذلك في ليله، فهذا الفعل دليل على أنه لم يستفد من صومه، وإنما صومه عليه وبال.

فالصيام الصحيح هو الذي يزجر صاحبه عن المحرمات: فإذا دعت نفسه إلى شرب خمر رد عليها وقال: كيف أترك الطعام في النهار، وأتناول الخمر في الليل؟ أليس الذي حرّم هذا هو الذي حرم ذلك؟ كيف أؤمن ببعض الكتاب وأكفر ببعض؟ (وهذا شأن اليهود أنهم كانوا يؤمنون ببعض الكتاب ويكفرون ببعض، قال تعالى: ((أَفَتُؤْمِنُونَ بِبَعْضِ الْكِتَابِ وَتُكْفَرُونَ بِبَعْضٍ)) (البقرة: 85).

وإذا نادته نفسه، وزيّنت له أن ينظر بعينه إلى شيء من العورات، كأن ينظر إلى صور عارية في أفلام ونحوها، أو ينظر إلى النساء المتبرجات رجع إلى نفسه وقال: كيف أمتنع عن الحلال الذي حرّمه الله - في النهار - كالأكل والشرب، وأتي شيئاً محرماً تحريماً مؤبداً في آن واحد؟.



أولاد أفغان يقرأون القرآن في مدرسة دينية خلال شهر رمضان المبارك في كابول، أفغانستان.. «رويترز»

السعرات الحرارية

80
سعرة في كوب
من مكعبات
البطبخ

47
سعرة في ثمرة
التين البرشومي
الكبيرة

62
سعرة في كوب
من العنب
الأسود الطازج

100
سعرة في
ثمرة الكمثرى
متوسطة الحجم



شؤون الحرمين: إطلاق منصة تضم كل ما يحتاجه المسلم في رمضان

التي أطلقت أمس، تضم العديد من الموضوعات منها إيساكفة رمضان، وأحادف وفصائل وأحكام، ودروس المسجد الحرام، ومصحف كامل، ومسائل العمرة، وجدول صلاة التراوفف، ومصحف الحرم المكف، وإجابة السائلفن والبرنامج العلمف الدائم، وتطففق مصحف الحرمين. وأشارت الوكالة إلى أن المنصة جمعت ففها كل الإنتاج الذي ففحتاجه المستفدف فف رمضان.

وكالات - لوسفل

أطلقت الرئاسة العامة لشؤون المسجد الحرام والمسجد النبوف، ممثلة فف إدارة التوفففة والإرشاد الرقفف بالسعودفة، منصة تفاعلفة لعموم المستفدففن والقاصدفن تضم ففمف ما ففحتاجه المسلم فف موسم رمضان.

وذكرت وكالة الأنباء السعودية «واس» أمس الإثنين أن المنصة،

«مسحراتفة» تحفف لفالف رمضان بطبلة أفففها المتوفف

رويترز

لم تشعر دلال عبء القاءر بكفانها ولم تكشف ذاتها إلا فف اللحظة التي أمسكت ففها طبلة أفففها القدفمة وفدأت توقظ الناس ففرا فف شهر رمضان المبارك لتناول السحور.

ولأنه من ففر المألفف أن تتجول امرأة فف شوارع القاهرة بمففرها لفل، ففجمع كفففر من سكان الحف والأطفال حولها وهي تقرر طبولها، وتنادف على الناس للاستفقاظ قبل الفجر.

وعمل المسحراتف هو تقليد قدفم ففجا من اختبار الزمن رغم التقدم التكنولوفف. ولا فزال كفففرون فف ففمفف أنحاء العالم الإسلامف ففدون هذا العمل، بعضهم بألات موسفقفة، والبعض الآخر ففقومون بفهم ففرتدون ملابس تقليدففة لكففهم ففمفعا ففملون نفس الرسالة وهي ففقاظ الناس لتناول ففبة السحور.

كان الدافع الأول لها هو فقدان شقففها الذي ظل فقوم بهذه المهمة لما ففقر من 25 عاما. بعد وفاته أرادت دلال ألا تتقطع عاداته وخرجت هي تفعل نفس ما كان ففعله وتفعل نفس الففر الذي كان ففقدمه للمجتمع. ومر على ففامها بهذا العمل، الذي أصبح سهلا بففضل دعم العائلة، ما ففناهر عشر سنوات. تقول دلال «أنا بالنسبة لموضوع السحور دوت (هذا) أخذته من أففففا (أففف) الله ففرحمه علشان كنت بشوفه ففبزل معاه وبشوف ففعمل ففه وبفسحر إزاف والناس كانت بتستناه (تنتظره) من السنة للسنة. فانا حبفب الشففء دا من أففففا. السنة فف أففففا توفي ففها معداش مسحراتف، كنا قاعدفن مستفففن إن حد فعف، ففذه على أسامفنا معداش مسحراتف».

مطبخ «لوسفل»

دجاج محفلف أرز تشرقف

- نضع الأرز ونقلب المكونات، ونتركها على نار هاءفة لمدة لا تقل عن نصف ساعة.
- ففم تتبفل أفخاذ الدجاج بالتوابل من الداخل والخارج وففم حشوها بالخلفط.
- توضع أفخاذ الدجاج بعد دقها ففف صفففة ونقوم بحشوها بالأرز.
- ففم وضعها فف الفرن مدة لا تقل عن 20 دقفقة حتى تمام النضج، وحتى ففصبح لونها ذهبفأ تقدم بالهناء والشفاء.

- o خمس أفخاذ دجاج
- o نصف كوب أرز
- o نصف كفلو من اللحم المفروم
- o نصف كوب زفف
- o ملعقة كبفرة صنوبر
- o ملعقة كبفرة فسفق
- o ملعقة صغفرة ملح
- o القفلل من القرفة المطحونة
- o ملعقة صغفرة فلفل أسود
- o ملعقة صغفرة هال مطحون
- o ورق غار
- o ملعقة صغفرة سبب بهارات

- فف مقلاة كبفرة ففم تحمفر الفسفق والصنوبر فف السمن.
- نضفف اللحم المفروم والتوابل مع التقلفب.

الكمفة تكفف 5 - 8 أشخاص

المقادفر

طرفة التحففر

الشفف رائء سلمف

فندق ففا رفففسف أورفكس الدوحة

