



كل شئ على طبيعته
Made By Nature



وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS



Issue No 1828 - Monday 3 May 2021

العدد 1828 - الإثنين 21 رمضان 1442 هـ - 3 مايو 2021

21 رمضان

مواقيت الصلاة

العشاء

7:38

المغرب

6:08

العصر

2:59

الظهر

11:31

الشروق

5:57

الفجر

3:33

خلال افتتاح فعاليات البرنامج الرمضاني «وآمنهم من خوف».. د. غيث الكواري:

ارتباط الأمن الثقافي الإسلامي بالهوية والقيم حاسم

نباتات القرآن

مسابقة بالنادي العربي

دعت اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي، وبالتعاون مع حديقة القرآن النباتية الجمهور الكريم لحضور محاضرة ومسابقة افتراضية بعنوان «نباتات القرآن الكريم» التي يقدمها أحمد الغريب الباحث المساعد في حديقة القرآن النباتية التابعة لمؤسسة قطر التعليمية، اليوم الإثنين في تمام الساعة 09:00 مساءً، حيث سيربح المشاركون عشر جوائز قيمة مقدمة من النادي للفائزين في المسابقة.

وتسعى اللجنة الثقافية بالنادي العربي الرياضي من خلال هذه اللقاءات التوعوية الهادفة لربط شباب الأمة بكتاب الله تعالى في شهر القرآن شهر رمضان كما أنها رصدت «10» جوائز قيمة للمشاركين من باب التحفيز على المشاركة وحث المعرفة ونشر المعلومة عن هذه الحديقة الفريدة من نوعها، وضمن الأنشطة المجتمعية الهادفة، والتي تقام تحت إشراف إدارة الأنشطة والفعاليات الشبابية بوزارة الثقافة والرياضة.

قطر الخيرية

تنفذ مشروع إفطار

الصائم في إفريقيا

بدعم من أهل الخير في قطر تواصل قطر الخيرية تنفيذ مشاريع حملتها الرمضانية «رمضان الأمل» في 32 دولة عبر العالم، شملت عددا من الدول الإفريقية حيث تم توزيع السلال الغذائية على الأسر الفقيرة وأسر الأيتام. وفي السودان خصصت قطر الخيرية جزءاً من مشروعها إفطار الصائم هذا العام لصالح الفئات الخاصة والأكثر هشاشة، واستهدفت تقديم سلال غذائية لبعض الفئات ذات الظروف الإنسانية الصعبة من المعاقين وكبار السن، بجانب الطواقم الطبية العاملة في مستشفى الأورام ومراكز الحجر الصحي، حيث تم توزيع 3760 سلة غذائية، ومن المنتظر أن يتم توزيع ما يقارب (5600) سلة خلال شهر رمضان. ويتوقع أن يستفيد من المشروع نحو (40,000) مستفيد في ولايات الخرطوم، الجزيرة، نهر النيل، وولايتي القضارف وكسلا شرقي السودان. وعلى صعيد متصل، تم توزيع السلال الغذائية الرمضانية للأسر المحتاجة في 10 مقاطعات في كينيا استفاد منها 1,755 أسرة معظمهم من المكفولين لا سيما فئة الأيتام والمعاقين والأسر المتعففة من المكفولين والتي حظيت بالنصيب الأكبر من السلال.

أسباب الصداع في رمضان



المصدر: تقارير - لوسيل

By:Noureldin Medhat

www.lusailnews.net

الأوقاف: قيمة زكاة الفطر ما يعادل 15 ريالاً



من الفقراء. ونوه البيان إلى أن الأصل في زكاة الفطر تكون من الطعام لحديث ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: «فرض رسول الله - صلى الله عليه وسلم - زكاة الفطر صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، على الذكر والأنثى والصغير والكبير والحر والعبد من المسلمين». (رواه البخاري). وعن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - قال: «كُنَّا نعطيهما في زمن النبي - صلى الله عليه وسلم - صاعاً من طعام، أو صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، أو صاعاً من أقط، أو صاعاً من زبيب». (رواه البخاري).

الدوحة - قنا

دعا صندوق الزكاة بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، الجمهور إلى المبادرة بإخراج زكاة فطرهم ومن يعولون في موعدها، منيهاً إلى أنها فريضة على المسلم ذكراً كان أم أنثى، كبيراً أم صغيراً. جاء ذلك في بيان أصدره الصندوق، وحدد فيه مقدار زكاة الفطر للموسم الرمضاني 1442هـ الحالي بما يعادل (15) ريالاً قطرياً، وأنه يتعين إخراجها قبل صلاة عيد الفطر بوقت كافٍ حتى يتمكن الصندوق من إيصالها إلى مستحقيها

في محاضرة بمكتبة قطر الوطنية

رحلة كتابة المصحف الشريف عبر العصور

شراكتنا مع وزارة الثقافة والرياضة التزامنا بأهمية التثقيف ونقل المعرفة حول الثقافة والتقاليد الإسلامية، واحتفالاً بالدوحة عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي، خططنا لسلسلة من الفعاليات التثقيفية التي تسلط الضوء على عدة موضوعات منها تاريخ تدوين القرآن الكريم، وعرض التطبيقات العلمية للحفاظ على التراث الوثائقي الإسلامي، ودور المكتبات العامة والخاصة في الحفاظ على التراث الإسلامي، وجهود مؤسس دولة قطر في طباعة الكتب الدينية ونشرها.

وعبر التاريخ، كرس المسلمون قدرا كبيرا من العناية والاهتمام لخدمة كتابهم المقدس، سواء كان ذلك في خدمة نصه (القرآن الكريم)، أو خدمة الوعاء الذي يجمع ذلك النص بين دفتين (المصحف الشريف) الذي كان ولا يزال يكتب بخط اليد، وينتج على شكل مخطوط تتم لاحقا طباعته أو رقمنته.



الوطنية، وهي مجموعة تنتمي إلى مختلف بقاع العالم الإسلامي وعصوره، من الجزيرة العربية إلى أفريقيا، ومن الصين حتى الأندلس. وفي هذا الإطار، قالت السيدة مريم المطوع، رئيس قسم إتاحة المجموعات بمكتبة قطر الوطنية: «تعكس

بالمكتبة، التقاليد العامة لكتابة المصاحف وإخراجها، وما يتصل بمباحث علم المخطوطات من الورق والحبر وغيره، وذلك عبر دراسة تطبيقية لمجموعة من المصاحف النادرة والنفيسة ضمن مجموعة المخطوطات النادرة بمكتبة قطر

عرض نماذج جمالية من مجموعته الخاصة من مخطوطات المصاحف التي يكتنيها في الدوحة، كما تم عرض العديد من مقتنياته في معارض متخصصة. بينما تناول المحور الثاني الذي قدمه محمود زكي، أخصائي المخطوطات

الدوحة - لوسيل

أقامت مكتبة قطر الوطنية محاضرة بعنوان «كتابة المصحف الشريف عبر العصور»، التي صحتب المشاركين في رحلة عبر تاريخ كتابة المصحف الشريف وفنونه وتطور كتابته وإخراجه عبر الأزمنة المختلفة، وذلك ضمن فعاليات الدوحة عاصمة للثقافة في العالم الإسلامي 2021، واحتفالاً بشهر رمضان المبارك.

وقد تناول المحور الأول من الفعالية، الذي قدمه المهندس إبراهيم يوسف فخرو، وهو باحث قطري مهتم بالمخطوطات والمصاحف، خاصة الخطوط المستعملة في كتابة المصحف الشريف، والزخارف الموظفة لتحلية الكتاب المعظم، وغيرها من فنون المخطوط، كما أصدر كتابا و(كاتلوجا) مصورا في الموضوع بعنوان «رحلة الخط العربي في ظلال المصحف الشريف». وقد اعتمد فخرو في حديثه على

يستعرضها المؤرخ خليفة السيد

بـ «ثقافي المكفوفين»

التعرف على العادات الرضائية عبر الزمن

الدوحة - لوسيل

نظم مركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين لقاء استضاف خلاله المؤرخ القطري خليفة السيد، في رحلة تم فيها التعرف على العادات الرضائية القطرية عبر الزمن، والتعرف على موروث الاحتفال بليلة القرنقوعه والتي تمت تسميتها بهذا الاسم على حد قول المؤرخ لأنها مشتقة من قرقعة الحصى، حيث كان الأطفال قديما يجمعون الحصى ويحتفظون بها وبهذه الاحتفالية يقوم الأطفال بقرقعة هذه الحصى وغناء النشيد الخاص بهذه الليلة ويدورون في الحي لجمع المكسرات والحلويات والتي كانت عبارة عن الزبيب، واللوز، والجوز، والنخي، والملبس وغيرها. وتختلف تسمية هذه الليلة من دولة إلى أخرى ففي قطر تسمى بالقرنقوعه، وتسمى في البحرين «القرقاعون»، ويطلق عليها أهل سلطنة عمان «القرنقشوه»،



خليفة السيد

أما في الإمارات فتسمى «حق الليلة»، ويشترك الجميع في الاحتفال بهذه الليلة في منتصف شهر رمضان، وذكر أن في الوقت الحالي أصبح الأشخاص يبالغون في الاحتفال بهذه المناسبة وتتنافس في كيفية عرض وتغليف الأكياس التي يحملها الأطفال، أو في تقديم أشياء جديدة وغريبة من الحلوى.

كما تحدث عن يوم النافلة والذي يصادف المنتصف من شهر شعبان، حيث كان الناس قديما يستعدون لقدم الشهر المبارك منذ بداية شهر رجب بطحن الحبوب وصناعة الطحين والذي يدخل في صناعة عدد من الأكلات الرضائية وفي يوم النافلة يقومون بطبخ هذه الأكلات ويوزعونها فيما بينهم، وعرف الحاضرين كذلك على التقليد القطري «الحية بية» وهي إحدى الممارسات الشعبية التي يتميز بها المجتمع القطري في عيد الأضحى، والتي تناقلتها الأجيال عبر التاريخ، وحافظت عليها.

نصحت بعدم التردد في زيارة طبيب الأسنان

«الرعاية الصحية»: مضاعفة العناية بصحة الفم خلال رمضان ضرورية



ويُفضل إجراء هذه المعالجات في الصباح وحتى أذان الظهر وذلك قبل انخفاض مستوى السكر في دم الصائم. وفي حالة ضرورة تناول أدوية مع المعالجة، فيتم جدولتها بين الفطور والسحور.

الصيام والتدخين

كذلك فإن من أهم المشاكل الصحية التي تصيب الفم والأسنان للأشخاص المدخنين التعرض لجفاف الفم وقلة فعالية اللعب في الكمية والنوعية، لذلك يتوجب على المدخن محاولة تخفيف التدخين خلال الليل وذلك لتجنب جفاف الفم واللسان خلال النهار.

ومن ناحية أخرى فإن امتناع الصائم عن التدخين لساعات طويلة خلال النهار، يساعد على التدريب التدريجي لإقلاع عنه فيما بعد ولذلك ينصح المتقنون الصحيون الناس دائماً بالاستمرار بالانقطاع التدريجي عن التدخين بعد انتهاء الشهر الكريم واستغلال الفرصة.

وتوضح مؤسسة الرعاية الصحية الأولية أنه في حال إذا كنت تحافظ على نظافة أسنانك كما ورد، وتشرب كمية كافية من الماء خلال الليل، وتتبع عادات صحية سليمة، وتخفف من التدخين، وما زلت تشعر براحة الفم الكرية فعليك مراجعة طبيب الأسنان للفحص وتحديد مشكلة الموضوع كالتخثر في الأسنان أو التهاب اللثة، ثم تلقي العلاج.

العادات الغذائية الصحية

وأوضحت الرعاية الصحية في بيانها أنه يتوجب علينا شرب الكثير من السوائل بين وقت الفطور إلى السحور، حيث إن الجفاف سبب رئيسي لنمو البكتيريا في الفم ويؤدي أحيانا إلى تقرحات. كذلك الإقبال من السكريات وشرب العصائر الطبيعية بلا تحلية، والإكثار من تناول الفواكه والخضروات في وقت الإفطار، فهي تحتوي على نسبة عالية من الألياف التي تساعد في تنظيف أسطح الأسنان تنظيفا ذاتيا، وتغنيك كذلك عن المأكولات عالية السكر.

وأيضا تجنب تناول الطعام الذي يحتوي على نكهات لاذعة في وجبة السحور، كالصل والثوم، واجعل وجباتك خفيفة لأن المعدة تقوم بإفراز أحماض هاضمة والتي قد تؤدي بعد ذلك لرائحة في الفم.

زيارة الطبيب

بينت الرعاية الصحية الأولية أن مراجعة طبيب الأسنان خلال شهر رمضان لا تفسد الصوم، وأن إعطاء البنج الموضعي وإجراء معالجات الفم واللثة والأسنان جميعها ممكنة للصائم فالتخدير لا يمد الجسم بالغذاء ولا السوائل لذلك لا يوجد أي مبرر في عدم الذهاب للطبيب إن كان المريض يعاني من مشكلة أو آلام في الفم والأسنان.

الدوحة - لوسيل

أوضحت مؤسسة الرعاية الصحية الأولية الطرق الصحية التي يجب اتباعها خلال شهر رمضان وخاصة خلال فترة الصيام للحفاظ على صحة وسلامة الفم والأسنان، حيث إن هذا الأمر يشغل الكثير من الناس أثناء الصوم، ويوصي أطباء الأسنان عادة بمضاعفة الجهد في العناية بصحة الفم والأسنان خلال أيام الصيام بشكل أكبر من الأيام العادية، وذلك لتجنب الأعراض التي تصيب الفم وتكثر مع الصيام، كزيادة حساسية الأسنان وجفاف الفم وقلة اللعب والذي يزيد من نمو البكتيريا على أسطح الأسنان ويؤدي إلى التسوس والتهاب اللثة ورائحة الفم غير المحببة.

تنظيف الأسنان والفم

وأوضحت الرعاية الصحية أن وسائل العناية بالفم والأسنان في رمضان لا تختلف عن باقي أيام السنة، لكن لا بد من التركيز على التنظيف الجيد حول الأسنان وعلى جميع أسطحها وذلك باستخدام الفرشاة والمعجون، ثم استخدام الخيط لإزالة بقايا الطعام العالقة بين الأسنان ثم المضغ جيدا وذلك مرتين يوميا، مرة بعد السحور وأخرى بعد الإفطار. بالإضافة إلى تفريش الأسنان، فإن تفريش اللسان بفرشاة لسان مناسبة هو عامل مهم جدا في المحافظة على نظافة الفم ومنع الرائحة المنفرة خلال الصيام، حيث لا يهتم الكثير من الناس بنظافة اللسان، بالرغم من أنه يحتوي على طبقة تساعد على احتجاز البكتيريا وتسبب رائحة للفم.

السواك وأطقم الأسنان

ليس لزاما على الصائم أن يستخدم فرشاة الأسنان والمعجون خلال فترة الصيام إن خاف دخول شيء للجوف (للحلق)، ويستطيع أن يستخدم السواك فترة النهار، ثم يستخدم الفرشاة والمعجون من بعد الإفطار حتى بعد السحور.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يستخدمون أطقم الأسنان المتحركة، فيجب تنظيفها جيدا بالأقراص الخاصة بذلك، وذلك لزيادة احتمالية الإصابة بالعدوى الفطرية نتيجة لقلة إفراز اللعاب خلال النهار وبالتالي، تقل عملية الغسل الذاتية للطعم التي تحدث على أسطحه من الداخل خلال ارتدائه.

رمضان
مبارك

قليل
أبيض



f /baladnadoha i baladnaco t @baladnaco

شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com



Scan me

والقيم حاسم عبر تاريخ المسلمين

وزير الأوقاف: الأمن الإسلامي نتامل يسع كل الأنواع

الإصلاح الإسلامي بين الفئات المتصارعة والمتقاتلة، ووضع خطة لحل النزاعات وتفعيل دور مؤسسات العلماء في ذلك. محاصرة العنف ثالثاً: لابد من تطوير القدرات للتفاعل مع مظاهر ونزعات وموجات الانحراف الفكري والأخلاقي، ومحاصرة موجات العنف والخُطرف والغلو في المجتمعات الإسلامية. وإن تطوير العمل المؤسسي لدى مؤسسات العلماء ومجامع الاجتهاد الفقهي، وتعزيز الحوار والتشاور فيما بينها، أسير طريق لبلورة خطاب ديني يحاصر التطرف والعنف، وينهي حالة الانقسام وصراع المرجعيات في العالم الإسلامي.

مواجهة الكراهية رباعاً: لابد من العناية بخطة للتعريف بالحضارة الإسلامية وسماحة الإسلام، وتأسيس رابطة لرصد وتفنيد ما ينشر في موضوع كراهية الإسلام والمسلمين. تعزيز الحوار خامساً: لابد من تعزيز الحوار مع المنظومات الثقافية والحضارية، وتنفيذ خطة للحوار مع المستشرقين الجدد.

الوعي بالإعلام سادساً: لابد من الوعي بخطورة الإعلام الجديد والعمل على تنقية المنصات الإلكترونية في عالمنا الإسلامي مما لا يفيد، وتعزيز انتشار ما يفيد. إبداع تقني سابعاً: لابد من سدّ الفجوة التقنية التي يُعاني منها العالم الإسلامي، والتعاون من أجل إبداع محتوى يليق بأمة القرآن تُرضي صف الأمة، ويُقي شبابها من الأفكار القاتلة. ترجمة البحوث ثامناً: لنفاً كان ما يُنتج باللغة العربية في مجال الدراسات والعلوم والثقافة الإسلامية عبر العالم لا يُساوي ثلث ما يُكتب فيها بلغات أخرى محلية وعالمية، فإن جهداً مُضاعفاً ينبغي أن يُبذل من أجل تسريع وتشجيع الترجمة من وإلى اللغة العربية لما يستجد من بحوث في تلك المجالات المذكورة.

وبعد الكلمة الافتتاحية قدم فضيلة الشيخ الدكتور/ ثقيّل بن ساير الشمري - نائب رئيس محكمة التمييز ورئيس اللجنة الشرعية بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وفضيلة الشيخ الدكتور/ محمد يسري إبراهيم - أمين عام البصرة للحقوق والإصلاح بمصر - نائب رئيس رابطة علماء المسلمين جلسة تحت عنوان «الأمة المسلمة: المفهوم - السياق - التحديات - الإنجازات».



القضايا المستجدة على الأمة، وعلى إستراتيجية شاملة محكمة لإعداد الوسطاء الحضاريين لبناء الأقليات المسلمة في البلاد غير المسلمة. ونوه إلى أن الوضع الراهن لبعض الأقليات المسلمة مقلق للغاية وقد صار محط مزاييدات سياسية بل إن بعضها يتعرض للتضييق والإبادة والملاحقة، وهو ما يتطلب برامج خاصة لإيصال صوتها إلى المحافل الدولية ووضع إستراتيجية لحماية الأقليات المسلمة والدينية والثقافية، وتعزيز الثقافة الإسلامية المعتدلة، بين أبنائها لأنها الوسيط الحضاري البات للحوار مع المنظومات الثقافية والدينية التي يعيشون بين ظهرانيها، وأن الأمن الثقافي الإسلامي الشامل البات للمسلمين داخل الجامعات العربية والإسلامية، ودوائر التفكير في العالم الإسلامي، وإخضاع تلك المؤسسات للمراجعة الدورية.

كما أكد أنه لا يفعل أن يكون وضع اللغة العربية متأزماً في بلاد المسلمين، وفيها من الجامع الغنوية ومراكز التعليم، وتعليم العربية للمناطق بغيرها الكثير، كما لا يعقل أن تتعدد دور الإفتاء ومؤسسات العلماء من دون أن تستطيع تنسيق المواقف حيال

الداخلية، كما نجحت في أن ترسم حدود انفتاحها على غيرها دون أن يتلون خطابها إلى غيرها بانقساماتها المذهبية والأثنية واللغوية. وأكد أن الصورة السلبية الشائعة عن الإسلام والمسلمين لا ترجع في كليتها إلى رفض الآخر مراجعة أفكاره المسبقة عن الإسلام والمسلمين، الموروثة عن أزمة التعصب والمجاهبات الحربية التي حدثت في التاريخ، إن لها امتدادات أخرى في نوع خطاب البلاغ السائد بين المسلمين أنفسهم، مؤكداً أن تطويق آثار الإسلاموفوبيا وتصحيح صورة المسلمين يمر أولاً عبر إعادة بناء الأمن الثقافي الإسلامي الشامل، ومعاودة النظر إلى لغات الخطاب الديني السائدة اليوم، وبناء تصور لذلك في البحث العلمي داخل الجامعات العربية والإسلامية، ودوائر التفكير في العالم الإسلامي، وإخضاع تلك المؤسسات للمراجعة الدورية.

كما أكد أنه لا يفعل أن يكون وضع اللغة العربية متأزماً في بلاد المسلمين، وفيها من الجامع الغنوية ومراكز التعليم، وتعليم العربية للمناطق بغيرها الكثير، كما لا يعقل أن تتعدد دور الإفتاء ومؤسسات العلماء من دون أن تستطيع تنسيق المواقف حيال



د. غيث الكواري

والسودان الغربي في إفريقيا جنوب الصحراء خصوصياتها وكانت لمجتمعات مسلمي آسيا والافانول خصوصياتها.

وقال سعادة وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية إن المجتمعات الإسلامية تألّفوا على هوية جامعة وقيم سماها مع التعددية اللغوية والثقافية والأثنية، وفي كل الفترات التي اختل فيها وعي المسلمين بهويتهم وثقافتهم كانت تمتد مساحات من الضعف وأدوار من الفتن، لم يتم تجاوزها إلا بعد تبني فكر ثقافي يجدد وعي الأمة بامنّها الثقافي الشامل، ويضمن حداً من المراجعات دون المساس بالقطعيات، وكان سبيل رموز الإصلاح من المجددين المسلمين الرجوع بالدين إلى أصوله النقية الزكية، وتقديم رؤى لتحديد المفاهيم المستجدة وفق منهج تاصيلي دقيق يستوعب الحي من الأفكار ويمكن الأمة من الاستمرار الحضاري مسترشدة بكتاب الله وسنة رسوله الكريم.

ولفت د. غيث الكواري إلى أنه ووفق البات مراجعة مفهوم الأمن الثقافي الإسلامي الشامل استطاعت الأمة أن تتجدد لتستوعب الوقائع الجديدة وتصلح الخلافات بين فصائلها

وأشار إلى أن ارتباط الأمن الثقافي الإسلامي بالهوية والقيم حاسم عبر تاريخ المسلمين ومن خلالها تأسست علاقات المسلمين بغيرهم وعلاقتهم فيما بينهم، وعبرهما استطاعت مجتمعات المسلمين أن تتنوع وتتعدد دون أن تتناحر وتختلف دون أن تتخلف، فكانت مجتمعات الجزيرة وبلاد الرافدين والشام خصوصياتها ومجتمعات شمال إفريقيا والاندلس

الأوقاف: قيمة زكاة الفطر ما يعادل 15 ريالاً



تعطيلها في زمن النبي - صلى الله عليه وسلم - صاعاً من طعام، أو صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، أو صاعاً من أقط، أو صاعاً من زبيب».

وأوضح الصندوق أن «المقصود بالطعام في هذا الحديث هو البُرّ عند جمع من أهل العلم، وعند آخرين ما يقاته أهل البلد أياً ما كان، وفي دولة قطر فإن القوات الغالب الآن هو الأرز وعلى هذا فإنه هو الطعام المعترف في تقدير قيمة زكاة الفطر، وكانت الفطرة تُقدّر بالباص، والصاع يُقدّر عند جمهور فقهاء العصر بحوالي 2.5 كيلو جرام، فإنه بعد الإطلاع على ما قام به المختصون في (إدارة صندوق الزكاة) من بحث حول أسعار أنواع الأرز في السوق، وهي من الأنواع ذات جودة عالية، ويقبل عليها مختلف فئات المجتمع، وانتهى بحثهم إلى أن متوسط سعر 2.5 كيلو جرام من تلك الأنواع لا يتجاوز خمسة عشر ريالاً، وروا أن تكون زكاة الفطر هذا العام خمسة عشر ريالاً».

الدوحة - قنا

دعا صندوق الزكاة بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، الجمهور إلى المبادرة بإخراج زكاة فطرهم ومن يعولون في موعدها، منبهاً إلى أنها فريضة على المسلم ذكراً كان أم أنثى، كبيراً أم صغيراً. جاء ذلك في بيان أصدره الصندوق، وحدد فيه مقدار زكاة الفطر للموسم الرمضاني 1442هـ الحالي بما يعادل (15) ريالاً قطرياً، وأنه يتعيّن إخراجها قبل صلاة عيد الفطر بوقت كافٍ حتى يتمكن الصندوق من إيصالها إلى مستحقّيها من الفقراء.

ونوه البيان إلى أن الأصل في زكاة الفطر تكون من الطعام لحديث ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: «فرض رسول الله - صلى الله عليه وسلم - زكاة الفطر صاعاً من تمر، أو صاعاً من شعير، على الذكر والأنثى والصغير والكبير والحر والعبد من المسلمين». (رواه البخاري). وعن أبي سعيد الخدري - رضي الله عنه - قال: «كنّا

خلال الكلمة الافتتاحية للبرنامج الرمضاني

ارتباط الأمن الثقافي الإسلامي بالهوية



وزارة الأوقاف

مصطفى شاهين

دعا سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية إلى تعزيز الثقافة الإسلامية المعتدلة، بين أبنائها، لتحقيق الأمن الثقافي الإسلامي الشامل عبر تطوير التعليم وحل النزاعات، ومحاصرة العنف والتطرف، وإيصال رسالة الإسلام ومواجهة الكراهية، وتعزيز الحوار، والسعي بخطورة الإعلام الجديد، وسد الفجوة التقنية التي يعاني منها العالم الإسلامي، وتسريع وتشجيع الترجمة من وإلى اللغة العربية لما يستجد من بحوث. جاء ذلك خلال الكلمة الافتتاحية التي ألقاها وزير الأوقاف في أولى جلسات البرنامج الرمضاني «وأمنهم من خوف» مساء أمس، عبر تقنيات البث المرئي، في إطار فعاليات الدوحة عاصمة الثقافة في العالم الإسلامي. وقال سعادة الدكتور غيث بن مبارك الكواري وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية إن الحديث عن الأمن الثقافي الإسلامي في الوقت الراهن حديث تستلزمه قضايا عديدة، مبيّناً أنه في حين ما زالت نيران النزاع تستعر في بعض بقاع العالم الإسلامي مجبرة ملايين الأتفس البرينة على العيش في ملاجئ تفترق إلى أبسط شروط الحياة ما زالت أغلب شعوب العالم الإسلامي تنشذ الوحدة ورس الصف والمف والتخوف الكرامة والانطلاق نحو أفق جديد من التكامل والتنمية المستدامة.

وأضاف في كلمته الافتتاحية للبرنامج عبر تقنية الاتصال المرئي أن الأقليات المسلمة المقيمة في ديار غير المسلمين ما زالت تنشذ تصحيح الصور النمطية التي الحقها بهم النافخون في كبر التعصب بنبرة تصاعدت في الفترة الأخيرة لتهدد الحقوق الثقافية لأبناء تلك الأقليات وتعصف بصور التعايش التي ضمنها القوانين في تلك البلاد.

وتابع د. الكواري: لقد أكد هذا الوضع الصعب الذي تعيشه الأمة الإسلامية موجة استقطاب مذهبي وصراع خفي وظاهر بين المرجعيات الدينية وتداخل غريب في الخرافات الدينية للعالم الإسلامي وانقسام حاد بين مفكريه بوسوم مختلفة، فعلماء معتدلون وعلماء متشددون وعلماء وسيطون وعلماء رباطيون صوفية روحانيون مفكرون علمانيون حداثيون قومويون إلى غير ذلك من الوسوم والنعوت، مشيراً إلى أن كل فئة من تلك الفئات اجتهدت في مغالبة الأخرى وفي التدافع من أجل احتلال مساحات في الإعلام ومنابر التواصل الاجتماعي ولو بنفس شعوي يخاطب العواطف عوض أن يخاطب الأفكار ويجريها وفق مسار بناء وعقل منسجم، ولبت هذا التدافع ظل محصوراً في الأفكار والحوار بل تعدى الأمر إلى التنازب والتخوين والتجهيل وغير ذلك مما وضع الأمة في خنادق النزاع والخلاف

معلنة وغير معلنة، وأوضح وزير الأوقاف أن جماهير المسلمين تلقت حصائد أفكار هؤلاء وأولئك عن طريق الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي التي تحولت من أدوات للتواصل وتوسيع دوائر الخبر إلى نصال حادة مسهمة لتفريس في جسد الأمة كل وقت معققة للخلاف ومؤسسة للإحقاد وعاصفة بالغ وخسمانة عام من العيش المشترك والحوار وسجل طويل من الإقرار بالحق في الاختلاف الفكري والتنوع الثقافي.

ولفت إلى أن ذلك جعل استحضار موضوع الأمن الثقافي الإسلامي مطلباً أساسياً للمراجعة والتجديد، مؤكداً أنه ليس من المعقول أن تستمر أمة حباها الله تعالى بكل المقدرات

الإذعان أخل بالبنية الاقتصادية والاجتماعية للأمة

قال سعادة وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية إن الأمة بما هي جماعة أمة معرضة دائماً لاستهداف من طرف غيرها ومن أشد أنواع استهداف تلك التي تنتج عن صراعات واختلاف داخل الأمة نفسها بين أبنائها حين تبعث نعرات الجاهلية الذميمة والعرقية المقيتة وتصادر سماحة الإسلام وتنتقض عراه وقواعده حين تدعن الأمة لغيرها تتداعى عليها الاسم كما تداعى الأكلة إلى قصعتها كما روي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم.

وأضاف د. الكواري: ولنا أن تنحصر آثار تداعي الأمم على أمة الإسلام، وما ينتج عنه من اختلالات في فضاء الأمة الجغرافي والثقافي، واختلال في بنيتها الاقتصادية والاجتماعية وفي رؤيتها للعالم وفيما يتأسس عن الوهن من تسلط ومصادرة للحقوق وخضوع لآخر وضياع للمقدرات وإخفاق الموعد مع التنمية المستدامة وارتهاق للفقر والوحج

وأكد أن الاختلالات التي ذكرنا تبقى ذات طبيعة عرضية، إذ إن الأصل في أمة الإسلام أنها أمة شاهدة على الناس أمة داعية إلى الخير أمرة بالمعروف وناهية عن المنكر، قال تعالى «كنتم



د. محمد يسري إبراهيم



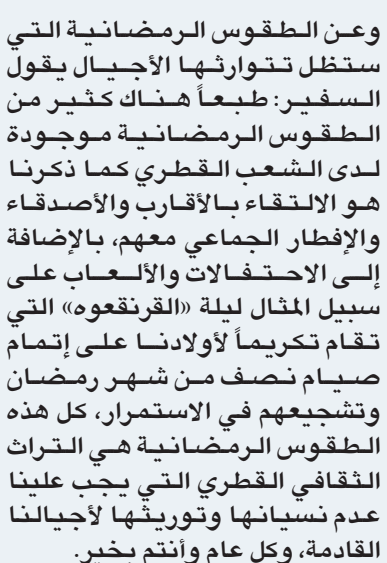
د. ثقيّل بن ساير الشمري

الله عز وجل: «وَكذلكَ جَعَلْنَاهُ لِلنَّاسِ نَسْطًا لِيُكُونُوا شُهَدَاءَ عَلَى النَّاسِ وَيُكونَ الرَّسُولُ عَلَيْكُمْ شَهِيدًا» (البقرة: 143).

الطبيعية والبشرية الضرورية للنهوض وبعيم حضاري وتاريخي مشهور رهينة وضع لا يليق بها رسمه لها البارئ عز وجل مستحضراً قول

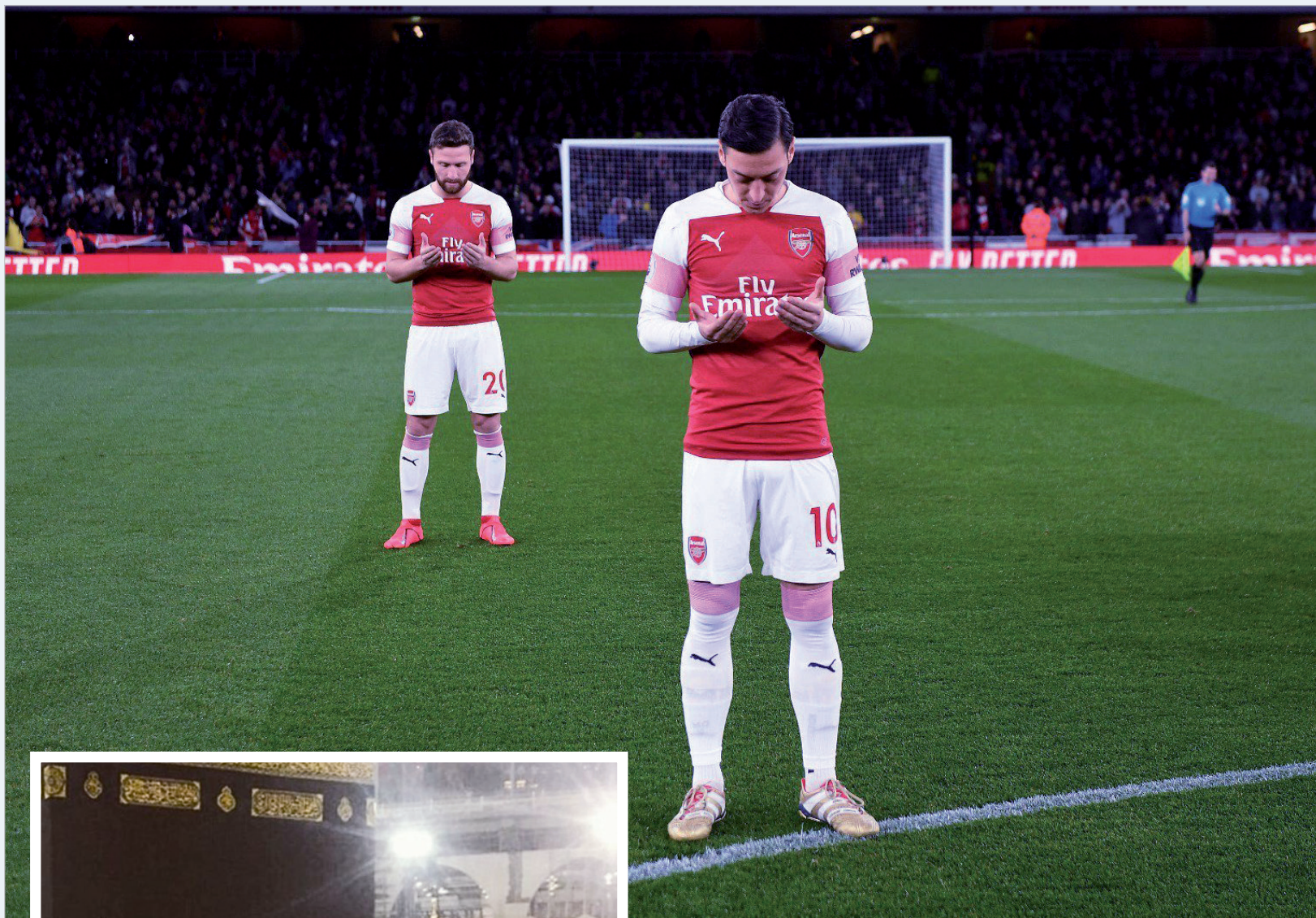
تاريخ الجلسة	المصدر	المشاركون
الأحد 2 مايو 2021م 20 رمضان 1442هـ	كلمة افتتاحية بعنوان «الأمن الثقافي الإسلامي وأسئلة المراجعة والتجديد»	سعادة وزير الأوقاف والشؤون الإسلامية الدكتور غيث بن مبارك الكواري
الأثنين 3 مايو 2021م 21 رمضان 1442هـ	«إن هزم أمتك أمة واحدة وألّا يُخفّ غنائيم» أمة المسلمة: مفهوم - السياق - التحديات - الإنجازات	فضيلة الشيخ الدكتور/ ثقيّل بن ساير الشمري فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد يسري إبراهيم فضيلة الشيخ الدكتور/ نور الدين الحادي فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله
الأثنين 4 مايو 2021م 22 رمضان 1442هـ	«وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها» «وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها» «وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها» «وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها»	فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله
الأثنين 5 مايو 2021م 23 رمضان 1442هـ	«وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها» «وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها» «وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها» «وَأولئها الله ورثته وألّا تزلزلها فتنها»	فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله فضيلة الشيخ الدكتور/ محمد بن عبد الله

جدول الجلسات



يناصر القضايا الإسلامية.. ويرفض العنصرية والاضطهاد

مسعود أوزيل.. محب للقرآن ومتبرع دائم للأعمال الخيرية



لوسيل

يتابع مسعود أوزيل (32 عاما) مسيرته الاحترافية بكرة القدم في نادي فنربخشة التركي الذي انضم إلى صفوفه في فترة الانتقالات الشتوية الماضية.

ولا تقتصر شهرة صانع الألعاب الألماني الجنسية التركي الأصل على موهبته الكروية الفذة التي جعلت منه نجما لامعا ومتألقا على المستطيل الأخضر، بل عُرف أيضا بنشاطه الكبير في الجانب الديني والخيري. واشتهر أيضا بقراءة القرآن قبل بداية كل مباراة يخوضها ونصرتة ومساندته للقضايا الإسلامية ومواقفه الإنسانية الراضة للعنصرية والاضطهاد وتبرعه الدائم للأعمال الخيرية.

موهبة مبكرة

يعتبر مسعود أوزيل من أبناء الجيل الثالث للمهاجرين الأتراك في ألمانيا، فقد ولد يوم 15 أكتوبر 1988 بمدينة غيلسنكيرشن وسط أسرة فقيرة.

بدأ الشغف بكرة القدم يسري في دمائه منذ نعومة أظفاره قبل أن يخطو أولى خطواته في تحقيق حلمه بأن يصبح لاعبا محترفا من فريق الناشئين بنادي روت ويس إيسن بضواحي مدينة غيلسنكيرشن الذي انضم إلى صفوفه. بدأت موهبته تبرز في وقت مبكر مما ساعده على الانتقال إلى فريق الشباب بنادي شالكة منذ عام 2004، ومنه إلى نادي فيرير بريمن عام 2008 ليحقق انطلاقة الكبرى في عالم كرة القدم.

وفي عام 2010 أعلن نادي ريال مدريد الإسباني عن ضمه بمبلغ 15 مليون يورو واستمر في صفوفه إلى غاية صيف عام 2013 حيث انتقل بعد ذلك إلى أرسنال الإنجليزي، بصفقة بلغت 42,5 مليون يورو. وفي عام 2014 أحرز مع المنتخب الألماني كأس العالم التي استضافتها البرازيل... ولكن منذ عام 2018، بات الوضع صعبا للغاية بالنسبة لأوزيل وبالأخص بعد خروج "المانشافت" مبكرا من كأس العالم بروسيا، حيث تعرض لهجوم كبير وصل إلى حد وصفه بالمهاجر وليس الألماني الحقيقي، فرفض الإهانة وأعلن الاعتزال الدولي بعد أن هاجم العنصرية التي عانى منها رغم مساهمته في صنع التاريخ الكروي لألماني... كما زاد لقاؤه بالرئيس التركي رجب طيب أردوغان بمنصف مايو 2018 والتقاط صورة معه الطين بلة حيث رأى فيه المنتقدون أنه ترويج له قبل الانتخابات الرئاسية التركية المقررة في يونيو 2018 وتعبير منه على أن أردوغان هو رئيسه الحقيقي.

وقد علق أوزيل على الحادث قائلا: بعد الصورة (مع أردوغان) شعرت بعدم الاحترام وعدم الحماية، كنت أتعرض لاستهداف عنصري حتى من رجال السياسة والشخصيات العامة، دون أن يخرج أي شخص من المنتخب الوطني في ذلك الوقت ويقول: توقفوا عن فعل هذا، إنه لأعينا، لا تمكن إهانته على هذا النحو، الجميع التزم الصمت.

«لست إبنى»

لم يكن أوزيل يتردد في القيام بالأعمال الخيرية وصرف الكثير من أمواله في مساعدة المحتاجين.

وكان وكيل أعماله قد قال له يوما إن أعماله الخيرية تكلف الملايين، فرد أوزيل قائلا: إن لم أقم بمشاركة أموالي الآن فمتى سأقوم بذلك؟ ومع من؟

ويبدو أن الطفولة الصعبة التي عاشها كان لها تأثير كبير في تكوين شخصيته المحبة لمساعدة الآخرين بالإضافة إلى الأثر العميق الذي تركته فيه والدته التي عملت جاهدة من أجل أن تضمن لأسرتها قوتها.

يلقى أوزيل رسالة بخط يد والدته على جدار بشقته كُتِب فيها «مسعود، لا تنس أبدا أنك مجرد ضيف عابر على هذه الأرض مثلنا جميعا، منحك الله موهبة ممارسة كرة القدم، ولكن لم يمنحها لك كي تتمتع بها وحده، إن لم تشارك ثروتك مع الأشخاص الذين هم بحاجة لذلك فلست ابني»... وكان قد تبرع بأكثر من 250 ألف يورو من أجل تغطية تكاليف عمليات جراحية لـ 23 طفلا بعد فوزه مع منتخب ألمانيا بكأس العالم 2014 التي جرت في البرازيل.

وبمناسبة زواجه من ملكة جمال تركيا السابقة الممثلة أمينة غولشي وقد كان الرئيس التركي رجب طيب أردوغان وزوجته شاهدين على عقد الزواج، قرر اللاعب أن يتكفل بتمويل عمليات جراحية

لفائدة ألف من الأطفال المحرومين، كما قدم يوم زفافه وجبات لمئة ألف شخص من المشردين واللاجئين الموجودين في مخيمات بتركيا.

كما أنه دائم التبرع لللاجئين السوريين وقام بزيارتهم في الأردن والتقاط الصور معهم أثناء مشاركتهم بمباراة لكرة القدم. وقد شارك بمبلغ 100 ألف يورو (نحو 119 ألف دولار) في حملة تبرعات للهلال الأحمر التركي، بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك للعام الجاري.

وقالت جمعية الهلال الأحمر في بيان، الثلاثاء، الموافق 13 أبريل 2021 إن أوزيل شارك في حملة المنظمة لهذا العام بمناسبة شهر رمضان، حسبما نقلت وكالة الأناضول.

وقد دأب على عاداته السنوية بالتبرع للفقراء في بلده الأصلي تركيا، وسوريا والصومال.

الدفاع عن مسلمي الإيغور

استنكر أوزيل صمت العالم الإسلامي على الانتهاكات التي ترتكبها الصين بحق مسلمي الإيغور في تركستان الشرقية. جاء ذلك في بيان نشره عبر حسابه على تويتر تحت عنوان «تركستان الشرقية الجرح النازف للأمة الإسلامية». وقال أوزيل إن «العالم الإسلامي غارق في الصمت، بينما الإعلام الغربي يسلط الضوء على الانتهاكات في تركستان الشرقية».

وندد أوزيل، في بيانه، بممارسة الصين

ضغوطا لإبعاد مسلمي الإيغور عن دينهم بشكل قسري.

وأضاف «في تركستان الشرقية، المصاحف تُحرق، والمساجد تُغلق، والمدارس تُحظر، وعلماء الدين يُقتلون واحدا تلو الآخر، والإخوة الذكور يُساقون قسريا إلى المعسكرات». وتابع أوزيل في بيانه: «أمة محمد صامتة، لا صوت لها، والمسلمون لا يدافعون عنهم، ألا يعرفون أن الرضا بالظلم ظلم آخر؟». واختتم بيانه بالدعاء لمسلمي

الإيغور، قائلا: «يا رب كن مع أشقائنا في تركستان الشرقية. والله خير الماكرين».

ولقيت هذه الخطوة من قبل أوزيل، إشادة واسعة من قبل العديد من الرياضيين والسياسة حول العالم، وبالأخص في تركيا، بينما قابلتها الصين بحظر بث مباراة أرسنال ومانشستر سيتي بالدوري الإنجليزي، في تلك الفترة، وإزالة شخصية أوزيل من الألعاب الرياضية الرقمية.

الإسلام دين تسامح

هذه الأجواء الحارة والمهمة الشاقة، دين الإسلام يعني التسامح واليسر والله سبحانه وتعالى أباح الإفطار برخصة السفر وسنأخذ بها وهناك فتوى تبيح ذلك الأمر.

وأكمل: سيمضي اللاعبون المسلمون الذين تاهلت منتخباتهم إلى أدوار متقدمة، هناك حوالي 17 يوماً من شهر رمضان في البرازيل، الأمر الذي يجعلنا بين خيارَي الصيام في موافقت التدريبات والمباريات، أو الإفطار وهو خيار صعب للغاية، وندعو الله أن يلهمنا الرأي السديد.

من مليوني مستخدم، وأعاد إرسالها أكثر من مليون آخرين، وعلق عليها نحو 50 ألف مستخدم، كما حازت استحسان عشرات آلاف المعجبين الآخرين بموقعي تويتر وإنستغرام. ومن أشهر مواقفه عن الصيام بشهر رمضان عندما تصادف مع كأس العالم 2014 العمل برخصة السفر وتعويض لاحقا الأيام التي أفطر فيها..

وقال في هذا الصدد آنذاك: أنا أعمل وسأواصل عملي، لذا لن أصوم رمضان في سنة المونديال، لأنه من المستحيل بالنسبة لي أن التزم بالصوم في ظل

مهمتي. وأكمل: كل زملائي يعرفون أنهم لا يستطيعون التحدث معي خلال هذه الفترة القصيرة. كما أنه كان حريصا في كل عام على زيارة بيت الله الحرام والمدينة المنورة..

وقد لاقت صورة له بملابس الإحرام نُشرت على شبكات التواصل الاجتماعي، وهو يؤدي مناسك العمرة، إعجاب عشرات الآلاف على مواقع التواصل الاجتماع، وشهد موقع فيسبوك وحده خلال 24 ساعة من نشر الصورة تسجيل إعجاب أكثر

الألمانية التي ثار غضبها بسبب ظهوره عبر الشاشة وهو يردد النشيد الوطني التركي قبل مباراة مع فنربخشة بينما كان لا يؤدي النشيد الألماني خلال وجوده مع المنتخب. بالمقابل كان أوزيل قبل كل مباراة يقوم بتلاوة القرآن، حيث قال عن هذا الموضوع: أنا مسلم ملتزم، أداوم على الصلوات، وأمارس الشعائر، وأحاول تطبيقها، وكذلك أقرأ سورة من القرآن الكريم قبل بداية كل مباراة، أفعل ذلك دائما، وأقوم بالدعاء إلى الله سبحانه وتعالى بأن يوفقني ويساعدني في

لم تكن مسيرة أوزيل الاحترافية كلها مفروشة بالورود، بل حفلت أيضا بالعديد من المشاكل والخلافات، فكل المدربين الذين تعاقبوا على تدريب أرسنال بعد رحيل المدرب الفرنسي أرسين فينغر، لم يعودوا يعتمدون عليه أساسيا خاصة المدرب الإسباني أرتينا الذي تجاهله تماما وأبعده عن مباريات النادي اللندني ولذلك فضل الانتقال لاحقا إلى فنربخشة بعقد يمتد 3 مواسم.

وحتى بعد الرحيل إلى الدوري التركي لاحقته انتقادات من الصحافة

خواطر رمضان

السبيل إلى الفردوس الأعلى

قال تعالى: (مَنْ كَانَ يُرِيدِ الْعَاجِلَةَ عَجَّلْنَا لَهُ فِيهَا مَا نَشَاءُ لِمَنْ نُرِيدُ ثُمَّ جَعَلْنَا لَهُ جَهَنَّمَ يَصْلاَهَا مَذْمُومًا مَدْحُورًا وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ وَسَعَى لَهَا سَعْيَهَا وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَئِكَ كَانَ سَعْيُهُمْ مَشْكُورًا كُلًّا نُمِدُّ هُوْلًا وَهَوْلًا مِنْ عَطَاءِ رَبِّكَ وَمَا كَانَ عَطَاءُ رَبِّكَ مَحْظُورًا) [الإسراء: 18 - 20].

- عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((مَنْ خَافَ أَدْلَجَ، وَمَنْ أَدْلَجَ بَلَغَ الْمَنْزِلَ، إِلَّا إِنْ سَلَعَهُ اللَّهُ غَالِيَةً، إِلَّا إِنْ سَلَعَهُ اللَّهُ الْجَنَّةَ)). رواه الترمذي. (أَدْلَجَ الْقَوْمُ: سَارُوا اللَّيْلَ مِنْ أَوَّلِهِ).
- إن نُيِلَ الْمَطْلَبُ لَيْسَ بِالرَّغْبَى، وَلَكِنْ مَا عِنْدَ اللَّهِ تَعَالَى لَا يُمْكِنُ إِدْرَاكُهُ إِلَّا بِطَاعَتِهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى، وَابْعَدَ كُلَّ الْبَعْدِ عَمَّا حَرَّمَ عَلَى عِبَادِهِ، قَالَ ابْنُ كَثِيرٍ رَحِمَهُ اللَّهُ: «مَنْ سَابَقَ فِي هَذِهِ الدُّنْيَا وَسَبِقَ إِلَى الْخَيْرِ، كَانَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ السَّابِقِينَ إِلَى الْكَرَامَةِ، فَإِنَّ الْجَزَاءَ مِنْ جِنْسِ الْعَمَلِ، وَكَمَا تَدِينُ تُدَانِ».
- قَالَ الْحَسَنُ الْبَصْرِيُّ عَنْ بَعْضِ النَّاسِ يَقَعْدُ عَنِ الطَّاعَاتِ وَيَقُولُ: أَنَا أَحْسِنُ الظَّنَّ بِاللَّهِ: «كَذَّبُوا وَاللَّهِ، لَوْ أَحْسَنُوا الظَّنَّ بِاللَّهِ، لَأَحْسَنُوا الْعَمَلَ»، فَالَّذِي يُحَسِّنُ الظَّنَّ بِاللَّهِ تَعَالَى هُوَ الَّذِي يَفْعَلُ الْأَسْبَابَ ثُمَّ يَتَوَكَّلُ عَلَى الْوَهَّابِ، وَهُوَ الَّذِي يَرْفَعُ أَكْفَ الضَّرَاعَةِ ثُمَّ يَنْتَظِرُ وَيُوقِنُ بِالْإِجَابَةِ مِنَ اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى.
- وَلَا بَدَ لِمَنْ يَطْمَعُ فِي جَنَّةِ اللَّهِ تَعَالَى أَنْ يُكْثَرَ مِنْ طَلِبِهَا، وَالْإِلْحَاحُ فِي الدُّعَاءِ بِأَنْ يَكُونَ مِنَ أَهْلِهَا.
- قَالَ ابْنُ الْقَيِّمِ رَحِمَهُ اللَّهُ: «عَلُوُّ الْهَيْمَةِ إِلَّا تَقَفَ (أَيِ النَّفْسِ) دُونَ اللَّهِ، وَأَلَّا تَتَعَوَّضَ عَنْهُ بِشَيْءٍ سِوَاهُ، وَلَا تَرْضَى بِغَيْرِهِ بَدْلًا مِنْهُ، وَلَا تَتَّبِعَ حَظَّهَا مِنَ اللَّهِ وَقَرْبِهِ وَالْأَنْسَ بِهِ وَالْفَرَحَ وَالسُّرُورَ وَالْإِبْتِهَاجَ بِهِ - بِشَيْءٍ مِنَ الْحُلُوظِ الْخَسِيسَةِ الْفَانِيَةِ، فَالْهَيْمَةُ الْعَالِيَةُ عَلَى الْهَيْمِ كَالطَّائِرِ الْعَالِيِّ عَلَى الطَّيْرِ، لَا يُرْضَى بِمَسَاقَطِهِمْ، وَلَا تَصِلُ إِلَيْهِ الْآفَاتُ الَّتِي تَصِلُ إِلَيْهِمْ، فَإِنَّ الْهَيْمَةَ كُلَّمَا عَلَتْ، بَعُدَتْ عَنْ وَصُولِ الْآفَاتِ إِلَيْهَا، وَكُلَّمَا نَزَلَتْ، قَصَدَتْهَا الْآفَاتُ».
- وَمِنْ جُمْلَةٍ مَا ذَكَرَ لِبُلُوغِ جَنَّةِ الْفَرْدُوسِ: الْجِهَادُ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ، وَالصِّيَامُ، وَتِلَاوَةُ الْقُرْآنِ... إِلَى غَيْرِ ذَلِكَ مِنَ أَبْوَابِ الْخَيْرِ الْكَثِيرَةِ.



ويسلي فوفانا لاعب ليستر سيتي يكسر صيامه خلال المباراة الأخيرة التي جرت على ملعب سانت ماري بساوثامبتون ضمن الدوري الإنجليزي الممتاز.

أرقام تهملك في رمضان

السعرات الحرارية

180

سعة
40 جراما من
معمول التمر

180

سعة
40 جراما من
معمول التين

101

سعة
100 جرام
من المرقوق

325

سعة
100 جرام
من الهريس

فوانيس من الخزف الفلسطيني تتلألأ في ليالي رمضان بمدينة الخليل

لما تضيويه أو يمسخوه فانوس خزفي يعني مش انه فانوس اللي هم عارفينه المعتمد. في بعض الأحيان بنكتب للزباين اللي بدهم إياه رمضان كريم، بيكتبوا عليه مثلا اسم ابنه، اسم بنته مثلا، حتى ياخذوه لعدة مناسبات في طابع رمضان». ويوضح النتشة أنه بدأ يصدر هذا الفانوس المصنوع يدويا للخارج حيث يباع بسعر يتراوح بين 15 و22 دولارا. ويقول ضياء النتشة، وهو من سكان مدينة الخليل، لتلفزيون رويترز «هو الفانوس بيرمز لشهر رمضان المبارك وطبعا هو فانوس مصنوع يدويا بأيدي حرفيين من مدينة الخليل. طبعا اقتنيته لأنه يمثل مدينتي ويمثل تراثنا وهويتنا الفلسطينية، فكنت يعني حبيت انه أولادي يتعرفوا على منتجنا العربي الفلسطيني وأنه يكون موجود في بيتنا».



يعني بدي أهديه لشركة». وتابع لتلفزيون رويترز «وأنا باصنع فيه هذا الفانوس لقي رواج كبير. يعني صار له طلب، يعني كان هاي قطعة صار ينطلب بمئات القطع،

ولكل مناسبة مثلا عندك عيد الأضحى عيد رمضان، مثلا مناسبات الأعياد المسيحية الشغل زي هاي، فاجت فكرة انه أصمم فانوس من مبدأ الدعاية

وكالات

بينما يحفر بحرص نجمة في فانوس من الخزف حديث الصنع، يقول الخزاف الفلسطيني محمد النتشة إنه ابتكر فانوسا جديدا لرمضان «صنع في فلسطين» من الفخار. والفوانيس زينة شعبية معروفة خلال شهر رمضان، وتستورد الخليل، أكبر مدينة فلسطينية، الكثير منها من الصين ومصر وأماكن أخرى. ويكافح حرفيو مدينة الخليل حاليا لكسب قوتهم في وجه معاناة شديدة نتيجة منافسة متزايدة لواردات كثيرة أرخص سعرا. ويقول الخزاف محمد النتشة (36 عاما) إنه ابتكر هذا الفانوس في البداية كوسيلة دعائية لإحدى الشركات. وأضاف «هنا فكرة الفوانيس دائما الأفكار متواجدة عندنا لكل موسم

مطبخ «لوسيل»

الكوسة المحشيتي

الأرز وقومي بتصفيته جيدا مع الماء، ضعي اللحم المفرومة مع الأرز مع البهارات من غير النعناع. ■ احشي الكوسة بحشوة الأرز واللحم وضعيها في قدر ثم ذوبي معجون الطماطم بالماء وضيفيه فوق الكوسة. ■ ضعي القدر على النار ثم ضعي النعناع والثوم وديها على النار لمدة ساعة ونصف ثم اطفئي النار وديها خمس دقائق. ■ حضري طبق الطعام للتقديم وضعي الكوسة في الطبق مع صوص الطماطم.

- 12 حبة كوسة.
- 450 جرام أرز مصري.
- 500 جرام لحم غنم ناعم.
- 1 ملعقة طعام ثوم مطحون.
- 2 جرام ملح.
- 3 جرامات فلفل أسود.
- 2 جرام كمون ناعم.
- 2 جرام كمون حب.
- 3 جرامات كركم.
- 2 جرام عصفر.
- 2 جرام نعناع يابس.
- 500 جرام معجون الطماطم.
- ماء للطهي.

- طريقة التحضير
- اغسلي الكوسة جيدا وقومي بحفرها بطريقة جيدة، ثم اغسلي

الكمية تكفي 3 : 4 أشخاص

الشيف رائد سلمى

فندق حياة ريجنسي أوريكس الدوحة

