رمضانيات
لوسيل

برعــاية
بلدنا BALADNA
كل شيء على طبيعته
Made By Nature
دولة قطر State of Qatar
وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS
كتارا katara

العدد 1836 - الثلاثاء 29 رمضان 1442 هـ. 11 مايو 2021
Issue No 1836 - Tuesday 11 May 2021

29 رمضان

مواقيت الصلاة

الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
3:26	4:51	11:30	2:58	6:12	7:42

800 ألف ريال مشروعات الإفطار في سوريا واليمن.. عفيف الخيرية:

500 ألف ريال «إفطار الصائم» في قطر بحملة «أجاويد»

صيام ست من شوال

حكمها

سُنّة مستحبة وليست بواجب.

فضلها

يشرع للمسلم صيام 6 أيام من شهر شوال وفي ذلك فضل عظيم، وأجر كبير ومن صامها كتب له أجر صيام سنة كاملة.

الدليل

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من صام رمضان وأتبعه ستا من شوال كان كصيام الدهر».

فائدتها

تعويض النقص الحاصل في صيام رمضان إذ لا يخلو الصائم من حصول تقصير أو ذنب يؤثر سلبا في صيامه.

المصدر: تقارير - لوسيل

By. Noureldin Medhat

www.lusailnews.net

الأوقاف تدعو إلى تحري رؤية هلال شوال اليوم

دعت لجنة تحري رؤية الهلال بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، كافة المسلمين في دولة قطر إلى تحري رؤية هلال شهر شوال مساء اليوم الثلاثاء التاسع والعشرين من شهر رمضان لعام 1442هـ الموافق الحادي عشر من شهر مايو 2021.

وأهابت اللجنة في بيان لها، أمس، بمن يرى الهلال الحضور إلى مقر اللجنة الكائن بمبنى وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية بمنطقة الدفنة /الأبراج/ للإدلاء بشهادته، حيث ستعقد اللجنة اجتماعها بعد صلاة المغرب مباشرة في اليوم ذاته.

«شمال الأطلنطي» توزع وجبات إفطار على العمال

وزعت كلية شمال الأطلنطي في قطر بالتعاون مع قطر الخيرية 350 وجبة إفطار للعمّال داخل حرم الكليّة، وذلك في إطار التزامها بالقضايا الاجتماعيّة. وشملت هذه المبادرة العمّال في مختلف أقسام الكليّة كالأمن والتنظيف والقسم التقنيّ والسلامة والصيانة وغيرها.

وقد تمّ اتّباع كافة الإرشادات الوقائيّة وذلك بتعبئة الوجبات في صناديق خاصة ووضعها في شاحنة التوصيل المعقّمة لقطر الخيريّة. وفق الإجراءات الاحترازية المعلن عنها للحدّ من انتشار فيروس كورونا.

وقال الدكتور سالم النعيمي، رئيس كليّة شمال الأطلنطي في قطر: «علينا أن نخصّص خلال شهر رمضان الكريم الوقت للتفكير بالآخرين واحتياجاتهم، فلا يمكن أن نتخطّى الصعوبات التي نمرّ بها إلاّ عبر الالتفات إلى الآخرين وتقديم المساعدة والتقدير. معظمنا يجتمع حول مائدة الإفطار يوميّاً في المنزل، لكنّ ذلك غير ممكن للعمّال الذين يعملون وفقاً لدوامين. أردنا من خلال هذه الالتفاتة الصغيرة أن نقدّر جهودهم في العمل وتفانيهم حتّى خلال ساعات الصيام الطويلة. كذلك نوّد أن نشكر قطر الخيريّة والمتطوّعين الذين بفضلهم تمكنا من تنظيم هذا النشاط». يعتبر السحور والإفطار محطتين أساسيتين خلال رمضان ولهم معنى مهمّ لجميع الصائمين، بحيث تبرز روح الأخوّة والتعاضد من خلالهما.

16

مليار ريال تم ضخها في رمضان ولـ «العيدية»

أحمد فضلي

علمت «لوسيل» أن الفترة الأخيرة وتحديدا خلال شهر رمضان وتزامنا مع الاستعدادات لاستقبال عيد الفطر، قد شهدت قيام مصرف قطر المركزي بضخ نحو 1 مليار ريال من جميع الفئات في إطار ما يعرف محليا بالعيدية، إلى جانب تواصل ضخ الأموال والنقود الجديدة من الإصدار الخامس من العملة الوطنية للريال القطري والذي تم طرحه في السوق المحلي خلال منتصف العام الماضي وتحديدا تزامنا مع احتفالات دولة قطر باليوم الوطني في تاريخ 18 ديسمبر من العام الماضي، وذلك ضمن العمليات النقدية اليومية.

وقال محمد جاسم الكواري المدير التنفيذي لقطاع الدين العام والشؤون المصرفية والإصدار في تصريحات خاصة لـ «لوسيل» إن مصرف قطر المركزي قام طيلة الأشهر الماضية بضخ كميات مهمة من كافة الفئات النقدية التي تم إصدارها خلال الإصدار الخامس من العملة الوطنية الريال القطري، وتوفير النقود بالكميات والمستويات التي تغطي حاجيات ومتطلبات السوق، وعبر ضخها للبنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة ومن ثم ضخها إلى كافة العملاء، مضيفا في ذات الإطار أنه ومنذ طرح الإصدار الجديد بلغ النقد المتداول بين 17 مليارا إلى 18 مليار ريال قطري. وعن زيادة النقد خلال الفترة الأخيرة وخاصة خلال شهر رمضان الفضيل وفترة عيد الفطر المبارك الذي يشهد طلبا كبيرا على العملات النقدية من كافة الفئات الورقية وفي إطار ما يعرف بالعيدية، فقد قال محمد جاسم الكواري المدير التنفيذي لقطاع الدين العام والشؤون المصرفية والإصدار إنه تم ضخ في حدود المليار ريال قطري خلال شهر رمضان وفي إطار ما يعرف لدى جمهور العملاء بالعيدية، مشددا في ذات الإطار على أنه تم الحرص على توفير كافة الفئات المختلفة من الأوراق النقدية بما يغطي الطلب الذي يرتفع خلال هذه الفترة، وأنه تم ضخ كافة الكميات الكافية في الجهاز المصرفي طيلة الأشهر الماضية وبما يغطي الحاجيات اليومية للبنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة وحتى خلال الفترة التي تشهد طلبا متزايدا على كافة الفئات من العملة الوطنية وبالأخص خلال فترة شهر رمضان الفضيل وبالأخص الأيام القليلة التي تسبق عيد الفطر المبارك.

12

مليار ريال تم ضخها في رمضان ولـ «العيدية»

18 مليار ريال نقدا في التداول ضمن الجهاز المصرفي

■ مصرف قطر المركزي

أحمد فضلي

علمت «لوسيل» أن الفترة الأخيرة وتحديدا خلال شهر رمضان وتزامنا مع الاستعدادات لاستقبال عيد الفطر، قد شهدت قيام مصرف قطر المركزي بضخ نحو 1 مليار ريال من جميع الفئات في إطار ما يعرف محليا بالعيدية، إلى جانب تواصل ضخ الأموال والنقود الجديدة من الإصدار الخامس من العملة الوطنية للريال القطري والذي تم طرحه في السوق المحلي خلال منتصف العام الماضي وتحديدا تزامنا مع احتفالات دولة قطر باليوم الوطني في تاريخ 18 ديسمبر من العام الماضي، وذلك ضمن العمليات النقدية اليومية.

وقال محمد جاسم الكواري المدير التنفيذي لقطاع الدين العام والشؤون المصرفية والإصدار في تصريحات خاصة لـ «لوسيل» إن مصرف قطر المركزي قام طيلة الأشهر الماضية بضخ كميات مهمة من كافة الفئات النقدية التي تم إصدارها خلال الإصدار الخامس من العملة الوطنية الريال القطري، وتوفير النقود بالكميات والمستويات التي تغطي حاجيات ومتطلبات السوق، وعبر ضخها للبنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة ومن ثم ضخها إلى كافة العملاء، مضيفا في ذات الإطار أنه ومنذ طرح الإصدار الجديد بلغ النقد المتداول بين 17 مليارا إلى 18 مليار ريال قطري. وعن زيادة النقد خلال الفترة الأخيرة وخاصة خلال شهر رمضان الفضيل وفترة عيد الفطر المبارك الذي يشهد طلبا كبيرا على العملات النقدية من كافة الفئات الورقية وفي إطار ما يعرف بالعيدية، فقد قال محمد جاسم الكواري المدير التنفيذي لقطاع الدين العام والشؤون المصرفية والإصدار إنه تم ضخ في حدود المليار ريال قطري خلال شهر رمضان وفي إطار ما يعرف لدى جمهور العملاء بالعيدية، مشددا في ذات الإطار على أنه تم الحرص على توفير كافة الفئات المختلفة من الأوراق النقدية بما يغطي الطلب الذي يرتفع خلال هذه الفترة، وأنه تم ضخ كافة الكميات الكافية في الجهاز المصرفي طيلة الأشهر الماضية وبما يغطي الحاجيات اليومية للبنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة وحتى خلال الفترة التي تشهد طلبا متزايدا على كافة الفئات من العملة الوطنية وبالأخص خلال فترة شهر رمضان الفضيل وبالأخص الأيام القليلة التي تسبق عيد الفطر المبارك، حيث يبقى مصرف قطر المركزي على أهبة الاستعداد على مدار الوقت لتوفير متطلبات البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة من الأوراق النقدية.

وقد قام مصرف قطر المركزي ومن خلال إدارته المختصة بتوجيه البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة إلى ضرورة العمل بداية من تاريخ يوم 25 رمضان المبارك على تغذية أجهزة الصراف الآلي وبشكل كبير من مختلف العملات الورقية المختلفة وبالأخص العملات النقدية من فئة 50 ريالا و100 ريال و200 ريال و500 ريال، وذلك تزامنا مع بدء الاستعدادات لاستقبال عيد الفطر المبارك.

وحرصت البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة على توفير كافة العملات النقدية الورقية الجديدة من الإصدار الخامس من العملة الوطنية والتي تم طرحها في السوق المحلي منذ تاريخ 18 ديسمبر من العام الماضي تزامنا مع احتفالات الدولة باليوم الوطني. كما

■ محمد جاسم الكواري

أشارت ذات المصادر إلى أن البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة قامت حتى قبل دخول شهر رمضان الفضيل بتوفير كافة الفئات النقدية المختلفة بما فيها الأوراق النقدية من فئة واحد ريال و5 ريالات و10 ريالات، كما ستكون متاحة ومتوفرة أمام جمهور العملاء.

> الكواري: توفير النقود بالكميات والمستويات التي تغطي حاجيات ومتطلبات السوق

الإصدار الخامس

وكان مصرف قطر المركزي أعلن عن طرحه الإصدار الخامس للأوراق النقدية القطرية بتصاميم ومواصفات فنية وأمنية جديدة، اعتبارا من 18 ديسمبر الماضي تزامناً مع احتفالات دولة قطر باليوم الوطني، ويتضمن الإصدار الجديد 7 فئات من الأوراق النقدية وهي 1 ريال و5 ريالات 10 ريالات 50 ريالا و100 ريال و200 ريال و500 ريال، وعملاً بأحكام المادتين رقمي 54 و55 من قانون مصرف قطر المركزي وتنظيم المؤسسات المالية الصادر بالقانون رقم 13 لسنة 2012، فقد تقرر سحب الأوراق النقدية من الإصدار الرابع، وسوف تصبح الأوراق النقدية من الإصدار الرابع عملة غير قانونية وغير مبرئة للذمة.

وأشار محمد جاسم الكواري المدير التنفيذي لقطاع الدين العام والشؤون المصرفية والإصدار إلى النقلة النوعية والمتطورة التي تم إدخالها على مستوى الإصدار الجديد من العملة الوطنية، في الجانب الذي يتعلق بتسليم النقود للبنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة سواء في إطار العمليات اليومية والاعتيادية، أو حتى على مستوى عمليات ضخ النقود بمناسبة عيد الفطر المبارك، حيث يتم استقبال طلبات البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة قبل 24 ساعة عبر رسالة سويفت تتضمن الكميات والمبالغ المطلوبة، من ثم يتم معالجة الطلب وتوفير الكمية المطلوبة من النقود، مشيرا إلى التطورات التي تم إدخالها مع الإصدار الخامس من العملة القطرية، وعلى رأسها تتبع الأوراق النقدية بدءا من طرحها في السوق وحتى عند التداول ومن ثم عودتها إلى مصرف قطر المركزي، بحيث يكون النظام قائما على قاعدة بيانات مرتبطة بالتداول ومع البنوك وتكون القاعدة خاصة بمصرف قطر المركزي، حيث سيسهل هذا النظام تتبع الأوراق المالية واستمرارية الأوراق المالية في الأسواق وإتلاف التالف منها بالإضافة إلى الحصول على إحصائيات جديدة.

1,9 مليار من فئة 200 ريال

ستكون الورقة النقدية من فئة 200 ريال هذا العام ضمن عيدية عيد الفطر لأول مرة في تاريخ النقد القطري، وقد قام مصرف قطر المركزي بإصدار نحو 1,9 مليار ريال من هذه الفئة وذلك وفقا للنشرة النقدية الفصلية الخاصة بالربع الأول من العام الجاري الصادرة عن مصرف قطر المركزي والتي تعرف بالنشرة النقدية الفصلية مارس 2021.

إلى ذلك، وفقا لما صرح به محمد جاسم الكواري المدير التنفيذي لقطاع الدين العام والشؤون المصرفية والإصدار في مصرف قطر المركزي لـ «لوسيل» فإن الفئة النقدية من 200 ريال شهدت إقبالا كبيرا ورواجا مهما لدى كافة المتعاملين وعملاء البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة، موضحا أن الهدف من طرح هذه الفئة هو سد الفجوة بين 100 ريال و500 ريال حتى يخفف الضغط على هاتين الورقتين، مع التأكيد على أن إصدار ورقة من 200 ريال هو الأول من نوعه في تاريخ قطر.

مواعيد عمل البنوك

وعلى صعيد آخر، فقد قامت البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة بتحديد مواعيد عمل بعض فروعها خلال فترة الإجازة الرسمية لعيد الفطر المبارك، حيث ستشمل التعديلات الخاصة بمواعيد الإجازة الرسمية للفروع خلال فترة العديد الفروع التي خارج المجمعات التجارية، كما ستشمل التعديلات الخاصة بمواعيد العمل بالنسبة للفروع داخل المجمعات، حيث ستبدأ الإجازة الرسمية للفروع من يوم الأربعاء 12 مايو وإلى غاية يوم الأحد 16 مايو، على أن تعاود كافة الفروع عملها كالمعتاد ابتداء من يوم الإثنين 17 مايو من العام الجاري. في حين ستحدد البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة المواعيد الرسمية لعمل فروعها في المجمعات التجارية، والتي ستفتح أبوابها أمام جمهور المتعاملين والعملاء خلال فترة إجازة العيد. كما من المنتظر ستواصل البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة توجيه عناية عملائها إلى أهمية استخدام القنوات المصرفية الإلكترونية، وعلى رأسها التطبيقات المصرفية لكافة البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة والتي تضمن توفير كافة الخدمات المصرفية الأساسية وعلى مدار الساعة وكافة أيام الأسبوع. كما ستكون بإمكان العملاء سحب الأموال وتحويل العيدية خلال فترة العيد عبر بعض التطبيقات المصرفية الإلكترونية التي توفرها البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة، بالإضافة إلى أجهزة الصراف الآلي المتطورة التي توفر خدمات الإيداع والسحب للنقود بكافة العملات والشيكات، وغيرها من الخدمات المصرفية الإلكترونية التي توفرها البنوك والمصارف الإسلامية العاملة في الدولة.

/baladnadoha baladnaco @baladnaco
شركة بلدنا للصناعات الغذائية ذ.م.م | طريق الشمال مخرج ٤٤ - أم الحوايا - قطر
Baladna Food Industries Co. W.L.L. | Shamal Road - Exit 44 - Um Al Hawaya, Qatar
T +974 4035 8888 | CustomerCare@baladna.com | www.baladna.com

مسابقة قرآنية يومية.. سلال غذائية وختام رمضان بتوزيع العيدية.. عفيف الخيرية:

500 ألف ريال مشروع إفطار الصائم داخل قطر ضمن حملة «أجاويد»

مصطفى شاهين

نجحت مؤسسة الأصمخ للأعمال الخيرية «عفيف» في تنفيذ عدة مشروعات وبرامج موسمية رمضانية ضمن حملة «أجاويد»، للمساهمة في دعم الحماية الاجتماعية وتحقيق التكافل الاجتماعي، حيث تنوعت البرامج والمشروعات لتشمل السلال الغذائية، وجبات إفطار الصائم، ومسابقة رمضان اليومية، وتختتم الحملة بتوزيع العيدية. وانعكس هذا التنوع في البرامج والمشروعات على الجمهور ليشمل الكثير من فئات المجتمع كالشباب والأسر المتعففة والأطفال.

وبالإضافة للمشروعات والبرامج المحلية التي نظمتها «عفيف» الخيرية على مدار شهر رمضان، نجحت المؤسسة في تنفيذ مشروعات توزيع إفطارات الصائم خارجياً في سوريا واليمن بتكلفة إجمالية 800 ألف ريال، ففي سوريا نفذت «عفيف» الخيرية مشروع إفطار الصائم بقيمة 350 ألف ريال قطري بالتعاون مع الهلال، كما نفذت مشروع إفطار الصائم بالتعاون مع جمعية قطر الخيرية في اليمن بتكلفة 450 ألف ريال.

وقال بلال العقيدي أحد مسؤولي حملة «أجاويد» بمؤسسة عفيف الخيرية إن البرامج الرمضانية تأتي وفق رؤية مؤسسة الأصمخ للأعمال الخيرية ومد يد العون للمحتاجين المتعففين في ركائز الحياة الأساسية: التعليم، الصحة والتمكين، مؤكداً أن السلال الغذائية ووجبات إفطار الصائم كان لها أبرز الأثر على المحتاجين والمتعففين.

وأضاف أن المؤسسة نجحت في الاستمرار في تقديم برامجها الموسمية الرمضانية المعتادة - رغم التحديات المرتبطة بجائحة كورونا - كتوزيع السلال الرمضانية خلال شهر رمضان المبارك للأسر المتعففة، كمساعدة تموينية تكفي المحتاجين مؤونة الاحتياج في شهر الخير.

وبين أن المؤسسة قامت بتوزيع سلال رمضانية للأسر المتعففة على شكل كوبونات بالتعاون مع أحد المراكز التجارية، واستفاد منها 200 أسرة من الأسر الفقيرة والمتعففة، مضيفاً أن الأسر قامت باستلام الكوبونات لتقوم بشراء احتياجاتها خلال الشهر الكريم، وفي أي وقت.

ونوه إلى أن المؤسسة نجحت أيضاً في توزيع وجبات إفطار الصائم للعمال في بيوت العزاب، حيث يصعب جمعهم في خيام إفطار الصائم نظرا لظروف جائحة كورونا، حيث تم تغليف الوجبات بشكل جيد وبأقل معدلات التلامس، وأعلى معايير الإجراءات الاحترازية المتبعة، مضيفاً أنه تم توزيع 25 ألف وجبة إفطار صائم على العمال خلال شهر رمضان.

ومن جانبه قال أحمد نجيب أحد مسؤولي حملة «أجاويد» إن المشروعات الموسمية الرمضانية تأتي في إطار المساهمة في دعم الحماية الاجتماعية وتحقيق التكافل الاجتماعي في دولة قطر، مشيراً إلى أن خطة المشروعات ركزت على الوصول إلى فئات أكثر، عبر تنوع البرامج، وتكاملها.

وأضاف أن البرامج تضمنت الأسرة الفقيرة والمتعففة، والعمالة، وحتى الأطفال عبر توزيع العيدية عليهم مع اقتراب عيد الفطر المبارك.

ولفت إلى أن المؤسسة أيضاً ركزت على الجانب الثقافي والروحي عبر مسابقة القرآن الكريم التي ساهمت في نشر ثقافة معاني القرآن بين الجمهور، حيث يتم تقديم حلقات عن معاني القرآن خلال أيام الشهر الفضيل يتبعها سؤال في محتوى البرنامج، ومن ثم يتم الإعلان عن أسماء الفائزين بشكل أسبوعي.

وبحسب مؤسسة الأصمخ للأعمال الخيرية «عفيف» تنوعت البرامج المقدمة للوصول لفئات أكبر، حيث نظمت حملة تعتبر حقيبة متكاملة تحمل في طياتها برامج تستهدف الأسر الفقيرة والمتعففة، حيث تم بدء تنفيذ حملة أجاويد قبل بداية الشهر الفضيل وتستمر حتى انتهاء شهر رمضان المبارك.

وتتضمن حملة أجاويد السلال الغذائية، وجبات إفطار الصائم، ومسابقة رمضان اليومية، وتختتم الحملة بتوزيع العيدية.

مبنى مؤسسة عفيف الخيرية

بلال العقيدي

أحمد نجيب

السلال الغذائية

اعتادت مؤسسة عفيف للأعمال الخيرية على توزيع السلال الرمضانية خلال شهر رمضان المبارك للأسر المتعففة، كمساعدة تموينية تكفي المحتاجين مؤونة الاحتياج في شهر الخير.

وتهدف المؤسسة في هذا الموسم إلى توزيع سلال رمضانية للأسر المتعففة على شكل كوبونات بالتعاون مع أحد مراكز البيع وتستهدف 200 أسرة من الأسر الفقيرة والمتعففة.

إفطار الصائم

توزع «عفيف» الخيرية ضمن حملة «أجاويد» إفطارات يومياً خلال شهر رمضان بقيمة 500 ألف ريال قطري، فيما بلغت أعداد الوجباب 25 ألف وجبة إفطار صائم. وتهدف المؤسسة في هذا الموسم إلى توزيع وجبات إفطار صائم للعمال المسلمين في بيوت العزاب، حيث يصعب جمعهم في خيام إفطار الصائم نظرا لظروف جائحة كورونا.

وخارجياً نفذت «عفيف» الخيرية مشروعات توزيع إفطارات الصائم في سوريا بقيمة 350 ألف ريال قطري بالتعاون مع الهلال، كما نفذت مشروع إفطار الصائم بالتعاون مع جمعية قطر الخيرية في اليمن بتكلفة 450 ألف ريال.

مسابقة رمضان

تهدف فكرة المسابقة لنشر ثقافة معاني القرآن بين الجمهور المستهدف، حيث يتم تقديم حلقات عن معاني القرآن خلال أيام الشهر الفضيل يتبعها سؤال في محتوى البرنامج. يتم نشر حلقات البرنامج على مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بؤسسة «عفيف» الخيرية.

ويتم الإعلان عن أسماء الفائزين بشكل أسبوعى عبر مواقع مؤسسة «عفيف» الخيرية الإلكتروني ومواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بالمؤسسة حيث إنها كانت الراعي الإعلامى للمسابقة.

ويستفيد من مسابقة رمضان اليومية 52 مستفيدا، بمبلغ 26 ألف ريال تقدم كقسائم شرائية يومياً حيث يحصل الفائز بالمركز الأول على 600 ريال والمركز الثاني 400 ريال.

العيدية

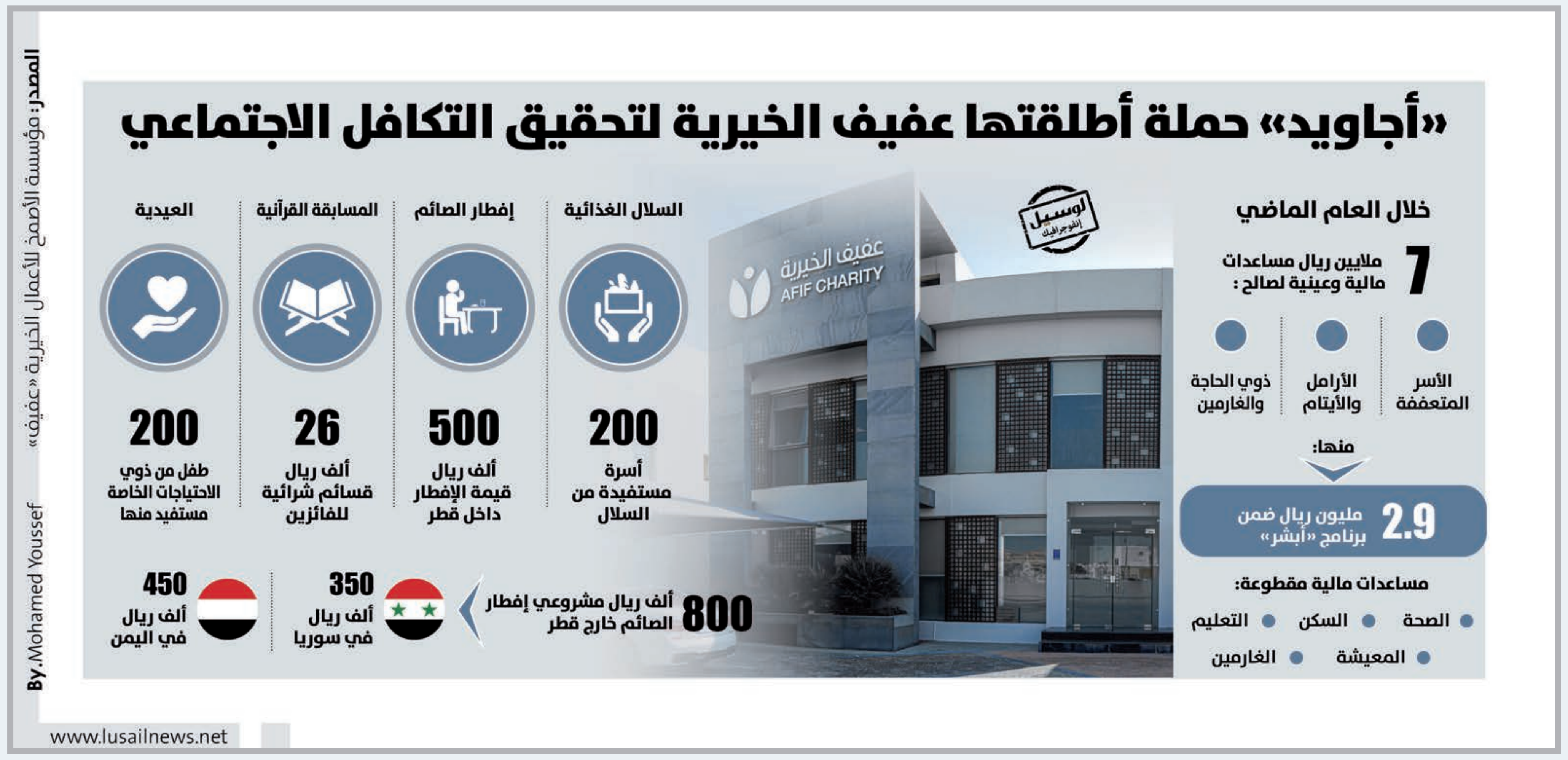
تسعى مؤسسة «عفيف» للأعمال الخيرية إلى رعاية الأسر المتعففة والفقيرة والمحتاجة خاصة في المناسبات الدينية والاجتماعية حيث تحاول جاهدة رسم البسمة والفرحة على وجوههم ووجوه أطفالهم. ويعد عيدا الفطر والأضحى من المناسبات المحببة لقلب كل مسلم، كبيرا كان أم صغيرا، ولذلك ارتأت المؤسسة أن تختتم الشهر الفضيل بمشروع (عيدية عفيف) بالتعاون مع الجمعية القطرية لذوي الاحتياجات الخاصة، حيث سيتم توزيع عيديات (كوبون شرائي) على 200 طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة من أطفال الأسر الفقيرة والمتعففة.

بـ الأرقام

800
ألف ريال مشروعات إفطار صائم في سوريا واليمن

200
أسرة متعففة تستفيد من السلال الرمضانية

تجهيزات مشروع إفطار صائم


«أجاويد» حملة أطلقتها عفيف الخيرية لتحقيق التكافل الاجتماعي
خلال العام الماضي
7 ملايين ريال مساعدات مالية وعينية لصالح :
الأسر المتعففة
الأرامل والأيتام
ذوي الحاجة والغارمين
منها:
2.9 مليون ريال ضمن برنامج «أبشر»
مساعدات مالية مقطوعة:
الصحة
السكن
التعليم
المعيشة
الغارمين
السلال الغذائية
200 أسرة مستفيدة من السلال
إفطار الصائم
500 ألف ريال قيمة الإفطار داخل قطر
المسابقة القرآنية
26 ألف ريال قسائم شرائية للفائزين
العيدية
200 طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة مستفيد منها
800 ألف ريال مشروعي إفطار الصائم خارج قطر
350 ألف ريال في سوريا
450 ألف ريال في اليمن
لوسيل إنفوجرافيك
عفيف الخيرية AFIF CHARITY
المصدر: مؤسسة الأصمخ للأعمال الخيرية «عفيف»
By.Mohamed Youssef
www.lusailnews.net

2.9 مليون ريال قدمت ضمن برنامج «أبشر»

بالإضافة إلى حملة أجاويد يستمر خلال شهر رمضان العمل في برنامج «أبشر» والذي يهدف لتقديم المساعدات المالية المقطوعة في مجالات: الصحة، التعليم، السكن، المعيشة، الغارمين. وذلك للتخفيف من أعباء الحياة عن كاهل الأسر المعوزة اقتصاديا وتوفير سبل الحياة الآمنة الهادئة لهم.

ويشار إلى أن مؤسسة الأصمخ للأعمال الخيرية «عفيف» قدمت ما يقرب من 2.9 مليون ريال مساعدات اجتماعية خلال العام 2020، وذلك انطلاقاً من رؤيتها ومسؤوليتها المجتمعية وتحقيقاً لأهدافها، حيث استهدفت في برامجها وأنشطتها الأسر المتعففة والفقيرة، كما شملت الأرامل والأيتام والمعوزين والغارمين. وتنوعت المساعدات المقدمة ما بين المساعدات المالية المقطوعة والمساعدات العينية. كما ساهمت في دعم الأنشطة الثقافية والاجتماعية والتربوية والصحية المختلفة.

وللوصول لعدد أكبر من الشرائح المستهدفة عقدت «عفيف» الخيرية عدداً من الشراكات مع مؤسسات ذات صلة بمجالات اهتمام أعمال المؤسسة، الصحة والتعليم والتمكين. وذلك لرفع كفاءة ونوعية المساعدات والبرامج المقدمة للشرائح المستهدفة داخل دولة

خلال توزيع السلال الرمضانية

7 ملايين ريال مساعدات مالية وعينية

بلغت قيمة المساعدات المالية والعينية التي قدمتها مؤسسة الأصمخ للأعمال الخيرية «عفيف»، خلال العام الماضي، حوالي 7 ملايين ريال، وذلك تحقيقاً لرؤيتها وأهدافها وانطلاقاً من مسؤوليتها المجتمعية. واستهدفت في برامجها وأنشطتها الأسر المتعففة والأرامل والأيتام والمعوزين ذوي الحاجة والغارمين. وتنوعت المساعدات المقدمة ما بين المساعدات المالية المقطوعة وأخرى عينية، إضافة إلى الدعم المقدم للأنشطة الثقافية والاجتماعية والتربوية والصحية المختلفة. وفي إطار حرص المؤسسة للوصول إلى أكبر شريحة من الفئات المحتاجة والمستحقة عقدت عددا من الشراكات المختلفة مع مؤسسات ووزارات الدول في عدد من البرامج المستقبلية.

وإلى جانب ذلك حرصت مؤسسة «عفيف» الخيرية على المساهمة في الحملات الإغاثية والطارئة التي نظمتها ونفذتها مؤسسات وجمعيات أخرى مثل المساهمة في حملة «سالمة يا سودان»، «لبنان في قلوبنا»، الشتاء الدافئ بالإضافه لحملة من أجل قطر وذلك بالتبرع لصالح الحملات الموجهة لتلك الدول المنكوبة.

وتولي المؤسسة المساعدات الاجتماعية للأسر المتعففة والمحتاجة اهتماماً كبيراً، حيث حرصت على استمرار استقبال طلبات المساعدات الاجتماعية وصرف المساعدات المالية والعينية تعزيزاً لمبدأ التكافل الاجتماعي والتكامل داخل المجتمع رغم الظروف الخاصة التي مرت بها الدولة في ظل جائحة كورونا.

برامج لتمكين الشباب والأسر المتعففة ومشروعات للتكافل

يحظى الشباب والأسر المتعففة باهتمام بالغ من مؤسسة «عفيف» الخيرية، لذا تم تخصيص جانب كبير من برامجها لصالحهم، حيث أطلقت مؤسسة «عفيف» الخيرية عدداً من البرامج التي تُسهم في بناء قدرات الشباب وإعدادهم لقيادة المجتمع، مثل برنامج واعد وتأهل لواعد، مد الجسور.

كما صممت خطة لبرامج التمكين وأطلقت برنامج التمكين الأول في الخطة وهو برنامج «خيوط ملونة» لرفع المستوى الاقتصادي للأسر المتعففة والفقيرة إلى جانب برامجها ومشاريعها الموسمية والمستمرة مثل، كن دؤوبا، سلتي سعادتي.

خيوط ملونة

ويعد برنامج التمكين «خيوط ملونة» نموذجاً من نماذج مشاريع تمكين الأسر المتعففة وذلك في إطار تنمية قدرات النساء في المجتمع القطري وتشجيع الأعمال المهنية اليدوية والمشاريع المنزلية، وصقل وتنمية مهارات المتدربات في مجال الخياطة، واستهدف البرنامج كل مهتمة وشغوفة بالأعمال الفنية وترغب في صقل مهاراتها وتعلم الأساسيات التي تمكنها من إتقان شغفها.

ويشكل التمكين الاقتصادي أحد محاور عمل المؤسسة والتي تتمثل في «الصحة والتعليم والتمكين».

سلتي سعادتي

وعبر مشروع سلتي سعادتي تقوم عفيف الخيرية بتقديم السلال الغذائية للأسر الفقيرة والمتعففة على أرض دولة قطر، حيث يتم توزيع السلال الغذائية في المواسم، كما يتم توزيع الكوبونات التموينية المسبوقة الدفع، لتحقق بذلك أحد أهم مبادئ التكافل الاجتماعي، وذلك من أجل توفير لقمة العيش كمتطلب أساسي من متطلبات الحياة، وكف السائلين السؤال.

ستر وغطا

ويستهدف برنامج «ستر وغطا» الموسمي الطلبة المتعففين والفقراء في المدارس الخاصة ممن ضاقت عليهم ذات اليد، حيث تتكفل «عفيف» الخيرية بدفع تكاليف الزي المدرسي لهم لينعموا بالمساواة مع أقرانهم، ويتمكنوا من تلقي العلم في جو من الراحة والكرامة.

مد الجسور

وتنظم «عفيف» برنامج مد الجسور، وهو برنامج نصف سنوي يعقد مرتين خلال العام، يهدف لإزالة حاجز اللغة والذي يشكل عقبة لدى الكثير من المقيمين من الجاليات الغير عربية والغير ناطقة باللغة العربية لخلق فرص أكبر للتواصل بين فئات المجتمع، حيث تتكفل «عفيف» الخيرية بالتنسيق والتعاقد مع المراكز المعنية بتعليم اللغة العربية في دولة قطر ودفع كافة التكاليف الخاصة ببرنامج تعليم اللغة وما يتبعها من رسوم نقل وقرطاسية للفئات المستهدفة.

مهنئا قطر بمناسبة عيد الفطر المبارك.. سفير السودان لدى الدوحة:

قطر نجحت في الحد من جائحة كورونا عن شعبها وتقديم العون لدول العالم

الدوحة – **لوسيل**

رفع سعادة السيد عبدالرحيم الصديق سفير جمهورية السودان لدى الدوحة، أسمى آيات التهاني لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك.

وقال سعادة السفير في تصريحات صحفية: يطيب لي بالأصالة عن نفسي ونيابة عن إخوتي أعضاء البعثة السودانية وعن حكومة وشعب السودان، أن أرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى وإلى صاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني وسمو الشيخ عبدالله بن حمد آل ثاني، نائب الأمير، وجميع أفراد الأسرة الحاكمة وإلى سعادة الشيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية وإلى كافة الشعب القطري الشقيق، بحلول عيد الفطر المبارك وفي خواتيم شهر رمضان المبارك وما شهدناه فيه من روح للتكافل والتدين والتقرب إلى الله عز وجل بالصوم والصلاة والابتهالات، وأسأل الله أن يعيد هذه المناسبة على قطر، أميرا وحكومة وشعباً، بالخير واليمن والبركات والصحة والعافية، وعلى شعب دولة قطر الشقيق بدوام الخير والتقدم والازدهار. وتابع السفير الصديق: يمر علينا هذا العيد والعالم كله يواجه جائحة لم يسلم منها البشر وهي مصيبة إنسانية ونتعاون من أجل مواجهتها وهنا أشيد بالجهود التي تقوم بها حكومة وشعب قطر في الحد من هذه الجائحة وتقديم العون للشعوب خاصة الشعب السوداني الذي هو في أمسّ الحاجة للمعونات لدفع هذه الجائحة والحد من انتشارها. مما دفع بالجميع بالاحترازات التي تصدرها الجهات الصحية. وقال السفير: تابعنا أمس الأول تصريحات المسؤولين في وزارة الصحة العامة حول الموقف الصحي في دولة قطر وكيف أن الحكومة تسيطر بشكل تام على هذا الوباء وانخفاض الإصابات مما يدل على اهتمام القيادة الحكيمة لهذا البلد والمسؤولين بصحة المواطن والتزام المواطنين بالإجراءات الاحترازية، وأود في هذا المقام التنبيه لأهمية استمرار تطبيق الإجراءات الاحترازية خلال أيام العيد إلى أن ينجلي هذا الوباء وتعود الحياة بشكل تدريجي لوضعها الطبيعي حرصاً على حياة كل فرد، وندعو الله أن يكشف عنا هذا الوباء.

■ عبدالرحيم الصديق

الأوقاف تهيئ 1028 من المصليات والجوامع لصلاة عيد الفطر

الدوحة – قنا

أعلنت وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن تجهيز 1028 من الجوامع والمصليات بمختلف مناطق الدولة لاستقبال جموع المصلين لأداء صلاة عيد الفطر المبارك. وذكرت وزارة الأوقاف أن صلاة عيد الفطر ستقام في تمام الساعة الخامسة وخمس دقائق صباحا.

بالتعاون مع قطر الخيريّة:

«شمال الأطلنطي» توزع وجبات إفطار على العمال داخل حرم الكلية

الدوحة – **لوسيل**

وزعت كليّة شمال الأطلنطي في قطر بالتعاون مع قطر الخيريّة 350 وجبة إفطار للعمّال داخل حرم الكليّة، وذلك في إطار التزامها بالقضايا الاجتماعيّة. وشملت هذه المبادرة العمّال في مختلف أقسام الكليّة كالأمن والتنظيف والقسم التقنيّ والسلامة والصيانة وغيرها.

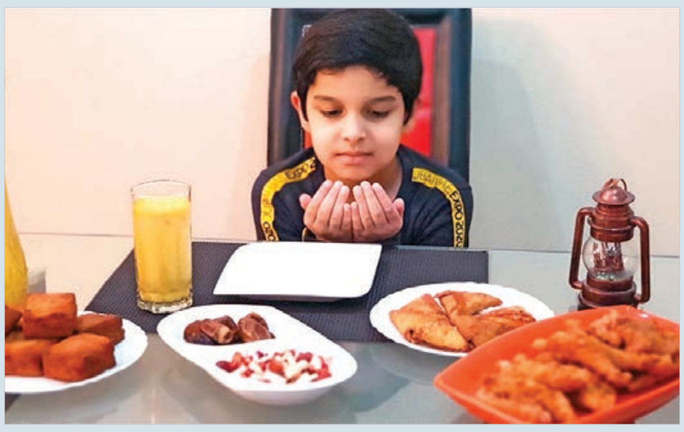
وقد تمّ اتّباع كافة الإرشادات الوقائيّة وذلك بتعبئة الوجبات في صناديق خاصة ووضعها في شاحنة التوصيل المعقّمة لقطر الخيريّة. وفق الإجراءات الاحترازية المعلن عنها للحدّ من انتشار فيروس كورونا.

وقال الدكتور سالم النعيمي، رئيس كليّة شمال الأطلنطي في قطر: «علينا أن نخصّص خلال شهر رمضان الكريم الوقت للتفكير بالآخرين واحتياجاتهم، فلا يمكن أن نتخطّى الصعوبات التي نمرّ بها إلاّ عبر الالتفات إلى الآخرين وتقديم المساعدة والتقدير. معظمنا يجتمع حول مائدة الإفطار يوميّاً في المنزل، لكنّ ذلك غير ممكن للعمّال الذين يعملون وفقاً لدوامين. أردنا من خلال هذه الالتفاتة الصغيرة أن نقدّر جهودهم في العمل وتفانيهم حتّى خلال ساعات الصيام الطويلة. كذلك نوّد أن نشكر قطر الخيريّة والمتطوّعين الذين بفضلهم تمكنا من تنظيم هذا النشاط». يعتبر السحور والإفطار محطتين أساسيتين خلال رمضان ولهم معنى مهمّ لجميع الصائمين، بحيث تبرز روح الأخوّة والتعاضد من خلالهما. ولطالما كانت كليّة شمال الأطلنطي في قطر ملتزمة بالقضايا الاجتماعيّة وتعمل بجهد على تشجيع التطوّع والمبادرات التي تحدث فرقاً في المجتمع.

من جهته أشاد السيد يوسف بن أحمد الكواري الرئيس التنفيذي لقطر الخيرية، بمبادرة كلية شمال الأطلنطي في قطر تجاه العمال، والتي تنبع من المبادئ والقيم التي تحرص عليها هذه المؤسسة التربوية والتعليمية من جهة، وحرصها على خدمة المجتمع وإسهاماتها البناءة في إحياء قيم التكافل بين أفراده خاصة في المناسبات العامة.

كما تقدم الكواري بالشكر إلى كلية شمال الأطلنطي في قطر على تعاونها مع قطر الخيرية في القضايا ذات البعد الخيري الإنساني، وقال إن قطر الخيرية حريصة كل الحرص على الشراكة والتعاون مع جميع القطاعات والمؤسسات العامة والأكاديمية منها، في سبيل تعزيز القيم التي تؤمن بها قطر الخيرية وتسعى إلى نشرها في المجتمع بالإضافة إلى تحقيق الكرامة الإنسانية وتنمية المجتمع، بما يعود على الوطن والمجتمع بكل خير.

والجدير بالذكر أنّ هذه المبادرة تندرج في إطار الأنشطة التي تنظّمها قطر الخيريّة خلال شهر رمضان المبارك والتي تطال أكثر من 490 ألف مستفيد داخل قطر. وتضمّ هذه المشاريع إفطار الصائم المتنقل حيث يتمّ توزيع وجبات الإفطار على العمّال، وكذلك الإفطار الجوال الذي يوزع على السائقين قبيل موعد أذان المغرب، بالإضافة إلى توزيع مونة رمضان للعائلات ذات الدخل المحدود في مختلف المناطق عن طريق المعرفين، والمساعدات العينية من سلال غذائية على الأشخاص الذين يعانون من تأثير فيروس كورونا.



صوم الطفل يعتمد على بنيته الجسدية وحالته الصحية

الدوحة – **لوسيل**

أكدت السيدة فاطمة سويكاي مشرفة التغذية العلاجية بمستشفى حمد العام التابع لمؤسسة حمد الطبية أن قدرة الأطفال على الصيام تتفاوت تبعاً للعديد من العوامل ومنها بنية الطفل وحالته الصحية والطقس المناخي ولذا يجب ضبط مسألة صيام الأطفال في مرحلة ما قبل البلوغ، ونصحت بأن يكون صيام الأطفال دون سن البلوغ لمدة نصف النهار فقط لضمان عدم تأثر صحتهم خلال فترة الصيام.

كما نصحت الأخصائية الأمهات وخاصة اللاتي يصوم أطفالهن لأول مرة، بضرورة تأخير السحور إلى ما قبل أذان الفجر حتى لا تطول ساعات صيام الطفل مما قد يتسبب في إجهاده وتأثر صحته بسبب تعريضه للجفاف أو نقص حاد في مستوى السكر. ولكي تتحقق الطريقة المثلى لتناول طعام الإفطار بالنسبة للطفل الصائم، يفضل التدرج في تقديم الأطباق له بالبدء بالعصائر والتمور أولاً، وعدم تركه يتناول الوجبة دفعة واحدة حتى لا يصاب بالاضطرابات المعوية، على أن تراعي الأم التنوع في طريقة طهي الوجبات حتى لا يشعر الطفل بالملل، كما يجب الاهتمام بزيادة كمية السوائل من الماء والعصائر الطبيعية التي يتناولها أثناء وبعد وجبة الإفطار.

وشددت أخصائية التغذية العلاجية على ضرورة انتباه أولياء الأمور لأية علامات قد تدل على انخفاض مستوى السكر بشكل كبير لدى الطفل، أو ظهور علامات تؤشر لإصابته بالجفاف حيث يجب في هذه الحالة أن يفطر الطفل قبل تعرضه لمخاطر صحية، كما أن السماح لأطفال مرضى السكري بالصيام يجب أن يكون تحت إشراف الطبيب المختص واختصاصية التغذية. ففي بعض الأحيان قد ينخفض تركيز السكر لديهم إلى مستويات خطيرة. أما الأطفال المصابون بالسمنة أو ممن يعانون من زيادة في الوزن فقد يعتبر الصيام فرصة لهم لضبط نظامهم الغذائي.

وأكدت أخصائية التغذية العلاجية على ضرورة تقديم وجبة إفطار متوازنة تحتوي على النشويات والبروتينات والدهون غير الضارة وكذلك الفواكه والخضروات للحصول على الاحتياجات اللازمة من الفيتامينات والمعادن لمنح الطفل كافة احتياجاته الغذائية، على أن تحتوي وجبة السحور على الألياف حيث تساعد على الشبع لفترات أطول، كما يجب أن تحتوي على الحليب ومشتقاته لمنح الطفل احتياجاته الأساسية من الكالسيوم، كما يجب الحد من الأطعمة المقلية والحلويات وتجنب المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل الشاي والقهوة والمشروبات الغازية لأنها تسبب فقدان الماء من الجسم. كما يمكن للأطفال وخاصة من هم دون سن البلوغ ممارسة الرياضة، ولكن يجب ضبط نشاط الطفل أثناء ساعات الصيام وإبعاده عن ممارسة الأنشطة البدنية العنيفة حتى لا يزيد إحساسه بالعطش والجوع وتجنباً لحدوث جفاف.

كتارا katara
وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية
MINISTRY OF ADMINISTRATIVE DEVELOPMENT, LABOUR & SOCIAL AFFAIRS
بلدنا BALADNA
كل شيء علىٰ طبيعته Made By Nature

3 ختمات للقرآن والباكورا في النصف الأول

باكستان.. السمبوسة والباكورا وحلوى جلبي تسيطر على موائد رمضان

▪ تتعدد الأطباق على الموائد الباكستانية

وكالات – **لوسيل**

خلال شهر رمضان المبارك، يفضل الباكستانيون تناول أطعمة الشارع التقليدية مثل السمبوسة والباكورا وحلوى جلبي على موائد الإفطار بالمنازل.

ورغم انقضاء أيام الشهر الفضيل تبقى وجبات مثل فطائر «السمبوسة»، ووجبة «الباكورا» التي يجري تحضيرها من الخضار، وحلوى تسمى «جلبي»، ومشروب «روح أفزا» المصنوع من ماء الورد، تتصدر قائمة الوجبات المفضلة لدى الباكستانيين خلال الشهر الفضيل.

والسمبوسة في باكستان، نوع من الفطائر يتم تحضيرها باستخدام اللحم المفروم والبطاطا، فيما يجري تحضير الباكورا بواسطة الخضار والبصل ودقيق الذرة، ثم قليها بالزيت.

وفي العاصمة إسلام أباد ومدينة راولبندي المتاخمة لها، يهرع الباعة الجائلون والمطاعم لإعداد هذه الأطعمة قبل ساعات قليلة من الإفطار، في الوقت الذي يصطف فيه الناس أيضًا أمام البائعين للحصول على وجبة إفطار تحتوي على السمبوسة الساخنة والباكورا وحلوى «جلبي» التقليدية، وإحضارها إلى منازلهم.

وبسبب تفشي وباء فيروس كورونا، حظرت الحكومة الباكستانية، تناول الأطعمة في المطاعم، وذلك ضمن إجراءاتها للحد من انتشار الوباء. وجراء ذلك، تقوم المطاعم بتعليب تلك الوجبات وإرسالها على شكل طلبيات إلى المنازل.

ارتفاع مبيعات السمبوسة

وقال مالك عرفان، أحد العاملين في مطاعم مدينة راولبندي، إن أطعمة مثل فطائر السمبوسة ووجبة الباكورا وحلوى جلبي، تعتبر من الأطباق التقليدية في الشوارع الباكستانية.

وأضاف عرفان للأناضول، أن استهلاك تلك الوجبات خلال شهر رمضان يسجل زيادة ملحوظة، وذلك لشغف المواطنين بتناولها بشكل خاص خلال الإفطار.

وذكر عرفان أن مبيعات فطائر السمبوسة شهدت ارتفاعًا ملحوظًا خلال رمضان.

وقال: قبل رمضان، كنا نبيع ما بين 400 إلى 500 قطعة سمبوسة يوميًا، وخلال شهر رمضان ارتفع هذا العدد إلى حوالي ألف و500 يوم. السمبوسة والباكورا تحظيان بإعجاب الشعب الباكستاني.

أكثر الأطعمة في الإفطار

من ناحية أخرى، أظهر مسح أجرته شركة «بلوس» للخدمات الاستشارية في باكستان (Pulse)، أن سلطة الفواكه والباكورا والسمبوسة تعتبر أفضل ثلاثة أطعمة يفضلها الباكستانيون لتناول الإفطار خلال شهر رمضان.

بالإضافة إلى ذلك، أظهر المسح أن وجبات خفيفة مثل الشيش طاووق، وقطع الدجاج المقلي، ووجبتي «جناخ» و«غولغابا» المصنوعتان من الحمص، من بين الأطعمة الأكثر تفضيلًا أيضًا خلال شهر الإفطار، حيث يفضل الباكستانيون الإفطار بوجبات طعام الشارع الخفيفة بدلاً من الوجبات الثقيلة، فيما يتم تناول الوجبات الرئيسية بعد صلاة العشاء.

مشروب مشهور

وحول المشروبات، يشتهر مشروب «روح أفزا»، والذي يعني «غذاء الروح»، في بلدان شبه القارة الهندية، وقد منحه هذا الاسم عام 1906 أول من صنعه ويدعى «ناكي علي شاه».

يتم تحضير المشروب باستخدام مجموعة من الفاكهة وماء الورد، ومزج تلك المستحضرات بالماء البارد أو الحليب ومن ثم تبريدها باستخدام ألواح جليد كبيرة، لاسيما عند استخدام ذلك المشروب في المناسبات الكبيرة ووجبات الإفطار.

فيما يتم تحضير حلوى جلبي بواسطة الدقيق المصنوع على شكل حلقات متشابكة يتم رميها بالزيت الساخن، وتناولها ساخنة أو باردة.

الإفطار الجماعي

ترى الحجاب الذي ترتديه كل الباكستانيات خلال رمضان حتى غير المحجبات منهن، فمن عادات السيدات الباكستانيات تغطية الرأس عند سماع الأذان في أي وقت حتى لو كانت المرأة غير محجبة، وفي الشهر الفضيل تلتزم جميع النساء بتغطية الرأس. ويتميز شهر رمضان في باكستان بالإفطار الجماعي، ويكون برعاية مؤسسة خيرية تحرص على تقديم الطعام المجاني للفقراء ومساكن طلاب الجامعات، أو المدارس الدينية المنتشرة مع كل مسجد أو تكون برعاية أحد الأثرياء.

وتبدأ المساجد بالاستعداد لرمضان منذ شهر شعبان وخاصًة المساجد الكبيرة حيث يتم طلاء المساجد ويقوم المسؤولون بإحصاء عدد المحتاجين في المناطق المجاورة للمسجد، وإبلاغ الشباب والأطفال عن حلقات تلاوة القرآن الكريم ويجلس معهم الشيوخ ليضعوا جدول لتحفيظ الأولاد ما تيسر من القرآن خلال الشهر الكريم وإشراكهم في إطعام الفقراء والمحتاجين وجمع زكاة الفطر، وتختم أغلب مساجد باكستان، القرآن الكريم أكثر من مرة خلال صلاة التراويح حيث يختم لمرة أولى في الـ 15 من الشهر، وتستكمل الختمة الثانية ليلة 27 رمضان، ثم يُختم القرآن للمرة الثالثة في الليالي المتبقية، واعتاد الناس على إغلاق المطاعم في شهر رمضان ولا يوجد قانون يمنع هذا ولكن يتبع الناس هذا السلوك احترامًا للشهر الفضيل وتجنباً للانتقاد، ولكن يوجد قانون أصدرته الحكومة الباكستانية بفرض غرامات أو الحبس لمدة 3 أشهر على من يجاهر بتناول الطعام أو شرب السجائر في نهار رمضان، وفرض غرامات مالية كبيرة على دور السينما والفنادق والقنوات التلفزيونية التي تتابع عملها في الشهر الفضيل.

وفي باكستان لا يتعدى وقت تناول وجبة الإفطار أكثر من 5 دقائق حيث يذهب الرجال لأداء صلاة المغرب جماعة في المسجد، وبعد صلاة العشاء يتناولون الطعام، حيث يعتبر الباكستانيون السحور وجبة طعامهم الرئيسية.

▪ تحضير شراب شاتوه

▪ ختم القرآن

ومن العادات المميزة في باكستان هو المسحراتي الذي يطوف الشوارع والميادين بطبلته ليعلن عن قرب وقت السحور، ويتناوب سكان الحي في تقديم السحور له ويتقاضى أجرته من زكاة الفطر في آخر الشهر.

ويقدر الباكستانيون الأطفال الصائمين حيث يتم تشجيعهم على الصيام من خلال ذكر الأجر والثواب والبركة لصيام شهر رمضان المبارك، وتحرص الأمهات الباكستانيات على تجهيز بعض الأكلات الخاصة المحببة لأطفالهن على الإفطار تشجيعًا لهم، ولتكريمهم على ما بذلوه من جهد. ومن أبرز الطقوس الرمضانية في باكستان تحضير شراب «شاتوو» قبل قدوم الشهر الفضيل بفترة من الوقت، ويتكون هذا الشراب من خليط من الفواكه المجففة والسكر وعصير الليمون، ويحرص عليه الباكستانيون لأنه يعوضهم عن فقد أجسامهم للسوائل طوال ساعات الصيام، ويمكن خلط الشراب الباكستاني مع أي نوع من السوائل الأخرى مثل الماء أو الحليب، ويضيف إليه معظم الناس لوزًا مبشورًا.

ويطلق الباكستانيون على الجمعة الأخيرة في رمضان «جمعة الوداع» ويأتي فيها جموع المصلين من كل مكان في باكستان للصلاة في المساجد الكبيرة والدعاء وختم ما تبقى من القرآن.

صبي يشارك في صلاة العشاء «التراويح» داخل مسجد عمرو بن العاص في شهر رمضان.. رويترز

أرقام تهمك في رمضان

السعرات الحرارية

94	121	178	99
سعرة لكل 100 جرام لحم بتلو	سعرة لكل 100 جرام لحم أرنب	سعرة لكل 100 جرام لحم أغنام	سعرة لكل 100 جرام دجاج مشوي

السقاؤون يروون ظمأ الصائمين ويخشون كساد تجارتهم في باكستان

رويترز

يضخ محمد رمضان الماء في قربة كبيرة من جلد الماعز. يحمل قربته ويمشي على قدميه في زقاق ويصعد درجات سلم لتوصيل الماء إلى أحد السكان في كراتشي، أكبر مدينة بباكستان. يعمل رمضان سقاء منذ أكثر من 40 عاما، وهي مهنة قديمة تنحسر الآن مع تزايد إمدادات شركات المياه والاعتماد على الصهاريج. لكن الطلب على خدماته يرتفع على الأقل في شهر رمضان، خاصة في أيام الحر الشديد. وقال أحد السكان ويدعى محمد عمران، عندما وصل رمضان (60 عاما) حاملا الماء في قربته، «في شهر رمضان، يعيش السقاؤون المساكين أوقاتا عصيبة وهم يقومون بتوصيل المياه إلينا داخل المباني التي تتألف من أربعة أو خمسة طوابق». وأضاف «ناقلة الصهريج لا ترد في كثير من الأحيان على اتصالاتنا.. كما أن خدماتها باهظة التكلفة أيضا. نشعر بالامتنان حقا لهؤلاء السقائين».

وتحتاج كراتشي إلى حوالي 1200 مليون جالون من المياه يوميا لتلبية طلب سكانها البالغ عددهم 20 مليون نسمة. لكن مسؤولين يقولون إن مصدَرَي المياه الرئيسيين يوفران للمدينة حوالي 580 مليون جالون يوميا فقط. يتبدد جزء من المياه بسبب البنية التحتية المتداعية وسرقة المياه، بينما يقول خبراء إن تغير المناخ والسدود التي أقامتها الهند تقلل أيضا إمدادات المياه. يتوقف رمضان لالتقاط أنفاسه وهو يصعد الدرج الضيق حاملا «القربة» الجلدية التي يمكن أن تستوعب ما يصل إلى 35 لترا من الماء عادة. ويقول «في شهر رمضان، يكون من الصعب على الناس بشكل خاص جلب المياه من نقاط المياه، لذلك أُحضر لهم الماء على أمل أن أنال الثواب من الله على ذلك... كما أنني أكسب رزقي بهذه الطريقة».

خواطر رمضانية

وداعاً رمضان

2
2

اللهم اجعل رمضان غافراً لذنوبنا، ماحياً لزلاتنا، ومغيراً لنفوسنا، اللهم بلغنا إياه كل عام على خير لا فاقدين ولا مفقودين. اللهم أعد علينا رمضان سنين عديدة وأعواماً مديدة ونحن بأحسن صحة وأفضل حال. اللّيل أنس والنهار سكينة، ليت الزمان جميعه رمضان، وداعاً رمضان.

وداعاً يا شهر القرآن، كم كنت سريعاً في الرحيل! اللهم اغفر لنا ذنوبنا واجعلنا من المقبولين. أسأل الله سبحانه وتعالى أن يتقبل منا ومنكم الطاعات، وألا يجعله آخر عهدنا برمضان.

رمضان لا أدري أعمري ينقضي في قادم الأيام أم نتقابل؟ اللهم إني أستودعك رمضان فاجمعني بمن أحببتهم فيك وأحبوني فيك وجميع المسلمين. ونحن نودع رمضان اللهم زف أسماءنا إليك بعالي سمائك، واكتبنا من عتقائك من النار.

إنّ شهركم قد آذن بالوداع وما بقي منه فهو المضمار، والأعمال بالخواتيم فكم من عبد شمّ مسك الختام. اللهم اجعل صيامي فيه بالشكر والقبول على ما ترضاه ويرضاه الرسول، محكمة فروعه بالأصول بحق سيدنا محمد وآله الطاهرين.

نسألك يا ربنا في ختام هذا الشهر الكريم بركة الدعاء، وطهارة النفس، وصدق النية، وصفاء الباطن والظاهر، ونور الختام لشهر الصيام يا الله.

مطبخ «لوسيل»

الشيف رمزي فيتوري
فنادق سوق واقف

شاورما اللحم بالفرن

المقادير:

- ■ كيلو لحم مقطع إلى شرائح رفيعة مع القليل من اللية
- ■ ملعقة كبيرة ونصف بهارات شاورما
- ■ بصلة كبيرة مفرومة مربعات صغير
- ■ 5 إلى 6 فصوص من الثوم المهروس
- ½ كوب عصير ليمون
- ■ ملح حسب الرغبة (إجمالا بهارات الشاورما فيها ملح)
- 4/3 كوب زيت نباتي
- ■ 2/1 كوب خل أبيض أو أحمر(اللي متوفر)
- ■ قشرة برتقالة واحدة
- ■ قشرة ليمونة واحدة
- ■ قشرة أفندي واحدة
- ■ حبة طماطم مقطعة دوائر

■■ طريقة التحضير:

- ■ في وعاء نضع اللحم والبهارات والبصل والثوم والليمون والزيت والخل والقشور ونخلطهم جيدا ونغطيهم ونتركهم في البراد حوالي الساعتين.
- ■ نضع اللحم في صينية الفرن ونضع فوقها شرائح الطماطم وندخلها الفرن ونخبزها حتى يستوي اللحم مع التحريك من فترة إلى أخرى لتفادي احتراق اللحم.
- ■ وأخيرا يقدم الطبق إلى جانب سلطة الطحينة وسلطة البقدونس والبصل.