

50 % ارتفاع نسبة الاستهلاك خلال الشهر الفضيل

4500 طن معدل استهلاك التمور طوال تنهر رمضان

وزارة الأوقاف تواصل استقطاب وتأهيل الأئمة القطريين

تواصل وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية جهودها لاستقطاب وتأهيل الأئمة والخطباء القطريين بتقديم مجموعة من المحفزات المالية والمعنوية لتشجيعهم على الانخراط في ركب الدعاة وعلماء الدين. وتشير البيانات إلى أن عدد القطريين من الأئمة والخطباء بلغ نحو 185 إماماً قطرياً، و158 خطيباً قطرياً، وقد نجح برنامج تأهيل وإعداد الإمام والخطيب القطري، الذي وضعت لبيته الأولى في العام 2005 ويتواصل سنوياً في ردد دور العبادة بعدد 300 إمام وخطيب وجميعهم اليوم في مساجد قطر وعلى منابرها وذلك على مدار 14 فوجاً. وفي ذات السياق أكد السيد محمد بن حمد الكواري مدير إدارة المساجد بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أن الوزارة قامت بتجهيز مجموعة من القراء القطريين من الأئمة المميزين للمشاركة في صلوات التراويح والقيام لرمضان هذا العام، وسيكون هناك ختمة بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، وكذلك في جامع المدينة التعليمية، وجامع الشيوخ.

08

«العامّة للأوقاف» ترعى مسابقة عالمية بقناة «ج»

أعلنت الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية عن رعايتها للموسم العاشر لمسابقة تيجان النور العالمية لتلاوة القرآن الكريم بقناة جيم للأطفال، وتأتي هذه الرعاية المستمرة للمسابقة، دعماً ورعاية من المصرف الوقفي لخدمة القرآن والسنة في إطار ترجمة شروط الواقفين الكرام إلى واقع عملي في المجتمع. وشهدت المسابقة في موسمها التاسع إقبالاً لافتاً رغم تحديات كوفيد 19، حيث شهدت في مراحلها الأخيرة تنافس 51 قارئاً من 25 دولة حول العالم. قال الدكتور الشيخ خالد بن محمد بن غانم آل ثاني إن رعاية الإدارة العامة للأوقاف، لمسابقة تيجان النور تأتي ضمن التعاون والشراكة المجتمعية مع قناة جيم للأطفال؛ حيث إن المسابقة أثبتت تميزها عاماً بعد عام، وتحرص الإدارة العامة للأوقاف على تنوع المسابقات القرآنية، والفئات المستهدفة من كل منها.

10

كيف نختم القرآن؟



حدد كم تود أن
تختم من القرآن
وجدد نيتك
وادمع الله أن
يوفقك وداوم
على القراءة
ولو كان يسيراً



عدد الصفحات بعد كل صلاة	عدد الختمات في رمضان
4	1
8	2
13	3
16	4
20	5
24	6
40	10

By : MOHAMED ELZAWAM



www.lusailnews.net

المصدر: لوسيل

تتضمن سرعات وأرصدة إضافية واسترجاع أموال

Ooredoo تطلق عروض تنهر رمضان للعملاء

هذه العروض لعملائنا الأعزاء. فرمضان شهر العطاء والمشاركة، لذا صممنا هذه العروض لتقديم المزيد لعملائنا، ومكافأتهم على ثقتهم بنا ولائهم للشركة. ولأن رمضان أيضاً شهر التواصل والتقارب مع العائلة والأصدقاء، فقد حرصنا على أن تساعد هذه العروض العملاء للبقاء على اتصال والاستمتاع بالإنترنت طوال الشهر بدون زيادة على التكلفة.

11 مساءً وحتى 2 بعد منتصف الليل. أما عملاء الخدمات مسبقة الدفع الذين يمتلكون هواتف تدعم تقنية 5G فسيحصلون على فرصة استخدام شبكة 5G خلال رمضان بدون تكلفة إضافية. وبهذه المناسبة، قال صباح ربيعة الكواري، مدير إدارة العلاقات العامة في Ooredoo: « نبارك لعملائنا وأفراد المجتمع حلول الشهر الفضيل، ويسرنا بهذه المناسبة أن نقدم

للحصول على العروض، إذ سيتم تفعيلها تلقائياً. كما سيحصل عملاء خدمات هلا مسبقة الدفع على 1 غيغابايت بيانات بدون أي تكلفة إضافية مع عرض السحور في رمضان. وكل ما على العملاء فعله للحصول على العرض هو تسجيل الدخول إلى تطبيق Ooredoo كل يوم في رمضان. وستكون البيانات الإضافية صالحة من

العروض مثل مضاعفة السرعات والرصيد الإضافي. ومن خلال العروض، سيحصل جميع عملاء باقات قطرنا والشهري وباقات شريحة البيانات على ضعف رصيد البيانات لغاية 2 مايو 2022، فيما سيحصل عملاء Ooredoo ONE على ضعف سرعة الإنترنت في الاشتراكات المنزلية حتى نفس التاريخ. ولن يحتاج العملاء لاتخاذ أي إجراء

أعلنت Ooredoo عن إطلاق عدد من العروض لعملاء الخدمات مسبقة وأجلة الدفع وOoredoo ONE خلال شهر رمضان المبارك. يأتي ذلك ضمن حملة «Ooredoo تمنحك المزيد» التي أطلقتها الشركة بمناسبة شهر رمضان المبارك، وتتضمن عدداً من

دعاة ومختصون:

تزايد إقبال القطريين على العمل في حقل الدعوة

بالإضافة إلى تقديم جداول عمل مرنة.

وبرجت إدارة الدعوة والإرشاد الديني على إعداد ورش متخصصة لتأهيل وإعداد الإمام والخطيب القطري، وتهدف هذه الدوريات إلى تنمية وتطوير معارف ومهارات الأئمة في العلوم الشرعية، كما أنها تدرج ضمن برامج وأنشطة وفعاليات الوزارة والتي تسعى من خلالها إلى التأكيد على مكانة العلم الشرعي وسعيها الحثيث للاهتمام به عبر تيسير طرقه للقائمين على المساجد من الخطباء والأئمة والمؤذنين.

تطوير القيادات

وفي ذات السياق، أكد الداعية محمد المريخي أن حقل الدعوة يعد أحد أهم الحقول التي وجدت اهتماما كبيرا من الدولة، بالتركيز على تأهيل وتطوير أفضل القيادات للمناابر لحمل رسالة الأنبياء وتبليغ صحيح الدين لشرائع المجتمع عبر منهج الوسطية والاعتدال وتقديم القدوة الحسنة والحكمة والعلم. وأوضح المريخي، لوكالة الأنباء القطرية /قنا/، أن ما يميز فرسان المناابر من الجيل الحالي هو قدرتهم على التواصل مع مختلف شرائح المجتمع خاصة في مواقع التواصل الاجتماعي والمواقع الإسلامية بالإدراك الصحيح للدين، وتقديم خطاب ديني موزون مستمد من الأصل ومواكب للعصر. ونوه إلى أهمية أن يتسلح فرسان البيان بالعلم والمعرفة حتى يتسنى لهم القدرة على مخاطبة كافة أفراد المجتمع، مشيرا إلى أن الإمام يتعامل مع شرائح مجتمعية مختلفة من حيث عاداتها وتقاليدها، وفئاتها العمرية، ومستواها التعليمي، وغيرها.. ولذلك لا بد أن يستطع يؤدي رسالته على الوجه الأكمل وتقديم النصح وتوجيه المجتمع. يذكر أن وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية خففت منذ 12 مارس الماضي قيود الإجراءات الاحترازية المتعلقة بفيروس كورونا، مثل إلغاء التباعد في صلوات الفروض والجمعة، وفتح دورات المياه والمتوضأ في المساجد المحددة، والسماح بدخول الأطفال، وفتح مصليات النساء، وعدم اشتراط إبراز تطبيق احتراز في صلوات الفروض، وعدم اشتراط إحضار السجادة.



■ وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية

تأثير أشمل

بدوره، قال الداعية عبدالله بن إبراهيم السادة، عضو الهيئة العليا لرابطة علماء المسلمين، إن الدعوة القطريين تأثيرهم أشمل وأكبر لمعرفتهم بعادات وتقاليد المجتمع القطري، منوها إلى أن الأئمة والدعاة والمعلمين وجميع العاملين في حقول التربية والتعليم ودور العبادة تأثيرهم ينبع من مدى إدراكهم للبيئة التي يعيشون فيها وملاستهم لقضايا المجتمع، ولهذا فإن الخطيب القطري يمكنه تشخيص القضايا واقترح الحلول ليشكل رأس الرمح في الدعوة للقيم الفاضلة في المجتمع وتقديم نموذج يحتذى به في المعاملات.

وأشاد السادة، في تصريحات لوكالة الأنباء القطرية /قنا/ بالجهد الكبير الذي تقوم به إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية في تأهيل عدد من الشباب القطريين في مجال الدعوة، مما شكلوا إضافة نوعية للبرامج الدعوية الرئسية والمسموعة وعلى مواقع التواصل الاجتماعي التابعة للوزارة وغيرها. وشدد على أهمية أن تقوم الوزارة بدور أكبر في استقطاب القطريين للعمل كأئمة ودعاة، عبر تقديم مزيد من المحفزات المادية والمعنوية

ويتواصل سنويا في رقد دور العبادة بعدد /300/ إمام وخطيب وجميعهم اليوم في مساجد قطر وعلى منابرها وذلك على مدار 14 فوجا. وفي ذات السياق أكد السيد محمد بن حمد الكواري مدير إدارة المساجد بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أن الوزارة قامت بتجهيز مجموعة من القراء القطريين من الأئمة المميزين للمشاركة في صلوات التراويح والقيام لرمضان هذا العام، وسيكون هناك /ختمة/ بجامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، وكذلك في جامع المدينة التعليمية، وجامع الشيوخ، لافتا إلى أن إدارة المساجد تتبع استراتيجية بالتعاون مع إدارة الدعوة والإرشاد الديني لتطوير وإعداد برامج للأئمة والخطباء القطريين، تسعى من خلاله إلى استقطاب أكبر عدد ممكن من المواطنين، بحيث لا يقل العدد عن 50 مشاركا سنويا.

وتشير بيانات حديثة إلى أن عدد المساجد في دولة قطر تجاوز 2276 مسجدا، بنهاية عام 2020، وتستحوذ بلدية الريان على النسبة الأكبر من المساجد في الدولة، فيما بلغ عدد الأئمة والمؤذنين في الدولة حوالي 2711 إماما ومؤذنا، بينما بلغ دور تحفيظ القرآن الكريم 181 دارا للتحفيظ منها 43 دارا لتحفيظ القرآن الكريم للإناث، و138 دارا للذكور، وفقا لبيانات جهاز التخطيط والاحصاء للعام 2018.

الاجتماعية استيعابه لقضايا المجتمع وإلمامه بأبعاد المشاكل والقضايا فهو يعرف نقاط القوة والضعف.. ولذلك فإن تأثيره ودوره في التغيير المجتمعي كبير. وأشار إلى أن الخطباء القطريين أثبتوا جدارتهم بقوة في معظم مساجد الدولة، بما فيها جامع الإمام محمد بن عبد الوهاب، مشيرا إلى استيفائهم لعناصر الخطابة الجيدة من حيث الإعداد الجيد للموضوعات وحسن الإلقاء والإقناع، وهو ما يسهم إيجابا في ترسيخ القيم الإنسانية والمبادئ الأخلاقية السامية والمثل العليا في المجتمع، فضلا عن مساهمتهم الفعالة في إبلاغ ونشر الدعوة والثقافة الإسلامية عبر خطب المساجد أو الدروس الدينية.

تأهيل الأئمة

وتواصل وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية جهودها لاستقطاب وتأهيل الأئمة والخطباء القطريين بتقديم مجموعة من المحفزات المالية والمعنوية لتشجيعهم على الانخراط في ركب الدعوة وعلماء الدين. وتشير البيانات المتوفرة إلى أن عدد القطريين من الأئمة والخطباء بلغ نحو 185 إماما قطريا، و158 خطيبا قطريا، وقد نجح برنامج تأهيل وإعداد الإمام والخطيب القطري، الذي وضعت لبيته الأولى في العام 2005

الدوحة - قنا

تحمل وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، على عاتقها إعداد كوادر من العلماء والدعاة إلى الله تعالى. وللدعاة دور عظيم في المجتمع، خاصة فيما يتعلق بنشر تعاليم الدين الصحيح، والنصح والإرشاد، وهم دائما حملة مشاعل الهداية، وصمام الأمان للمخلق من الضلال والهلاك، بما يقومون به من جهود البيان والبلاغ، والنصح والإرشاد، والأخذ بأيدي الناس إلى صراط الله المستقيم.

وفي المجتمع القطري، لوحظ توجه تدريجي من المواطنين للانضمام إلى حقل الدعوة تحت مظلة وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، ليكونوا أئمة للمساجد، وهو توجه حميد من كافة أركانه، فالداعية أو الإمام القطري، هو الأدرى والأعلم بمجتمعه وقضاياه، وهو أيضا الأجدر بتقديم النصح والإرشاد لأبناء وطنه، لمعرفته الجيدة بتقاليد وعادات أهله ومجتمعه، ومن ثم ستكون النتيجة من الدعوة جيدة ووفق الهدف المحدد لها من قبل وزارة الأوقاف. وخلال السنوات القليلة الماضية، رصد علماء الدين والمختصون تزايد إقبال القطريين الراغبين في العمل بحقل الدعوة والإرشاد الديني خاصة، فثقتي «الأئمة والدعاة» لتولي مهمة الإمامة بالمساجد ودور العبادة على مستوى الدولة.

المحفزات المادية

وفي هذا الصدد يقول الداعية ثابت سعد القحطاني، إن هناك تزايدا ملحوظا من بعض الشباب الراغبين في العمل بالمجال الديني والدعوي، مشيرا إلى توافر حزمة من العوامل عززت حضور القطريين، أبرزها المحفزات المادية والمعنوية، واستراتيجية وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية وخطط التدريب والتأهيل الخاصة بالكوادر، فضلا عن تزايد خريجي الكليات والمعاهد الدينية الذين رقدوا المجال بكوكبة من الدعاة المميزين. وأضاف القحطاني، في تصريح لوكالة الأنباء القطرية /قنا/، أن ما يميز الخطيب القطري بحكم التنشئة

مؤسسة قطر تنظم أنشطة مجتمعية خلال رمضان

الدوحة - قنا

تنظم مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، مجموعة متنوعة من الفعاليات والأنشطة الثقافية والتعليمية خلال شهر رمضان المبارك، والتي تتناسب مع كافة أفراد الأسرة، ما يعكس التزام المؤسسة بتعزيز التفاعل المجتمعي. وتشمل الأنشطة والفعاليات /تحدي المعلومات الدينية/ والذي يهدف إلى تنمية معرفة الأطفال الدينية في الشهر الفضيل حتى 22 أبريل الجاري، و/تحديات شهر رمضان: مسابقات لليافعين/.

كما تتضمن فعاليات مؤسسة قطر خلال الشهر الكريم /تحدي سلسلة سباقات الجري في قطر/ في الفترة من 7 إلى 20 أبريل، وهو تحد رمضاني جديد للركض حول حديقة الأكسجين بالمدينة التعليمية، والذي سيشهد سلسلة من السباقات المحددة تتراوح بين 15 دقيقة، و30 دقيقة، و45 دقيقة. سيحدد كل سباق بعدد مشتركين لا يزيد عن 250 عداء. وتحفل

الدوحة - قنا

بدأ برنامج «لكل ربيع زهرة» فعاليات، الخيمة الخضراء، التي ينظمها خلال شهر رمضان المعظم سنويا، أمس، عبر تقنية الاتصال المرئي، ويواقع 4 ندوات أسبوعيا. وقال الدكتور سيف علي الحجري، رئيس البرنامج، خلال مؤتمر صحفي عقد بهذه المناسبة أمس، إن الخيمة الخضراء تعد منصة لنشر الثقافة البيئية والوعي المجتمعي، وإن فعالياتاتها تتماشى مع رؤية قطر الوطنية 2030 وركائزها في التنمية البشرية والاجتماعية والاقتصادية والبيئية، وتحقيق الفائدة للأفراد والمجتمعات.

وأوضح أن برنامج الخيمة الخضراء هذا العام يحفل بالعديد من الموضوعات والقضايا الحياتية التي تمس فئات المجتمع كافة، ويشترك به نخبة من المسؤولين والعلماء والمتخصصين في شتى المجالات المطروحة للنقاش، لافتا إلى أن البرنامج حرص على استضافة خبراء ومتخصصين من جميع الدول، لإثراء المناقشات. وأشار الحجري إلى أن من الإضافات الجديدة للبرنامج هذا العام، استضافة ضيف شرف

الخيمة الخضراء تبدأ فعالياتاتها الرمضانية بدعوة عن الوقف الإسلامي

رمضان والأمراض المزمنة وعلاقتها بالصيام، ودور التقنيات والصناعات الخضراء في التوفيق بين الرفاهية والاستدامة، وواقع التعليم التقني والتدريب المهني في العالم العربي، والقيم الأولوية في حياة الرياضيين، ودور مؤسسات المال والأعمال في الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر، وإسهامات الأمن السيبراني في تحقيق الأمن وضمان استدامة التنمية. وتتطرق ندوات الخيمة أيضا إلى مواضيع الأمن المائي والغذائي في العالم العربي لمناقشة أثر التغيير المناخي عليه، ومدى توافر المياه اللازمة لتحقيق الأمن المائي، وتحديات الأمن الغذائي في العالم العربي، بالإضافة إلى مناقشة تحديات الأسرة العربية في عصر العولمة، وتاريخ الجوائح وأثرها على البشرية. كما ستسلط الضوء على المواضيع ذات الصلة باستضافة قطر لحأس العالم FIFA قطر 2022، حيث تناقش الخيمة الخضراء بتاريخ 20 إبريل الجاري إسهامات المجتمع المدني في موندنيل قطر، وفي ختام الفعاليات تعقد جلسة فنية ينم فيها استضافة شعراء من الجنسين.

في كل ندوة سيكون أحد المسؤولين في الوزارات والمؤسسات ذات الصلة بموضوع الندوة، من أجل إطلاع المشاركين على جهود الدولة في مختلف المجالات، وكذلك سوف يتم عرض توصيات الخبراء والمشاركين في الندوات اليومية على المسؤولين. وأضاف أن الندوة الأولى للخيمة ستكون تحت عنوان /أهمية المصارف الوقفية وأبعادها الاجتماعية والثقافية والصحية/، وسوف تناقش تاريخ الوقف الإسلامي وأدواره في استمرار نهضة المجتمعات، ودور المصارف الوقفية الاجتماعي والثقافي والصحي.

بالإضافة إلى التشريعات ودورها في حماية الأوقاف في الدول الإسلامية وغير الإسلامية. وقال إن دور الأوقاف في الإسلام والبلدان العربية والإسلامية كبير جدا لذلك فقد حرصت الخيمة على التعرض له خلال الندوة الأولى، كما تستضيف مسؤولين وخبراء في الأمور الوقفية لما لها من أهمية عظمى.

وأشار إلى أن ندوات الخيمة ستتطرق أيضا لعدة مواضيع اجتماعية وصحية واقتصادية وثقافية منها:

إطلاق النسخة الثالثة من المسابقة القرآنية «رتل وارسل»

بإرسال مقطع فيديو جديد حسب الشروط المعتمدة، وتخصص هذه المرحلة لترتيب المراكز بين الفائزين، وتحسب النتيجة النهائية بمتوسط درجة المرحلتين. وتشترط المسابقة أن يكون المشارك قطرياً أو مقيماً في دولة قطر، ولا يقل عمر المتسابق عن (6) سنوات ولا يزيد على (12) سنة، ويتم اختيار الآيات من قبل المتسابق. وأوضحت اللجنة أن المشاركة تتم بمقطع فيديو يحتوي على البيانات الشخصية (اسم المتسابق والعمر ورقم الهاتف والجنسية بالإضافة إلى الآيات المتلوة)، مع الالتزام بمدى المشاركة التي تقتصر على مقطع فيديو واحد فقط خال من المؤثرات الصوتية، مع عدم إلزام الإناء بفتح الكاميرا أثناء المشاركة. وحسب الجدول الزمني للمسابقة، سيتم الإعلان عن الفائزين يوم 18 رمضان الموافق 19 أبريل الجاري، حيث خصصت اللجنة لصاحب المركز الأول (3000) ريال، والثاني (2500) ريال، والثالث (2000) ريال، والرابع (1500) ريال، والخامس (1000) ريال، بينما يحصل بقية المتأهلين من (6) وحتى الـ (100) على 500 ريال.



والأخيرة من 10 إلى 13 من الشهر ذاته، وتتم فيها مطالبة المتأهلين

(100) مشارك من المواطنين ومثلهم من المقيمين.. فيما تبدأ المرحلة الثانية

المرحلة الأولى من 2- 6 رمضان الجاري وخلالها يتم اختيار عدد

الدوحة - قنا

أطلقت اللجنة المنظمة لمسابقة الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني للقرآن الكريم بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، أمس المرحلة الأولى من مسابقة «رتل وارسل» عبر تطبيق «واتساب» في نسختها الثالثة والمخصصة للبراعم من عمر 6 إلى 12 سنة. وأوضحت اللجنة أن مسابقة /رتل وارسل/، أحد فروع مسابقة الشيخ جاسم القرآنية، للبنين والبنات من المواطنين والمقيمين، يأتي إيماناً من مسابقة الشيخ جاسم بأهمية الاستفادة من التقنية الحديثة ووسائل التواصل الاجتماعي بما يخدم تعليم كتاب الله وفتح آفاق رحبة لمشاركات واسعة من الجمهور، لتكون المشاركة به عبر تطبيق «واتساب». وأفادت أن المشاركة تتم من خلال تسجيل مقطع فيديو لتلاوة قرآنية لا تتجاوز مدته 60 ثانية ولا تقل عن 45 ثانية، وإرساله عبر الهاتف (55592080).. مشيرة إلى أن فترة استقبال المشاركات من الساعة (9:00) مساءً. وتشتمل المسابقة على مرحلتين

«القطرية» تقدم للمسافرين وجبة إفطار مميزة



الدوحة - لوسيل

ترحب الخطوط الجوية القطرية بشهر رمضان المبارك من خلال تقديم وجبات الإفطار المميزة للمسافرين على متن طائراتها وفي مطار حمد الدولي. وسيعلم أفراد طاقم الضيافة عن موعد أذان المغرب عندما يحين على متن الطائرة، متمنين للمسافرين الاستمتاع بوجبة الإفطار معاً. وسيقدم للمسافرين وجبة إفطار شهية مصممة خصيصاً تضم مجموعة من الشطائر المخصصة للنباتيين وأخرى لغير النباتيين، مع صندوق يضم قطع الحلويات العربية والتمر واللبن الطازج وعبوة من المياه.

وقال سعادة السيد أكبر الباكر، الرئيس التنفيذي لمجموعة الخطوط الجوية القطرية: «بعد شهر رمضان المبارك مناسبة خاصة بالنسبة للعديد من مسافرينا، لذا فإننا نود أن نغتنم هذه الفرصة المميزة التي تجمعنا معاً، من خلال تجديد تقليدنا السنوي في الشهر الكريم. وبوصفنا أفضل شركة طيران في العالم، فإننا نحرص على تقديم خدمات خاصة بهذه المناسبة لتلبية احتياجات مسافرينا الصائمين، مع بذل كل جهودنا لجعل رحلتهم أكثر يسراً وسلاسة. وبالنيابة عن جميع العاملين في الخطوط الجوية القطرية، فإنني أتمنى للجميع رمضاناً مباركاً».

وصُمم صندوق وجبة الإفطار الخاصة بالناقلة القطرية ليرمز إلى روح الشهر الكريم، حيث يزدان بنقوش الخط العربي مع أمانة «رمضان كريم» للمسافرين. وللاحتفال بتقاليد وجبة الإفطار في شهر رمضان المبارك، ستكون وجبات الإفطار متاحة على وجهات مختارة في الشرق الأوسط وإفريقيا وآسيا وشبه القارة الهندية.

ولما كان السفر بين المناطق الزمنية يشكل



فندق دبليو الدوحة يفتتح خيمة السلطان

خلال الشهر الفضيل، ستقدم خدمة توصيل الطعام / الوجبات الجاهزة W2GO الشهيرة في الفندق وجبات إفطار وسحور خاصة، بالإضافة إلى قائمة واسعة من منافذها الحائزة على جوائز للعلاء الذين يحتفلون بشهر رمضان براحة في منازلهم. ويوفّر فندق دبليو الدوحة مجموعة من الخيارات للضيوف غير الصائمين، حيث يقدم مطعم Market by Jean-Georges وجبات الفطور والغداء والعشاء، ويتيح مطعم La Spiga by Paper Moon وجبات الغداء والعشاء السريعة الشهيرة، بينما يختص مطعم COYA بوجبات العشاء. ويقدم مقهى W Café تشكيلة مختارة من أشهى المعجنات وحلويات الكيك والوجبات السريعة طوال اليوم. ويمكن للضيوف الراغبين بالإقامة في الفندق الاستفادة من عرض الغرف الخاص بشهر رمضان المبارك والذي يتضمن وجبة إفطار أو سحور؛ بينما يمكن للراغبين في تنظيم لقاءات أو اجتماعات خاصة خلال شهر رمضان الاستفادة من خدمات تقديم الطعام الفاخرة لتجربة استثنائية.

الدوحة - لوسيل

كشف فندق وشقق دبليو الدوحة عن تقديم فعالية خيمة السلطان الشهيرة بالشراكة مع السوق الحرة قطر، في صالاته الفاخرة The Great Room طيلة شهر رمضان المبارك، حيث يمكن للضيوف الاستمتاع بالأطباق الشهية وعروض الموسيقى الحية. ويستقبل البوفيه الفاخر ضيوفه على وجبات الإفطار والسحور مع أشهى توليفات السوشي المعدة في محطات الطهو الحية والأطباق العالمية من المطبخ العربي والتركي والهندي والإيطالي والآسيوي والأوروبي. كما يقدم تشكيلة من المشروبات والحلويات التقليدية، بما في ذلك أصناف البقلاوة الطازجة الخاصة بمطعم الدوحة، التي يمكن تغليفها وتخصيصها كهدايا حسب الطلب. كما يتيح فندق دبليو الدوحة للضيوف الاستمتاع بوجبات الإفطار والسحور المميزة في اثنتين من أبرز وجهاته خلال شهر رمضان المبارك، WAHM مع أسيات ليالي السلطان ومطعم Paper Moon في الجيدة سكوير.

«النجادة» يطرح عروضه الرمضانية



الاستمتاع بأجواء فندقية مميزة تجمع ما بين ملامح الهندسة المعمارية التقليدية والتصميم العربي العصري والذي يطغى على تفاصيل وحداته الفندقية، وذلك بدءاً من 2 أبريل ولغاية 2 مايو، والذي يتضمن إقامة لشخصين في إحدى غرف المجموعة الفريدة من نوعها، مع إمكانية ترقية الغرفة مجاناً (حسب توفر الغرف)، كما يضم العرض وجبتي إفطار لشخصين في مطعم «البراحة»، ووجبتي سحور من قائمة الطعام المتوفرة، بالإضافة إلى خصم 20% على علاجات السبا، وإمكانية تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة (حسب توفر الغرف).

والعالية من خلال بوفيه الإفطار اليومي الفاخر والذي يتميز بخياراته المتعددة والطازجة، بدءاً من الحساء والمقبلات الباردة والساخنة مروراً بتشكيلة متنوعة من الأطباق الشرقية والغربية، وصولاً إلى مختلف أنواع الخيارات من الحلويات والعصائر. وبفضل تصميم سقفه المرتفع وأثاثه الموشح بالألوان الزاهية بعد «البراحة» المكان المثالي لكافة الضيوف لضمان تجربة إفطار شهية في أجواء إستثنائية داخل المطعم أو في ساحته الخارجية ولتوفير تجربة ضيافة قطرية عربية أصيلة، طرح فندق «النجادة» عرض الإقامة الرمضاني المميز الذي يضمن فرصة

الدوحة - لوسيل

طرح فندق النجادة - الدوحة مجموعة من العروض التنافسية بمناسبة شهر رمضان الكريم، والتي يسعى من خلالها إلى توفير أجواء مميزة تعكس روح الضيافة القطرية، ولإتاحة الفرصة أمام كافة أفراد العائلة والأصدقاء للقاء خلال الشهر الفضيل والاستمتاع بالأجواء الفريدة وقضاء تجربة رمضان مميزة لا تنسى في أحد أكثر فنادق الدوحة فخامة ورقياً. سيوفر مطعم «البراحة» خلال الشهر الفضيل والمطل على ساحة النجادة، الفرصة للذواقة للاستمتاع بأشهى المأكولات العربية

بدعم من المصرف الوقفي لخدمة القرآن والسنة

الإدارة العامة للأوقاف ترعى مسابقة «تيجان النور» بقناة ج للأطفال



الدوحة - لوسيل

نظمت الإدارة العامة للأوقاف والشؤون الإسلامية مؤتمراً صحفياً للإعلان عن رعايتها للموسم العاشر لمسابقة تيجان النور العالمية لتلاوة القرآن الكريم بقناة جيم للأطفال، وتأتي هذه الرعاية المستمرة للمسابقة بهدف تحفيز النشء على تعلم كتاب الله تعالى، وذلك دعماً ورعاية من المصرف الوقفي لخدمة القرآن والسنة في إطار ترجمة شروط الواقفين الكرام إلى واقع عملي في المجتمع.

ونظراً لتحديات الجائحة فإن المسابقة هذا العام ستكون عن طريق برامج الاتصال الحديثة والتواصل عن بعد، وقد شهدت المسابقة في موسمها التاسع إقبالاً لافتاً رغم تحديات كوفيد 19، حيث شهدت في مراحلها الأخيرة تنافس 51 قارئاً من 25 دولة حول العالم. وفي كلمة له بهذه المناسبة قال الدكتور الشيخ خالد بن محمد بن غانم آل ثاني إن رعاية الإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، لمسابقة تيجان النور تأتي ضمن التعاون والشراكة المجتمعية مع قناة ج للأطفال؛ حيث إن المسابقة أثبتت تميزها عاماً بعد عام، وتحرص الإدارة العامة للأوقاف على تنوع المسابقات القرآنية، والفئات المستهدفة من كل منها.

وشكر الشيخ خالد بن محمد اهتمام القائمين على المسابقة وحسن إقامتهم لها مهنئاً كل من شارك فيها بصحبة القرآن في شهر القرآن. ومن ناحيته توجه السيد طلال

مسابقة عالمية باستخدام برامج الاتصال الحديثة

المسابقة مخصصة لمن هم دون الـ 13 سنة

إشراف لجنة تحكيم عالمية منتهود لأعضائها بالعلم والكفاءة

الفضيل الذي أنزل فيه القرآن. وأضاف العلي عن إشداته بلجنة تحكيم المسابقة التي تضم كوكبة من علماء القراءات المشهود لهم بالعلم والخبرة الواسعة في مجال تحكيم المسابقات العالمية لتلاوة القرآن الكريم.

المصارف الوقفية بالإدارة العامة للأوقاف بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية: من خلال متابعتنا للمسابقة المتميز تيجان النور على قناة ج للأطفال، وجدنا آثاره الطبية على الناشئة، وخاصة أن المسابقة ارتبطت بتوقيت مبارك وهو هذا الشهر

لخدمة القرآن والسنة وتطبيق أهدافه ومساعيه الجادة لإعداد أجيال متعلقة بكتاب الله تعالى وملمة بعلمه، اقتداء بحديث رسول الله - صلى الله عليه وسلم: «خيركم من تعلم القرآن وعلمه». وفي إشارة لأهمية المسابقة قال السيد محمد بن يعقوب العلي مدير إدارة

الأنصاري مدير الإنتاج بقناتي ج والبراعم، بشكره وتقديره إلى وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، وإلى الإدارة العامة للأوقاف، لرعايتها الموسم العاشر لمسابقة تيجان النور، وقال إن لهذه الرعاية دلالتها في إطار اختصاصات المصرف الوقفي

الرعاية الصحية الأولية تقدم نصائح للصحة النفسية بشهر رمضان

صحتك في رمضان

ثقافي المكفوفين ينظم محاضرة عن فضائل شهر رمضان

بالطاعات والعبادات والأعمال الخيرية. كما بين أهمية أن يتعلم المسلم كيفية طرية العبادة الصحيحة، وأهمية هذا الشهر الفضيل الذي يعتبر فرصة لمزيد من التعلم والتفقه عن أمور الدين. وأشار إلى أنه لا بد أن يتعلم المسلم كيفية الاستعداد للشهر الفضيل أولها بالتوبة والرجوع لله عز وجل والإقلاع عن الذنب، والندم، والعزم على عدم العودة. وأوضح أهمية أن يستغل الصائم كل ساعة في يومه لاداء العبادات وقراءة القرآن والقيام وغيرها، وأكد ضرورة أن يتحدى كل منا نفسه فيعمل في رمضان هذه السنة أكثر وأفضل مما عمله في السنوات السابقة.

الدوحة - لوسيل

نظم مركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين وبالشراكة مع إدارة الدعوة والإرشاد الديني بوزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، محاضرة دينية عن الاستعداد لاستقبال رمضان، بهدف تهيئة النفوس لاستقبال الشهر الفضيل، ألقى المحاضرة فضيلة الشيخ محمد نجاح الشرقاوي، الداعية بوزارة الأوقاف.

وقد تحدث الشيخ عن فضل شهر رمضان المبارك وأهمية استغلال الخير فيه من خلال الاقبال والالتزام لتهيئة النفس، واغتنام مثل هذه المواسم العظيمة للتقرب لله عز وجل

الإنسان على ضبط سلوكه والتحكم به، مثل الإقلاع عن التدخين والتقليل من المنبهات والكافيين والابتعاد عن السلوكيات الشاذة المخالفة لطبيعتنا الإنسانية وتعاليم ديننا الإسلامي. وكذلك الاهتمام بجودة الطعام والالتزام بنظام غذائي يمد الجسم بحاجته من كامل العناصر الغذائية وعدم الإسراف في تناول السكريات والحلويات لما للغذاء ونوعيته من اثار على الصحة النفسية والعقلية للفرد.

والحرص على ممارسة النشاط البدني وأنواع الرياضة المختلفة لما للتمارين من اثر إيجابي في تحسين الصحة النفسية وتفريغ الطاقة السلبية لدى الفرد وحيث أن ممارسة التمارين الرياضية تعزز الدورة الدموية وتنظم وظائف الجسم مما ينعكس إيجاباً على صحتنا النفسية.

والمواظبة على العبادات والتقرب الى الله حيث ان الجانب الروحي له دور مهم واساسي في الصحة النفسية وارتقاء النفس الإنسانية عن كل المشاعر والأفكار والسلوكيات المضرة للصحة النفسية.

ضبط بعض السلوكيات من مثل الغضب حيث ان الصيام عملية تربوية تهذب النفس وهو افضل وسيلة للتخلص من العادات السيئة، وإضافة إلى انه يعزز شعور الإنسان بالرضا والراحة النفسية لأنه يتقرب إلى الله بشكل اكبر ويسعى لممارسة الفرائض على اكمل وجه، ويزيد الصيام من أهمية العلاقات الاجتماعية والسؤال عن الأهل والأقارب ومساعدة الفقراء والمحتاجين والإحساس بما يمررون به من معاناة وعوز.

وتضيف الأخصائية مجد الشامي انه للمتمتع بصحة نفسية جيدة خلال الصيام يفضل اتباع عدة نصائح مثل المحافظة على روتين نوم محدد وعدم السهر لفترة طويلة لما له من اثار سلبية على التركيز والقدرة على أداء الوظائف بكفاءة. والحرص على العلاقات الاجتماعية والاجتماعات العائلية، وقضاء الوقت مع الأبناء وممارسة الشعائر الدينية معهم.

ومن بين النصائح أيضاً إيقاف العادات السلوكية السيئة والمضرة بالصحة النفسية والجسمية، حيث ان الصيام هو اكبر دليل على قدرة

الدوحة - لوسيل

يعد الصيام الركن الثالث من أركان الإسلام الخمسة حيث أمرنا الله تعالى بصيام شهر رمضان والامتناع عن تناول الطعام والشراب من طلوع الشمس إلى غروبها، وخلال الصيام تتأثر الحالة النفسية للصائم بسبب التغير الذي يحصل على الروتين اليومي، وأهم هذه التغيرات التغير في روتين وأوقات الطعام حيث يتوقف الصائم عن الطعام لفترة طويلة مما يعوده على الصبر وضبط الشهوات وتنظيم حاجاته بما يتناسب مع أوقات الصيام.

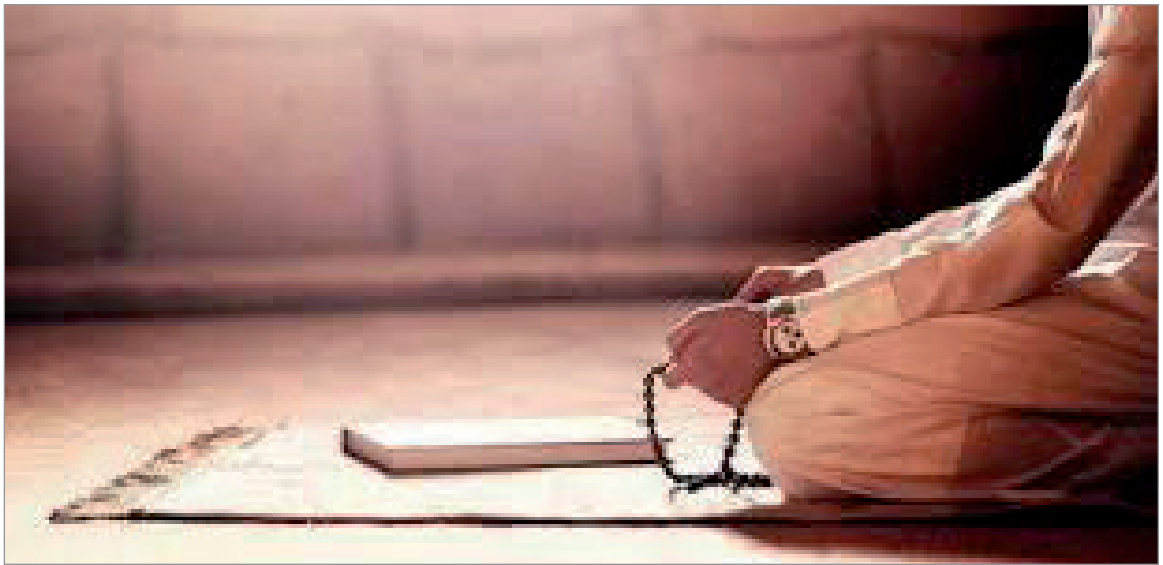
وتقول مجد الشامي أخصائي نفسي اكلينيكي في مركز لعيبب الصحي التابع لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية إن للصيام فوائد عديدة مرتبطة بصحة الإنسان النفسية وحالته المزاجية والانفعالية والسلوكية، ومن اهم هذه الفوائد أن الصيام يدفع الإنسان إلى الوقوف مع نفسه ومحاسبتها والتأمل في معنى الحياة والهدف منها ما يدفعه إلى التغيير الإيجابي في جميع الجوانب. كما يساعد الصيام الإنسان على

فعاليات متنوعة ومتميزة بكتارا خلال رمضان

والألعاب الشعبية وفعالية نادي الرمي والألعاب الإلكترونية، واستديو5/6، ومسابقة أجمل كشخة في القرنفقه، ومسابقة القصة القصيرة الرضائية وفعالية الراوي وقبة الثريا الفلكية وجمعية القناص. كما خصصت كتارا فعاليات ثقافية وأدبية تتماشى مع الأجواء الرضائية مثل فعالية ليالي رمضان في الادب والثقافة التي تتناول أبرز الكتاب والأدباء في الرواية والقصة والشعر في عدد من الدول العربية، وفعالية القهوة العربية بالإضافة إلى فعالية شارع ابن الربيع، وكتاب وشخصية قطرية والتي ستتناول الكتب التي أصدرتها دار كتارا للنشر في ندوات نقاشية ثقافية، وورش فنية متنوعة للأطفال في المبنى 18 و19 عن الفن التشكيلي والخط العربي. وسيواصل سوق محاصيل في الجهة الجنوبية لكتارا أنشطته يوميا خلال شهر رمضان المبارك، وذلك من الساعة الثامنة مساء وحتى الثانية عشرة ليلا، ليقدم للزوار حاجاتهم من المنتجات المحلية الطازجة من الخضراوات والمحاصيل الزراعية والمنتجات الغذائية المرتبطة بالثروة الحيوانية كالحليب ومشتقاته ولحوم الأغنام والدواجن والبيض، بالإضافة إلى طرح أجود ما تنتجه المزارع القطرية من أنواع العسل الطبيعي وأفضل أصناف التمور المحلية.

الدوحة - لوسيل

تقدم المؤسسة العامة للحي الثقافي /كتارا/ باقة من الأنشطة والفعاليات في شهر رمضان المبارك والتي تتوجه لمختلف الاهتمامات والفئات العمرية، حيث تنوعت الفعاليات ما بين فعاليات دينية وثقافية وأدبية ورياضية واجتماعية. ويستقبل الحي الثقافي كتارا زواره بحلة روضائية مبهرة، حيث تزينت كتارا بجميع أروقتها ومداخلها بالأنوار والأهلة احتفاء بشهر رمضان المبارك، كما توفر للزوار فرصة مشاهدة مدفع رمضان وفعالية المسحر. وكانت قد انطلقت قبيل بدء رمضان حملة /سفطان كتارا/ والتي تسعى لتقديم المساعدات الإنسانية للأسر المتعقة والفئات المحتاجة في المجتمع، وفي الجهة الجنوبية لكتارا خصصت مساحات للأسر المنتجة حتى يعرضوا منتجاتهم المتنوعة. وفيما يتعلق بالأنشطة ذات الطابع الديني تقدم كتارا مجموعة من المحاضرات في جامع كتارا عقب صلاة التراويح بالتعاون مع مركز الشيخ عبدالله بن زيد آل محمود، ووزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية. أما بالنسبة للأنشطة الرياضية والمسابقات فقد خصصت كتارا مجموعة من المسابقات والبطولات نذكر منها بطولة كتارا الرضائية للشطرنج،



50 % ارتفاع نسبة الاستهلاك خلال الشهر الفضيل

4500 طن معدل استهلاك التمور طوال تنهر رمضان



■ أجود أنواع التمور متوفرة بالأسواق

صلاح بديوي

يتزايد معدل الإقبال على التمور خلال شهر رمضان بنسبة 50% مقارنة بمعدلات الاستهلاك الطبيعية عدا الشهر الفضيل. ويقدر استهلاك قطر من التمور خلال شهر رمضان بما لا يقل عن 4500 طن بمعدل ارتفاع في الاستهلاك.

وحول الإقبال على شراء التمور خلال شهر رمضان يقول أصحاب سجلات تجارية: «يشترى الصائمون كميات كبيرة من التمور خلال شهر رمضان، وتحمل التمور المرتبة الأولى على أجندتهم، وذلك لما تكتسبه من أهمية دينية وغذائية، وتوجد بالأسواق هذا الموسم خيارات واسعة من التمور يقبل عليها جمهور المستهلكين في قطر وهي: «العجوة وخلص، والسكري، والرطب، والصقعي، والمبروم، والخضري، والمجهول، دقلة نور، ومجدولي، والإيراني، وهي أبرز الأنواع التي يفضلها جمهور الصائمين، و ترضي مختلف الأذواق».

كشفت إحصائية إدارة الشؤون الزراعية بوزارة البلدية حول النخيل والتمور بقطر في أرقام كما يقول السيد يوسف بن خالد الخلفي: «إن العدد الكلي لأشجار النخيل يصل إلى 711 ألف و 866 شجرة وعدد المزارع التي تنشط بزراعة النخيل وإنتاج التمور 1016 ويوجد 100 صنف من التمور في مزارع قطر ونسبة الاكتفاء الذاتي من التمور 80%، وتقدر أشجار النخيل بالنسبة للأراضي المزروعة 21% وتصل الكميات التي يتم إنتاجها من التمور إلى 28 ألف و 717 طن والمساحة الكلية المزروعة بالتمور 2 مليون و 599 ألف متر».

وتشير دراسة عن التمور في دولة قطر أن عدد أشجار النخيل في العالم يقدر بحوالي 110 ملايين نخلة يوجد منها 85 مليوناً بالعالم العربي أي بنسبة 77%، ويبلغ إجمالي الإنتاج العالمي من التمور 4,5 مليون طن سنوياً، منها 3,4 مليون طن بالمنطقة العربية أي بنسبة 76%، ويزيد عدد أصناف النخيل في العالم عن 5 آلاف صنف منها 2000 صنف مشهورة. وتستورد قطر قرابة 7 آلاف طن من التمور وتستهلك قرابة 35 ألف طن منها بنسبة اكتفاء تصل إلى 80%.

أسعار التمور

وفيما يتعلق بأسعار التمور يقول محمد الجبلي المسؤول عن التسويق بشركة المروة للتمور بأم صلال: «إن لديه 16 نوعاً من أجود أنواع التمور ويصل سعر الصندوق وزن 3 كيلو جرام من التمور السكري 70 ريالاً، وبتراوح سعر صندوق وزن 3 كجم من التمور خلاص الحجم الكبير من 60 إلى 80 ريالاً، حسب حجم الثمرة ووزنها ودرجة جودتها، وتباع تمور عجوة المدينة بسعر 120 ريالاً للصندوق وزن 3 كيلو جرام، أما صندوق الخلاص الذي يحتوي على 100 علبة تحتوي كل منها على 5 تمرات، فيبلغ سعره 45 ريالاً، أما صندوق تمر المبروم وزن 3 كجم فيبلغ 120 ريالاً، أما صندوق الخضري نفس الوزن، فيبلغ 65 ريالاً».

وتبدأ أسعار الكيلو جرام من تمور المجهول بـ 40 ريالاً ويصل إلى 80 ريالاً بمتوسط سعر 60 ريال للكيلو جرام، بينما يتراوح سعر الكيلو جرام من التمور الخضري والسكري من 45 إلى 50 ريالاً بمتوسط سعر 47,5 ريال للكيلو جرام، ويبلغ سعر الكيلو من تمور دجلة نور 30 ريال، ويبيع الكيلو من التمور الإيرانية بأسعار تتراوح 6 إلى 10 ريالاً للكيلو، ويتراوح سعر الكيلو جرام من التمور المبروم بين 40 إلى 45 ريالاً بمتوسط سعر 42,5 للكيلو جرام، والصقعي من 35 إلى 40

أحادية، فإنها تصل سريعاً إلى الكبد والدم الذي يصل بدوره إلى الأعضاء وخاصة المخ، أما الذي يملأ معدته بالطعام والشراب، فيحتاج لمدة من ساعتين إلى ثلاث ساعات حتى تمتص أمعاؤه السكر. والتمر واللبن غذاء كامل متكامل، وكثير من البدو يعيشون على التمر المجفف ولبن الماعز، وهم أصحاء واقل عرضة للأمراض سواء المزمنة أو الخبيثة منها.

ويقول د. مؤمن معاذ المتخصص في أمراض القلب: «إنه من الأفضل الاكتفاء بتناول الرطب أو التمر والماء، وترك المعدة لمدة 15 دقيقة تعمل على الامتصاص واستخلاص السكر، وهي فترة أداء صلاة المغرب، ويكون الامتصاص أكثر ما يكون عندما تكون المعدة والأمعاء خاليتين. وأكد أن هذه الدقائق كفيلة برفع نسبة السكر في الدم إلى المستوى الطبيعي، وهذا يؤدي إلى عودة نشاط الجسم وحيويته، ويزيل الشعور بالجوع، فعندما يعود المسلم لإكمال إفطاره، ونتيجة لعدم الإحساس بالجوع الشديد، تجده لا ياكل بنهم وشرهة فيملأ بطنه ثم يتعب.

ويقول د.علي فؤاد «إن مستوى تركيز الجلوكوز لدى الصائم ينخفض في نهاية اليوم، والإفطار على التمور يمد الجسم بشكل سريع بالجلوكوز في نهاية يوم الصيام، ويرتفع تركيزه بسرعة، وبالتالي يدخل إلى خلايا الكبد أولاً، ثم خلايا المخ والدم والجهاز العصبي والعقلي وجميع الأنسجة الأخرى. وأكد أن التمر من أغنى الأغذية بالجلوكوز وتزيل أي توتر عضلي أو عصبي، وعلى عكس المواد الدهنية التي حال إفطار الصائم بها فإنها لا تمتص إلا بعد فترة طويلة من الهضم والتحلل، ولا تؤدي الغرض في إسعاف الجسم بحاجته السريعة للطاقة».

وقال الدكتور بهاء ناجي خبير السمعة إن كثيراً من الدراسات أثبتت أن التمر يخفف من الكوليسترول والدهنيات بنسبة 33% ويمنع التأكسد في الجسم وبهذا يؤخر الشيخوخة والأمراض ويحافظ على الخلايا بشكل عام. وأضاف د.بهاء «أن التمر مفيد ولكن الإكثار منه يؤدي إلى زيادة الوزن لاحتوائه على كمية كبيرة من السكريات، فيجب الاكتفاء بأعداد محدودة منه وتعتبر 3 تمرات يومياً كمية غذائية كافية لجسم الإنسان، فحبة تمر واحدة كبيرة تعطي 66 سعرة حرارية». وطالبت الدكتورة منال أبو شادي السكر والغدد بضرورة «شرب السوائل على الإفطار من 1 إلى 2 كوب ماء، مع تناول من 1 إلى 3 تمرات بعد الأذان مباشرة، ثم أداء صلاة المغرب قبل تناول الطعام ثم الإفطار».



■ خالد ناصر

إنتاج النخلة الواحدة حوالي 100 كجم من التمور. ويستطرد قائلاً «تضم كل 100 جرام من التمر 270 سعرة حرارية، كافية لأن تمد الجسم بالطاقة والحيوية». ويضيف «فوائد النخيل لا تعد ولا تحصى، وتصل إلى ألف فائدة لو تم إحصاؤها».

ويكشف رئيس قسم البحوث النباتية التابع لإدارة البحوث الزراعية بوزارة البلدية « عن أن الدراسات أظهرت من خلال تحليل التمر الجاف -حسب المصادر الطبية- أن فيه 70,6% من الكربوهيدرات، و2,5% من الدهون و33% من الماء و1,32% من الأملاح المعدنية و10% من الألياف، وكميات من الكورامين وفيتامينات أ، ب1، ب2، ج، ومن البروتين والسكر والزيت والكلس والحديد والفوسفور والكبريت والبيوتاسيوم والمنغنيز والكلورين والنحاس والكالسيوم والمنغنيسيوم». ويضيف الأصمخ «هذا معناه أن للتمور قيمة غذائية عظيمة للصائم والتمر مقو للمعضلات والأعصاب ومرمم ومؤخر لمظاهر الشيخوخة، وقيمتها الغذائية تضارع بعض أنواع اللحوم، و3 أمثال ما للسّمك من قيمة غذائية.

فوائد التمور

وتحت عنوان «فوائد التمر من القرآن والسنة» في بحث مهم له يقول الدكتور عبد الباسط محمد سيد «الثابت عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه كان يفطر على رطبائ قبل أن يصلي، وفي إفطاره صلى الله عليه وسلم على الرطب أو التمر ما يظهر نور النبوة، وذلك لأن الصائم يعتمد على ما يوجد بجسمه من سكر وخاصة المخزون منه في الكبد، وبالتالي فإن السكر الموجود في طعام السحور يكفي 6 ساعات، وبعد ذلك فإن الجسم يستهلك من مخزون السكر الموجود بالكبد، ومن هنا فإن الصائم إذا أفطر على التمر أو الرطب، وهي تحتوي على سكريات



■ م.حسن الأصمخ

ريالاً بمتوسط سعر 37,5 ريال». يقول خالد محمود مدير مزرعة الريان: «إن المزرعة تنتج عدة أصناف من أجود أنواع التمور الطازجة والمصنعة التي أنتجت خصيصاً عبر أحدث النظم الزراعية ونظم التجفيف والتصنيع لغرض التسويق في شهر رمضان، ويبيع كيلو التمور الخلاص بـ 18 ريالاً، والكيلو جرام من التمور المحشوة بالمكسرات تباع 40 ريالاً لنصف الكيلو.

القيمة الغذائية

وأكد حسن بن إبراهيم الأصمخ رئيس قسم البحوث النباتية التابع لإدارة البحوث الزراعية بوزارة البلدية أن التمور تتميز بقيمتها الغذائية العالية التي من خلالها يتم تعويض الصائم عما فقد من سكريات خلال فترات النهار، حيث إن الواحد كيلو جرام من التمور يحتوي على قرابة 3 آلاف سعرة حرارية مقارنة بواحد كيلو جرام من الموز حيث يعطي 970 سعرة حرارية، فيما يحتوي كيلو البرتقال على 480 سعرة حرارية وتشكل السكريات حوالي 80 % من الوزن الرطب للتمور ويبلغ متوسط



بلدنا صرح وطني لمنتجات الألبان والصناعات الغذائية 2 5

الشركة تعتمد أفضل المعايير والممارسات العالمية المعتمدة للإنتاج



■ أسطول من السيارات الحديثة المجهزة بأحدث تقنيات حفظ ونقل المنتجات من الحليب ومشتقاته

الدوحة - لوسيل

تكشف السجلات أن شركة بلدنا للصناعات الغذائية تتمتع من حيث العمليات والتكنولوجيا بأحدث النظم والمواصفات العالمية المعمول بها بمجالات انتاج وتصنيع الألبان، حيث تتم عملية حلب المواشي في محالب آلية وحديثة مع قارئات أرقام لكميات الحليب المُدز، ويتم حلب الأبقار يومياً باستخدام أحدث أنظمة الحلب الدوارة بقدرة استيعابية لحلب 100 بقرة في الدورة الواحدة، حيث يتم إنجاز دورة حلب كاملة كل ثماني دقائق. واعتمدت بلدنا تقنيات وتكنولوجيا متقدمة من الولايات المتحدة والمانيا واليابان مما يعزز معايير جودة الإنتاج وسرعته، لاستخدامه في تصنيع مجموعة واسعة من منتجات الألبان والأجبان من المنتجات الطبيعية المتميزة بطعمها الطازج وقيمتها الغذائية العالية.

السلامة الغذائية

وتتبع شركة بلدنا سلسلة من الإجراءات المشددة والحازمة وفق المعايير العالمية فيما يتعلق بالسلامة الغذائية، وتشمل تلك الإجراءات سياسات التعقيم والتطهير التي تضمن سلامة المواد الغذائية من الفيروسات أو أي عناصر ضارة أخرى. بالإضافة إلى اتخاذ تدابير وقائية إضافية ذات طابع حازم لحماية موظفيها وعملاتها وزبائننا في أعقاب ظهور وباء كوفيد 19 العالمي. تضم مزارع بلدنا منشآت عالية الكفاءة لإنتاج مشتقات الحليب والأسمدة، بالإضافة إلى مرافق ذبح المواشي، كما تضم المزارع مرافق متخصصة لمعالجة الأعلاف بقدرة استيعابية تصل إلى 400 طن من الأعلاف العالية الجودة يومياً، ومحطة لمعالجة المياه بتقنية التناضح العكسي، مما يضمن توفر إمدادات المياه للمزارع، وتدير شركة بلدنا أيضاً مختبراً شاملاً تجري فيه العديد من الفحوصات والاختبارات لضمان تحقيق منتجاتها لأعلى المعايير المعتمدة دولياً.

جهود دائمة

للتحسين والابتكار

شهدت معدلات إنتاج الحليب ارتفاعاً ملحوظاً خلال شهور الصيف، وذلك بفضل التحسينات التي أدخلتها الشركة على نظام التبريد، كما قامت بلدنا بتوفير أماكن إضافية في حظائر البقر مما ساهم في نمو المزارع بنسبة تتراوح بين 8-10%، وذلك بفضل التوسع في برنامج الرقابة الصحية للحيوانات، وتبنت الشركة مؤخراً نظاماً جديداً لتنظيف حظائر العجول يتم من خلاله ضخ المياه في الحظائر بدلاً من التنظيف اليدوي، مما قلل من توتر المواشي الناجم عن التنظيف اليدوي المعتاد. كما نجحت الشركة في رفع مستوى كفاءة الإنتاج بفضل برنامج إصلاح الفراش في الحظائر ومحطة معالجة مياه الصرف الصحي، ما أتاح للشركة إعادة استخدام الموارد الأساسية بشكل أكثر استدامة.

منشآت تصنيع

متطورة لكفاءة الإنتاج

تضم مزرعة بلدنا للصناعات الغذائية ثلاثة مصانع لمنتجات الألبان مما يعزز كفاءة الإنتاج ويقلل من فترات التعتل إلى الحد الأدنى. وتتم جميع خطوات الإنتاج في ثلاث منشآت حديثة لمعالجة الألبان بدءاً من معدات نظام الحلب الدوار بتقنية متطورة، مروراً بعمليات التبريد والنقل والفحص والبسترة، ووصولاً إلى مرحلة التعبئة والتغليف لاستخدام قطاع التجزئة. وتستغرق العملية كاملة بضع ساعات فقط، مما يضمن حصول المستهلك على أفضل المنتجات الطازجة.

معالجة الألبان في ساعات قليلة لتقديم المنتجات الطازجة إلى المستهلك



■ عصائر طازجة



■ بيئة صحية تتوفر للأبقار

”عمليات المزارع وفق أفضل المعايير والممارسات العالمية المعتمدة إجراءات مُشددة ووفق المعايير العالمية للسلامة الغذائية“



■ منتجات بلدنا المفضلة للصغار والكبار